

高血压病患者生活方式的健康教育及护理干预

摘 要

目的：高血压是一种慢性疾病，需要持续和长期的护理以预防或延迟相关并发症的发生。尽管存在针对高血压的各种干预措施，但基础医疗机构的病例管理仍未得到充分研究。我们检查了公共医疗系统中护理案例管理对控制高血压的有效性。**方法：**进行了为期 12 个月的随机对照试验。成人高血压患者被随机分配至干预组（n=47）和常规护理组（n=47）。护理管理干预模型包括护理咨询、电话联系、家访、健康教育和适当的推荐。干预组在基线时和随访 6、12 个月时评估患者的预后（血压、体重指数、腰围、生活质量、治疗依从性），而常规护理组在基线时和 12 个月时进行评估。**结果：**干预后，干预组的血压明显低于常规护理组。两组之间的收缩压和舒张压差异分别为 8.3（干预）/1.1（常规护理）mmHg（ $p=0.004$ ）和 7.4/0.6mmHg（ $p=0.007$ ）。与常规护理组相比，干预组的腰围（2.0/1.2 cm）、体重指数（0.4 /0.3）和治疗依从性（4.8/1.1）有显著改善（所有 $p<0.05$ ）。**结论：**护理管理干预可有效改善高血压患者的预后。

关键词：高血压；健康教育；腰围；体重指数；生活质量

论文类型：应用研究

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/145240320343011202>