

# 关于脊柱中枢神经膀 胱经



LeRoy International

n 脊柱

n 中枢神经

n 膀胱经

n 脊柱的养护



**LeRoy International**

# 脊柱



LeRoy International

## 脊椎是人体的支柱-----

脊椎是人体的支柱，是人体骨架最重要的部分没有脊椎，人体就会瘫软、站立不起来。无论人处于静止还是运动状态，脊椎都处于人体的中心，连接身体各处，支撑躯干。作为运动的中轴，脊椎支撑，协调并控制头部和四肢的活动。可以说，当你站立时，需要挺直脊椎；当你跑步时，需要脊椎神经控制；在床上翻个身、坐在那翘翘腿，甚至点头、摇头，都需要脊椎神经的支配。



LeRoy International

## 脊柱健康——

人体健康之本中医所讲：“正气存内，邪不可入。人之所以能够“顶天立地”，就是因为有脊椎这根“顶梁柱”。人类长期进化的结果，使脊柱形成了具有自我保护作用的特殊结构，并与周围的“筋”共同构成“筋骨和合”的动态稳定系统。脊柱位于背部，属阳，是人体的督脉所在，而督脉为阳脉之海，主人体一身之气，人体的任何生理活动都要依靠气的推动。脊柱两侧还有华佗夹脊和足太阳膀胱经循行，均为阳经，它们是人体健康的主宰。就“筋”和“骨”而言，筋主动、在外属阳；骨主静、在内属阴。正常的“筋”“骨”关系也像阴和阳的关系一样，应该是“骨正筋柔”，是筋主骨从和合状态。基于此，脊柱健康关乎人体健康之根本，不可马虎。



LeRoy International

(脊柱是健康之本)亦是百病之源如果脊柱发生错位，就会影响到气的运行，导致各种脏器病症的发生。脊椎是人寿命的1/3,也就是40岁的寿命。以此来看脊椎健康有多么的重要。举个例子：在商海里奋斗拼搏的人，一般都承受着超常的心理和身体压力，表面上他们忙忙碌碌、生活充实、颇有成就，看上去“好端端地”、西装革履、风度翩翩，殊不知，在他们的体内也许隐藏着巨大的隐患，可能一个偶然事件发生就把他们击垮了，根本原因在于他们长期承受过大的压力。脊椎慢慢退化而压迫到控制心脏的神经，在劳累紧张的情况下就容易发生突发事件，造成遗憾。



LeRoy International

## 脊椎病——危害与生俱来

脊椎病从人一出生就开始有了，脊椎病是大病，危害到生命。人们认为癌症、心脏病、艾滋病、非典、甲型流感最严重，它们跟脊椎病相比，却像是“小巫见大巫”，为什么呢？第一，脊椎病会侵犯几乎每个人，只是病情轻重有别；第二，脊椎病最严重时，会引起猝死，甚至在引起猝死后，人们还不知道病根儿是脊椎异常。因为脊椎发出的神经控制着人体的几乎所有活动，包括心脏、肺等一切器官的功能，它与中医的督脉是同一个位置和走向，督脉控制着全身，即所谓的“万阳之首”。所以当脊椎结构异常时，支配内脏的神经会受到侵扰和压迫，继而会引起一些器官的功能障碍，包括心脏的异常，再加上病人过度紧张、焦虑、恐惧，就很容易发生极端事件和意外。这样的例子和报道有很多。

脊椎慢慢退化而压迫到控制心脏的神经，在劳累、紧张的情况下就容易发生了突发事件，造成遗憾。





**LeRoy International**



**LeRoy International**

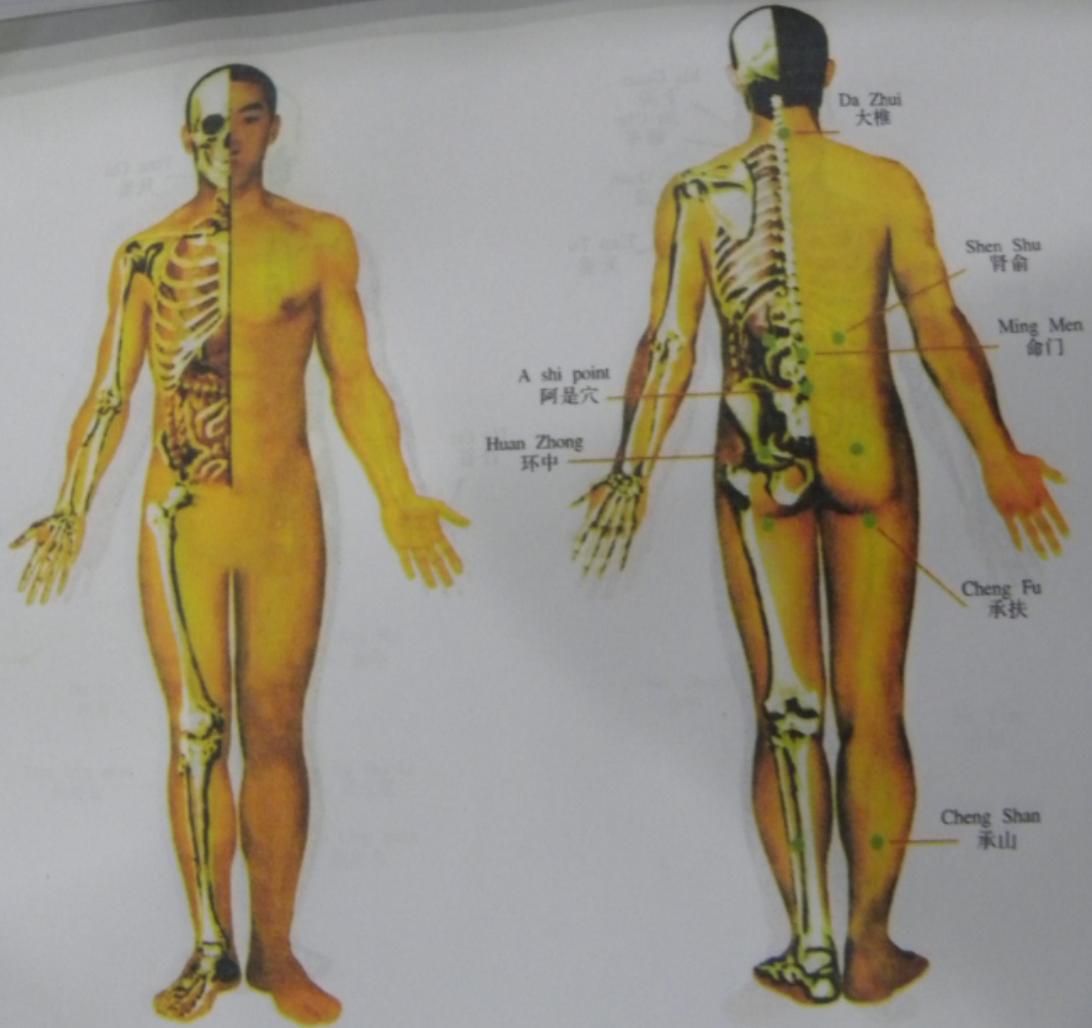



**LeRoy International**

# 中枢神经



LeRoy International





LeRoy International

人体神经系统分为中枢神经和周围神经两大系统。中枢神经系统包括脑和脊髓，周围神经系统是指脑和脊髓以外的神经成分，由12对脑神经、31对脊神经和内脏神经组成。中枢神经与脑或脊髓相连，周围神经通过各种末梢装置与全身各器官、系统相联系，因此，整条脊椎是中枢神经和周围神经的枢纽。



LeRoy International

脊椎神经连于脊髓、共31对：颈神经8对，胸神经12对，腰神经5对，骶神经5对，尾神经1对。每对脊神经由脊髓发出的。椎骨关节错位和弯曲常常对脊髓或周围神经（尤其是脊神经根）造成一定的压迫或刺激，甚至造成信息通道的迟滞或中断，从而致使信息传导功能（兴奋或抑制）受到影响，使血液和淋巴循环受阻，结果可引起许多相应或相关的疾病。



**LeRoy International**

# 膀胱经

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/137103166031006141>