

小班认识身体ppt 课件



目 录

- 认识身体的各个部位
- 保护身体健康的重要性
- 认识身体的各个部位（游戏）
- 保护身体健康（儿歌）
- 亲子互动环节

contents



01

认识身体的各个部位



头部

总结词

小班幼儿认识身体从头部开始，因为头部是身体的最上端，能够让他们了解整个身体的排列和结构。

详细描述

通过图片或模型向幼儿展示头部的各个部位，如眼睛、鼻子、嘴巴、耳朵等，并解释它们的功能和重要性。同时，可以教授幼儿如何保护头部，如戴帽子、不往嘴里放尖锐物品等。



happiness

sadness

crying



anger

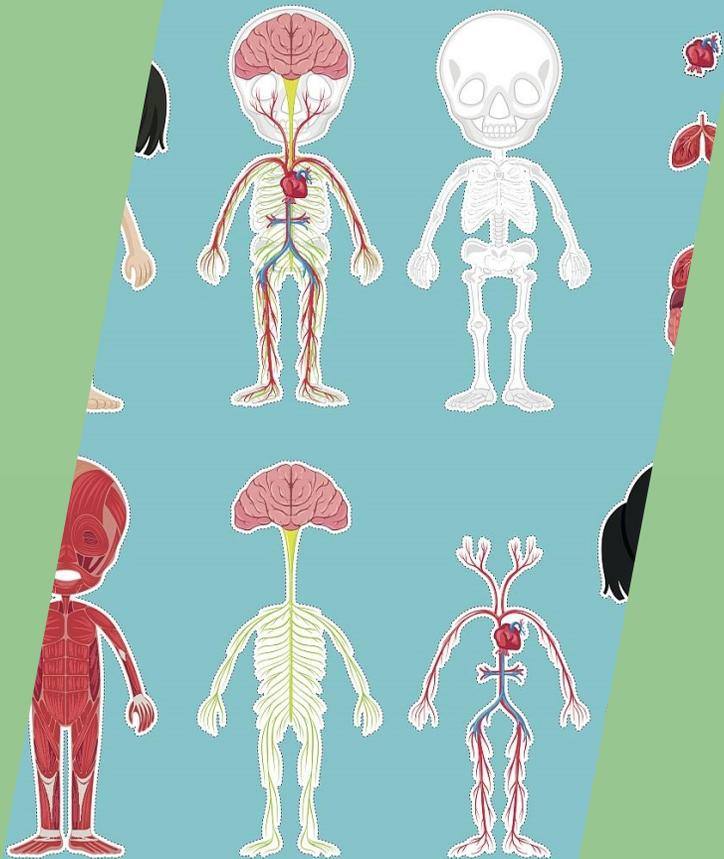
astonishment

shyness



身体

Body Systems



总结词

认识身体需要让幼儿了解身体的整体结构和各个部位的关系。

详细描述

通过展示人体模型或图片，教授幼儿身体各个部位的名称和功能，如肚子、背、胳膊、腿等。同时，可以教授一些基本的卫生习惯，如勤洗手、刷牙、洗澡等。





手和脚



总结词

手和脚是身体的重要部位，它们让我们能够进行各种活动和操作。

详细描述

通过展示手和脚的模型或图片，教授幼儿手和脚的基本结构和功能。同时，可以教授一些基本的自理能力，如洗手、穿脱衣服、系鞋带等。此外，可以教授一些手和脚的保健知识，如剪指甲、洗手等。



02

保护身体健康的重要性





保持卫生



勤洗手



经常用肥皂和流动水洗手，特别是在处理食物和进餐之前。



清洁表面



经常清洁和消毒常接触的表面，如玩具、家具和餐具。



避免接触眼鼻口



教导孩子们不要用手触摸眼睛、鼻子和嘴巴，尤其是在没有洗手的情况下。



合理饮食



营养均衡

确保孩子们获得均衡的营养，包括蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素和矿物质。



避免垃圾食品

教育孩子们少吃或不吃垃圾食品，如糖果、薯片和碳酸饮料。



规律饮食

鼓励孩子们按时吃饭，避免暴饮暴食和挑食。



锻炼身体

每日运动

鼓励孩子们每天进行适当的身体活动，如跑步、跳舞或游泳。



户外活动

定期带孩子们进行户外活动，如徒步或野餐。



良好的姿势和习惯

教导孩子们保持正确的姿势，避免长时间坐或看屏幕，以预防近视和脊柱问题。



03

认识身体的各个部位（游戏）



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/127022046042010006>