

# 幼儿园 2024 年端午节放假通知及温馨提示

尊敬的各位家长：

您好！

首先衷心感谢您一直以来对我园工作的大力支持和配合。我们即将迎来一年一度的端午节，为了让您的孩子度过一个充实安全的假期，根据国家节假日放假的有关规定，现将我园 2024 年端午节放假时间及注意事项通知如下，望家长配合，共同做好家园共育工作。

## 一、放假时间

2024 年 6 月 8 日——6 月 10 日放假，共 3 天。

## 二、返园时间

2024 年 6 月 11 日（星期二）。

## 三、端午节来历

端午节，又称端阳节、重午节、龙舟节、天中节等，与春节、清明节、中秋节并称为中国四大传统节日。自今已有两千多年的历史了。它起源于春秋战国，最早是为了祭奠含恨死在汨罗江中的屈原。经历多少春夏秋冬，风吹雨打，端午节在许多古节日中保留了下来。它流传的不仅仅是一个节日，更是华夏民族的一种精神。

## 四、端午节传统习俗

### 1. 划龙舟

划龙舟是端午节的一项重要活动，古时盛行于吴、越、楚，现在我国南方沿海一带十分流行。传出国外后，深受各国人民的喜爱并形成了国际比赛。

### 2. 挂艾草与菖蒲

在端午节布置种种可驱邪祛病的花草，来源亦久。人们把插艾草和菖蒲作为端午节重要内容之一。如挂艾草于门，《荆楚岁时记》：“采艾以为人，悬门户上，以禳毒气。”这是由于艾为重要的药用植物，又可制艾绒治病，灸穴，又可驱虫。

### 3. 端午食粽

端午食粽是中华民族民间节日端午节的传统习俗。根据史书记载，吃粽子源于春秋战国，人们为纪念楚国大夫屈原而逐渐流传下来。一直到今天，每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。

此外，端午习俗还有祭龙、采草药、拜神祭祖、洗草药水、打午时水、浸龙舟水、放纸鸢、睇龙船、拴五色丝线、薰苍术、佩香囊等等。

## 五、端午节注意事项

1. 加强安全意识，孩子外出活动一定要有家长陪同，并注意交通安全；遵守公共秩序，爱护公共卫生，注意文明礼仪；教育孩子在家中不接触不安全物品及电源，谨防意外事

故的发生。

2. 做好防溺水、防火、用电等安全教育，教给孩子必要的安全常识，知道不玩火不玩水、不触摸插座及煤气开关等。

3. 节日期间提醒幼儿不能暴饮暴食防止急性肠胃炎的发生，避免生、冷、硬的食品，注重绿色健康饮食习惯。

4. 放假期间，根据天气变化增减衣物，预防感冒。为孩子保持有规律的作息，不要长时间看电视、电脑；给孩子补充足够的水分；注意游玩安全及个人卫生，勤洗手，预防病从口入，根据天气的变化带孩子外出适度活动，锻炼身体，增强体质，提高抗病能力。

端午节，一个承载了千百年来中国人特殊情感的节日。

夏日炎炎，粽叶飘香。

XX 幼儿园祝愿：大朋友、小朋友端午安康！

## 幼儿园 2024 年端午节放假通知及温馨提示

尊敬的家长：

您好！粽叶飘香，艾草芬芳，一年一度的传统佳节——端午节，即将来临。预祝您及家人度过一个平安、祥和的假期！

现将我园 2024 年端午节放假有关事项通知如下：

放假时间：6 月 8 日 8 至 10 日（星期一）放假，共 3 天。

返园时间：6 月 11 日（星期二）。

为了让孩子们健康成长、过一个充实有意义的假期，敬请家长配合做好孩子的监护、教育工作。特提示您和孩子注意以下安全事项：

## **一、防高温**

夏天高温天气来袭，家长要做好幼儿防暑工作，注意防晒，外出给孩子戴上遮阳帽或使用遮阳伞。尽量不要让孩子在烈日下外出运动，以免发生中暑现象。夏季高温出汗量比较大，应让孩子多喝一些水，及时补充身体内所需要的水分，可以预防脱水的情况发生。

## **二、防溺水**

假期带孩子出去玩，家长请一定提前做好安全教育。要求孩子不要私自下水游泳，家长要时刻看护。孩子下水前活动身体，避免出现抽筋等现象。教育孩子不在水中互相嬉闹，防止呛水窒息。不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳。不熟悉水性、水下情况不明时，不要擅自下水施救。

## **三、食品安全**

夏季气温高，食物更容易腐败变质，要注意饭菜的选择和保存，以防食物中毒。夏季也是肠道传染病高发季节，家长必须高度重视预防夏季肠道传染病，教育孩子养成饭前便后要洗手的卫生习惯。教育孩子不吃没有健康保障的食品，不买无证照商贩出售的食品，不食用来历不明的食物，以防食物中毒。

#### **四、出行安全**

加强幼儿交通安全教育，遵守交通规则，不在马路上嬉戏玩耍，横穿马路走人行横道，不随意或未经家长允许擅自外出玩耍；家长驾车时一定要遵守交规，不超速，不酒驾，不超员，安全出行；乘坐公交车时，遵守公共秩序，乘坐大巴、私家车时系好安全带，乘坐电瓶车要戴好头盔；拒绝乘坐超员和非法运营车辆。

#### **五、居家安全**

教育孩子注意用电用火安全，不玩插座、开关，不玩火，不玩电和燃气，远离存在安全隐患的地方。同时，教给孩子自我防范与自护自救的方法，杜绝一切触电、火灾事故的发生。

#### **六、科学吃粽**

粽子要趁热吃，尤其是加了油脂、肉、蛋黄的粽子更不宜冷吃；粽子不宜多吃，孩子更不能多吃，易引起消化不良；蘸着白糖吃可以保护胃粘膜。

适当搭配水果食用，搭配一些水果一起食用，不仅避免因吃粽子引起的肠、胃消化不良，还可避免因过量食用引起的消化不良，起保护作用。

夏季炎热，不少小朋友贪凉喜冷，喜食生冷瓜果，各类冷饮，容易引起腹痛、腹泻、消化不良等疾病。因此尽量不要吃刚从冰箱取出的水果，冷饮也不要一次大量进食，避免

刺激肠胃。

让我们一起守护孩子的平安健康，携手筑牢安全防线，为孩子的安全、健康保驾护航，为孩子创造一个安全丰富的环境，共同度过一个安全、有意义的假期。

## 幼儿园 2024 年端午节放假通知及温馨提示

亲爱家长朋友们：

您好！首先衷心感谢您一直以来对我园工作的大力支持和配合。我们即将迎来一年一度的端午节，为了让您的孩子度过一个充实安全的假期，根据国家节假日放假的有关规定，现将我园 2024 年端午节放假时间及注意事项通知如下，望家长配合，共同做好家园共育工作。

### 一、放假时间

2024 年 6 月 8 日——6 月 10 日放假，共 3 天。

### 二、返园时间

2024 年 6 月 11 日（星期二）。

### 三、端午节的由来

端午节为每年农历五月初五，又称端阳节、午日节、五月节、五日节、艾节、端五、重午、午日、夏节。端午节是为了纪念我国历史上伟大的诗人屈原，也正是因为如此解放后曾把端午节定名为“诗人节”。

## **四、端午节的习俗**

中华文化源远流长、博大精深，古老节日是传统文化的重要载体，古老节日的形成蕴含了深邃丰厚的文化内涵。

端午节主要的风俗习惯有赛龙舟、吃粽子、采草药、挂艾草与菖蒲、戴香囊、拜神祭祖、放纸鸢、饮蒲酒、雄黄酒、朱砂酒、打马球、跳钟馗、斗草等，其中赛龙舟和吃粽子是最重要，也是最有标志性的习俗。

## **五、假期安全提示**

### **1. 防溺水安全**

天气炎热，很多泳池和水上游乐设施开始启用，放假期间请您履行家长监护职责，不要让孩子单独玩水、游泳，同时做好孩子防溺水安全教育工作。

### **2. 预防传染病**

夏季是手足口病、疱疹性咽峡炎高发期，请您教育、督促幼儿多喝水；饭前、便后、户外活动后用正确的方法洗手；不吃生冷食物，通过多种形式向孩子讲解卫生防病知识，培养幼儿良好的卫生习惯。同时尽量避免带孩子到人多拥挤、空气不流的公共场所活动。

### **3. 外出安全**

外出活动时，请看护好孩子，并确保孩子在您的视线范围内，以防走失或发生意外事故。教育孩子不在马路上玩耍，横穿马路要走人行横道，并看清红绿灯标志、危险标志、禁

止标志，注意上下车时的交通安全。

#### 4. 居家安全

家长要监护到位，不要把孩子单独留在家内。

加强家中的电源、燃气、热水器等用品的安全防范措施，教育帮助孩子正确使用，防止用电用水的安全事故发生。

做好家庭阳台、窗台、楼顶等区域安全防范措施，提醒孩子不攀爬，谨防摔伤、坠落，不向楼下抛扔物品。

#### 5. 食品安全

科学吃粽：粽子要趁热吃，尤其是加了油脂、肉、蛋黄的粽子更不宜冷吃；粽子不宜多吃，孩子更不能多吃，易引起消化不良；蘸着白糖吃可以保护胃粘膜。

夏季炎热，不少小朋友贪凉喜冷，喜食生冷瓜果，各类冷饮，容易引起腹痛、腹泻、消化不良等疾病。

#### 6. 心理安全

家长在家要多陪伴幼儿，时刻关注幼儿情绪、心理问题，如发现孩子情绪波动较大，要及时引导，让孩子的不良情绪得到宣泄。

家长们要学会尊重并倾听孩子的想法，让他们充分表达意愿。

给予孩子更多的关心，用平等的身份与孩子交谈。

#### 7. 合理饮食 作息规律

赛龙舟、吃粽子是端午节的传统活动，粽子是不易消化



的食物，让孩子适量进食，以免出现不适症状。

天气炎热，饮食宜清淡，可多给孩子吃一些水果蔬菜；少食油腻、辛辣食物；雪糕、冷饮、冰镇水果尽量不吃。

保持跟幼儿园一致的作息時間，合理安排学习、娱乐、运动时间，控制孩子玩电子产品的时间。

尊敬的家长朋友，孩子的安全备受关注，让我们携手家园共育，共同为孩子铸就假期的安全防线。有意识的对孩子进行安全教育，增强孩子的自我保护能力，为孩子带去一个安全而充实的假期。

XX 幼儿园提前祝愿大朋友、小朋友端午安康！

## 幼儿园 2024 年端午节放假通知及温馨提示

尊敬的各位家长：

您好！艾叶又飘香，时间近端阳。我们即将迎来一年一度的端午节，为了让您的孩子度过一个充实安全的假期，根据国家节假日放假的有关规定，现将我园 2024 年端午节放假时间及注意事项通知如下，望家长配合，共同做好家园共育工作。

### 一、放假安排

放假时间：2024 年 6 月 8 日—6 月 10 日（三天）

返园时间：2024 年 6 月 11 日（星期二）

## 二、假期温馨提示

### （一）出行安全

尽量不要去人多的地方，在需要进餐或要接触口鼻前，一定要清洗双手。孩子外出活动时一定要有家长陪同，并注意交通安全、遵守交通要求、过马路时行人走斑马线，不闯红灯。驾车家长主动避让行人，注意行车途中文明礼仪，不吸烟不乱扔垃圾、不超速行驶。

### （二）防溺水安全

天气炎热，很多泳池和水上游乐设施开始启用，放假期间请您履行家长监护职责，不要让孩子单独玩水、游泳，同时做好孩子防溺水安全教育工作。家长教育幼儿知道六不准：

1. 不准到无安全设施、无救生人员的水域游泳。
2. 不准在无家长或老师监护的情况下游泳。
3. 不准在未热身的情况下游泳。
4. 不准在游泳池中进食、进水和打闹。
5. 不准下水施救落水人员。
6. 不准采取人拉人、用竿拉等方式擅自施救。

### （三）预防传染病

夏季是手足口病、疱疹性咽峡炎高发期，请您教育、督促幼儿多喝水；饭前、便后、户外活动后用正确的方法洗手；不吃生冷食物，通过多种形式向幼儿讲解卫生防病知识，培养幼儿良好的卫生习惯。同时尽量避免带幼儿到人多拥挤、

空气不流的公共场所活动。外出尽量戴口罩。

#### （四）规律生活和健康作息

早睡早起，一日定时三餐，家长请注意督促孩子坚持在园形成的起床、就餐、午睡等生活规律，适当加强体育锻炼，增强体质。合理安排好亲子时光。

#### （五）外出安全

外出活动时，请看护好孩子，并确保孩子在您的视线范围内，以防走失或发生意外事故。教育孩子不在马路上玩耍，横穿马路要走人行横道，并看清红绿灯标志、危险标志、禁止标志，注意上下车时的交通安全。教育孩子不吃陌生人的东西，不跟陌生人走，以防走失或发生意外事故。同时教育孩子不乱扔垃圾、不随地吐痰、不随处大小便等。

#### （六）居家安全

家长要监护到位，不要把幼儿单独留在家内。加强家中的电源、燃气、热水器等用品的安全防范措施，教育帮助幼儿正确使用，防止用电用水的安全事故发生。做好家庭阳台、窗台、楼顶等区域安全防范措施，提醒幼儿不攀爬，谨防摔伤、坠落，不向楼下抛扔物品。

#### （七）食品安全

科学吃粽：粽子要趁热吃，尤其是加了油脂、肉、蛋黄的粽子更不宜冷吃；粽子不宜多吃，孩子更不能多吃，易引起消化不良；蘸着白糖吃可以保护胃粘膜。

夏季炎热，不少小朋友贪凉喜冷，喜食生冷瓜果，各类冷饮，容易引起腹痛、腹泻、消化不良等疾病。

1. 不暴饮暴食；
2. 少吃零食；
3. 外出时不吃路边摊等没有卫生保障的食物；
4. 不给幼儿吃生、冷食物；
5. 不吃过多的大鱼大肉；
6. 讲究饮食卫生。

#### （八）心理安全

家长在家要多陪伴幼儿，时刻关注幼儿情绪、心理问题，如发现孩子情绪波动较大，要及时引导，让孩子的不良情绪得到宣泄。家长们要学会尊重并倾听孩子的想法，让他们充分表达意愿。给予孩子更多的关心，用平等的身份与孩子交谈。

### 三、端午节习俗

1. 扒龙舟。扒龙舟历史悠久，是多人集体划桨竞赛。龙舟竞渡分为请龙、祭龙神、游龙和收龙等几个版块。龙舟竞渡前一般都要举行隆重的祭祀仪式，先要请龙、祭神。

2. 挂艾草。在端午节布置种种可驱邪祛病的花草，来源亦久。人们把插艾草和菖蒲作为端午节重要内容之一。如挂艾草于门，《荆楚岁时记》：“采艾以为人，悬门户上，以禳毒气。”

3. 吃粽子。粽子，属糍的一种，糍是人们在逢年过节时用来拜神的贡品，逢年过节做糍拜神是古老的传统习俗。糍有很多品种，不同的节日会做不同的糍，粽糍是端午节拜神的贡品。

最后，XX 幼儿园全体教职工，祝所有家长及小朋友端午安康！

## 幼儿园 2024 年端午节放假通知及温馨提示

尊敬的家长朋友：

大家好！

在这初夏时节，我们迎来了中国传统节日——端午节。为了让孩子们度过一个安全、有意义的假期，现将放假时间安排及注意事项通知如下，请您配合做好孩子的监护、教育工作。

### 一、放假时间

6月8日—6月10日（共三天）

### 二、端午习俗

#### 1. 赛龙舟

赛龙舟是多人集体划桨竞赛，是端午节的一项重要活动，是古代龙图腾祭祀的节仪，乃遗俗也。是端午节的一项重要活动，至今在我国南方沿海一带仍十分流行。

龙舟最初是用单木舟上雕刻龙形的独木舟，后来发展为木板制作的龙形船。在现存的典籍有关龙舟起源的记载中，最早是出现在东汉。

闻一多先生的《端午考》说，距屈子投江千余年前，划龙舟之习俗就已存在于吴越水乡一带，目的是通过祭祀图腾——龙。

## 2. 佩香囊

端午节小孩佩香囊，传说有避邪驱瘟之意。香囊内通常填充一些具有芳香开窍的中草药，有清香、驱虫、避瘟、防病的功效。端阳以四色线系臂，并佩戴香囊，小巧玲珑精致可观。

## 3. 挂艾草、菖蒲

挂艾叶菖蒲是中国民间节日习俗，在端午节以艾叶悬于堂中，剪艾页虎形或剪彩为小虎，贴以艾叶，妇人争相戴之，以辟邪驱瘴。用菖蒲作剑，插于门榻，有驱魔怯鬼之神效。

## 4. 端午食粽

粽，即粽粿，俗称粽子，主要材料是糯米、馅料，用箬叶（或柊叶、籬古子叶等）包裹而成，形状多样，主要有尖角状、四角状等。粽子由来久远，最初是用来祭祀祖先神灵的贡品。粽子作为中国历史文化积淀最深厚的传统食品之一，传播甚远。

## 5. 吃五黄

吃五黄是汉族的民间风俗，流行于江南等地。五黄，即是黄鱼、黄瓜、黄鳝、鸭蛋黄、雄黄酒（雄黄酒有毒性，一般都喝普通的黄酒代替雄黄酒）。

### **三、假期温馨提示**

#### **1. 体验端午**

利用端午节这个传统节日，帮助孩子了解端午节的风俗和来历，激发孩子的爱国主义情怀，感受传统节日带来的快乐。也可以陪孩子做一些亲子活动，如包粽子、做龙舟等，跟孩子讲述端午习俗，增进亲子关系。

#### **2. 科学吃粽**

粽子要趁热吃，尤其是加了油脂、肉、蛋黄的粽子更不宜冷吃；粽子不宜多吃，孩子更不能多吃，易引起消化不良；蘸着白糖吃可以保护胃粘膜。

适当搭配水果食用，搭配一些水果一起食用，不仅避免因吃粽子引起的肠、胃消化不良，还可避免因过量食用引起的消化不良，起保护作用。

夏季炎热，不少小朋友贪凉喜冷，喜食生冷瓜果，各类冷饮，容易引起腹痛、腹泻、消化不良等疾病。因此尽量不要吃刚从冰箱取出的水果，冷饮也不要一次大量进食，避免刺激肠胃。

#### **3. 居家安全**

在家休息时，不让孩子攀爬阳台、门窗等，家中的药品、

热水瓶要放在孩子不易碰到的地方，并注意每天开窗通风，不易助长病菌的滋生。

#### 4. 外出安全

外出活动时，请您看护好孩子，并确保孩子在您的视线范围内，教育孩子不吃陌生人的东西，不跟陌生人走，以防走失或发生意外事故。同时教育孩子不乱扔垃圾、不随地吐痰、不随处大小便等。

#### 5. 交通安全

教育孩子不在马路上玩耍，横穿马路要走人行横道，并看清红绿灯标志、危险标志、禁止标志，注意上下车时的交通安全。

#### 6. 防火触电安全

教育孩子注意用电用火安全，不玩插座、开关，不玩火，不玩电和燃气，远离存在安全隐患的地方。同时，教给孩子自我防范与自护自救的方法，杜绝一切触电、火灾事故的发生。

#### 7. 防溺水安全

在放假期间，经常提醒孩子不要到河边、水渠等危险地方去玩耍，以免发生意外。不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳和活动；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的情况下不擅自下水施救。



最后祝大家端午安康!

## 幼儿园 2024 年端午节放假通知及温馨提示

尊敬的家长朋友:

您好!

首先衷心感谢您一直以来对我园工作的大力支持和帮助!我们即将迎来一年一度的端午节。为了让您的孩子度过一个充实安全的假期,根据《国务院办公厅关于 2024 年部分节假日的通知》要求,现将 2024 年端午节假期安排通知如下:

### 一、放假时间

2024 年 6 月 8 日——6 月 10 日放假,共 3 天。

### 二、返园时间

2024 年 6 月 11 日(星期二)。

### 三、假期安全提示

#### (一) 安全健康防护

夏季正值手足口等传染病高发期,放假期间尽量不要带孩子到人群密集、空气不流通的场所,避免传染病菌。保证合理作息時間,鼓励孩子多喝水,用正确的方法洗手,培养孩子良好的卫生习惯。

#### (二) 防溺水教育

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/138034053046006074>