

新生儿口腔护理技巧



| CATALOGUE |

目录

- 新生儿口腔护理的重要性
- 新生儿口腔护理的基本原则
- 新生儿口腔护理的具体方法
- 新生儿口腔护理的注意事项
- 新生儿口腔护理常见问题解答

01

新生儿口腔护理的重要性





保持口腔卫生

01



定期清洁



每次喂食后，使用柔软的纱布或棉球轻轻擦拭宝宝的牙龈和舌头表面，以去除食物残渣和细菌。

02



避免使用牙膏



新生儿牙齿尚未萌出，无需使用牙膏，只需用清水擦拭即可。

03



注意清洁动作



擦拭时要轻柔，避免过度用力导致宝宝不适或口腔黏膜损伤。



预防口腔疾病

留意异常症状

如宝宝出现口腔溃疡、鹅口疮等异常症状，应及时就医，遵医嘱进行治疗。



避免使用安抚奶嘴

长期使用安抚奶嘴可能导致宝宝牙齿排列不整齐等问题，应合理使用。



定期口腔检查

定期带宝宝进行口腔检查，以便及时发现并处理潜在的口腔问题。



促进牙齿发育

补充钙质

适当给宝宝补充钙质，有助于牙齿的正常发育。



注意宝宝饮食

宝宝饮食应多样化，避免偏食或挑食，以确保营养均衡，促进牙齿正常发育。



避免过度使用抗生素

过度使用抗生素可能会影响宝宝牙齿发育，应合理使用。



02

新生儿口腔护理的基本原则





保持清洁

每次喂食后，用柔软的棉布或纱布轻轻擦拭宝宝的舌头和牙龈。



每天早晚各一次，用棉签轻轻清洁宝宝的牙床，以防止细菌滋生。

定期更换宝宝的奶瓶和奶嘴，确保清洁卫生。





温和护理



避免使用粗糙的牙刷或牙膏，
以免损伤宝宝的口腔黏膜。



在擦拭宝宝的舌头和牙龈时，
动作要轻柔，避免过度刺激。



如果宝宝出现口腔溃疡等口腔
问题，应咨询医生的建议，不
要自行用药。



定期检查



定期带宝宝去儿科医生处进行检查，了解宝宝的口腔发育情况。



在宝宝长牙期间，定期带宝宝去牙医处进行检查，确保牙齿健康。

。



在宝宝出现口腔问题时，及时就医，以免延误治疗。

03

新生儿口腔护理的具体方法



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/136054010114010112>