

大学学期自我总结（28 篇）

大学学期自我总结（精选 28 篇）

大学学期自我总结 篇 1

（一）

在生活上

我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最让我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

思想方面

由于加入思想道德修养和形式与政策等课程，使我的`思想道德水平得到了一定的提升。通过一学期的学习，我认识到了国家严峻的安全形势以及个人前途与民族命运的密切联系，使我深化、升华自己对于祖国和学习的认识，坚定了我对党和人民的信心。

活动方面

我表现的比较积极，首先，我加入众多社团，丰富了我的社会经验和与人交往的能力。我一共参加了校舞蹈团、轮滑协会、计算机协会和微软技术俱乐部。其中，微软技术俱乐部要求面试，而我成功的通过了面试。纵观上半学期，我共参加了2次系学生晚会，2次校学生晚会，1次歌手大赛。这些活动，丰富了我的课余生活，使我的大学生活变得充满快乐，并使我认识到了自己在艺术方面的能力。总而言之，我会继续保持在参加活动方面的积极性，并将其和学习紧密地结合起来。

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！时间总是那么快，转眼我们大一即将结束了，首先，很感谢老师和同学们的关怀，使我成为我们大家庭当中的一员。让我有机会为班级服务，尽管贡献不大，但我乐在其中，也很感谢那些给我帮助以及对我提出批评的老师和同学，使我懂的了很多。

(二)

时光像水中的倒影，一晃一学年就过去了。昨日那埋怨时间过的太慢的情素似乎还游移在脑际，而今大二的的生活正在向我们走来，蓦然回首，感慨颇多。刚迈入大学的时候对一切似乎都充满新鲜感，于是到处跃跃欲试，结果碰壁较多。不过吃一堑，长一智，大一学年我除了努力完成自己的学习目标，也利用各种活动丰富自己的生活，摆脱现在大学生最流行的郁闷日子。现将我上一学年的总结如下：

在学习。学习是学生的基本，我知道一个受社会肯定的优秀大学生，除了有个性有特长外，最起码的就是要有知识文化的功底，所以，我至始至终都把学习摆在第一位这个学期开的课不多，正因为这样，只有珍惜每一节文化课，坚决不迟到不早退不旷课，才对得住自己的大学生涯！

在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，同时我还坚持每个月分别写一篇英语和汉语作文，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了综合会计和数据库的应用，前一门课程属于经济方面的内容，通过综合会计，我了解了一个公司记账的最基本的方法，对我了解和认识不同公司的经济实力奠定了基础。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，会计对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发。其次就是数据库，这次的学习也是我比较早的了解了数据库的不同凡响，也更激起了我对计算机的兴趣！毕竟现在社会计算机遍及各个领域，学习计算机对我将来的工作用处也是很大的。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是得过且过，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！孔夫子说过三人行，必有我师，我想道理就在这里。不懂就要问这对我以后的学习也是有很大帮助的！

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍

是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的。

大学学期自我总结 篇2

光阴似箭，转眼间我又度过了一学期的大学生活。一学期来，在各级领导和同学们的关心、帮忙下，在自身的不懈努力下，我在学习中逐步成长、逐步完善自我。岁首年终，回顾这一学期的学习生活，我收获颇丰，感受颇多。现就这一学期来的学习情景总结如下：

学习方面：应对二十一世纪这个知识的时代，我深知学习的重要性，我也深刻地理解知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断的真正内涵。于是，在学习上，我始终严格要求自我、刻苦努力、进取向上，经过多看、多听、多想、多问、多做，认真学习了学校安排的各门课程。另外，我还注重课本以外知识的学习，我充分利用学校图书馆的有利资源，自学专业知识以外的书籍、资料，争取尽量拓宽自我的知识面，努力提高自我的综合本事。

在这一学期的学习生活中，最令我难忘的就是专四考试的那段时间。还记得那时候，我每一天除了上课之外，其他时间几乎都是在自习室度过的。因为我当时就没有给自己留后路，我觉得专四就是一个检验我的学习成绩的机会，所以我告诉自己：必须一次性经过，否则我这个学生做得就是失败的。经过那一段时间的学习，我觉得我自我收获了许多。不仅仅是我的专业知识有了必须程度的提高，我还深刻的意识到，人的潜力真的是无限的，以前我在自习室里面总是坐不住，可是经过了专四那段时间的磨练，我此刻已经养成了每一天上自习的习惯。

思想政治方面：为了适应社会的发展，一学期来，我始终把思想政治学习放在重要位置，我坚持每一天看新闻，了解国家的政治走向，并时刻纠正自我的错误思想。

工作方面：在工作中，我先后担任班级的心育委员和组宣委员。我始终以广大同学的共同利益为最基本的出发点，进取组织召开心理班会，进取配合班长的的工作。此外，我敢于吃苦、善于钻研，能按规定的时间与程序办事；我虚心地向有经验的同学请教，学习他们的经验和知识，争取更好地服务于同学同时也提高自我的工作本事。

总之，过去的一学期，是不断学习、不断充实的一学期，是进取探索、逐步成熟的一学期。在学习上，我的学习方法仍然需要改善；在工作中，我也要弥补不足，尽量提高自我的工作效率与工作

本事。在今后的日子里，我相信我必须会在各方面取得更优异的成绩，我对我的未来充满信心！

大学学期自我总结 篇3

本学期一开始，我的许多地方就出了问题，更悲剧的是我自己竟然没意识到这些问题。

大局上来说，我出现的第一个问题是，错误地估计了形势。

为啥 p 大招生少?因为理科院系招生的特点,就说我们院,一半都是保送进来的,保送党的同时也是竞赛党,剩下一半高考党也多数有竞赛经历,而我是“一张白纸”,没学过半点竞赛。一开始我模模糊糊知道这个情况,但是没有足够的重视和思考。并且我还以为上了大学学习没有高中的节奏紧凑了,课业也没有多么重,平时完成作业就行,周末还能睡个懒觉,更“轻松”了,更甚者,我仍自信地认为自己的适应能力很强……我错了,形势预估不说完全也差不多完全——错误。

说说具体的一些事情吧。

第一个，选课没经验，选的比较“想当然”。我没有寻求帮助，这真是，够不聪明的。虽然我高中好多年没出p大的学生了，导致我连个高中校友学长都找不到，但大学的同学有认识学长的，通过他们结交一些学长也是可以的。根本上来说，我就没有思考选课的意识，缺乏到新环境里了解事物的悟性……不过经验是可以积累的。首先不应选的选修课就是“cir”，这门课已经超出我的能力了，选这门专业选修课之前，我觉得不就是多一门课嘛，好好学就行，没想到论文这东西会这样！虽然是小组做论文，但观点的提出还是很困难的，甚至是很虐心的，因为思考看文献的方案、论文准备的路线，以及担心完不成的紧张感，这些在准备论文的过程中让我经常睡觉做梦，上高中的时候睡觉那叫一个踏实，基本不做梦，现在却不行了。最终答辩完了，一块石头落地，成绩出来也不错，但，我认为还是不选为好，原因有三：第一，老师上课讲的方法，旁听就能学会，甚至同学指导一下就可以；第二，作为将知识应用于实践的论文，还是太“水”了，漏洞很多，有些我们自己也无法信服；第三，经过小组的努力，论文做出来了，也叫“有所收获”，但对其他学习的影响还是相当大的，总让我有种“得不偿失”的感觉。其次，普化课，我选的这位老师所教的班里，大部分为竞赛党。老师是真好，讲课也非常好，是我这学期所上课里教的最精彩的老师。然而，老师总是有很多拓展，我没有竞赛党的深厚基础，对于这些拓展难以接受，而这些拓展都能出到考试题里我更……虽然说是用学的知识去解释，但给我消化知识的时间，我感觉，少。更何况老师上课为

了提起我们的兴趣，经常讲一些有意思的事情，对基本知识的讲解自然就少了。总之，选这位老师的普化课也有超出自己能力的意味。最后说到令人无奈到家的体育课了，我这学期竟然没选上?!原来是别人都给体育课 99 意愿点，我只拿出 54 意愿点给它，还有 45 我给了大学英语……太极拳课作为必修体育课，大一时大家当然都抢着选，并且大学英语不会选不上课。总之，体育课是会出现选不上的情况的，我没有得到这一信息。

所以到了一个新的阶段，没有人引领你，没有人主动提供帮助，自己就得对待各种事情都要多思考思考，看看是不是有一些复杂的东西在里面，同时主动寻求帮助，能少走弯路。

第二个，心态的变化。高中，尤其是高三，我是以绝对的紧凑、绝对的信念、绝对的学习度过的，难道是学累了？到了这里，经常会有“不想学习”的念头，尤其是在宿舍，大概也是没有了那个氛围了吧，就是全班同学在一起学习的氛围没有了，学习突然缓下来了，倦怠感就涌上来了，克制一下，还是总感觉不管用。其实还有一个东西，就是网络，现在天天接触网络，起码天天是要查邮件的。要是有了“闲”的感觉了，一上网，看看凤凰军事，看看贴吧，看看bbs，就又废了不少时间。很多时间因为这两个就浪费了，效率也变差了。悔之莫及。

第三，对形势的估计错误导致我对学习要求的太松了。以完成作业为合格标准，倒是有不少空闲时间在周末，可以玩玩游戏看看电影什么的，这些简直就是“kill time”的最贴切工具了，的确是“kill”。一学期下来，我没有更“杀马特”，倒是“杀时间”不少。然而理科学习，练习少了是不行的，对知识的掌握和运用都会造成缺陷。何况，有些考试题就是在课本的练习题里出的。应该把手里的题都做完——没有频繁的考试，没有练习试卷，当然应该尽可能做接触到的题。要是这样做了，期末总成绩会更好一些。

以上两点在学期过半，也可能是过大半的时候，被我认真反思了一下，感觉不能再这样下去，于是，宿舍里学不下去，那就去教室，没课的教室里就有上自习的，还有图书馆也行，有学习的气氛，自己总之不会轻易懈怠，能静下心来看书做题，相当程度上“挽救”了我估计错误所造成的问题。以后的学期就这样做了，可以做的事，就不会老是“闲”的去开电脑了。

第四个方面，我对列计划不如以前严格了。学期刚开始时，在“轻松”的假象下，我都没列计划。怪不得会时常有“闲”的感觉，感觉没什么事可做了，就是因为没列计划，没提前想一想能做的事情、能尽可能多做的事情有什么。后来我也察觉了，没计划还真不行，就又开始列计划，可是，还是不像高中那样执行的确切及时。前一段的放松惯性使然。

还有第五个事，环境变了，周围大神一堆——我只能用“堆”来做量词了，还有令人无语的作息习惯。说实话，全国大学一个样，多数人若是第一节有课就早起，第一节无课就多睡，晚上来精神，熬夜遍地是，周末就跟 wcg 到了一样，“宿舍 dota 联赛”什么的就开始了，周末还有一堆睡懒觉的。宿舍里其他人死活不叠被，就算检查卫生的来了也不叠，真是令人无奈啊。我都快成另类了——早上起得早，晚上十一点半就睡，不过我也是受了一些影响的，比如周末睡懒觉，但后来我也改了过来，懒觉不睡了，让舍友一天都见不到我——在他们起床前出门，在某个同学会晤妹子完回宿舍前上床睡觉。这就涉及一个问题——在你和大部分人都不一样的时候怎么才能不受影响？首先，自己不影响别人，起得早也不能影响舍友（我的闹钟铃声是重金属比较刺激，宿舍的兄弟们多包涵啊，估计你们睡的死样也没啥事），然后能不在宿舍就不在宿舍，然后最有效的还是培养或是坚持做好计划，执行好计划。

五条列出来，四条是批评。毛主席就讲“批评与自我批评”。大一，还是大学第一个学期，多自我批评还是好的。省的以后重蹈覆辙。

说点别的吧。

大神多，更要注意不要让自己成天比，最后还是成自卑。可是我又喜欢比优较劣……现在想想，散了吧，没法比的，这里不是那个考的最差的成绩也能俯视很多人的高中了，基础啊经历啊都要薄

很多的，自己能做好就行了，心态放平些，我还能多活几年。扎扎实实地学和做，顺利毕业就好。

我又想起吃饭了，当然不是我饿了，是食堂里的惨不忍睹的剩汤剩饭。我不得不再次说一句：现在能和我一样吃的盘子里一粒米都不剩的真没几个——起码我常去的食堂里我是没见几个，的人还是剩不少米、菜，就倒掉了。其实很多人都是剩饭成习惯了。有天看贴吧，出现一个话题，讨论“十二大怪癖”，浏览一遍——怎么把盘子里的饭吃得一干二净还成“怪癖”了？真是要怀疑一下现在人们的价值观了。我还是想说，这样的优良品德和传统，的人来做到就很好。剩饭的原因大多数还是借口。

课业实际上并不轻松，课还是不少的，大一下学期，大二仍然很多。这就是理科院系的累。大学，像 p 大这样的，想在里面学好，是不轻松的。于是我就没“敢”参加社团，好想学打架子鼓，鼓乐社里就有这样的机会……大三吧，现在先不考虑了。

说起谈恋爱，我脑子里怎么老是有微微的“不屑”？是对那些谈恋爱中人的言行？高中作为反早恋（我也不清楚是不是“早”）者，一直是持有反对态度的，难道到了大学后，思维还被惯性影响着？老爸也说，到你遇上有缘人的时候，你就会被现在的自己嘲笑了。此中有深意？高中班主任倒是说我是个“耐得住寂寞的人”。有高中同学还说“很难想象我谈恋爱的样子”……总之，我现在考虑的是，鉴于课业的紧张程度，我在大学谈恋爱——基本不可能。

在北京上学，这一冬天，我在感冒高发期且宿舍其他人都感冒的时候，没感冒；pm2.5 破 900 的时候没得“北京咳”；到了我每年冬天都会上火的时候也没上火……总之是啥毛病也没了，一回家，开始口腔溃疡了……看来我还是适合呆在我向往的帝都啊。

本文开头写道“起到监督我自己的作用”，其实我是想对自己说：你是 p 大的，大家都知道，你在中国最好的高等学府，所享受的资源丰富，培养出来的能力强，责任自然就大；高中母校以我为骄傲，我也不能丢母校的脸。一定程度上来说，你的朋友们、亲人们都看着你呢——或许他们根本没这个想法(看你有什么用?!), 也没这个必要，考上 p 大也没什么可炫耀的，没啥让人关注的必要——你就当他们看着你，他们在监督你；你不用把这当太大的压力，也不能太放松，反正你不能用着好的资源不干正事就是了。

还有好多可说的。重要的、主要的先放在这里，再想起什么来就再写日志作补充吧。

大学学期自我总结 篇 4

____，获信息学院“三好学生”称号，能够获得三好学生称号是我的荣幸，不过在过去的一年里，我确实付出了努力。

首先，在思想方面，积极要求进步，坚决拥护中国共产党，积极靠近党组织，关心国家大事，让自己的思想紧紧跟上改革开放的步伐，时刻听从党的召唤，始终拥护党的纲领，认真学习党的文件，并且经常上交思想汇报。除了学习有关党的理论知识，还积极参加其他实践活动，例如节假日参观军事博物馆等爱国主义教育基地，并且关注国内外重大事件，注意不断提高自身的党性修养。我一直在追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。课余时间我读了很多完善人格的

书，对自己有所帮助，越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上来要求自己。无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。

在学习上，态度端正，认真对待每一门专业课程，严格要求自己。好的学习方法对学好知识很有帮助，我自己总结出了一套很有效的学习方法，不仅帮助我吸收知识，更节省了时间，让我有更多的时间参加课外活动。还积极参加各种课外竞赛，如_____大学第五届“挑战杯”课外科技作品竞赛，以及全国大学生电子竞技的培训，拓展自己的知识面，提高自己应用知识的能力和自学能力。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭。随着学习的进步，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与老师建立了浓厚的师生情谊。老师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。

在社会实践方面，积极参加各社团活动，我申请了勤工助学岗位，并且坚持每周去北京富国海底世界做志愿者，并在国家大剧院歌剧节期间做志愿者。在各种志愿服务中，向社会展示了首都大学生的良好精神风貌，在工作中锻炼了自己的能力，陶冶了情操，使得自己的沟通能力和语言表达能力得到提高和完善。并且，在工作中，虚心向有经验的同学请教他们工作上的问题，学习他们先进知识和经验，按照规定的时间和程序完成上级下达的任务，寻找自己独特的生活方式，提高自己的工作效率和能力。参加校内的活动可以认识到更多的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。参加社会活动，让大学生活更丰富多彩，做志愿者，有时会感到累些，但乐此不疲。

在日常生活中，我与舍友、同学保持好的关系。为人和善，关心他人，乐于奉献。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解到，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾过去，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我可能将不知道何去何从。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这

个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

大学学期自我总结 篇5

时间过得真快，转眼间又到这个学期的最后阶段，这学期我还在学生会评检部工作，回顾一下过去，刚来到大学报到的那一天还历历在目，怪不得人们长说日月如梭，下面我总结一下我这学期的学习、生活、课余活动及存在缺点等各个方面情况，大概可以归纳以下几点：

一、在学习上，比起第一学期有了很大的进步，各次测验的成绩也明显比以前有所提高。上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，每节课是五十分钟，挺不习惯，经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时间。经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好习惯。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都很不相同，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。女生嘛宿舍大家也是知道的，矛盾特多，但我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

三、在娱乐上，就是在娱乐的基础上增强了体质。我们每天上午课间操期间都有跑步，现在我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在娱乐上的又一重大收获。纵上所述，虽然我在这个学年有了一定的进步，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。例如，上课老打瞌睡，利用星期六和星期日的不是很合理，没有很好的时间观念。我不想成为虚度光阴的人，不想自己在老的时候后悔自己这样浪费时间。为了改正我不珍惜时间的缺点，我决定给自己制定以下一些措施，以便更好的督促自己。具体包括这几点：

(1) 每天晚上保证十二点之前睡觉，要保证充足的精力上第二天的课，防止出现上课时打瞌睡的情况。

(2) 加强时间观念，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业。

(3) 多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。

大学学期自我总结 篇6

一、在学习上，比起第一学期有了很大的进步，各次测验的成绩也明显比以前有所提高。

上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，对这里的情况很不熟悉，特别是这里的上课时间，每节课是五十分钟，挺不习惯，经常坐不住，弄到每节课的最后几分钟都不自觉地分神，浪费了不少时间。经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好听足。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持每次看完之后就写下读后感，将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。

还有要说的一点就是选修课，这个学期我选修了房地产管理这门课程，这门课程属于经济管理系的内容，但由于我对这方面的兴趣比较浓，因此就报了来读。通过这个选修课，我大概了解到我国目前房地产的形势和基本的房地产知识，有一个比较概括的认识。我想这对我以后出来工作是有一定帮助的，毕竟在现代这个社会，掌握一定的经济知识是很必要的，房地产所介绍推销技巧，对于各个行业都是有用的。即使我以后不从事这个行业，我相信我都可以从这里得到一定的启发，起码在如何与人交道上能够有个了解。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是得过扯过，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过三人行，必有我师，我想道理就在这里。

二、在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。

宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能

和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好

大学学期自我总结 篇 7

岁月匆匆而逝，走进大学的第一个学期已经过去，接着迎来了崭新的一年，崭新的一学期。在上一个学期中有得有失，有喜有悲！

在开学前两周的军训实训里，整齐的队列，教官那严厉的声音，同学们配合默契的团队精神，现在回忆起来依然历历在目……它让我时刻牢记，无论是工作还是学习都要坚持到底，不能懈怠，付出未必有收获，但不付出是一定不会有收获的。大学是一个“大课堂”，不同于高中、初中的应试化的课堂。在这里，早上没有督促的警号声叫我起床，没有老师一遍一遍的叮嘱，更少了很多同学们之间的打闹（各自有各自的事），大多都要自己独立去思考完成。刚开始很痛苦，不适应，但慢慢的习惯了，也使我明白，人总是要长大的，要独立的，这是让我提前适应社会。对于文化课的学习，来到大学后，我并没有放松自己的思想，在老师的指导下顺利的通过了考试。

以上是我对大一新学期的一个小小的总结，虽然很短，但已记下了我在上一学期的心得！

大学学期自我总结 篇8

大二的上学期过去了，之后才感觉到时间又是这么快匆匆流逝，也是时间去回顾自己这一个学期的学习、生活了。

回顾过去

思想方面：在这一方面，不谦虚的说，我做的还很不错。从学期刚开始，就一直在努力地积极进取，虽然没有申请入党，但是依旧很关心国家大事，每天都会在各种媒体上面查看发生的重大事件及其后续的报道，能每天都了解国家和国际的动态消息。在了解这些新闻消息的时候，每天都会登陆学校的网站，察看每天学校网站新闻栏的最新消息，以及学校、学院的动态以及发展。像学校学院的改变之类的信息，都能在第一时间掌握。至于在班里的，我在班里一直担任着宣传委员的职务，所以对于班集体的信息还是非常关心的，而且我们的班集体相处的非常的融洽，所以在班集体里面的生活很舒心。而至于遵纪守法，可以说做的还不错。

学习方面：随着专四考试的临近，所以在上学期开始，我就准备要比以前更加认真、努力地去学习，而且在上学期，我也做到了，虽然不是最努力的，但是，我相信我还是会一步步更加严格要求自己的学习。在上学期，我是没有过旷课与早退，但是确实有过迟到的现象，虽然只有一两次，但是我决定还是要杜绝这种迟到的现象。在上课的时候，我也比以前更加认真，并且在上课的时候积极思考，并且也主动、积极地回答老师的问题，虽然有时候并没有举手示意老师，但是我确实在跟着老师的讲课步骤在听，并且在课后，我也能及时地完成老师在课上留下的作业，并且认真完成其他自己所布置的任务。而且在早晨，我也尽量早的赶到教室、或者有时候在宿舍进行晨读，而且晚上睡觉前也会读一会。在经过一学期的努力后，

我也收到了还算不错的效果，成绩稳中有升，并且觉得这样学习也很有效果。

工作方面：首先，我在学院团总支任宣传部部长一职，并且积极、准时、保质保量地完成学院所需要宣传部完成的任务。其次我也在班里担宣传委员一职，并且能够认真地完成班里所需要的宣传任务。因为在学院和班级都有任职，所以，我也很积极地参与到学校、学院和班级组织的各个活动当中，并且在每一次活动的当中，都能体会到其中的乐趣。而关于社会实践方面，我有进行过家教。而在接下来的学期内，我准备能够参加到学院组织的支教活动当中，更深入的参与到社会实践。

生活方面：在大二上学期，我基本上能保证规律的作息时间，而且晚上在熄灯之前就可以休息，当然，有些宣传部工作要做的时候就会晚点，但是，从整体上看，至少我自己是满意上学期的作息时间的。在经济上，可能相对大一的时候有些增加，但是基本上能做到量入而出。在大二的新宿舍里，感觉很好，宿舍的卫生也有4个人一起进行处理，所以，四个同学的关系也都很不错。而至于锻炼身体方面，这个做的确实不足，虽然参加了学校的足球联赛，但除体育课、阳光长跑外，我就很少做体育活动，所以，我也准备在接下来的一学期多进行体育运动，锻炼身体。

展望未来

思想方面：我想我会及时的关注各大时事，并且多了解学校的发展以及学校在现阶段取得的新的成就，并以学校为荣，为学校建设出自己的一份力。

学习方面：因为专四的考试就要在本学期展开了，所以，专四也就很本能的列到了各个学习任务的最前列。而在假期的时候我就已经列出了各项复习计划，期待能够帮助我在专四考试的时候得心应手。并且，一定要坚持住才能收到成效。工作方面：在这方面，我希望能在处理好工作与学习的关系，并且更好更精地完成各项任务，不但让自己收到一份成就，而且也让各个活动的宣传部分更加出色。而至于活动，我会更加积极地参加进去，并且从其中享受乐趣。

生活方面：首先要坚持上学期养成的习惯，这样使自己在上课的时候能够精力充沛，不论学习还是工作，都能有精力去应付。并且我会尽量的节省，尽量减少开支。在课余时间也会保持并且处理好宿舍的卫生，并且处理好同学之间的关系，使之不出现问题。而最重要的，就是要加强自己的体育锻炼，要坚持参加学校的足球联赛，不但锻炼身体，还能参加到为学院付出的活动中去。

大学学期自我总结 篇9

时光飞逝，转眼间又到一学期的最后阶段了。在各位老师和同学们的关心、帮助下，通过自身不断的努力，各方面均取得了一定的进步。回顾一下过去，现总结如下。

学习上，比起上个学期有了些许退步。经过上一个学期的适应，这个学期基本上都已习惯了日常的课程学习。课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，挤出时间阅读专业相关的书籍，以求拓宽自己的知识面。

在生活上，我能和同学们和睦相处，互帮互助。宿舍是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，这就需要大家互相理解和帮助，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。当然，我们宿舍的融洽和谐关系属于我们每一位舍友。正是有了他们的支持与帮助，我才能取得学习和工作上的成绩。

作为办公室的一名合格干事，我本着“全心全意为同学”服务的团学宗旨，在部长的带领办下全身心地投入各项活动之中，按规定的时间与程序办事，不断提高工作效能。在办公室内部，部长通过开展丰富的活动、让我们干事更多的、更丰富的锻炼机会，以及加强办公室成员感情等多种举措，维持了我们干事的积极性和热情，培养我们的工作能力和责任感，并着力在维护干事的利益不受到损害，使办公室成为了一个有凝聚力、有战斗力的团体。并且我希望明年可以继续为团学工作。我始终在政治上要求进步，按规定的时间与程序办事，不断提高工作效能。

综上所述，虽然我在这个学期取得了一定的成绩，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改进的问题。有时候交作业无法按时高质量的完成，利用周末的时间不是很合理。时间总是宝贵的，我

不想成为虚度光阴的人，更不想自己在老的时候后悔自己浪费如今的学习时间。

在今后的学习、生活、工作中，我将以更高的要求，加倍努力学习。如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴，尽的努力为同学们服务。新的一学期里，我一定戒骄戒躁、再接再厉，争取获得更大的成绩。

大学学期自我总结 篇 10

时间飞快，我们渡过了这个学期的学习生活。回头想想这个学期，学校，班级，同学之间发生的事情都历历在目！这个学期的最终阶段，我总结一下我这个学期的各方面情景。大概能够归纳如下。

比起上个学期的学习生活，这个学期没有那时的相对简便，因为我们开了有关专业知识课程。如；解剖、营养、刚学的时候觉得有些吃力、甚至有些听不懂。可是时间长了也就习惯了这。有时在双休日阅读课外书，或读一些与专业知识有关的书。将书中的知识记下来。从而提高自己的知识面，拓宽自己的思考角度。在学习上有一样东西是十分重要的，那就是态度，仅有有好的态度才能决定好的成败。

生活上和同学们和睦相处，建立好的同学关系，互帮互爱，构成独立的自理自立的良好品德。宿舍是个大团体，八个人生活在同一个空间里面，但各自的生活习性都不相同，这就需要大家相互理解、迁就，仅有这样才能和好相处，为我们创造一个良好的学习和休息的环境。这个方面我们宿舍就做的很好。

除了课上跟着教师学习，下课后还和同学去操场、广场去练习花样轮滑，虽然滑的不好，但自己认为有了很大的提高，从中找到了其中的乐趣。有时在空闲时间还玩一些羽毛球，跑步等。仅有一个好的身体，才能使自己更健康。所以在学习中，也要做到劳逸结合。

综合上述，虽然我在这个学期有了必须的提高，可是我仍然存在不少缺点，还有很多需要改善的问题。总之，我要发扬优点改正缺点。大学生活是宝贵的，我要珍惜剩下的读书机会，为自己创造更加完美的大学生活色彩。

大学学期自我总结 篇 11

首先，应该端正学习的态度。很多新生往往沉浸在大学丰富多彩的活动中，没有将大部分时间花在学习上，这种态度会直接导致期末成绩的不理想，甚至会导致挂科。所以，大学里学习仍然占首要地位，应合理安排学习和活动的时间，规划好学习任务。课堂上要认真听老师讲解，对课本上的知识有全面的了解，这样期末考试也会相对轻松一点。

第二，应该注重对知识面的扩展。大学的学习不同于高中，一味地局限在课本上的知识，而是注重对学习能力的培养。大学里可以充分利用图书馆的资源来扩展知识面，以学到课本之外的东西。还可以根据自身的兴趣向更广泛的方面深入研究，从而学到更多，同时在个人能力方面也会有很大的提高。

第三，应该重视实验。植保这个专业与科学密不可分，这就需要我们在平时实验的过程中养成良好的实验习惯和实验素养。同时，在实验过程中学会思考、学会总结、学会创新。例如，在做化学基本实验时，要弄清楚实验目的、实验原理和实验步骤，在做完实验之后，针对所出现的实验结果进行讨论，进而总结实验的成功与失败之处。总之，实验是我们必须重视的，我们要有最基本的实验操作技能和分析问题的能力，为大二、大三专业课的实验和学习打下坚实的基础，而不能抱着只是玩玩的心态，应该以严谨的科学态度对待每一次实验。

以上只是我个人的学习心得，说得不好的地方还望见谅。可以说，大学是人生最后一个能比较系统地学习知识的阶段了，大家都应该珍惜这段大好时光，努力学习，努力锻炼自己、塑造自己、提升自己，愿大家都有一个美好的大学生活，愿大家都有一个美好的人生！

大学学期自我总结 篇 12

尊敬的李老师：

您好！我是 10 级会计二班宣传委员_____，于 20____年 9 月开始任职至今。时间飞速，大二的的学习生活就要结束了。经过这一年来担任宣传委员的工作，付出了许多，收获了许多。我就这一年来所做的工作做一个汇报。

主要工作完成情况

(一) 班级建设

作为班里的宣传委员，我的职责是及时的配合班长，团支书完成学校领导老师指派的任务，协助班长及团支书进行班级思想建设和组织建设，团员的思想汇报工作。在这一年来的学习生活中，为班级制作宣传海报、制作班级风采展示视频及记录会议内容等。

(二) 活动组织 1. 学院运动会

组织号召同学们积极报名参赛，为运动会制作班牌、海报，参与方阵队啦啦操表演，为运动员的精彩瞬间拍照。

2. “一二·九”红歌会

组织宣传“一二·九”爱国精神，为宣传做视频以及海报，加强同学们的思想道德建设。同时积极鼓励大家参与红歌会活动，为班级参赛做好准备工作。

3. 感恩节班会

我们借鉴西方的感恩节，为同学们提供了一个表达心意的平台。让大家学会怀着一颗感恩的心生活，学会感恩。我参与了感恩节活动策划，宣传制作PPT，布置会场等每一个环节。

4. 趣味下棋比赛

我们在班级趣味下棋比赛，为同学们提供展示自己的舞台。我负责板报设计与绘画。活动中促进大家之间的交流。 5. 曲艺大赛

宣传校园文化，向大家介绍学校的曲艺大赛。号召大家参与其中，彩排节目时为同学们出谋划策。

6. 团总支集体团日活动

“宣传爱国教育精神”以此主题，与三个班合作，组织每个班级一部分人去临近的岗赵村小学为小孩子们传播爱国主义精神。为孩子们购买作业以及课本、笔。教他们唱国歌，为他们讲述一些故事。

一、 学习成绩情况与思想建设

(一) 学习情况 1. 专业课程学习情况

本学期，专业课程突然增多给了我很大的压力，但更多的是动力!平时的学习生活中，与同学互相帮助的同时也能够很好的约束自己，不缺课不迟到，坚持晚自习，合理、周密的安排时间，学习刻苦认真，并坚持锻炼身体。

2. 自己主动学习情况

作为宣传委员，对于电脑软件的应用能力应该达到一定水平。

我从自己的爱好出发，从书中以及网络上获取学习资料，从基础的 Word、PPT 到自学的 PS 等多媒体软件，并带动身边同学有了对新事物的学习热情，丰富了课余时间与爱好。

(二) 思想建设

1 电影协会也担任宣传部部长，为校园里各项活动做宣传服务工作。

2. 积极参加郑开马拉松志愿者活动，获得优秀志愿者服务证书。

3. 已成为一名入党积极分子，从思想学习各个方面向党组织靠拢，等待党组织的考核。

在过去的日子里，我完成了许多工作，有收获也有不足，在今后的学习、生活、工作上，我都会更严格的要求自己，有则改之，无则加勉。

希望所有班委及同学在辅导员老师的指导下、在班长和团支书的领导下，努力将班级建设得更好。

对于大学的我们，没有过多的时间来消耗，也没有过多的精力来损耗。所以，在未来的日子里，我们要更加努力去实现自己的梦想，争取拥有更美好的明天。

时间过得真快，想不到我在大学里的第一个学期这么快就过去了，感慨其实还是蛮多的。现在想想从我第一天拎着大包小包的行李踏进大学校门，带着懵懂与憧憬到现在背着书包，淡定地奔走于校园里，不敢说有很多收获吧，但我觉得自己真的有了一些变化，变得更加成熟、淡定，此外我的专业知识也有了一定的积累与提升。总结一下上学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

一、在学习上，这个学期由于是刚来到崭新的大学校园，所以还没有完全地适应大学生活，但是基本上习惯了大学的时间制度，每堂课都认真听讲。

还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个月看至少三本书以上，还坚持将看到的重要的知识点记下来，使自己以后有时间能看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我觉得自己的学习的态度还是比较端正的，因为从小生活在农村，我坚信只有知识才能改变命运，所以我在学习上愿意下苦功夫，更加努力，让自己更好。因为在大学校园里，最重要的任务还是学习，所以我还想谈谈我在学习上的收获，就英语精读来说，扩大了词汇量，掌握了更多的语法知识；然后是英语泛读，扩大了英语阅读量，提高了英语阅读水平；还有我们的口语课，与外教沟通，一起讨论，真的是非常的开心，收获真的很大。还有其他的一些学科，总之，我在大学的这一学期里，学到了很多。

二、学习生活中，我可以和同学们友好相处，互帮互助，自己的事情自己做，养成独立、自立的良好习惯。

此外宿舍也是一个大集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不同，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和友好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。

这个方面我们宿舍就做得比较好。其实我们宿舍的融洽和谐关系还归属于我们每一个宿友。可是我觉得自豪的一点是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣房，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

三、在业余生活上，除了在学校开设的体育课上，坚持和同学们一起打球锻炼身体，还会在课外抽出时间参加锻炼。

在空闲时间，我也会看一些英文电影，提高口语表达能力。还有，就是积极参加班级，学校，还有社团里的'各项活动，就拿我们学院上次的外文戏剧小品大赛来说吧，我积极地参加，经过一个月努力地彩排与练习，成功地闯入决赛，尽管比赛结果不尽如人意，但比赛最重要的是过程，在这次活动中，我们互帮互助，增进了同学之间的交流，同时提高了自己的口语表达能力，锻炼了胆量，总的来说，收获颇多。

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在周末的时候，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课老师沟通，不懂就问，养成良好的学习习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生活增添丰富美丽的色彩。旧的学期已结束，新的学期即将到来。等待我们的会很多，有机会，也有挑战。但不管怎样，在下个学期里，我会更加努力，争取让自己变得更好。

大学学期自我总结 篇 14

时光匆匆，不知不觉一年半的大学时光已经结束。回想自我在这一年半的生活，颇有感触，总体来说比刚刚入学的时候强了很多，不仅仅是课本上的，更多的是学会了很多做人做事的道理。所以在接下来的学习里，我决定用心端正思想态度，改变学习方法，调整

生活规律，平衡学习与工作，更好的适应大学氛围和环境，使接下来的生活充实而有意义。我想有必要总结一下大学入学一年半的各方面状况，才能看清未来的路怎样走。大概能够归纳以下几个要点。

在思想上，我觉得比起刚进校整个人成熟了很多，也变得更加乐观。认识到要成为一名合格的大学生，必须从培养和提高自身思想素质开始，只有树立了正确世界观、人生观、价值观，才能为大学以及今后的学习工作指明方向，所以要不断提升自我，注重自己的品行，坚持自我反省且努力地完善自己的人格。

在生活上，我基本上都能够和同学们和谐相处。宿舍是一个校集体，六个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习惯都不相同，这就需要大家互相理解和迁就。大学就是这样，没有想象中的那么美好，只有自己慢慢地在生活中逐渐适应，去寻找自己要走的路。以后会少待在寝室，减少与室友相处时间，把多余的时间花在做实验上。

在工作上，大一这个学年里我既是班委，又在学院的某部门工作，又在校上参加了部门。在这一年里我经历了许多，也收获了许多。因为工作和课业的冲突，有时候真的觉得很累很烦，所以我认为有多大的能力干多大的事，在刚进校自己还没认清自己的目标时，能力也不足、也不会调节自己，就不要都参与，而是选择其一，好好努力，千万不要顾此及彼，反而会得不偿失，又让自己很累，既无心顾及学习，又没能锻炼到能力、学习到东西。所以，在大二我退出了院上部门，也没有再担任班委。我将把更多的时间安排给学习，希望能获得更好的成绩。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。
。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/128115054140007007>