

2022 三级健康管理师《理论知识》考前检测试卷 B 卷 附答案

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

姓名：_____

考号：_____

得分	评卷人

一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

1、高血压的预防措施中，下列的二级预防是指？（ ）

- A、减少高血压危险因素的措施包括戒烟、限盐、经常进行体力活动
- B、定期的健康体检
- C、为患者提供自我管理技术支持和基本管理工具，提高患者生活质量，延长寿命。
- D、控制体重、适量饮酒
- E、多吃蔬菜和水果、减少脂肪摄入、保持心理健康等。

2、健康管理一般不涉及的过程是（ ）

- A、疾病的诊断与治疗
- B、健康危险因素的评估
- C、对健康资源的协调与控制
- D、对个体和群体进行健康监测
- E、健康需求的评估

3、疾病管理中重点强调的因素是（ ）

- A、医疗技术的高低

B、医疗资源的分布

C、政策导向

D、社区条件的优劣

E、患者自我保健

4、著名的 7P 营销组合是指产品、价格、分销、促销、物理特征、流程和（ ）

A、供给

B、需求

C、人员

D、战略

E、公共关系

5、目前认为原发性高血压的主要发病原因是（ ）

A、基因

B、生活方式

C、药物

D、遗传

E、人格

6、原发性高血压发病可变的危险因素是（ ）

A、性别

B、高盐饮食

C、遗传因素

D、家族史

E、年龄

7、有关信息的说法中不正确的是（ ）

A、是物质能量及其属性的标识

B、是指单纯应用于通信方向消息的代名词

C、是客观事物状态和运动特征的 1 种普遍形式

D、是事物现象及其属性标识的集合

E、管理信息系统领域认为。信息是经过加工过的数据,对于决策或行动为有现实的、潜在的价值

8、关于糖尿病的教育内容不正确的是 ()

A、控制饮食

B、控制血压

C、适量运动

D、控制体重

E、控制血尿酸

9、循证实践 ()

A、指发现、评价和应有科学证据制定临床决策和进行保健系统管理的整个过程

B、包括提出问题、寻找证据、应用证据三个过程

C、就是将随机对照试验的结果用于临床实践

D、就是将最佳证据用于临床实践

E、就是要严格评估研究的结果

10、危险因素广泛存在于人们的日常生活中,从 () 的各个环节。

A、出生到成年

B、婴幼儿到年老

C、出生到死亡

D、人类胚胎到死亡

11、下列关于实施“5 日戒烟法”的步骤描述中正确的是 ()

A、第 4 日帮助吸烟者掌握克服复习的技巧

B、第 2 日帮助吸烟者,学会克服心理和生理成瘾性的技能

C、第 5 日组织吸烟者进行小组讨论和经验交流

D、第3日给与吸烟者替代疗法

E、第1日帮助吸烟者学会记录吸烟日记、深呼吸

12、在体检实施中最大的体检风险是（ ）

A、检查区与检后服务区混杂

B、缺少MRI

C、顾客原有疾病突发、加重

D、人员配备不足

E、医生忘记询问药物过敏史

13、基本卫生保健的特点为（ ）

A、社会性、广泛性、艰巨性、长期性

B、社会性、群众性、艰巨性、长期性

C、社会性、群众性、艰巨性、持续性

D、社区性、群众性、艰巨性、长期性

14、高嘌呤食物不包括（ ）

A、瘦牛肉

B、肝肾

C、脑

D、沙丁鱼

E、鱼卵

15、下列关于人体基本结构哪项是不准确的？（ ）

A、细胞是身体的最基本构成单位；

B、上皮组织有连接支持和营养作用

C、形态功能相同的细胞构成组织；

D、两种或两种以上组织构成器官；

E、功能相关的器官构成系统。

16、在实践中，激励是指：（ ）

A、传递知识，确立态度，改变行为

B、通过一系列的参与式训练与体验，培训个体掌握行为矫正的技术。

C、利用社会营销的技术推广健康行为，营造健康的大环境，促进个体改变不健康的行为。

D、通过正面强化、反面强化、反馈促进、惩罚等措施进行行为矫正。

E、依据循证医学和循证公共卫生的标准预防和控制及规范确定和实施

17、疾病管理的目的是（ ）

A、降低费用

B、提高服药率

C、减少死亡率

D、提高医疗服务质量

E、降低费用，提高医疗服务质量

18、健康管理师二级应具备多少种能力（ ）

A、48种

B、21种

C、25种

D、37种

19、中枢神经系统包括脑和脊髓，具有的功能是（ ）：

A、调节呼吸、心血管、消化等生理功能，

B、是意识、思维、运动和感觉的最高中枢

C、对全身有精细的调节作用。

D、视神经始于视网膜神经节细胞，传导视觉冲动入脑。

E、运输氧气与二氧化碳。

20、健康风险评估个人反馈报告不包括（ ）

A、全国疾病患者病例

B、健康教育手册

C、健康信息清单

D、疾病危险性评价

E、现患疾病及家族史

21、不属于健康消费者需求管理目标的是（ ）

A、维持自身健康

B、寻求适当的卫生服务

C、控制卫生成本

D、减少医疗费自付比例

E、合理利用卫生服务

22、研究表明，心脏病、肿瘤、脑血管病和意外伤害这前4位的死亡原因已经占死亡原因的（ ）以上。

A、70%

B、65%

C、60%

D、55%

23、诊断C、OPD、的金标准是（ ）

A、实验室指标

B、胸部C、T

C、肺功能测定

D、血气检查

E、胸部x线检查

24、（ ）不是社会医疗保险制度的实施形式。

A、商业健康保险

B、政府主导型的健康保险制度

C、全面健康保险制度

D、社会主导型的健康保险制度

25、下列关于知信行理论错误的是（ ）

A、其实质是认知理论在健康教育中的应用

B、可以简单地表示为知识—信念—行为

C、知识、信念和行为之间存在因果关系

D、知识的获得一定导致信念的改变

E、其目的是改变不良行为

26、健康危险因素评价中，如果组合危险分数大于 1.0，最佳答案是（ ）

A、个体危险因素水平相当于人群的平均水平

B、危险因素的联合作用强

C、危险因素与死亡之间有很强的联系

D、个人发生某病而死亡的概率比当地平均水平高

E、个人发生某病而死亡的概率比当地平均水平低

27、体力活动的意义不包括（ ）

A、降低患糖尿病危险性

B、降低胆固醇水平

C、缓解高血压

D、增快心率

E、保持体重

28、属于医学康复的方法是（ ）

A、研究环境改造

B、手术物理疗法

C、创办特殊教育学校

D、职业咨询和培训

E、康复知识的普及

29、根据掌握的个人信息，如性别、年龄、生活方式等制定合理的健康体检方案，具体包括体检频率、体检项目的是：（ ）

A、系统保健方案

B、健康教育处方

C、饮食指导处方

D、综合体检方案

E、个人健康档案管理

30、相对危险性是指（ ）

A、未来患某病的可能性

B、心一般人群患某病的危险度

C、某群体患某病的危险度

D、相对于一般人群危险度的增减量

E、相对于个体危险度的增减量

31、科学使用健康风险评估的基本原则是（ ）

A、健康信息的及时性、评估方法的适宜性、评估结果的客观性

B、健康信息的完整性、评估方法的科学性、评估结果的客观性

C、健康信息的完整性、评估方法的适宜性、评估结果的客观性

D、健康信息的完整性、评估方法的适宜性、评估结果的准确性

32、以下哪些情况不可改变的健康危险因素（ ）

A、酗酒

B、高血压

C、吸烟

D、年龄

E、运动不足

33、有关自我血糖监测频率说法正确的是（ ）

A、使用口服药和实施生活方式干预的患者达标后每周 1-3 次

B、病情稳定者可停止血糖检测

C、使用胰岛素治疗者在治疗开始阶段，至少每日监测血糖 1 次

D、血糖控制差的患者或者病情重复着每天监测 1 到两次直至病情稳定

E、自我血糖监测的频率取决于治疗的目标和方式

34、常见的需求管理的方法不包括（ ）

A、24 小时电话就诊分流

B、健康课堂

C、服务预约

D、转诊服务

E、疾病筛查

35、康复治疗的特点不包括（ ）

A、康复团队模式

B、终身康复模式

C、强调以患者完全恢复为目的

D、强调患者主动参与

E、强调以患者功能为中心

36、王某对慢性病的多种危险因素不以为然，从健康干预家庭支持性环境要求出发，应做的主要工作是（ ）

A、要征得王某知情同意

B、动员家属做王某思想工作，嘱病人家属在生活方式等方面进行配合

C、告知王某患慢性病的多种危险因素应注意的事项

D、告知王某患慢性病的多种危险因素的危害

E、为王某制定健康干预计划

37、康复治疗的作用不包括（ ）

A、强化肢体代偿能力

B、利用代偿方法提高患者身体的功能

C、调整患者生活和职业环境

D、预防和新正继发性功能障碍

E、应用物理疗法改善患者行为表现

38、病例对照研究的因果顺序是：（ ）

A、由因追果

B、由因追因

C、由果追因

D、由果追果

39、实行知情同意的前提是（ ）

A、信息的告知

B、信息的理解

C、自由的同意

D、同意的能力

E、大学毕业

40、细菌性食物中毒的原因不包括（ ）

A、牲畜屠宰时及畜肉在运输、贮存、销售等过程中到致病菌污染；

C、本身含有有毒成分的物质，如毒蕈

B、被致病菌污染的食物在较高温度下存放，使致病菌大量繁殖或产生毒素；

D、污染的食物未经烧熟煮透，

E、熟食又受到食品从业人员带菌者的污染

41、 张某因大量服用有毒的蘑菇出现剧烈呕吐、腹泻、发热等全身症状属于（ ）

A、 真菌及其毒素食物中毒

B、 动物性食物中毒

C、 有毒植物中毒

D、 细菌性食物中毒

E、 化学性食物中毒

42、 王某对慢性病的多种危险因素不以为然，从健康干预家庭支持性环境要求出发，应做的主要工作是（ ）

A、 要征得王某知情同意

B、 动员家属做王某思想工作，嘱病人家属在生活方式等方面进行配合

C、 告知王某患慢性病的多种危险因素应注意的事项

D、 告知王某患慢性病的多种危险因素的危害

E、 为王某制定健康干预计划

43、 健康教育与健康促进项目的计划设计基本步骤是（ ）

A、 社区需求评估和确定优先项目

B、 以上都是

C、 指定干预策略和制定计划实施方案

D、 确定总体目标和具体目标

44、 按治疗手段建立的科学分类，把以药物治疗为主的疾病归在（ ）

A、 妇产科学

B、 外科学

C、 儿科学

D、 内科学

E、 诊断学

45、 体检后的健康咨询不包括（ ）

A、对于已存在的危险因素的咨询

B、客户对体检费用的咨询

C、客户对已有疾病防治的咨询

D、客户对改善自身健康状况的营养与运动问题的咨询

E、对健康干预方案中的问题咨询

46、《黄帝内经》、《素问·四季调神大论》中“是故，圣人不治已病治未病，不治已乱治未乱，此之谓也”，已经孕（ ）

A、保健为主

B、预防为主

C、治疗为主

D、康复为主

E、管理为主

47、对于处于中低风险的大众人群，主要的目的是（ ）预防。

A、一级

B、二级

C、三级

D、四级

48、糖尿病患者膳食平衡中蛋白质能量不要多于总能量的（ ）

A、15%

B、10%

C、25%

D、20%

E、5%

49、为患癌症病人提供各种服务，属于下列哪项健康管理基本策略（ ）

- A、需求管理
- B、灾难性病伤管理
- C、疾病管理
- D、综合的群体健康管理

50、关于糖尿病的临床特征说法正确的是（ ）

- A、二型糖尿病发病年龄较轻
- B、特殊类型，糖尿病患者在本静音，消除后就可痊愈
- C、临床上最常见的一型糖尿病早期可出现大血管并发症
- D、高血压冠心病或者脑卒中是二型糖尿病的并发症
- E、妊娠糖尿病患者产后糖尿病可消失不属于高危人群

51、在需求预测方法中，问卷法与医疗卫生花费法对预测结果的影响是（ ）

- A、一致的
- B、不一致的
- C、医疗卫生花费法好于问卷法
- D、问卷法好于医疗卫生花费法
- E、不能确定

52、下列哪些是实现“21 世纪人人享有卫生保健”的目标最关键的措施（ ）

- A、增加政府对初级卫生保健的投入
- B、发动整个社会广泛参与
- C、普及全民健康教育
- D、实施初级卫生保健

53、扁豆中毒是我国最常见的植物性食物中毒,中毒是因为（ ）

- A、含有亚硝酸盐
- B、含有红细胞凝集素或皂素
- C、含有龙葵素

D、含有类秋水仙碱

E、以上都不是

54、健康管理的常用流程有（ ）

A、3个

B、4个

C、5个

D、6个

E、7个

55、客户的健康信息将在整个健康风险控制模式中发挥重要的基础作用，但不包括（ ）

A、提供健康监测数据

B、进行风险评估与分析

C、为健康指导和健康干预提供参考等。

D、健康告知、核保体检和理赔资料

E、第二诊断意见

56、风险是在给定的条件和某一特定时期，事物可能发生的（ ）

A、不安全性

B、不确定性

C、不可知性

D、偶然性

E、概率大小

57、商业健康保险归属于（ ）

A、人身意外保险

B、失能收入保险

C、护理保险

D、健康保险

E、疾病保险

58、下面生活方式管理的特点,描述正确的是 ()

A、以个体或群体为中心,强调个体或群体的健康责任和作用

B、以个体或群体为中心,强调个体的健康责任和作用

C、以群体为中心,强调群体的健康责任和作用

D、以个体为中心,强调个体的健康责任和作用

59、血脂异常者的蛋白质最佳来源是 ()

A、鱼和豆制品

B、猪肉

C、羊肉

D、牛肉

E、猪肉和羊肉

60、健康保险的种类不包括 ()

A、医疗保险

B、失能收入保险

C、疾病保险

D、护理保险

E、预防保险

61、健康风险评估的目的是 ()

A、鼓励和帮助人们修正不健康的行为

B、帮助个体认识健康风险,指定个体的健康干预措施

C、以上均正确

D、评价干预措施的有效性

62、食物中毒指的是: ()

A、发病与食物有关

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/136133211031010045>