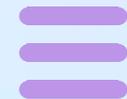


# 巨幼细胞性贫血病人护理

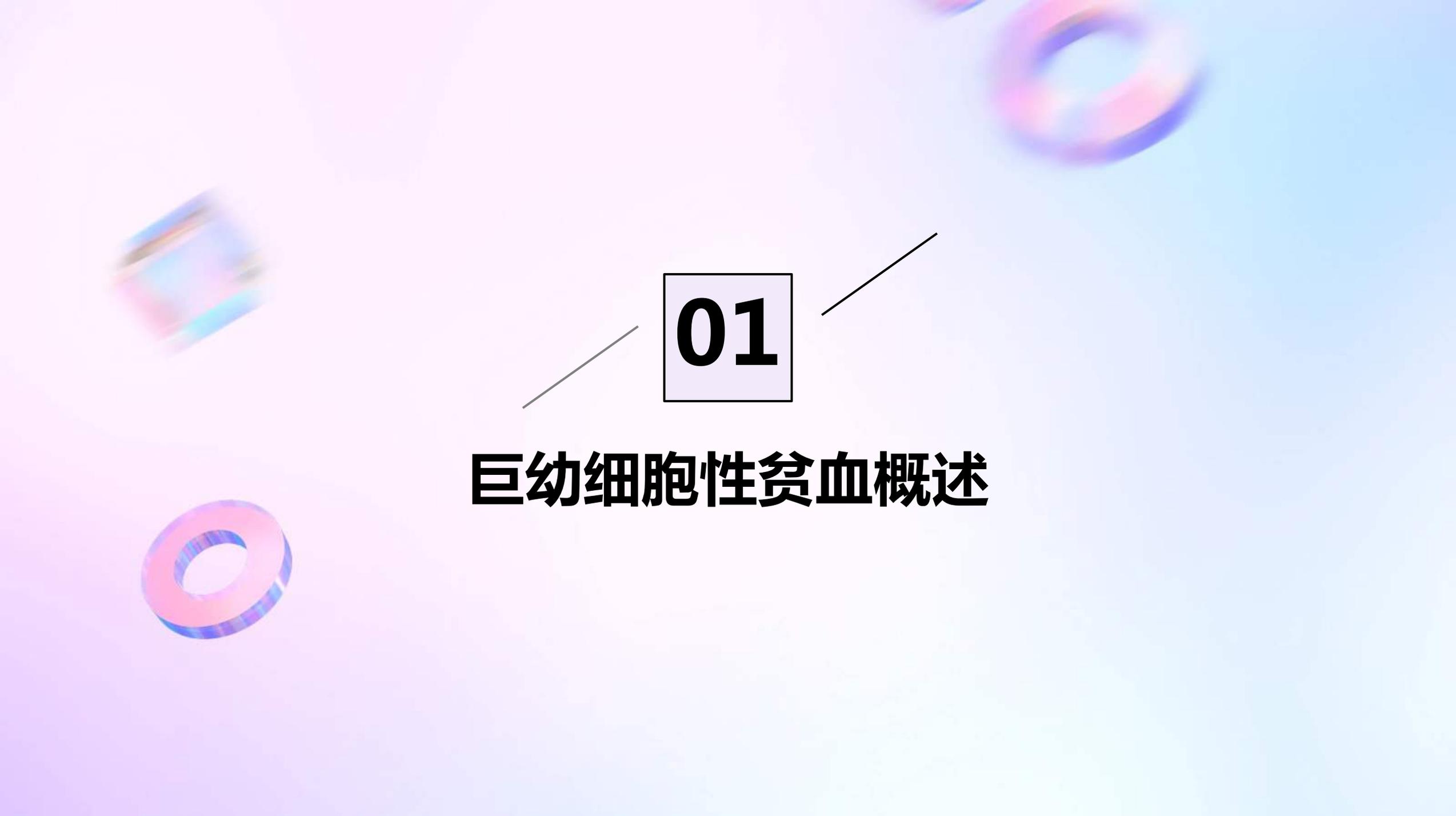




contents

# 目录

- 巨幼细胞性贫血概述
- 巨幼细胞性贫血护理措施
- 并发症预防与处理
- 药物治疗与观察
- 实验室检查与结果分析
- 康复期管理与随访建议



01

# 巨幼细胞性贫血概述

# 定义与发病机制

## 定义

巨幼细胞性贫血是一种由于叶酸或维生素B12缺乏导致细胞核DNA合成障碍所致的贫血。

## 发病机制

叶酸和维生素B12是细胞核DNA合成过程中的重要辅酶，缺乏时会导致DNA合成障碍，进而影响红细胞的正常发育和成熟，导致贫血。

类别	项目名称	数量	单位	药品类别	单价	金额
西药	硫酸羟氯喹片	2	片	乙类药	1.962	3.92
	地塞米松磷酸钠注射液	1	支	甲类药	0.120	0.12
	白芍总苷胶囊	3	粒	乙类药	1.105	3.31
	0.9%氯化钠注射液(软袋双联)	2	袋	乙类药	5.420	10.84
	注射用洋托拉唑钠	1	支	乙类药	40.700	40.70
中成药	百令胶囊	4	粒	乙类药	1.652	6.61
床位费	多人间	1	日		37.000	37.00
诊察费	住院诊查费	1	日		20.000	20.00
治疗费	静脉输液	1	次		4.000	4.00
	静脉采血	1	次		4.000	4.00
	静脉输液(2瓶以上输液每瓶加收)	1	次		1.000	2.00
护理费	II级护理	2	瓶		18.000	18.00
卫生材料费	双向采血针	1	支		0.300	0.30
	一次性低阻力注射器	1	支		4.910	4.91
	精密输液器	2	支		7.700	7.70
	促凝管	1	支		1.100	1.10

病人ID:0001602379 住院号:00520206 姓名:王若涵 17 床 费用日期:2017-03-02 00:00~2017-03-02 23:59

当日小计:169.43 药费:65.51 其他:103.92  
总预交金:4,000.00 当前余额:844.27 打印时间 17-03-03 00:41:18  
温馨提示:若余额不足200元,请及时交费以免耽误您的治疗。——谢谢合作!

第1共1页

# ●●●● 临床表现及分型

## 临床表现

患者常表现为面色苍白、乏力、头晕、心悸等贫血症状，还可出现舌炎、口角炎、舌乳头萎缩等消化道症状，以及肢体麻木、共济失调等神经系统症状。

---

## 分型

根据病因不同，巨幼细胞性贫血可分为营养性巨幼细胞性贫血和恶性贫血两种类型。前者主要是由于饮食中叶酸或维生素B12摄入不足所致，后者则与自身免疫因素有关。

---





# 诊断方法与标准

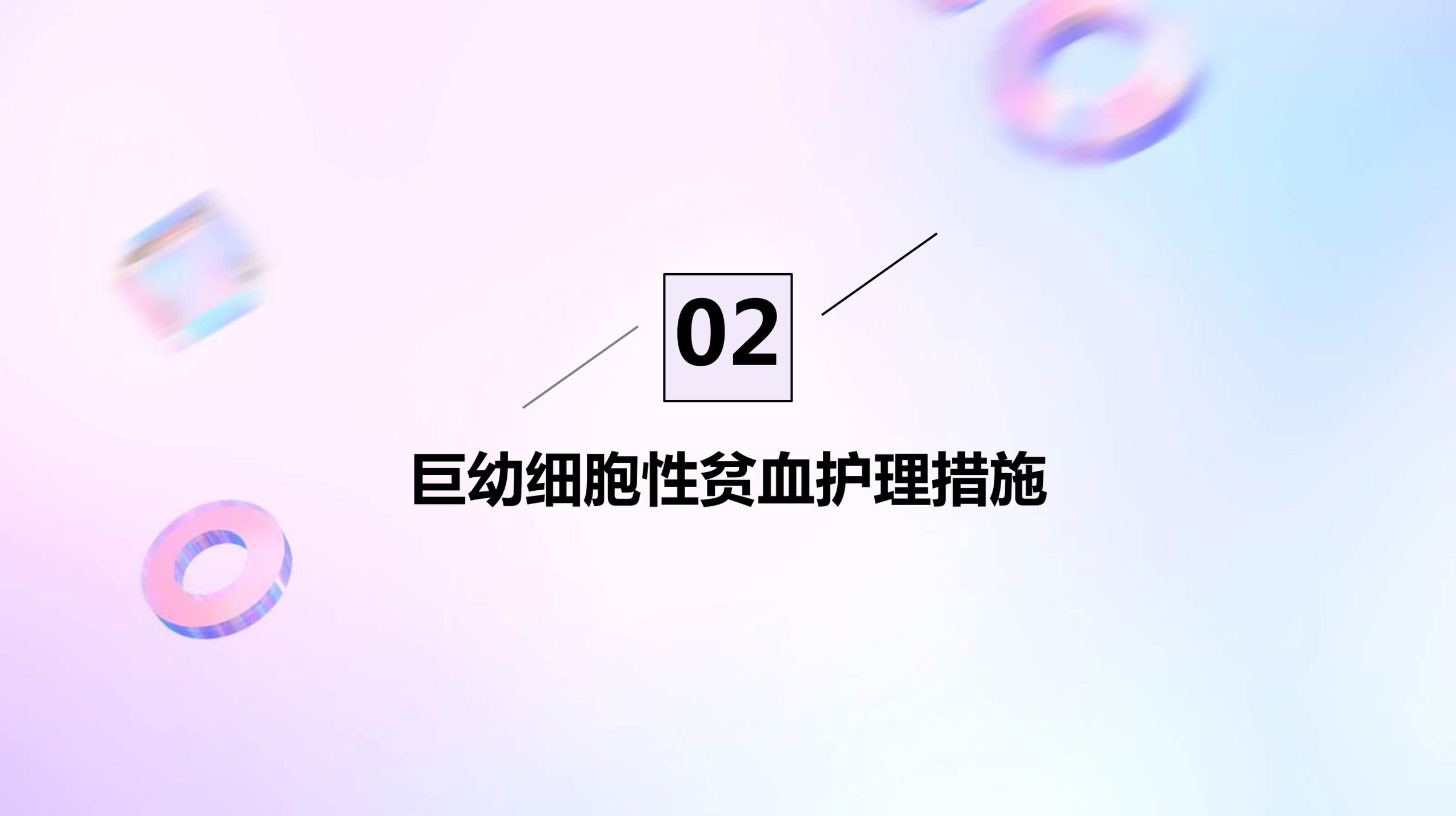
## 诊断方法

通过血常规检查可发现红细胞体积增大、中央淡染区扩大等特征性改变；骨髓象检查可显示红细胞系增生显著，巨幼变明显；血清叶酸和维生素B12水平测定有助于明确病因。

## 诊断标准

结合患者临床表现、血常规及骨髓象检查结果，可作出巨幼细胞性贫血的诊断。同时，根据病因不同，可进一步分为营养性巨幼细胞性贫血和恶性贫血两种类型。



The background features a soft gradient from light purple to light blue. Several colorful, glowing rings in shades of pink, blue, and purple are scattered across the scene. In the center, a white square with a black border contains the number '02'. Two thin black lines extend from the top-left and top-right corners of this square towards the left and right edges of the frame, respectively.

02

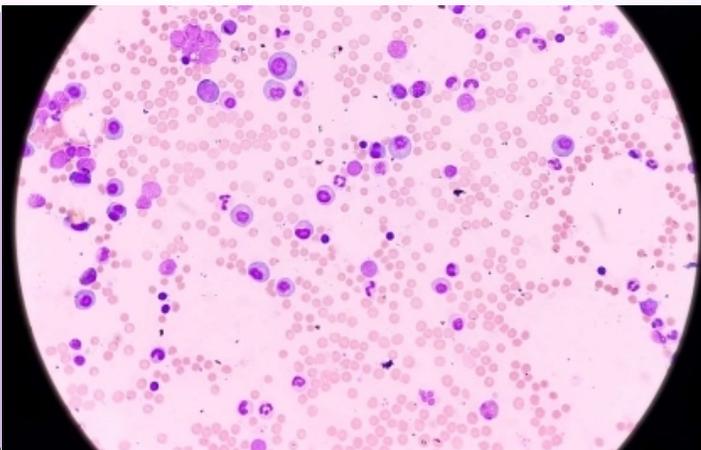
## 巨幼细胞性贫血护理措施



# 一般护理原则

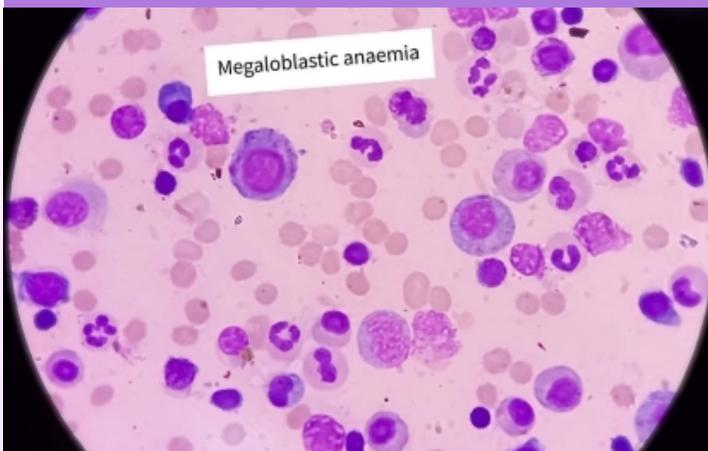
## 保持环境安静、整洁

为患者提供一个舒适、安静的休养环境，减少外界刺激，有利于患者休息和恢复。



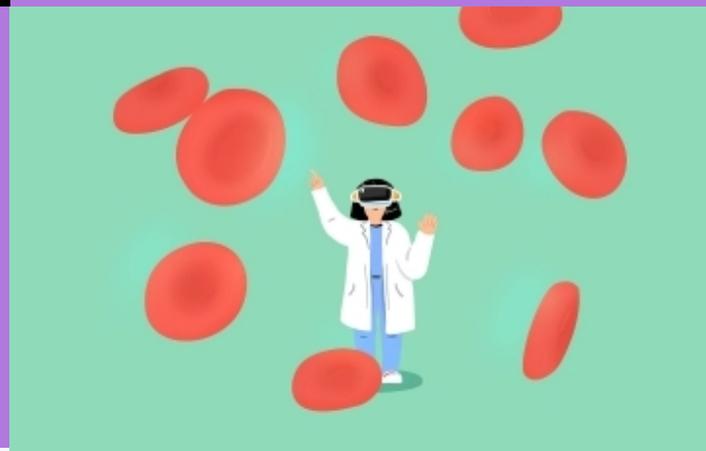
## 防止感染

加强个人卫生和防护措施，减少患者与外界病原体的接触，降低感染风险。



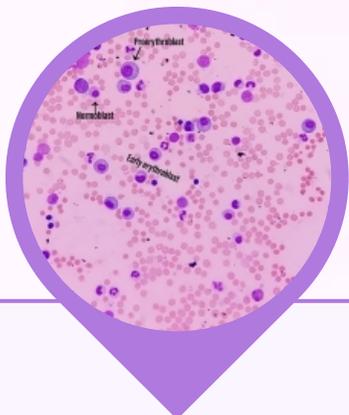
## 定期监测病情

密切观察患者的病情变化，定期检测血红蛋白、红细胞计数等指标，及时调整治疗方案。





# 心理护理与健康教育



## 心理支持

关心患者的心理状况，提供心理支持和安慰，帮助患者缓解焦虑、恐惧等不良情绪。



## 健康教育

向患者及其家属普及巨幼细胞性贫血的相关知识，包括病因、症状、治疗及护理等方面的内容，提高患者对疾病的认知和自我护理能力。



## 家属参与

鼓励家属积极参与患者的护理工作，提供情感支持和生活照顾，减轻患者的孤独感和无助感。



# 饮食调整与营养支持

01

## 合理饮食

指导患者选择富含叶酸、维生素B12等营养素的食物，如绿叶蔬菜、水果、动物肝脏等，改善营养状况。

02

## 纠正偏食习惯

针对患者的偏食习惯进行纠正，鼓励患者多样化饮食，保证营养均衡。

03

## 营养补充

对于严重营养不良的患者，可遵医嘱给予叶酸、维生素B12等药物进行营养补充治疗。同时，可根据患者的具体情况给予静脉营养支持等措施。

一个体重为60~70公斤  
每日食用油不宜超过  
克。



The background features a soft gradient from light purple to light blue. Scattered throughout are several 3D-style rings with a rainbow-like iridescent finish. In the center, a white square with a thin black border contains the number '03'. Two thin black lines extend from the top-left and top-right corners of this square towards the left and right edges of the frame, respectively.

03

## 并发症预防与处理



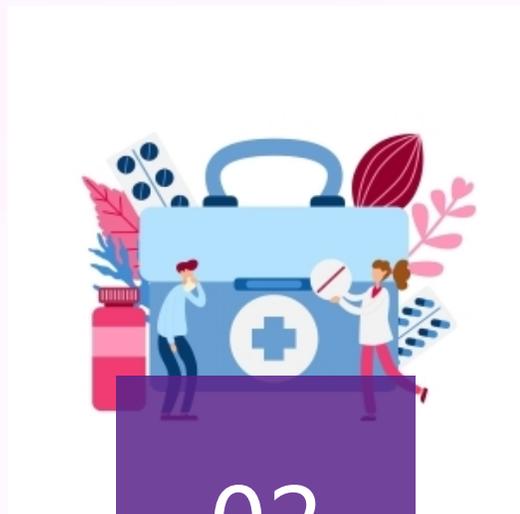
# 感染防控措施



01

## 保持环境清洁

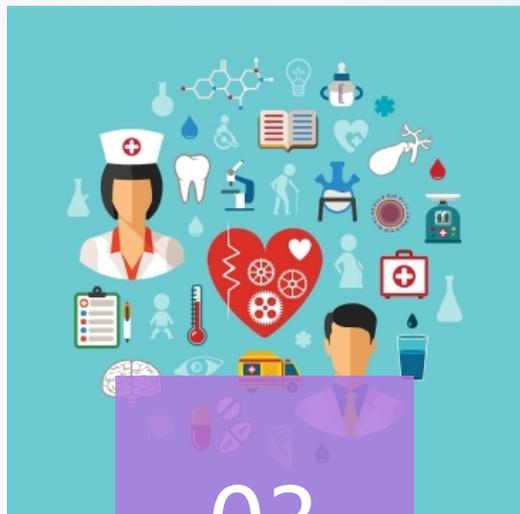
定期清洁病房，保持空气流通，减少病原体滋生。



02

## 个人卫生管理

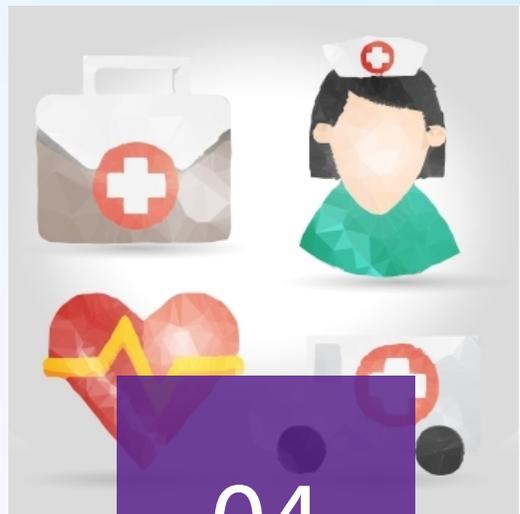
指导病人保持良好的个人卫生习惯，如勤洗手、不随地吐痰等。



03

## 饮食卫生

提供清洁、卫生的饮食，避免生食或半生食，预防食物中毒。



04

## 免疫接种

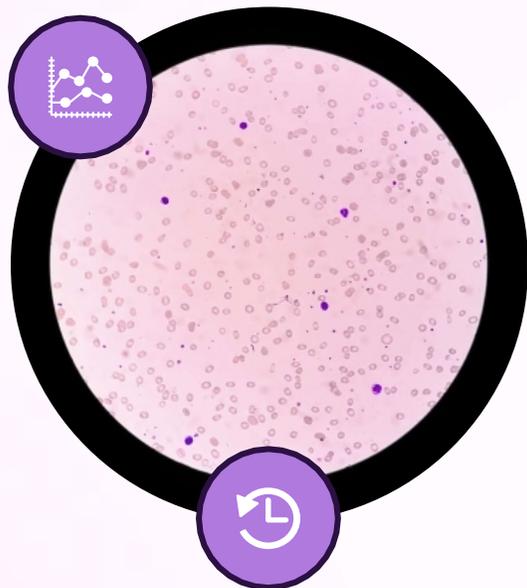
根据病人情况，及时接种相关疫苗，提高免疫力，预防感染。



# 出血风险评估及应对

## 评估出血风险

根据病人病情、血小板计数、凝血功能等指标，评估出血风险。



## 避免创伤

指导病人避免剧烈运动、防止跌倒等可能导致创伤的行为。



## 观察出血症状

密切观察病人有无皮肤瘀点、瘀斑、鼻出血、牙龈出血等出血症状。

## 及时处理出血

一旦发现出血，立即采取止血措施，如局部压迫、使用止血药物等，并及时通知医生。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/135042143013011132>