

新生儿口腔护理图解





contents

目录

- 新生儿口腔护理的重要性
- 新生儿口腔护理的基本步骤
- 新生儿口腔护理的注意事项
- 新生儿口腔护理常见问题解答
- 新生儿口腔护理的误区与纠正方法

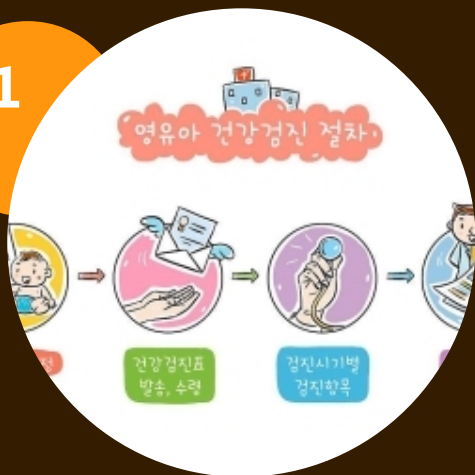
CHAPTER

01

新生儿口腔护理的重要性

预防感染

01



保持口腔清洁



新生儿免疫力较低，口腔容易滋生细菌，定期清洁口腔有助于减少感染的风险。

02



避免口腔疾病



口腔感染可能会引起鹅口疮、口腔溃疡等常见疾病，及时清洁和护理可以预防这些疾病的发生。

03



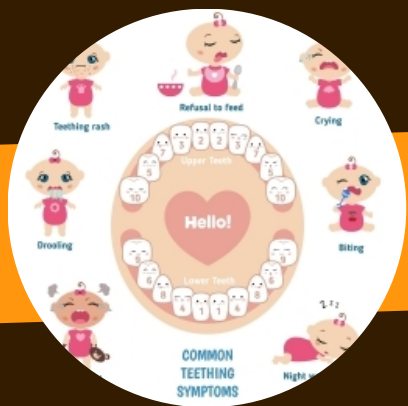
预防呼吸道疾病



口腔卫生不良可能引发呼吸道疾病，如感冒、喉炎等，保持口腔清洁有助于降低患病风险。



促进牙齿发育



维护牙床健康

新生儿牙齿开始发育时，保持口腔清洁有助于维护牙床健康，为日后牙齿的生长打下良好基础。



预防龋齿

新生儿如果长期食用含糖分高的食物，容易发生龋齿，定期清洁口腔可以预防龋齿的发生。



促进咀嚼能力

新生儿在出牙前，通过口腔触觉和味觉的刺激，可以促进咀嚼能力的发育。



维持口腔健康

养成良好的口腔习惯

从小培养新生儿良好的口腔卫生习惯，如刷牙、漱口等，有助于预防口腔问题。



提高宝宝食欲

口腔健康有助于提高宝宝的食欲，保证宝宝获得充足的营养。



预防口腔异味

口腔清洁可以减少食物残渣和细菌滋生，预防口腔异味的发生。

Body Care Item



CHAPTER

02

新生儿口腔护理的基本步骤



准备用品

消毒纱布或棉球

用于轻轻擦拭宝宝的舌头、牙龈和牙齿。



温开水

用于湿润棉球或纱布，也可以用来漱口。



洗手液

在开始护理前，家长需要先清洁自己的双手。



清洁舌头



用消毒纱布或棉球轻轻擦拭宝宝的舌头表面，注意动作要轻柔，以免伤害宝宝的口腔黏膜。



清洁时，可以从舌头的中间部位向两边擦拭，注意不要过于深入宝宝的喉咙部位。



每天清洁一次舌头即可，过度清洁可能会对宝宝的味觉造成影响。



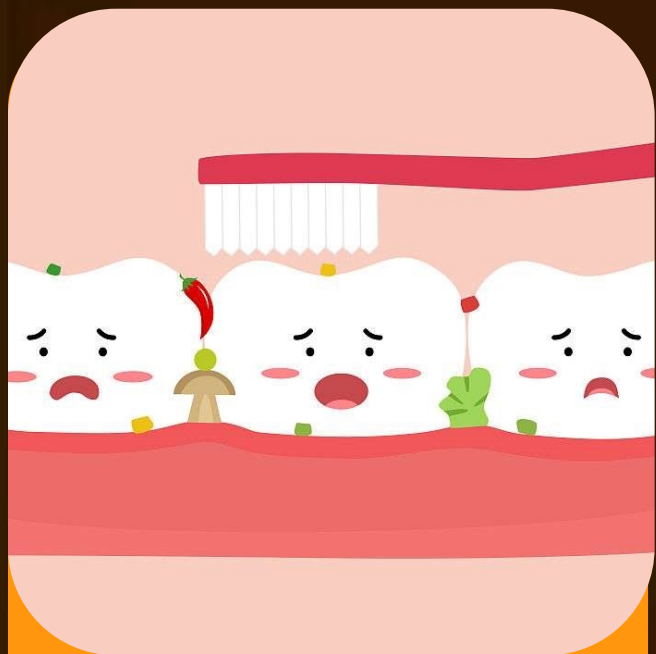


清洁牙龈和牙齿

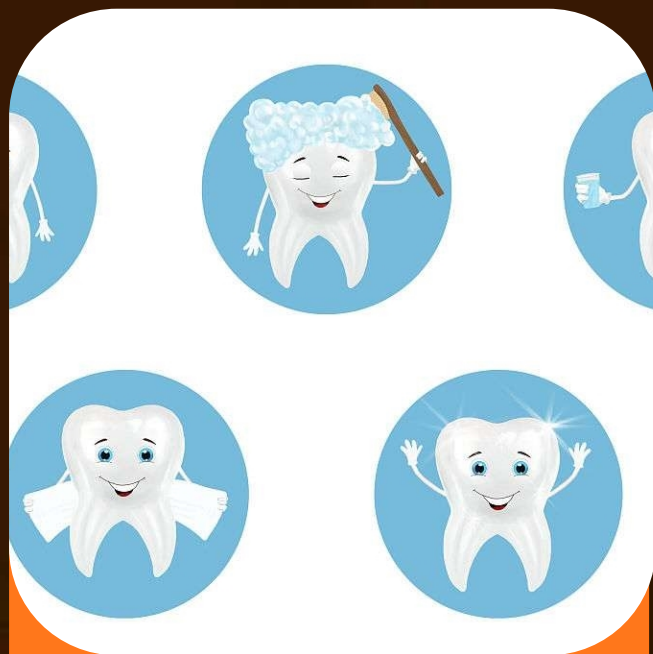
HOW TO BRUSH YOUR TEETH



用消毒纱布或棉球轻轻擦拭宝宝的牙龈和刚刚露头的乳牙，同样需要注意动作轻柔。



清洁时，可以按照牙龈由内而外、牙齿由唇面到舌面的顺序进行擦拭。



由于新生儿还没有长出太多牙齿，因此这一步并不是必须的，但适当清洁可以预防牙龈炎和鹅口疮等疾病。



保持口腔湿润



01

在给宝宝喂完奶后，可以喂一些白开水来保持宝宝的口腔湿润。

02

如果宝宝不愿意喝水，可以在水中加入一些葡萄糖来提高口感。

03

注意不要给宝宝喝糖水或含糖饮料，以免对宝宝的牙齿造成损害。

CHAPTER

03

新生儿口腔护理的注意事项

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/125114001141011134>