

# 2023 年心理咨询师之心理咨询师三级技能通关提分题库及完整答案

## 单选题（共 30 题）

1、社会主义职业道德建设的核心是（ ）。

- A.企业和谐发展
- B.为人民服务
- C.员工职业理想的实现
- D.技术创新

**【答案】 B**

2、求助者一般资料：小刘，男，28 岁，某公司程序员。

- A.重性精神病
- B.轻度精神病
- C.抑郁性精神病
- D.焦虑症

**【答案】 A**

3、老年期记忆障碍的主要表现是（ ）。

- A.再认能力和回忆能力日渐衰退
- B.记忆广度迅速增加
- C.编码储存过程障碍和信息提取困难
- D.机械记忆明显衰退

**【答案】 C**

4、2006年5月 单项选择题

- A.好，这不花你许多时间吧
- B.这里还有另一些不同方式的问题
- C.我想你一定会感兴趣的
- D.对。不错

【答案】 D

5、根据以下材料，回答题

- A.一般心理问题
- B.严重心理问题
- C.焦虑神经症
- D.神经症性心理问题

【答案】 B

6、心理咨询师与求助者之间的人际距离应该是（ ）。

- A.公众距离
- B.个人距离
- C.社交距离
- D.亲密距离

【答案】 C

7、教材中划分的心理咨询基本阶段不包括（ ）。

- A.巩固阶段
- B.诊断阶段

C. 咨询阶段

D. 评估阶段

**【答案】 D**

8、“心理发展的最大威胁，莫过于安全感得不到满足”，这说的是（ ）。

A. 3~6 岁的幼儿

B. 6~12 岁的儿童

C. 0~3 岁的婴儿

D. 青春期的少年

**【答案】 C**

9、案例五

A. 诊断阶段

B. 领悟阶段

C. 修通阶段

D. 巩固阶段

**【答案】 B**

10、求助者“看到墙壁上有一些狰狞的面孔”，这可能是（ ）单选题。

A. 幻触

B. 恐惧症

C. 幻视

D. 精神症

**【答案】 C**

11、该求助者心理问题的关键点是（ ）。

A.推销工作要喝酒

B.情绪反应

C.酒越喝越恶心

D.心理冲突

**【答案】 D**

12、根据案例材料，回答题

A.性格懒惰

B.娇生哄养

C.行为异常

D.意志减退

**【答案】 C**

13、通过会谈了解病史，了解健康状况、工作状况和家庭状况的会谈是（ ）。

A.摄入性会谈

B.鉴别性会谈

C.治疗性会谈

D.咨询性会谈

**【答案】 A**

14、幼儿期儿童的主导活动是（ ）。

A.学习

B.户外运动

C.游戏

D.语言训练

【答案】 C

15、该求助者的非理性观念的特征是（ ）。

A.糟糕至极

B.绝对化要求

C.以偏概全

D.反黄金规则

【答案】 C

16、心理咨询师 B: 你刚才说你家教非常严，女人应该自尊、自爱，但你却主动去吻了他，这似乎有些矛盾，这会不会是导致他认为你不够自爱，因而拒绝了你的求爱？

A.理想与现实不一致

B.言行不一致

C.前后言语不一致

D.双方意见不一致

【答案】 B

17、关于 SDS的计分方法，下列说法正确的是（ ）。

A.按症状出现的频度分为 5 级评分

B.各项目分数相加得到总粗分

C.各项目均采用正向计分法

D.有 5 个项目采用反向计分法

【答案】 B

18、一般资料：女性，30 岁，银行出纳员，未婚

A.自卑和父母批评

B.恐惧和害怕得病

C.焦虑和要求过高

D.抑郁和失去工作

【答案】 C

19、案例四

A.夸大其作用

B.正确理解

C.缩小其作用

D.错误理解

【答案】 A

20、求助者一般资料：王某，女性，30 岁，已婚，公司会计。

A.讲题外话

B.启发思考

C.转移话题

D.引导想象

【答案】 B

21、求助者一般资料：小吴，女性，19岁，高三学生。

- A.情感反应技术
- B.参与性概述
- C.内容反应技术
- D.具体化技术

【答案】 D

22、案例七

- A.沉默
- B.依赖
- C.阻抗
- D.移情

【答案】 B

23、在本案例中，咨询师最主要是帮助求助者()。单选

- A.舒缓负性情绪
- B.提供应对策略
- C.尽快接纳现实
- D.矫正错误认知

【答案】 A

24、一般资料：求助者，女性，36岁，无固定职业。

- A.怀疑型
- B.茫然型

C.情绪型

D.反抗型

【答案】 C

25、精神分析理论认为阻抗的意义在于（ ）。

A.增强个体的自我防御

B.保护个体的自我认识与自尊

C.对行为矫正的不服从

D.对自我暴露的抵抗

【答案】 A

26、在 WAIS-RC的操作中，有些项目无时限，但一般来说（）之内可以考虑好回答。

A.5 秒或 10 秒

B.10 秒或 15 秒

C.15 秒或 20 秒

D.20 秒或 25 秒

【答案】 B

27、根据以下材料，回答题

A.一般心理问题

B.严重心理问题

C.焦虑神经症

D.神经症性心理问题



【答案】 B

28、根据以下材料，回答题

- A.一般单一性压力
- B.破坏性压力
- C.同时性叠加压力
- D.继时性叠加压力

【答案】 B

29、 阳性强化法属于（ ）。

- A.精神分析疗法
- B.现实疗法
- C.完形疗法
- D.行为疗法

【答案】 D

30、 对该求助者最可能的初步诊断是（ ）。

- A.精神病性障碍
- B.严重心理问题
- C.急性应激障碍
- D.严重心身疾病

【答案】 B

、心理咨询师多次使用了“为什么”，可能产生的问题包括（ ）。

- A.表示同情
- B.易引起自我辩解
- C.引起掩饰
- D.易引起自我保护

**【答案】 BCD**

2、如果使用合理情绪疗法，这段对话可能包含了（ ）。

- A.诊断阶段
- B.领悟阶段
- C.巩固阶段
- D.修通阶段

**【答案】 ABD**

3、案例三

- A.明确靶目标
- B.监控靶行为
- C.设计新结果
- D.及时给强化

**【答案】 ABCD**

4、心理咨询方案应当包括（ ）。

- A.咨询的目标
- B.双方的责权利

咨询效果的承诺

D.咨询的设置

**【答案】 ABD**

5、第三次咨询：求助者：我按您的建议到精神科去查了一下，去了两家医院，他们都说我不是抑郁症。可是我不太相信，我在网上搜了一下抑郁症的表现，还买了一本精神病方面的书，里边说……

A.胸闷、气短

B.四肢震颤

C.心悸、头晕

D.注意减弱

**【答案】 ABC**

6、根据案例材料，回答题

A.性格因素

B.学习压力因素

C.人际关系

D.家教严格

**【答案】 BC**

7、求助者一般资料：周女士，26岁，某公司职员。

A.可以评估的

B.可行的

C.双方接受的

D.具体或量化的

## ABCD

8、咨询师在本案例中可以使用的会谈法包括（ ）。

- A. 摄入性会谈
- B. 指导性会谈
- C. 治疗性会谈
- D. 引导性会谈

**【答案】 AC**

9、一般心理问题的特点有（ ）。

- A. 问题内容尚未泛化
- B. 人格无明显异常
- C. 情绪反应强度不大
- D. 病程时间为近期

**【答案】 ABCD**

10、(心理咨询师 B 与求助者根据咨询方案，运用合理情绪疗法进行咨询)

- A. 自我关怀
- B. 自我开放
- C. 自我指导
- D. 自我接受

**【答案】 ACD**

11、沉默的类型包括（ ）。

理智型

B.怀疑型

C.茫然型

D.反抗型

**【答案】 BCD**

12、一般资料：求助者，女性，28岁，初中毕业，农民。

A.日常生活场所

B.婚姻状况

C.社会交往状况

D.教养方式

**【答案】 ABC**

13、小学生最基本的学习任务是（ ）。

A.参加奥数学习

B.学会合理安排和分配时间

C.学会思考

D.学会学习的规则和方法

**【答案】 BCD**

14、一般资料：女性，24岁，未婚，出纳员。

A.反复动作

B.反复询问

C.反复检查

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/118143014055006041>