

2024 年演讲国旗下演讲稿(15篇)

目录

- 第 1 篇有关国旗下讲话演讲稿
- 第 2 篇国旗下的演讲稿范文锦集
- 第 3 篇国旗下的演讲稿——做个讲文明、懂礼仪的小学生
- 第 4 篇文明礼仪伴我行国旗下演讲稿范文
- 第 5 篇全国学生营养日国旗下演讲稿范文
- 第 6 篇小学生国旗下演讲稿励志 600 字
- 第 7 篇 2022. 5. 1 国旗下演讲稿
- 第 8 篇心怀梦想，扬帆起航的国旗下演讲稿范文
- 第 9 篇有关国旗下的讲话演讲稿范文
- 第 10 篇关于开学的国旗下演讲稿
- 第 11 篇国旗下讲话演讲稿模板
- 第 12 篇学生代表五四国旗下演讲稿
- 第 13 篇正视挫折，走向成国旗下演讲稿
- 第 14 篇 2022 年庆祝国庆节国旗下的演讲稿
- 第 15 篇国旗下演讲稿：珍爱生命，安全从我做起

有关国旗下讲话演讲稿

演讲稿的写法比较灵活，可以根据会议的内容、一件事事后的感想、需要等情况而有所区别。在现实社会中，演讲稿与我们的生活息息相关，在写之前，可以先参考范文，下面是我为大家收集的国旗下讲话演讲稿，欢迎阅读与收藏。

国旗下讲话演讲稿

老师们、同学们：

你们好

忙碌又充实的一个学期转瞬即逝。在这寒冷的冬天，我们又迎来了期末复习和考试。期末考试是学校检验一学期以来老师与同学教学成果的一个重要标准，因此，它对于学校、对于全体师生都有重要的意义。

为了帮助同学们迎接最后的考试，今天，利用这个机会，对各位同学提三点要求：

第

一、珍惜时间不浪费

当你感觉为时已晚的时候，或许是最早的时候。请同学们充分利用好零碎时间，学会排除各种干扰，消除各种杂念，请把所有与学习无关的事放一放，全心全意地投入到总复习中去。一心一意想学习，聚精会神谋进步。同学们要在老师的指导下，认真听好每一节复习课，仔细做好每份练习，认真做好错题的梳理！只要思想不滑坡，办法总比困难多，只

要思想不消沉，学习成绩一定行，只要思想跟得上，学习成绩定向上！

第

二、全面复习不疏漏

一个学期中学的内容很多，同学们要在老师的指导下，静下心来，扎扎实实地进行全面和系统的复习、梳理；复习时要落实基础，同时找准自己的薄弱点，抓住每门功课的关键点，每个单元、模块的重点和难点，有目的地进行归纳、整理、训练。倡导“作业之后要全对，考试之后要满分”的纠错行为，促使在每一份知识体系和能力要求上达到“满分”。

第

三、诚信考试不偷看

我们每个人都应该有一种“文明考试，诚信做人”的意识，我们要以饱满的热情和积极的姿态投入到复习备考中，公平竞争，诚信考试，杜绝作弊，考出个人的最佳水平，考出班级的综合水平，考出风采。在这里我重申一下，学校本着严肃考纪，教育学生的原则，将对考试作弊学生进行严肃批评教育，并对他们进行纪律处分。所以，希望各班主任、主监考老师要进行考前教育。不能夹带纸条，不准翻书抄袭，不能交头接耳。要做到诚实守信，自尊自爱，不弄虚作假。利用这个机会，也提醒各位老师：记牢时间别误事下面再提

请老师们注意，期末事务繁杂，教导处都已安排妥当，各位老师要记清时间安排，本周二下午小学常识英语学科考试，周三上午小学

1、

2、3 年级检测，下午阅卷；周四

4、

5、6 年级检测，下午阅卷；周

五、周六

7、

8、9 年级检测；23 号也就是星期初中阅卷；25 号星期早晨八点全体学生到校参加期末班级总结会，领取素质报告册。各位班主任老师一定要严格教育本班学生在来回的途中注意安全，不得在外闲逛逗留。班级总结会一定要谋划好，做到紧凑有序。各位老师务必于 10 点 30 分参加在新阶梯教室举行的全体教师大会。

老师们，同学们，我们用智慧培育理想，曾用汗水浇灌希望，如今，考试的号角已经吹响，胜利的旋律已在空间回荡。拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，挑战期末考试，你们一定会为自己、为父母、为学校及所有关注你们人交上一份满意的答卷。

谢谢大家！

国旗下讲话演讲稿 想查看更多相关信息，请上酷猫写

作。

国旗下的演讲稿范文锦集

不知不觉毕业已有半年了，在二中学习和生活的日子依然历历在目，那是我一生都抹不去的记忆。我很感谢王校长给我这个机会，让我可以和学弟学妹们分享我的一点感受。虽然我人不在现场，但我能想象到在升国旗这个庄严肃穆的时刻，对我来说是一种怎样的荣幸。

我知道高中的生活很苦，可还有“吃得苦中苦，方为人上人”这么一句箴言。高中是一个充实自己、提高自己的绝佳阶段，是人生中的一段美好时光，是酸甜苦辣的百味人生。二中给我们提供了绝佳的学习环境，你们可能会厌恶上自习，可现在对我来说，能够和朝夕相处的同学一起上自习简直就是一种幸福，一种奢侈。

我依然清晰地记得母校的模样，美丽的小花园，阔大的绿茵场，宽广的篮球场。你们的新宿舍楼也建成了吧，作为与之擦肩而过的师哥，我真的非常羡慕而又嫉妒你们啊！既然学校给我们创造了优越的学习和生活条件，我们又有什么理由不去努力地学习呢？所以，不要再埋怨老师的唠叨，那是对你的谆谆教导；不要再埋怨课后的作业，那是你继续深造的基石；不要再埋怨宿舍的拥挤，那是你以后珍贵的回忆。

在二中这片纯洁的净土，我得到了老师们的悉心教导，

收获了亲人般的同学友情，更博取了进入大学深造的机会。这一切要感谢二中给我提供这么好的环境，感谢老师们的栽培。也许你们对此表示唏嘘，作为过来人我能够理解。因为我也曾经年少轻狂，因为你们还不成熟。当你们毕业了，上大学了，你们会发现那些自认为是真理的想法是多么幼稚。也许你们现在对此怀着不屑之情，但等你们慢慢地成熟起来，你会猛然发现：二中就是我的母校，我的家。

我要感谢我的班主任和每一位代课老师，是他们为我指点迷津，给予我精神上的支持。老师不仅是你的教书先生，还是你的朋友，甚至是你的第二“父母”。老师是我们的引路人，把知识传授给我们，甚至有时候会放弃自己的某些东西，燃烧了自己，照亮了学子，我们有什么理由不去尊敬他们呢？到了大学，你会发现，你不再有班主任，不再有人天天叮嘱你，只有一个可能根本就不认识你的辅导员。所以，珍惜现在老师的唠叨吧，这就是一种幸福。

你们能在二中学习和生活是幸福的，能够成为一名二中学子是幸福的。在这里，有优越的师资，优秀的教学设备，优雅的生活环境，只要再加上自己不懈的努力，你们就可以考上自己满意的学府。母校培养了一大批优秀的学子，郑义、牛冬晓、孟康慧等师哥和师姐都是你们的学习榜样，至今还清晰记得升旗的宣誓词中有这么一句：今天我以二中为自豪，明天二中以我为骄傲。只要你们肯努力，就一定可以为母校

争光，到时候，走到大学，走到社会，你们都可以昂首挺胸地说：“我是二中人”！

借此机会，我祝愿老师们身体健康，祝愿学弟学妹们相互关心相互帮助，学习蒸蒸日上，祝愿伟大的母校郟城二中永远辉煌！

谢谢大家！

国旗下的演讲稿

国旗下的演讲稿——做个讲文明、懂礼仪的小学生

亲爱的同学们：

大家好！

此刻我们又相聚在这美好的早晨，相聚在这庄严的国旗下。在这里，我代表十九小学的全体老师向你们号召：从今天开始立志做个讲文明，懂礼仪的小学生。

提起礼仪，每个人都并不陌生。中国自古以来就是礼仪之邦，是一直奉行“忠、孝、仁、义、理、智、信”等社会公德的国家。到了现代，在我们的身边，你也总会看见那些谈吐文雅，举止谦和，乐善好施，助人为乐的人。在我们的学校，在我们的班集体里，也有不少文明小标兵、小卫士。可是令人惋惜的是，有个别同学不注意个人修养，出现了一些不文明现象：有的课堂不遵守纪律，有的课间活动疯打，追逐；有的在整洁的地面上随地乱吐，乱扔；还有的在雪白

的墙上，印上一个个不光彩的手印、脚印。这些行为与我们整洁优美的校园环境是多么的不和谐啊！作为一名合格的小学生，一个合格的中国公民，我们该怎样去做，才能弘扬中华民族的传统美德，使我们成为当之无愧的文明使者呢？

今天，在这飘扬的五星红旗下，我呼吁大家：行动起来，少先队员们！做一个讲文明、懂礼仪的好学生。你可以先从以下几点做起：

1、尊敬师长，孝敬父母，遇到师长、来宾，主动敬礼问好；

2、讲究卫生，保护环境，垃圾废物不乱扔，见到纸屑随时

捡起；

3、爱护学校的公共财物和公用设施，节约公用资源，；

4、上课时做到铃声响，课堂静，准备好，多思考；

5、课间不追逐打闹，不大声喧哗，待人友善宽容，明礼诚信；

6、公共场合，轻声交谈；上下楼梯，靠右行走；人多拥挤，

注意谦让，保障畅通；

同学们，我们播下一个动作，便收获一个习惯；播下一个习惯，便收获一种品格；你给别人一个微笑，别人会给你一个春天。你给别人一份温暖，别人会给你快乐无限。你给

别人一份谦让，别人会给你敬重万千。你给别人一份真诚，别人会给你温馨的思念。

文明礼仪，于大，可立国，可安邦；于小，可修身，可治校。无礼无以成人，无礼无以立校！让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，我相信，经过大家的努力，一定会营造成一个宁静、有序、和谐的校园环境。谢谢大家！

文明礼仪伴我行国旗下演讲稿范文

大家好，今天我演讲的题目是《文明礼仪伴我行》。

三字经中有这样一句话：为人子，方少时，亲师友，习礼仪。意思是说：做子女的，年少时就应当学会尊敬师长，亲爱同学，学习人与人之间交往的礼节。

那么，什么是礼仪呢？简单地说文明礼仪不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德观念的体现。

在我们的校园中，也有一些不文明的现象。比如：下课铃声响后，有些男孩儿便横冲直撞地跑出教室，和其他同学大声说笑，有时还说出一两句脏话。还有的同学，可能因为一点口角纷争而不依不饶，甚至拳脚相加。这些不好的风气大家一定要制止、杜绝。

有些同学认为要好做到讲文明，懂礼貌可真难。其实，从许多生活中的小事就能体现出来：在撞到别人时的一声对

不起;得到帮助时的一声谢谢;在和他人告别时的一声再见。只不过这些小事微不足道罢了。

文明礼仪不在于嘴上功夫，而是在于真真正正的实践。我想：如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来；如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋；如果，你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已失去了做人的真谛。让我们都行动起来，做文明礼仪的小主人，让我们的校园失去粗言，充满欢声笑语，让文明礼仪之花在校园中万紫千红的盛开吧！

有时，一句诚实、有礼貌的语言可平息一场不愉快的争吵；一句粗野污秽的话可导致一场轩然大波。良言一句三冬暖，恶语伤人六月寒。就是这个道理。在建设社会主义精神文明的过程中，我们做为二十一世纪的小学生，每个人都要学会使用文雅朴实、健康向上的语言，用文明语言处理人与人之间的关系，真正体现新世纪小学生优秀的精神风貌。

谢谢大家，我的演讲完了。

注：内容请关注酷猫写作栏目

全国学生营养日国旗下演讲稿范文

尊敬的领导老师们、亲爱的同学们

今天我演讲的题目是《关注健康 科学膳食》，因为 5 月 20 日是我们国家一年一度的中学生营养日。说起营养，

同学们可不要小视这个问题。随着生活水平的提高，中小学学生中挑食、厌食、偏食者日益增多，很多学生都养成了喜欢吃零食、不爱吃主食的习惯，导致学生中营养不良者日益增多。再加上学习、精神压力大，运动量不足，学生片面地摄入高脂肪、高蛋白食物我国青少年肥胖症发生率逐年升高。良好的营养、适当的锻炼和合理的作息是影响其身心发育的三个重要因素。为了青少年茁壮成长，应大力普及学生营养知识，为学生提供合理的饮食结构。学校配餐正是根据不同食物所含的营养和不同年龄段的营养标准，合理调配膳食，做到荤素、粗细搭配，平衡健康。

同学们日常饮食应该多样化，以提供充足、全面、均衡的营养，保证身体发育所需。下面给大家提出几点建议

- 1、养成吃好早餐的良好习惯。上午紧张的学习和活动，要求早餐必须含有充足的热量，以保证学生们能精力充沛地学习。青少年时期是智力投资和体质投资的黄金时代，只有合理膳食才能体质健壮、思维敏捷、健康成长。

- 2、饮食多样化：合理营养对青少年健康成长及学习有着很重要的意义。按营养学要求，青少年一日的膳食应该有主食、副食，有荤、有素，尽量做到多样化。

- 3、积极参加体力活动，加强体育锻炼。

适量运动以及合理的营养结合可促进青少年生长发育、改善心肺功能、提高人体的耐久力、减少身体脂肪和改进心

理状态等。这种经济、实用、有效又无副作用的措施，对于提高青少年的生活质量和健康水平起着重要的作用。

同学们，我们是祖国未来的建设者，大家的健康成长关系着每个家庭的幸福及祖国的未来。所以我们一定要科学膳食，合理汲取营养，快乐学习！健康成长！

谢谢大家，我的演讲完毕！

注：内容请关注酷猫写作专题

小学生国旗下演讲稿励志 600 字

法国学者培根曾经说过：习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动，这是我们小学生要学会的道理。以下是我给大家带来的几篇小学生国旗下演讲稿励志 1000 字，供大家参考借鉴。

小学生国旗下演讲稿励志 600 字

同学们，你喜欢自己吗？你对自己满意吗？你很羡慕某些人，甚至愿意自己也成为他吗？如果你对自己有疑惑，那么我来告诉你：就像每一片叶子都有它独特的形状，每一朵花儿都有它独特的香味，我们每一个人都是世上独一无二的个体，在这个世界上，没有两个人是完全一样的。我们每一个人的存在，都有自己的价值与意义，别人可以比我好，也可以比我差，但没有人可以取代我。美国少年天使肯尼，一出

生就因为身体畸形截掉双腿，后来又发现切口的根部被癌细胞侵入，只好把腰部以下的身体全部切除。但是，肯尼并没有向病魔低头，他在家人的帮助下向自己的生命挑战，拼命练习生存技能，使得自己日渐独立，能跟常人一样上学，甚至还学会了溜滑板、溜冰。肯尼的生命是美丽的、动人的。

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩

并不好。有一次，数学考试她只考了 20 分，学校发给她一张通知单，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

所以我们要多鼓励自己：成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

我的演讲完毕，谢谢大家！

小学生国旗下演讲稿励志 600 字，尽在酷猫写作。

2022.5.1 国旗下演讲稿

2022.5.1 国旗下演讲稿

尊敬的各位老师，亲爱的同学们

大家好！

今天我演讲的题目是《劳动最光荣》。

同学们我们都知道 5 月 1 日要放假，可是大家知道它到

底是什么节日?为什么要放假为什么要举国欢庆呢?

五一节其实就是五一国际劳动节，是全世界劳动人民共同的节日。每年的五一国际劳动节，都成为我们赞美劳动者、歌颂劳动的节日。

我们现在还是小学生，纪念五一国际劳动节，首先应当牢记自己的学习使命。培养高尚的情操，掌握丰富的知识，学会的技能，为将来成为一名优秀的劳动者打下坚实的基础，知识就是力量，今天我们学会的知识越多，将来就能为祖国、为人民作出的贡献。

我们应该从小养成爱劳动的好习惯。在家里，自己的一服自己穿，自己的床铺自己叠，自己的书包自己理;在学校，积极打扫卫生，时刻保持换进的整洁;在社会上，积极参加力所能及的公益活动，培养自己的适应能力。

我们要珍惜劳动成果。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。我们要从身边的小事做起，不浪费每一粒米、每一的水、每一分钱。

我们要尊重每一个劳动的人。劳动最光荣，劳动的人最美。无论是白领还是农民工，无论是科学家还是清洁工，他们都是光荣的劳动者，都应该得到我们的尊重。

我们的幸福生活来源于父母的日夜操劳，来源于老师的辛勤工作，来源于全社会广大劳动者的共同奉献让我们向他们致敬向他们问候!祝他们劳动节快乐

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/138132044034007005>