

——高一（19）  
班第十周班会 | 202X

**有效地学习**

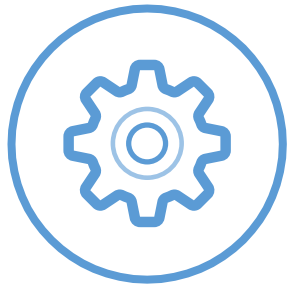
# Menu 目录

- 1 学习个例                      正面教材                      反面个例
- 2 学习小诀窍                      预习                      听课与笔记                      复习                      记忆方法
- 3 时间安排                      学习时间计划                      作息与学习
- 4 学习态度                      学习心态                      学习细节



# 正面教材

---



## 教材一

程某是一个爱思考的人，在学习中不耻下问，有自己的学习方法，能恰当安排自己的时间，而且心态很好，每次都名列前茅。



## 教材二

刘某某上课注意力集中，九科练习都能快速完成，作息时间安排妥当，保持每天8小时睡眠，在每次考试中都取得了极好的成绩。

# 反面个例

---

## 个例一

小李上课不认真听讲，一边讲话一边玩手机，学习效率低，态度不端正，结果成绩越来越差。

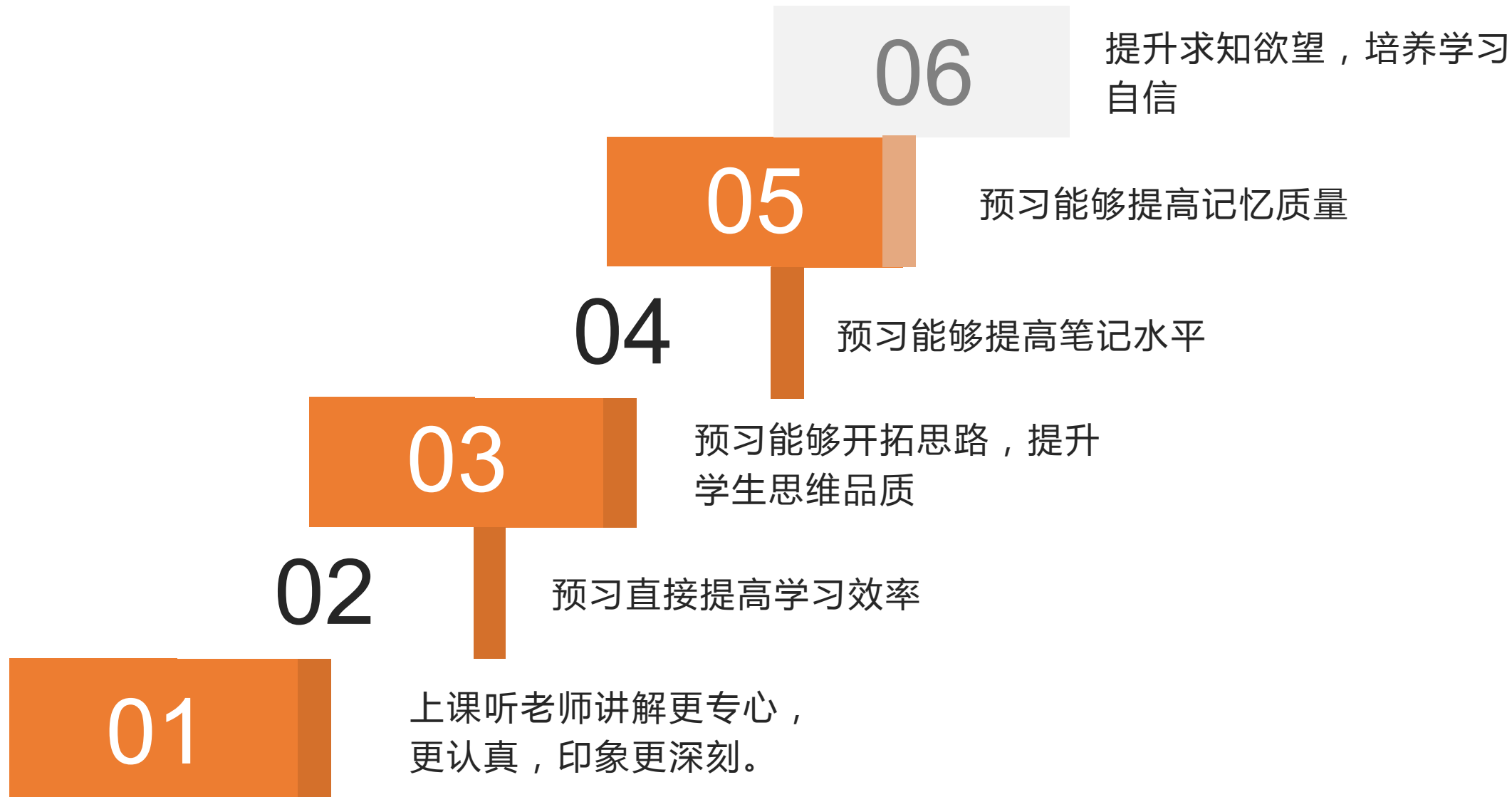
---

## 个例二

小陈初中时不怎么努力也可取得较好的成绩，他本以为高中也可如此，便在高中时过分放松，沉迷于网络游戏，结果高考落榜。

# 预习的意义

---



- 听课要紧跟老师的思路。
- 前提是独立学习基础上的倾听。
- 合作学习可以解决教材中80%的问题。
- 出现错误坚决不放过，分析原因，彻底纠正。



听课与笔记

**01**

**听**

**02**

**听课的方法**

**03**

**— 标记**

**04**

**—继续听**

**05**

**—互相交流**

**06**

**—请教老师**

# 复习与考试

---

会做的题、做对的题就不再  
做，做不会的  
，做做不对的  
。

01

宁可少看一册  
参考书，也要  
做好一科的纠  
错。

02

做题要及时对  
答案，错了马  
上纠正。正确  
率低于85%，  
停下来不要再  
做，先看书再  
做题。

03

考试中的失分  
是一种无声的  
警告，抓住这  
些信息，及时  
查找缺陷弥补  
。

04



# 学习小诀窍

## 试卷整理

成功就是把资料整理到位

1.珍惜每一次考试

心态、准确、规范、速度。

2.学生自己把所有做过的试卷通看一遍

尤其是错题不放过，重做一次未尝不可。

3.由卷子中的错误回归课本，查找知识盲点与思维偏差，修正。

# 作文提问单

题目的要求是什么？

我想表达什么情感或想说明什么道理？有新意吗？

按什么顺序来安排这些材料最能表现主题？能不能列出一个提纲？

01

03

05

02

04

06

有关材料有哪些？  
还有哪些更新奇的材料？

哪些材料可以用来表现我的思想和情感？  
哪些作为主要材料？  
哪些作为次要材料？  
哪些详写？哪些略写？

写完之后，怎样修改作文？

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/118117020014007005>