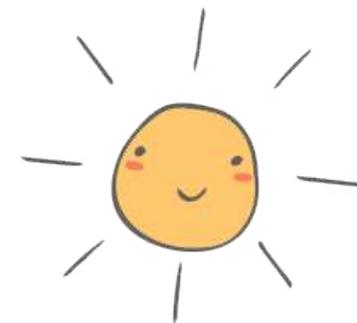


双侧家庭隆乳术护理查房

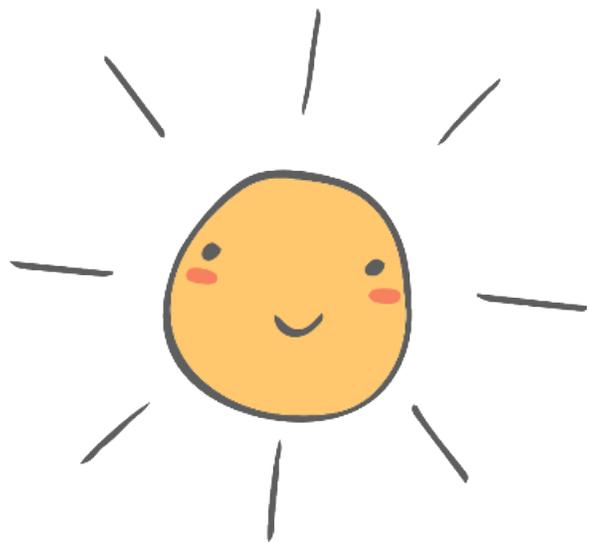
汇报人：xxx

20xx-05-11

目录



- 隆乳术基本概念与手术流程
- 术前准备与评估工作
- 双侧家庭隆乳术护理要点
- 并发症预防与处理策略部署
- 康复期指导与随访计划安排
- 总结反思与改进方向提出



PART 01

隆乳术基本概念与手术流程



隆乳术定义及目的

隆乳术是通过植入医用材料或移植自身脂肪zu织，使ru房体积增大、形态丰满匀称，改善女性体型、恢复女性特有的曲线美的一种手术。

定义

目的

隆乳术旨在提高女性自信心，改善生活质量，同时也可纠正先天性ru房发育不良或后天因素导致的ru房缺陷。



手术适应症与禁忌症



适应症

包括乳房发育不良、乳房萎缩、乳房不对称等，以及患者主观上要求改善乳房外观的诉求。

禁忌症

包括严重心理障碍、心肝肾功能不全、乳房存在炎症或肿瘤等情况，以及患者对手术效果期望过高或不切实际。



手术方法及操作步骤简介



手术方法

隆乳术主要包括假体隆乳和自体脂肪移植隆乳两种。假体隆乳是通过植入硅胶等人工材料来增加乳房体积；自体脂肪移植隆乳则是将患者自身其他部位的脂肪组织移植到乳房内，以达到丰胸效果。

操作步骤简介

术前进行详细的咨询与评估，确定手术方案；术中进行精确的手术操作，包括麻醉、切口选择、假体植入或脂肪移植等；术后进行细致的护理与观察，确保手术效果及患者安全。



术后并发症预防措施

感染预防

严格遵守无菌操作原则，术后使用抗生素预防感染，定期换药并保持伤口清洁干燥。

血肿预防

术中彻底止血，术后加压包扎，避免剧烈运动以减少出血风险。

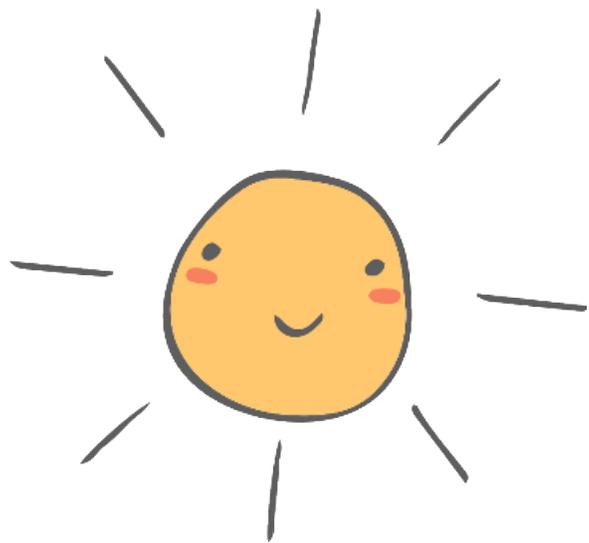


包膜挛缩预防

选用高质量的假体材料，术后进行乳房按摩以预防包膜挛缩的发生。

脂肪液化与吸收预防

在自体脂肪移植隆乳中，需优化脂肪获取与处理技术，提高脂肪存活率，减少液化与吸收的风险。



PART 02

术前准备与评估工作



患者心理状况评估与辅导



评估患者对手术的期望、动机和信心，了解其心理状态。



针对患者的焦虑、恐惧等情绪，进行心理疏导和安慰。



向患者详细解释手术过程、可能的风险及应对措施，增强其信心 and 安全感。





生理状况检查及调整建议



01

对患者进行全面的体格检查，评估其手术耐受能力。

02

重点关注患者的ru房形态、大小、位置及与身材比例的协调性。

03

根据患者的生理状况，提出针对性的调整建议，如改善营养、增强体质等。



术前宣教内容要点



强调手术前后的注意事项，包括饮食、休息、运动等方面。



指导患者进行必要的术前准备，如穿着宽松舒适的衣服、避免服用某些药物等。



向患者介绍手术团队的专业背景和经验，以及手术过程中可能遇到的情况和应对方法。





手术室环境及设备准备

1

确保手术室环境整洁、安静，符合无菌操作要求。

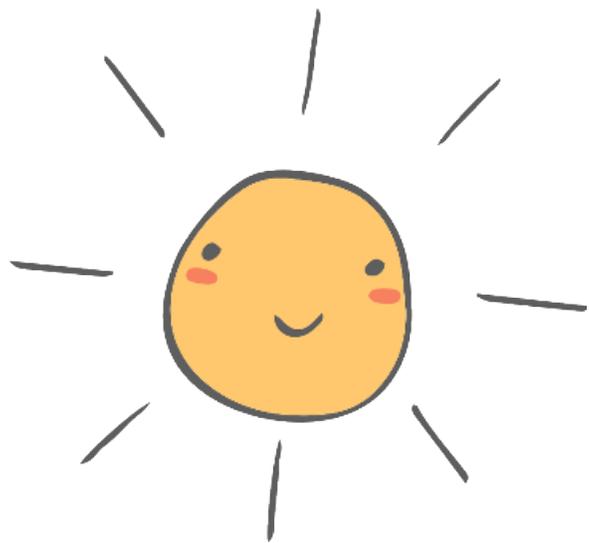
2

检查手术所需的器械、设备是否齐全且处于良好状态，如麻醉机、监护仪等。

3

根据手术需要，提前准备好必要的药品、血制品等物资。





PART 03

双侧家庭隆乳术护理要点



麻醉恢复期护理策略部署

监测生命体征

定期监测患者的血压、心率、呼吸频率和体温，确保患者处于稳定状态。



保持呼吸道通畅

协助患者取侧卧位或平卧位，头偏向一侧，防止呕吐物误吸。



观察意识恢复

评估患者的意识状态，了解其是否逐渐恢复对周围环境的感知。

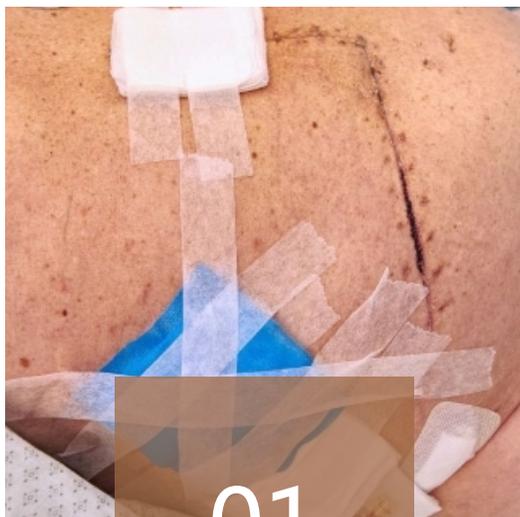


保暖措施

确保患者处于温暖舒适的环境，避免低体温引起的并发症。



伤口观察与换药技巧分享



01

观察伤口情况

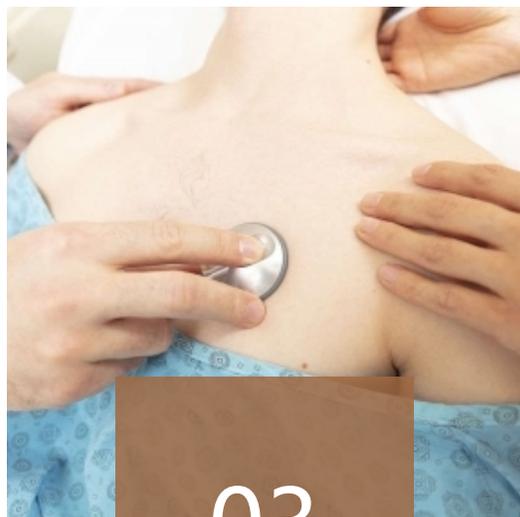
检查伤口敷料是否干燥、清洁，有无渗血、渗液或感染迹象。



02

换药前准备

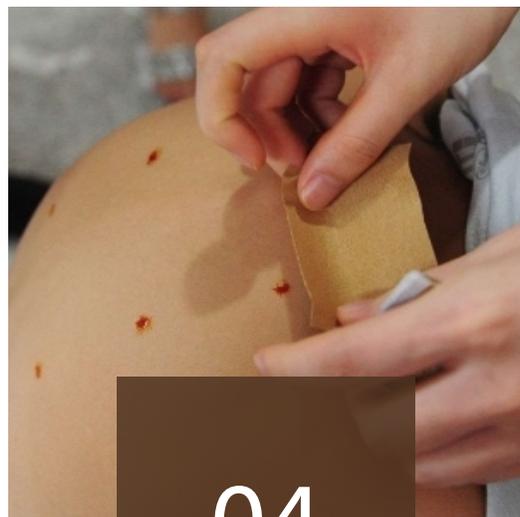
洗手、戴口罩，准备必要的换药用品，如消毒棉签、无菌纱布等。



03

换药操作技巧

轻柔地去除旧敷料，用消毒液清洁伤口及周围皮肤，再覆盖新的无菌敷料。



04

注意事项

换药过程中保持无菌操作，避免交叉感染，同时关注患者的疼痛感受。



疼痛管理方案制定和执行情况回顾

疼痛评估

定期询问患者疼痛程度，采用疼痛评分量表进行量化评估。

非药物治疗

尝试使用冷敷、热敷、按摩等物理方法缓解患者疼痛。



药物治疗

根据医嘱给予患者镇痛药物，观察药物疗效及不良反应。

疼痛教育

向患者解释疼痛产生的原因及应对方法，帮助其建立合理的疼痛认知。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/146155220022011005>