

15 篇

关于近视眼调查报告 1

一：问题的提出：

眼睛是心灵的窗户，拥有了一双健康明亮的眼睛，外面五彩缤纷，千姿百态的世界才能一目了然，才能更好的学习，生活。但进入高中以来，我们班越来越多的同学戴上了眼睛，同学们的视力越来越差为什么会有这么多的人近视？为什么会引发近视？近视有哪些危害？又有哪些预防方法？

仅仅是不良用眼习惯造成的吗？

二：调查目的：调查我校学生的近视情况，找出近视的原因、近视对个人的影响及其预防和治疗方案。

三：，调查方法：

1. 通过网上调查和询问同学，老师，了解近视的主要原因。
2. 走访当地小学，初中，了解近视的发病率及学生中存在的问题。

四：调查结果：

1. 现象：全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为 22.8 %，中学生为 55.2 %，高中生为 70.3 %。

2 近视的原因

专家分析，主要是四点原因：学生用眼过度；用眼不卫生；缺乏眼保健知识；饮食结构单一，缺乏眼营养。其中，63%的学生用眼时间过长，60%的学生不注意用眼卫生，50%左右的学生没有认真做好眼保健操，60%左右的学生缺少眼营养补充。

因此，近视的主要原因是看书学习，这是因为学生面临的学习压力较大，尤其是在高中生阶段有较多的作业和考试，导致了两长一短的现象，即每日学习时间长，一次连续作业时间长，睡眠时间短。

中学生眼球正处于生长发育阶段，调节能力很强，伸展性也较大。但是长时间的注视近物，视力负荷过重，致使眼睛得不到充分休息，是导致近视进展的主要原因。调查发现大部

或者是在高中时期，近视的程度变得更加深。所以同学们在学习的过程中一定要注意劳逸结合，适时放松眼睛，如眺望远方，做眼保健操等。

我们发现看电视和玩电脑对近视的影响也越来越大。如今生活水平高了，大家重视生活质量，家家户户都有电视机，现在的大学生的电脑普及率也越来越高。然而，这些电子产品给我们的精神生活带来富足的同时也给我们的健康带来了隐患。事实上，这些隐患是可以避免的，这就要求大家做到合理使用这些电子产品。

其他用眼不卫生情况包括使用不洁净的毛巾或手擦眼睛、走路、乘车时看书，在强光下看书写字等等。这些情况也不容忽视，因为它是 20% 的近视的引发因素。至于遗传方面的原因则要注意不能近亲结婚，近亲结婚加大了后代近视等疾病的发病机会。

3. 近视的危害：

近视对人造成一定的困扰，就调查显示，这些影响大部分表现在生活中。据资料显示，近视对生活具有如下危害：

① 视力低下，给生活带来诸多不便；

② 中高度近视，会导致眼球突出，眼睑松弛，影响容貌；

③ 近视患者其白内障、青光眼的发病率明显高于正常人；

④ 中高度近视，特别是高度近视容易引发玻璃体混浊、视网膜出血和脱离而致盲；

⑤ 近视超过 600 度可产生一定的遗传因素，不但影响自己，而且会影响下一代，这是最可怕的。

人们也考虑到了近视对学习的影响，如一些专业对视力有着较为严格的要求：

① 单眼视力低于 1.0 者，不能录取理工类的海洋运输、船舶驾驶、民航航行管理业；

② 双眼视力低于 1.0 者，不能录取警校、军官学校、精密仪器、海关专业；

③ 单眼视力低于 1.0 者，不能录取医科、艺术类的舞蹈、音乐、电影、摄影专业；

④ 单眼视力低于 0.8 者，不能录取体育专业等；对身心健康的危害：

① 造成营养不良，思维受到限制

② 对自己不自信，适应环境能力差

③ 成为求知、求职、婚恋的绊脚石

4. 近视的预防和治疗：

(1) 每天坚持做两次眼保健操。

虽然非近视的人数较少，但是非近视的人数天天做眼保健操的人数是近视的 4 倍，近视的同学大部分处于从未做过或是偶尔做过眼保健操的情况。这表明，做眼保健操对视力的确有着很明显的保护作用。眼保健操是根据中医学推拿，按摩的理论，通过经络穴位结合医学医疗组合而成。做操时，用手指末端在眼周围相关的穴位上进行自我按摩。从中医学的角度来说，这种眼保健操可以疏通眼部的经络，调和眼睛气血，所谓 目得血能视；从现代医学的角度来认识，按摩能加速眼框周围的血液循环，改善眼部营养，使眼部肌肉得到放松，消除眼疲劳，从而达到预防近视的目的。如果做眼保健操马马虎虎，无异于隔靴搔痒，起不到应有的作用。做眼保健操时，洗净双手，两眼轻闭，手指甲不能留长，指端用力要均匀，以使按摩处有点酸胀的感觉为好，不能用力要均匀，以免损伤眼睛。当脸部（眼鼻处）皮肤上有毛囊炎、疖子，以及眼睛患有炎症时，应该停止做眼保健操。中小学有每天做眼保健操的规定，但是在大学做眼保健操完全是靠自觉。由于现在的大学生几乎每个人都配有电脑，若是不注意眼睛的保护则更加容易加大眼睛的近视几率和近视程度。

(2) 看书时坐姿要端正，读书或写字时做到“眼离书本一尺远，胸离书桌一拳远，手离笔尖一寸远。”

(3) 不要在坐车或行走的时候看书，也不要躺下看书。

(4) 尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

(5) 睡眠不足身体不仅容易疲倦，还易引起视力下降；要少吃含糖量高的甜食，

少吃烧烤类食物，不偏食、厌食。多吃对眼睛健康有益的食物，如富含硒元素的食物（动物肝脏、瘦肉、玉米、洋葱、大蒜、海鱼、淡菜等）、富含维生素 A 的食物（肝脏、牛羊奶、蛋黄）和富含维生素 B1 和尼克酸的食物（小麦、玉米、螺旋藻）。

五：总结：

近视应该防范于未来，所以每个人从小就应该养成好的用眼习惯。对于已经近视的就应该好好接受治疗，控制其近视程度的加深。如今越来越多人近视，所以有必要加强全社会对

在全社会普及健康用眼的知识。同时应该加大对近视的研究，寻找更好的治疗方法，让近视患者早日获得好的视力。眼睛是心灵的窗口

关于近视眼调查报告 2

一、问题的提出

据调查我国现有盲人 500 多万，低视力人近千万，尤其是在儿童及青少年当中，患病率极高。全国学生体质健康调研最新数据表明，我国小学生近视眼发病率为 22.8%，中学生为 55.2%，高中生为 70.3%。为什么会有这么多的人近视？仅仅是不良用眼习惯造成的吗？近视，与年龄有关系吗？

二、调查方法：

- 1、查阅有关书籍并调查询问同学，了解近视的主要原因。
- 2、通过多种途径，了解近视可能会引发的并发症。

三：调查情况和资料整理

四、结论

(1) 近视的主要原因：

1 看电视距离太近；2 看电视的时间太长；3 所看电视的画面浓度太深；4 写作业时的姿势不正确；

5 在光线太强的阳光下看书；6 在光线太弱的光下看书；7 长时间的坐在电脑、电视前；

8 不合理饮食；9 在车厢里看书 10 遗传因素 11 不认真做眼保健操

(2) 在这里我想给大家提出几点建议：

1、看书时作姿要端正，读书或写字时做到“眼离书本一尺远，胸离书桌一拳远，手离笔尖一寸远。”

2、不要在坐车或行走的时候看书，也不要躺下看书。

3、每天坚持做两次眼保健操。

4、尽可能少上网或看其他辐射性强的东西。注意作息时间的安排，不能让眼睛长期处于疲劳状态。

一要养成良好的卫生习惯，合理饮食，锻炼身体，保障身心健康；二要纠正不良习惯，养成良好的用眼卫生；三要定期到眼科医院检查眼睛，尤其是高度近视眼患者，及时发现眼病，以便早发现、早治疗。眼睛是心灵的窗户，我们一定要好好爱护它！

关于近视眼调查报告 3

一、前言

眼睛是心灵的窗户。眼在日常学习生活中的重要性是显而易见的。然而，很多学生由于不注重自己的用眼卫生，造成了不良的后果，

近视的孩子在学习过程中，时间稍长会出现眼疼、眼睛干涩、眼球充血等视疲劳的现象；学习一段时间，孩子就不得不休息一下，因此，近视孩子更累！近视影响注意力、答题速度。近视后易引起神经系统调节功能紊乱，更易引发脑疲劳，出现：思维迟钝、开小差等症状，听课质量及学习效率下降。长期脑疲劳更会影响到大脑反应速度，最终造成考试成绩的下降。近视使学生自信心降低。以上学习障碍的诱因如不及时解除就会引发情绪困惑，对自己能力产生怀疑，自感沮丧和忧愁，使孩子缺乏自信，对学习、成长都会产生不利影响。

据有关机构的权威报道，一个人得先天近视的可靠性并不是很大，只占近视眼中的不到5%，但目前学生近视眼的情况越来越严重。使得学生的近视率还在上升的趋势，为此重视研究近视眼的形成，对预防近视有十分重要的意义，并促使同学们有正确的认识。那么，如何让学生预防近视眼，了解近视眼的危害，调查近视率居高不下的原因？因此，我决定对这个问题着手研究。

二、摘要：

本文对青少年的近视眼的形成原因，以及如何预防近视作一个系统调查，并提出了对近视眼的如何防治的方法，和今后进一步研究的方向。

三、调查对象与方法

X市XX小学X班全体同学，学生家庭经济条件较好，作息时间比较有规律。

全班54位同学，采取问卷调查、座谈等方式展开调查。

四、调查内容

（一）、座谈调查

A: 这个男同学对眼睛一点儿也不友好。只要有空余时间，他就去玩电子游戏。眼睛盯着游戏机，一眨也不眨，比上课听讲还要专心。时间一长，眼睛模糊了，他就用肮脏的手揉揉，继续玩。直到天黑，爸爸找到了他，他才背着书包极不情愿地回家。

镜头 B: 这个男生最喜欢看电视。放学回到家，马马虎虎写完作业，赶紧坐到电视机前。吃过晚饭，他又坐在电视机前，而且离电视机很近。不管是少儿节目还是电视连续剧，他都要看。直到电视屏幕上出现“再见”字样，他才打着哈欠，眯着半睡半醒的眼睛去睡觉。

镜头 C: 这两个女同学对眼睛的态度也不好。你们瞧，她俩边走路边看书，磨磨蹭蹭，不知什么时候才能到家。

镜头 D: 小红是个“小书迷”，爱读课外书，增长知识本是件好事，可她回家写完作业总是躺在床上看书，把妈妈的批评当作耳边风。

镜头 E: 小方跟着爸爸妈妈去旅行。汽车在崎岖不平的山路上行驶，颠簸着。可小方竟然捧着一本书全神贯注地看着。同行的叔叔阿姨提醒她，她理也不理，照看不误。

由于一些同学平时不注意眼睛的保护，慢慢地都成了近视眼，无奈地与眼镜为伴，小小的鼻梁上架着一副沉重的眼镜，既累又难看，还自己的生活和学习带来了许多不便。

（二）、问卷式调查

54 位同学视力调查：裸眼视力

近视眼同学配戴眼镜的度数：

（三）、数据整理

X市 XX小学 X班 54 位同学近视眼调查：14 位同学属视力不良，3 位同学戴眼镜。

五、调查结果分析

- 1、产生近视的因素很多，有先天遗传的，也有后天造成的。
- 2、学生中“近视眼”人数在不断增加，严重地影响了大家正常的工作和学习。
- 3、青少年眼睛近视，绝大多数是用眼卫生习惯不好，造成假性近视。
- 4、视力不良不及时治疗，不良用眼习惯得不到纠正，就会发展成为真性近视。

六、对策

- （1）青少年发育期要注重营养，营养不良会造成近视。

2) 学校要加强学生良好的书写习惯培养, 重视学生用眼卫生。减少学生做作业的时间, 提倡适当的活动, 尤其是课间十分钟, 要让学生调整一下用眼情况。

(3) 作为家长要多关注孩子的成长, 教育子女要看书、看电视等姿势要正确, 不能躺在床上看书或看电视, 要注意保证 9 小时的睡眠。

(4) 学校要加强眼保健操宣传和眼保健操的正确姿势, 不要让眼保健操流于形式。

(5) 注意学习方式, 减少用眼时间, 以口、耳替代。

(6) 调节光源, 选择最适合学生学习的光源。

(7) 得了“近视眼”的同学要到正规的医院去验光, 配戴合适的眼镜进行矫正。否则, 视力只会越来越差。

关于近视眼调查报告 4

调查

我国近年来近视眼人数大大提升, 大多数是学生, 其中小学生占了百分之 25, 中学生占了百分之 45, 大学生占了百分之 30.

分析

为什么会造成这么多的人近视呢? 对于现在来说, 科技发达, 但是近视眼还是不可避免, 那么近视眼它的主要元素在哪里? 为什么大家都找不到? 我通过走访学生, 来得出结论。

结论

造成近视眼的主要因素:

一、每个人的家里都有电视[电脑]学生们每天都对着这些东西, 眼睛对着反光的屏幕久了, 眼睛会累, 造成近视眼

二、在光线十分强的地方看书[如: 路灯旁]

三、在光线十分弱的地方看书[如: 被子里]

四、写作业时, 胸口压着桌子, 眼睛离桌子太近

五、写作业的姿势不规范

六、看电视, 离电视太近

我建议大家平时可以遵守以下的一下建议：

一、写作业姿势端正

二、写作业时胸离桌子一拳

三、写作业时肩和眼睛离桌子一尺

四、在离路灯大约 1 米的地方看书

五、看电视离电视远 4 米

六、在家里种上一些绿色植物，养眼睛

关于近视眼调查报告 5

随着学习任务的增加，我们班里的同学近视眼越来越多起来。这对我们小学生以后的生活不利。现在我就把我的调查结果向大家做以介绍：现在我们班有学生 45 人，一类近视（非常严重的近视）九人，占总人数的五分之一；二类近视（较严重的近视）5 人，占总人数的九分之一；三类近视（轻微近视）5 人，占总人数的九分之一。因此从整体看我们班近视的人数达到了三分之一还多。因此要引起大家的注意。通过我了解的一些情况我认为得近视眼的原因主要是看书多、作业忙，又因长时间看电视、玩电脑，打游戏机等，户外活动明显减少，长期处于近视状态；更有人忽视用眼卫生，阅读时不注意距离与姿势，不注意照明和时间，造成与眼球发育阶段同期的这一年龄用眼不卫生、视近过度。

现在我建议：

第一、每天在 10 点课间操时大家做一做眼保健操。大约五分钟左右就可以了，这样能缓解上课时的眼疲劳。

第二、较长时间学习的时候，要经常远眺，或着轻揉眼眶。这样对眼睛有好处。

第三、在家的墙壁上按一个视力表，经常测一下自己的视力。掌握自己视力的情况。

第四、我听我妈妈说，多吃一些含有维生素 a 的食物对眼睛也有益，比如胡萝卜、苋菜、菠菜、韭菜、青椒、红心白薯以及水果中的桔子、杏子、柿子等。

第五、晚上睡觉前也要做一做眼保健操，这样可以缓解一天的眼疲劳。

第六、在班内，每周三，举行爱眼会。讨论保护眼睛爱护眼睛的方法。

调查人：

关于近视眼调查报告 6

一、问题的提出

人们常说：“眼观六路，耳听八方。”眼睛是心灵的窗户，我们要用眼睛学习知识，看五彩斑斓的世界。可是不知不觉中，我们身边近视的同学越来越多。这是为什么？为此，我们小组决定围绕本班同学的近视情况展开一次调查。

二、调查方法

- (1) 上网，查阅书籍了解什么是近视，近视的成因。
- (2) 查阅近三年的体检表，了解同学的视力情况。
- (3) 走访同学、家长，了解同学的`用眼习惯。

三、调查情况和资料整理

四、结论

近视是视力缺陷的一种，是由于晶体的曲度过大形成的，远处的平行光，进入眼球折光之后，在视网膜之前集成焦点成像的现象。大多数人都是因为平时的用眼习惯太差，不注意保护眼睛，而导致视力急速下降。如有些同学读书写字姿势不正确，写作业时趴在桌子上。有的同学看电视的时间太长，离电视机距离较近，尤其是有些同学在双休日，暑假里每天看《喜羊羊灰太狼》长达 7、8 小时，有的同学控制不住自己，长时间上网玩游戏，还有的同学从不认真做眼保健操，导致视力下降。

对于保护视力我们的建议是：

- (1) 首先，养成良好的用眼习惯，读书写字姿势正确，妥善安排作息时间，防止眼睛疲劳。
- (2) 看电视或玩游戏不要超过一个小时。
- (3) 要认真的做眼保健操。
- (4) 不要偏食，少吃一点辣的食品，多吃含维生素 c 和维生素 a、d 的食物。
- (5) 定期检查眼睛，如有异常要请医生治疗。

关于近视眼调查报告 7

一、研究目的

眼睛是心灵的窗口。但是随着年级的升高戴眼镜的同学越来越多，我也是其中一员，戴眼镜给我的生活带来了许多麻烦，让我们近视的原因是什么？怎样预防？发现近视之后戴眼镜还是不戴眼镜？

二、调查方法、研究背景

1、调查时间：20xx 年 3 月 20 日

2、调查范围：班里 47 名同学

3、调查方法：上网查资料

三、研究情况分析整理

通过我的调查发现近视的原因是：

- 1、长期不注意用眼卫生。
- 2、长期疲劳用眼，看手机电脑等电子产品。
- 3、写作业姿势不正确。
- 4、光线过强或过弱。

四、研究结论

如何预防近视

- 1、不能用手揉眼睛，在眼睛不舒服时要洗干净手，闭上双眼用手轻轻的按摩。
- 2、看书时间不适宜过长，40 到 50 分钟应休息 10 到 15 分钟，不要沉迷于游戏要合理规定时间。
- 3、写作业时眼与书本应距离 30 厘米左右，字不要写的太小，不要趴着写作业看书。
- 4、不能在太阳光底下看书，光线反射会刺激眼睛，如果光线弱眼睛看书会很费力。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/118127045106006066>