

颈椎病的临床表现

颈椎病的主要临床表现包括颈部疼痛、颈部活动受限、肩胛部疼痛以及头晕等症状。患者可能会出现头痛、耳鸣、手臂感觉异常等并发症。严重时还可导致四肢无力、步态异常等神经系统症状。及时诊断和治疗对缓解症状、预防并发症至关重要。

 by 黄晨

颈椎病的发病原因

1. 颈椎退行性病变：长期不良姿势、颈部压力和机械性损伤导致颈椎间盘退行性变。
2. 外伤性疾病：车祸、摔倒等造成颈部急性损伤，如颈部软组织损伤或骨性损害。
3. 遗传因素：某些人群有先天颈椎结构异常或韧带松弛，容易发生颈椎病。
4. 生理性退变：随着年龄的增加，颈部生理结构会自然发生一些退行性改变。
5. 其他因素：肥胖、心理压力、久坐生活方式等也可能增加发病风险。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/146000155145010201>