



介绍中医刮痧



- 1 刮痧的原理和作用
- 2 刮痧的适应症和禁忌症
- 3 刮痧的操作方法和注意事项

介绍中医刮痧

01

刮痧是中医的一种常见疗法，通过刮痧器具在人体皮肤表面进行刮擦，以改善血液循环、缓解疼痛和炎症等状况

02

刮痧具有简单易行、安全可靠、适应症广等特点，因此在中医临床上被广泛应用

Chapter 1

刮痧的原理和 作用



刮痧的原理和作用

刮痧的原理

刮痧的原理主要是通过刺激人体的经络和穴位，促进局部气血循环，加强新陈代谢，使体内毒素和废物得以排出，从而达到缓解疼痛和改善身体状况的效果。刮痧还具有一定的调节神经系统的作用，可以缓解压力、改善睡眠质量等



刮痧的原理和作用

刮痧的作用

促进血液循环：刮痧可以刺激局部血管扩张，增加血液循环，改善局部组织营养状况

缓解疼痛：通过刺激经络和穴位，刮痧可以缓解各种疼痛症状，如头痛、颈肩痛、腰痛等

消炎止痛：刮痧可以促进炎症介质的吸收，缓解炎症反应，对于一些软组织炎症、关节炎等疾病有一定的缓解作用

刮痧的原理和作用

- ▶ 调整神经系统：
刮痧可以刺激神经末梢，调节神经系统功能，缓解肌肉紧张和痉挛等症状
- ▶ 提高免疫力：刮痧可以促进机体免疫功能的提高，增强身体抵抗力



Chapter 2

刮痧的适应症 和禁忌症



刮痧的适应症和禁忌症

刮痧的适应症

刮痧的适应症非常广泛，包括但不限于以下几种

- ▶ 软组织损伤：如颈椎病、肩周炎、腰肌劳损等软组织疾病
- ▶ 神经系统疾病：如头痛、失眠、多梦等神经系统疾病
- ▶ 内科疾病：如感冒、咳嗽、哮喘等内科疾病
- ▶ 妇科疾病：如痛经、月经不调、乳腺增生等妇科疾病
- ▶ 儿科疾病：如小儿腹泻、小儿感冒等儿科疾病



刮痧的适应症和禁忌症

刮痧的禁忌症

虽然刮痧具有很多优点，但并不是所有人都适合刮痧治疗。以下几种情况属于刮痧的禁忌症

皮肤破损：皮肤表面有破损、溃疡、皮炎等症状时不宜刮痧，以免加重病情

严重器质性疾病：如心脑血管疾病、肝肾功能不全等疾病患者不宜刮痧，以免加重病情

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/128030005076006072>