



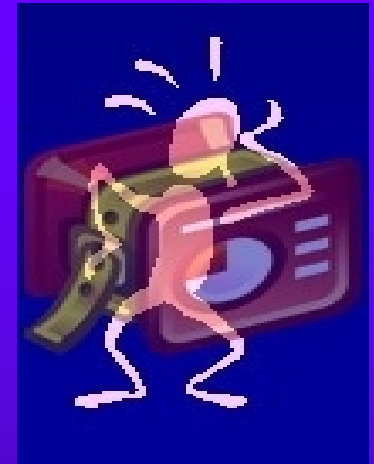
# 眩晕 Dizziness



**A Patient Complaint That Can  
Make the Doctor's Head Spin.**

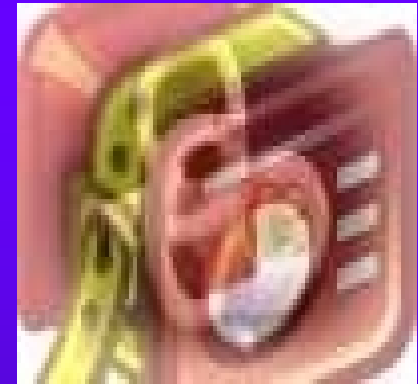
# 什么叫眩晕？

- 不稳定，摇摆 Unsteadiness
- 头晕 Giddiness
- 头昏眼花 Light-headed
- 步履失衡 Disequilibrium
- 眩晕（空间运动的病变：旋转，线性，倾斜）Vertigo



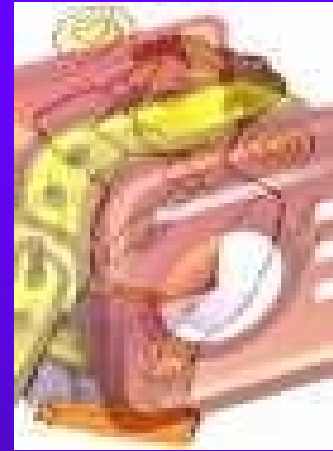
# 诊断的焦点

- ◆ 听觉和前庭系统
- ◆ 心血管系统
- ◆ 精神病学
- ◆ 代谢性（如降血糖药）
- ◆ 步履失衡（周围神经，脊柱，内耳，视觉，中枢神经系统）



# 眩晕患者的病史

- ◆ 眩晕的详细描述
- ◆ 辨别旋转性与非旋转性眩晕
- ◆ 明确发病，病程和复发
- ◆ 相关的神经或系统性体征
- ◆ 听觉缺失与否
- ◆ 目前的治疗情况
- ◆ 辨别周围性与中枢性神经系统的原因



# 周围神经性或中枢神经性的原因?

## 周围性

- ◆ 迷路或前庭神经的功能障碍
- ◆ 复发性
- ◆ 水平性眼球震颤
- ◆ 体位改变
- ◆ 中度至重度眩晕

## 中枢性

- ◆ 小脑或大脑的功能障碍
- ◆ 连续性
- ◆ 垂直性眼球震颤
- ◆ 非体位性
- ◆ 轻度眩晕



# 平衡的解剖和生理成分

- ◆ 前庭 — 迷路，前庭神经核
- ◆ 视觉 — CN III, IV, VI
- ◆ 本体感受 — 颈椎上部的肌肉和关节



# 概述

◆ **眩晕**：以头晕、眼花为主症的一类病证。

**眩**：眼花

**晕**：头晕

轻者：闭目即止。

重者：如坐车船，旋转不定，不能站立，或伴恶心、呕吐、汗出、面色苍白等症，甚则突然昏倒。

# 历史沿革

- ◆ 《素问·六元正纪大论》：“木郁之发，……甚则耳鸣旋转，目不识人，善暴僵仆。”
- ◆ 《素问·至真要大论》：“诸风掉眩，皆属于肝。”
- ◆ 《灵枢·卫气》：“上虚则眩。”
- ◆ 《灵枢·海论》：“髓海不足，则脑转耳鸣。”







- ◆ 汉代·张仲景：泽泻汤、小半夏汤
- ◆ 元代·朱丹溪：“**无痰不作眩。**”“头眩，痰挟气虚并火，治痰为主，挟补气药及降火药。”
- ◆ 明代·张景岳：“眩运一证，虚者居其八九，而兼火兼痰者，不过十中一二耳。”“**无虚不作眩。**”“当以治虚为主。”
- ◆ 明代·虞抟：“**血瘀致眩。**”

# 病因病机

- ◆ 素体阳盛，肝阳上亢
- ◆ 久病耗伤，气血亏虚
- ◆ 年高久劳，肾精不足
- ◆ 饮食不节，痰浊中阻
- ◆ 跌仆损伤，瘀血阻窍

总之，眩晕—肝脾肾

实：风、火、痰、瘀

虚：气、血、阴、阳



# 类证鉴别

## ◆ 眩晕与中风

- ◆ **中风**：卒然昏倒，不省人事，伴有口眼歪斜，半身不遂，失语；或不经昏仆而仅以歪僻不遂。
- ◆ **眩晕**：多为中风先兆，严重者虽也可突然昏仆，但无半身不遂，不省人事，口舌歪斜及舌强语蹇。



## ◆ 眩晕与厥证

- ◆ **厥证**：突然昏仆，不省人事，或伴有四肢厥冷。
- ◆ **眩晕**：也可突然昏仆，但一般无不省人事。



## ◆ 眩晕与痫证

- ◆ **痫证**：突然仆倒，昏不知人，口吐涎沫，两目上视，四肢抽搐，或口中如作猪羊叫声，移时苏醒，醒后一如常人。
- ◆ **眩晕**：其昏仆无不省人事，口吐白沫，两上视，四肢抽搐，猪羊叫声。

# 辨证论治

◆ 辨证要点

◆ 辨脏腑

◆ 肝阴不足或肝阳化火：眩晕+头胀痛，面潮红

◆ 脾失健运，痰浊中阻：眩晕+头重，呕恶，纳呆、耳鸣

◆ 脾虚，气血亏虚：眩晕+面色光白白，纳呆，乏力

◆ 肾精不足：眩晕+腰膝酸软，耳鸣如蝉



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/128001045134006111>