

继发性高血压病 (scondary hypertension SH)



继发性高血压 SH

继发性高血压（Secondary Hypertension, SH）

人群高血压中具有特定病因的一组类别。

- 常表现为中重度高血压或难治性高血压
- 高血压靶器官损害突出
- 不针对病因治疗临床预后不良
- 约占所有高血压的10%以上

继发性高血压的病因

1.肾性

(1) 肾实质性疾病

a 急性、慢性肾小球肾炎，肾盂肾炎，遗传性、放射性、红斑狼疮性肾炎

b 多囊肾

c 肾素分泌瘤

d 糖尿病性肾病

e 肾盂积水

f 结缔组织病

继发性高血压的病因

(2) 肾血管性疾病

- a 动脉粥样硬化致肾动脉狭窄
- b 纤维肌性发育不良致肾动脉狭窄
- c 肾梗死
- d 多发性大动脉炎致肾动脉狭窄
- e 肾动脉血栓形成
- f 肾动脉内膜剥离

(3) 肾外伤

- a 肾周围血肿
- b 肾破裂

继发性高血压的病因

2. 内分泌性

(1) 甲状腺

a 甲状腺功能亢进症

b 甲状腺功能减退症

(2) 甲状旁腺 甲状旁腺功能亢进

(3) 肾上腺

a 库欣氏综合征

b 原发性醛固酮增多症

c 先天性肾上腺增生性异常综合征

d 嗜铬细胞瘤

e 糖皮质激素反应性肾上腺功能亢进

(4) 垂体 肢端肥大症

继发性高血压的病因

3. 神经原性

- (1) 脑部肿瘤
- (2) 脑炎
- (3) 延髓型脊髓灰质炎
- (4) 家族性自主神经功能异常
- (5) 肾上腺外嗜铬细胞瘤

4. 机械性血流障碍

- (1) 动静脉瘘
- (2) 主动脉瓣关闭不全
- (3) 主动脉缩窄

继发性高血压的病因

5. 外源性

(1) 中毒

a 铅

b 铊

(2) 药物

a 交感神经胺类

b 单胺氧化酶抑制剂于麻黄碱或与含酪胺

(包括含酪胺高的食物、干酪、红酒) 食品合用

c 避孕药和雌激素

d 大剂量泼尼松

e 甘草制剂、非甾体消炎药、促红细胞生成素、环孢素等

继发性高血压的病因

6. 妊娠高血压综合征

7. 其他

(1) 真性红细胞增多症

(2) 烧伤

(3) 类癌瘤综合征

8. 神经精神性

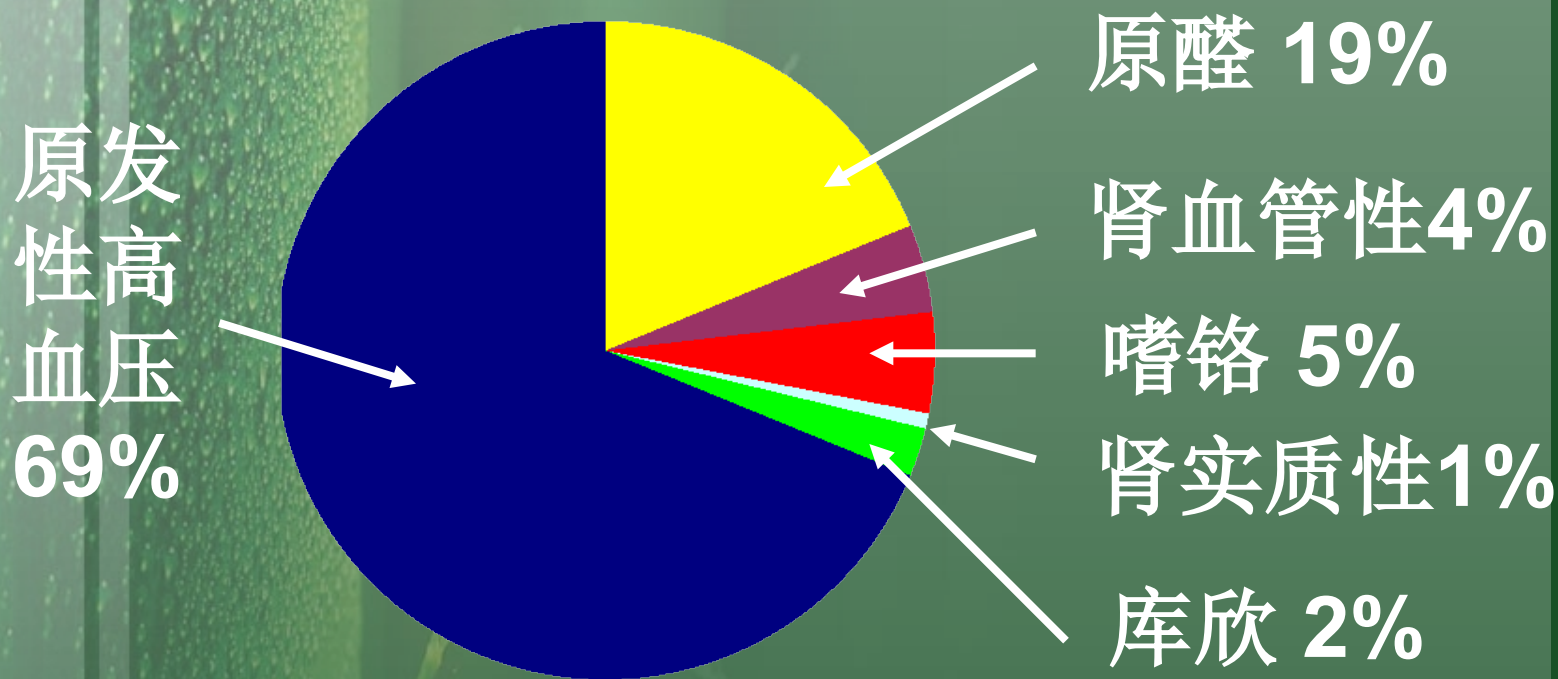
焦虑抑郁性、惊恐发作，

9. 缺氧：睡眠呼吸暂停综合症等

常见的继发性高血压

- 肾实质性 肾小球肾炎、肾盂肾炎、多囊肾、糖尿病肾病等
- 肾血管性：肾动脉狭窄（大动脉炎、纤维肌性发育不良、动脉硬化）、主动脉缩窄
- 内分泌性：原发性醛固酮增多症、嗜铬细胞瘤、皮质醇增多征
- 其它 焦虑，重度睡眠呼吸暂停，避孕药、激素治疗

高血压的病因



402例高血压病人继发性高血压病因分析

Journal of Human Hypertension 2003,17, 349-352

高血压患者

病史特点

继发性高血压

原发性高血压

体型，四肢脉搏、血压，腹部血管杂音，血尿常规，血糖，血脂，血尿钾，肾功能，血醛固酮/肾素(ARR),双肾，肾上腺B超，眼底

进行心血管危险因素整体评估

血尿，蛋白尿，肾功能异常

腹部血管杂音，双肾大小差异

低血钾，高ARR,肾上腺有占位，头痛，心悸，多汗

下肢血压低于上肢

肾实质性高血压

肾血管性高血压

内分泌性高血压

主动脉缩窄

进一步专科精细检查

继发性高血压

原发性高血压

肾实质高血压诊断要点

病史

浮肿、血尿、蛋白尿
肾脏病变先于高血压
全身免疫性疾病基础

实验室检查

尿常规
肾功能
尿细胞计数
尿相差红细胞
尿蛋白定量, 电泳
肾小管功能
肾脏B超

肾盂分泌造影
肾小球滤过率
肾脏活检

肾实质性高血压治疗：

- 严格控制钠盐摄入， $<3\text{g /d}$ ；
- 通常需要 3 种以上降压药物联用，将血压控制在 $130/80\text{mmHg}$ 以下；
- 联合治疗方案应包括ACEI或ARB。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/128046062105007004>