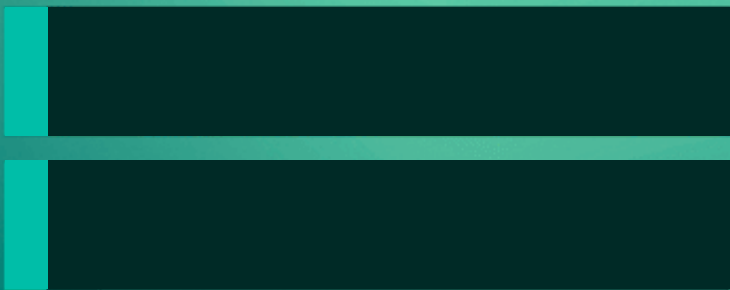


# 新生儿口腔护理技巧



| CATALOGUE |

# 目录

- 新生儿口腔护理的重要性
- 新生儿口腔护理的基本原则
- 新生儿口腔护理的具体方法
- 新生儿口腔护理的注意事项
- 新生儿口腔护理常见问题解答

01

新生儿口腔护理的重要性





# 保持口腔卫生

01



## 定期清洁



每次喂食后，使用柔软的纱布或棉球轻轻擦拭宝宝的牙龈和舌头表面，以去除食物残渣和细菌。

02



## 避免使用牙膏



新生儿牙齿尚未萌出，无需使用牙膏，只需用清水擦拭即可。

03



## 注意清洁动作



擦拭时要轻柔，避免过度用力导致宝宝不适或口腔黏膜损伤。



# 预防口腔疾病

## 留意异常症状

如宝宝出现口腔溃疡、鹅口疮等异常症状，应及时就医，遵医嘱进行治疗。



## 避免使用安抚奶嘴

长期使用安抚奶嘴可能导致宝宝牙齿排列不整齐等问题，应合理使用。



## 定期口腔检查

定期带宝宝进行口腔检查，以便及时发现并处理潜在的口腔问题。



# 促进牙齿发育

## 补充钙质

适当给宝宝补充钙质，有助于牙齿的正常发育。



## 注意宝宝饮食

宝宝饮食应多样化，避免偏食或挑食，以确保营养均衡，促进牙齿正常发育。



## 避免过度使用抗生素

过度使用抗生素可能会影响宝宝牙齿发育，应合理使用。



02

# 新生儿口腔护理的基本原则





## 保持清洁

每次喂食后，用柔软的棉布或纱布轻轻擦拭宝宝的舌头和牙龈。



每天早晚各一次，用棉签轻轻清洁宝宝的牙床，以防止细菌滋生。

定期更换宝宝的奶瓶和奶嘴，确保清洁卫生。







## 温和护理



避免使用粗糙的牙刷或牙膏，  
以免损伤宝宝的口腔黏膜。



在擦拭宝宝的舌头和牙龈时，  
动作要轻柔，避免过度刺激。



如果宝宝出现口腔溃疡等口腔  
问题，应咨询医生的建议，不  
要自行用药。



## 定期检查



定期带宝宝去儿科医生处进行检查，了解宝宝的口腔发育情况。



在宝宝长牙期间，定期带宝宝去牙医处进行检查，确保牙齿健康。

。



在宝宝出现口腔问题时，及时就医，以免延误治疗。

03

# 新生儿口腔护理的具体方法



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/136054010114010112>