



20XX 肺胀中医护理查房 课件

汇报人：XXX

目录

01 肺胀概述

02 肺胀的诊断

03 肺胀的中医治疗

04 肺胀的护理措施

05 肺胀的预防与康复

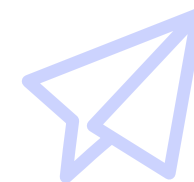
06 肺胀查房案例分析

PART 01

肺胀概述



定义与病因



肺胀的中医定义

肺胀是指肺气胀满，呼吸困难，常因久病肺虚或外邪侵袭导致。



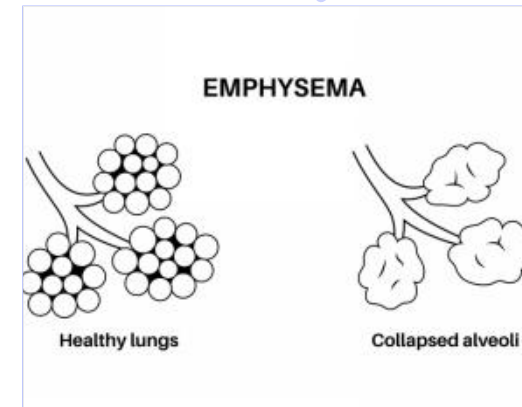
肺胀的常见病因

肺胀的病因包括长期吸烟、慢性阻塞性肺疾病、肺纤维化等。



肺胀与外邪关系

外邪如风寒、风热侵袭肺部，导致肺气不宣，进而形成肺胀。



肺胀与情志因素

长期情绪抑郁或过度忧思，可影响肺气的宣发，诱发或加重肺胀症状。

中医理论解释

肺胀的病因病机

根据中医理论，肺胀多由肺气虚弱、外邪侵袭引起，导致肺失宣降，气滞血瘀。

肺与五脏的关系

中医认为肺与脾、肾等脏器相互影响，肺胀常与脾肾功能失调有关，需整体调理。

辨证施治原则

肺胀的治疗需根据患者体质和病情的不同，采用不同的辨证施治方法，如补肺、化痰、利水等。



症状表现

呼吸困难

患者常感胸闷、气短，活动后症状加剧，严重时可出现端坐呼吸。

咳嗽咳痰

肺胀患者常伴有咳嗽，咳出的痰液多为白色泡沫状，有时痰中带血。

胸痛胸满

部分患者会感到胸部胀满不适，甚至出现胸痛，影响日常生活。

浮肿

由于肺功能不全，患者可能出现下肢或全身浮肿，尤以傍晚时分明显。

面色晦暗

面色苍白或发紫，嘴唇、指甲床等部位可能出现紫绀，反映血液循环不良。

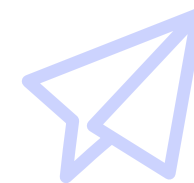


PART 02

肺胀的诊断

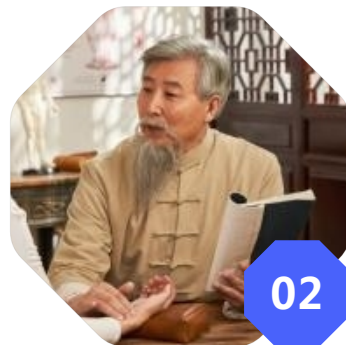
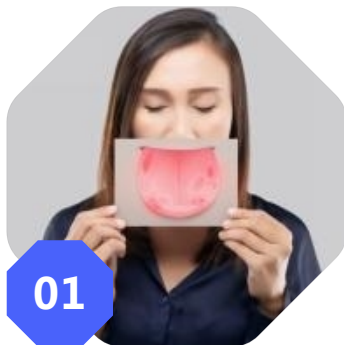


中医诊断方法



望诊

通过观察患者的面色、舌象等外在表现，中医师可以初步判断肺胀的病情和体质。



闻诊

中医师通过听患者的语音、呼吸声等，了解肺部功能状态和病情变化。

问诊

详细询问患者的病史、生活习惯等，为肺胀的诊断提供重要线索。



切诊

通过脉诊和按诊，中医师可以感知患者体内的气血运行和脏腑功能状态。

现代医学检查

01

胸部X光检查

通过X光片可以观察肺部结构，发现肺气肿、肺大泡等肺胀相关病变。

02

肺功能测试

肺功能测试能评估呼吸功能，如肺活量、用力肺活量等，对诊断肺胀有重要意义。

03

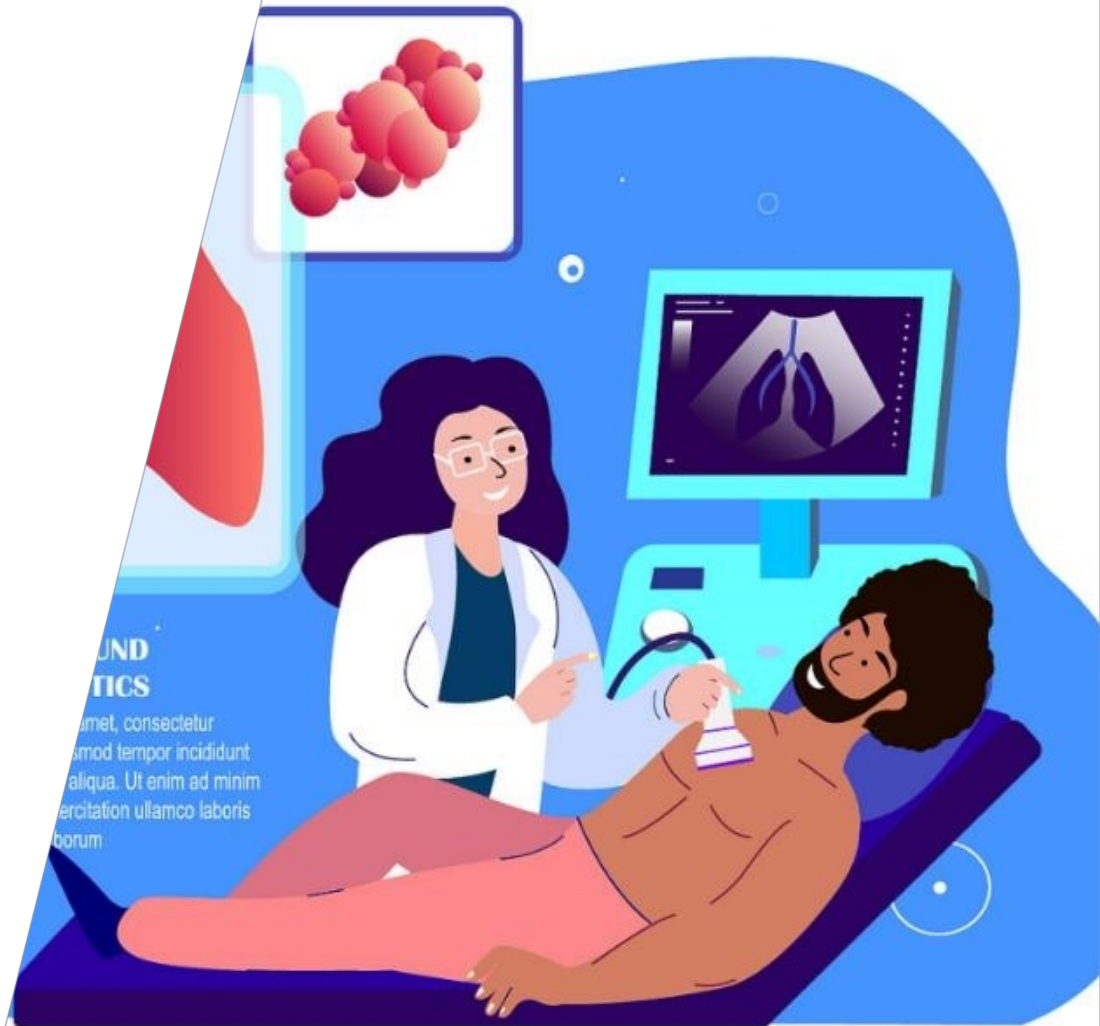
血液气体分析

测量动脉血中的氧气和二氧化碳分压，评估呼吸衰竭和气体交换功能。

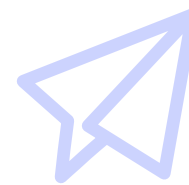
04

胸部CT扫描

CT扫描提供更详细的肺部图像，有助于发现肺部肿瘤、感染等其他可能引起肺胀的疾病。



鉴别诊断要点



01 区分肺胀与其他肺部疾病

通过听诊、X光等检查，区分肺胀与肺炎、肺结核等其他肺部疾病的临床表现。

02 排除心脏疾病引起的类似症状

通过心电图、超声心动图等检查，排除心力衰竭等心脏疾病导致的类似肺胀症状。

03 辨识肺胀与慢性阻塞性肺疾病（COPD）

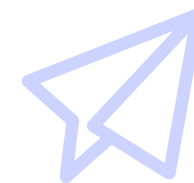
通过肺功能测试，区分肺胀与COPD的气流受限和呼吸困难症状。

PART 03

肺胀的中医治 疗



辨证施治原则



根据中医理论，肺胀多由肺气虚弱、痰湿内生等因素引起，需辨明具体病因进行治疗。



肺胀的病因病机分析

肺胀可分为气虚型、痰湿型等不同证型，治疗时需根据患者具体情况选择相应方案。



肺胀的辨证分型

治疗肺胀应遵循“急则治其标，缓则治其本”的原则，结合患者体质和病情轻重缓急进行施治。



肺胀的治疗原则

常用中药方剂

01

补肺汤

补肺汤是治疗肺胀的常用方剂，主要成分包括人参、黄芪等，用于补肺益气，缓解呼吸困难。

02

苏子降气汤

苏子降气汤适用于肺胀伴有痰湿内阻的情况，方中苏子、半夏等药物能化痰降逆，改善咳嗽气喘。

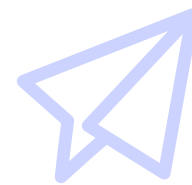
03

五苓散

五苓散用于治疗肺胀伴有水饮内停，通过利水渗湿，减轻胸闷、水肿等症状。



针灸与推拿疗法



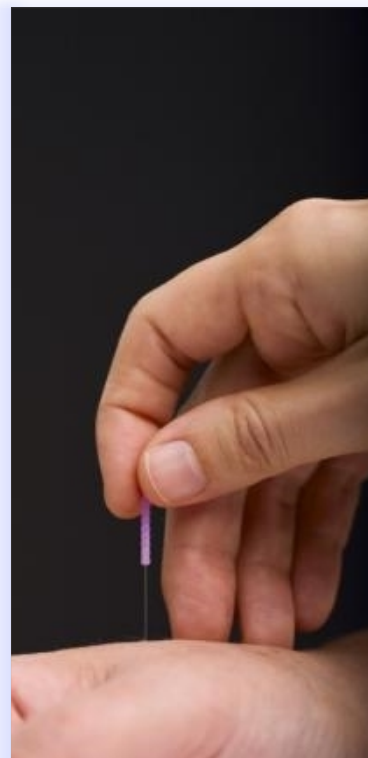
针灸治疗

通过在特定穴位施针，调节气血，缓解肺胀症状，如使用肺俞、膏肓等穴位。



推拿手法

运用推、拿、按、摩等手法，改善肺部血液循环，减轻呼吸困难，如背部推拿。



辨证施治

根据患者体质和病情，选择合适的针灸和推拿方法，如实证患者多用泻法，虚证患者多用补法。

PART 04

肺胀的护理措施



生活调护指导



合理饮食

肺胀患者应避免辛辣、油腻食物，宜食用清淡、易消化的饮食，如粥、蔬菜等。



适度运动

根据患者身体状况，选择散步、太极等轻度运动，增强体质，改善呼吸功能。



情绪管理

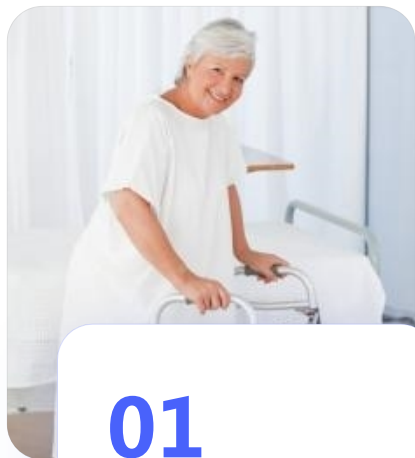
保持乐观情绪，避免过度紧张和焦虑，可通过冥想、音乐等方式缓解心理压力。



环境调整

保持室内空气流通，避免烟尘和刺激性气味，为患者创造一个舒适、安静的休息环境。

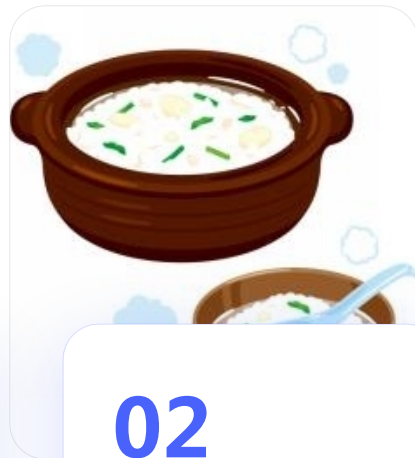
饮食护理建议



01

低盐饮食

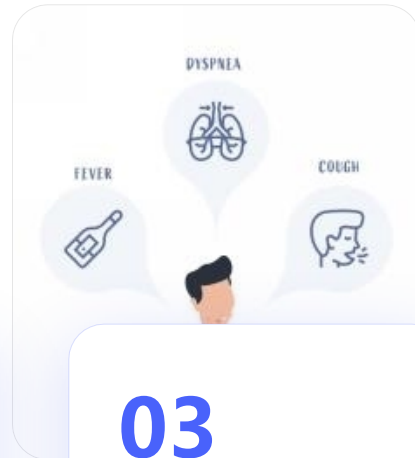
肺胀患者应减少食盐摄入，避免水肿加重，建议每日食盐量不超过5克。



02

易消化食物

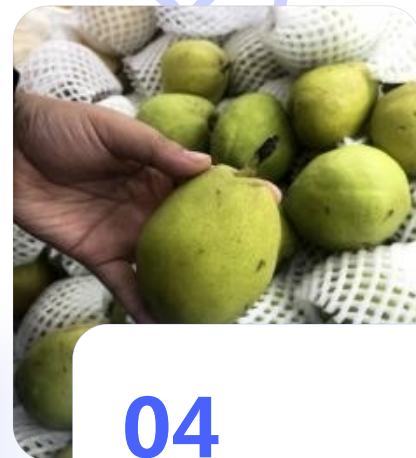
选择易消化、营养丰富的食物，如粥、面条等，以减轻消化系统负担。



03

避免生冷食物

生冷食物可能刺激气道，加重咳嗽和呼吸困难，应尽量避免食用。

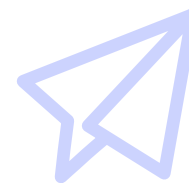


04

增加润肺食材

可适量食用梨、蜂蜜等润肺食材，有助于缓解肺部干燥，改善呼吸状况。

心理护理方法



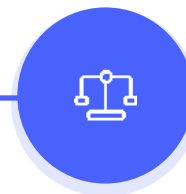
建立信任关系

通过耐心倾听和积极沟通，建立良好的医患关系，增强患者对治疗的信心。



情绪疏导

运用心理辅导技巧，帮助患者识别和表达情绪，减轻焦虑和抑郁症状。



放松训练

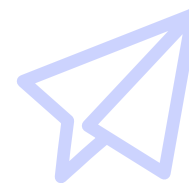
教授患者进行深呼吸、渐进性肌肉放松等方法，以缓解心理压力和身体紧张。

PART 05

肺胀的预防与 康复



预防策略



合理膳食

肺胀患者应避免辛辣、油腻食物，多吃清淡、富含维生素的蔬果，以减少肺部负担。



适度运动

定期进行如太极拳、散步等轻度运动，增强体质，改善肺功能，预防肺胀发作。



避免过敏源

识别并远离可能引起肺胀的过敏源，如尘螨、花粉等，减少疾病复发的机会。



Oxygen therapy

康复训练计划

呼吸功能锻炼

通过吹气球、缩唇呼吸等方法增强肺部功能，改善呼吸效率，促进肺胀患者康复。

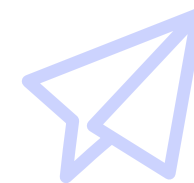
适度体力活动

安排适量的步行、太极等低强度运动，帮助患者逐步恢复体力，增强心肺耐力。

营养支持计划

制定合理的饮食方案，确保患者摄入足够的蛋白质、维生素和矿物质，支持身体恢复。

随访与管理



01

定期随访的重要性

定期随访有助于及时发现肺胀患者的病情变化，调整治疗方案，防止病情恶化。



02

生活方式的调整指导

指导患者戒烟限酒，合理饮食，适量运动，以改善肺功能和整体健康状况。



03

心理支持与教育

提供心理支持，帮助患者建立积极的生活态度，教育患者认识疾病，提高自我管理能力。



PART 06

肺胀查房案例 分析



典型病例介绍

01

病例一：慢性阻塞性肺疾病（COPD）

患者长期咳嗽、气短，查房时需注意其呼吸频率和血氧饱和度的变化。

02

病例二：肺心病合并心力衰竭

患者有心脏病史，查房时应关注其心脏功能和肺部状况的相互影响。

03

病例三：肺纤维化

患者呼吸困难，查房时需评估其肺功能和生活质量的变化情况。

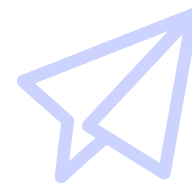
04

病例四：肺癌术后恢复期

患者刚完成肺癌手术，查房时要密切监测其术后恢复情况及并发症的预防。



查房流程与要点



评估患者病情

通过询问和观察，了解患者呼吸困难程度、咳嗽频率及痰液性质等，评估病情变化。

制定护理计划

根据患者具体情况，制定个性化的护理措施，如体位引流、呼吸训练等。

监测生命体征

定期监测患者心率、血压、血氧饱和度等生命体征，及时发现异常。

药物治疗管理

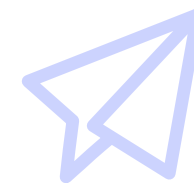
检查患者用药情况，确保药物按时按量正确使用，观察药物疗效及副作用。

健康教育指导

向患者及家属提供疾病知识教育，指导正确的呼吸技巧和生活方式改善。



护理查房技巧



01

评估患者呼吸功能

通过询问患者呼吸困难程度、频率和活动耐受性，评估其呼吸功能状态。

02

监测生命体征

定期监测患者的生命体征，如心率、血压、血氧饱和度，及时发现异常变化。

03

观察体液潴留情况

检查患者四肢水肿、体重变化等体液潴留迹象，评估病情严重程度。

04

实施呼吸功能训练

指导患者进行呼吸功能训练，如腹式呼吸、缩唇呼吸，以改善肺功能。

05

心理支持与教育

为患者提供心理支持，解释病情和治疗过程，增强患者对治疗的信心和依从性。



谢谢

汇报人：XXX

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/138136127126007007>