

医 精 诚

# 膝痹症中医护理方案及措施

SUBTITLE HERE

汇报人：XXX

2024-04-22



# 目录

- 病因病机
- 中医治疗
- 饮食调理
- 运动锻炼
- 心理调适
- 预防保健

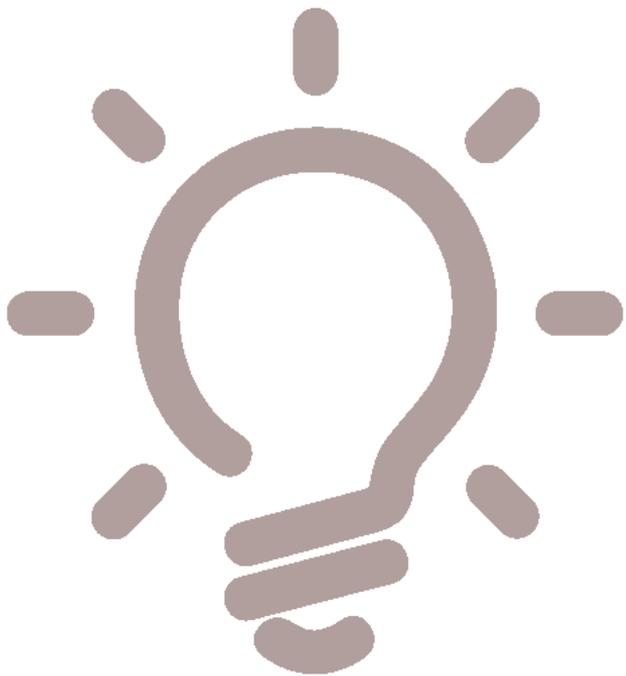




# 01

## 病因病机

# 病因病机



## 膝痹症病因：

膝痹症的病因及相关因素。



## 中医病机：

膝痹症的中医病机分析及相关理论。



## 中医辨证：

根据膝痹症的临床表现进行中医辨证分型。

### **气血不足：**

体内气血运行不畅，导致膝关节气血不足，出现痹阻症状。

### **寒湿侵袭：**

外邪侵袭，寒湿聚于膝关节，导致关节疼痛、肿胀等症状。

### **肝肾虚弱：**

肝肾功能失调，导致膝关节失养，出现痹症状。

# 中医病机



## 气滞血瘀：

情志不畅，气机郁滞，导致气血不畅，形成血瘀，出现膝关节疼痛。

## 风湿湿热：

外邪侵袭，寒湿聚于膝关节，形成风湿湿热病机，导致膝痹症状。

## 肝肾不足：

肝肾虚弱，影响膝关节的营养，出现膝关节痹症状。

# 中医辨证

## 气血两虚型：

主要表现为膝关节疼痛，活动受限，可配合舌脉表现进行辨证。

## 寒湿痹阻型：

主要表现为膝关节肿胀，疼痛剧烈，舌苔厚腻，脉浮滑。

## 肝肾亏虚型：

主要表现为膝关节冷痛，腰膝酸软，舌质淡，脉沉细等。





02

中医治疗

# 中医治疗

## 中药治疗:

中医药对膝痹症的治疗及药物应用。

## 针灸治疗:

针灸对膝痹症的治疗及常用穴位。





## 中药治疗

### 活血化瘀：

使用当归、川芎等药物，活血化瘀，改善膝关节疼痛。

### 温经散寒：

选用艾叶、肉桂等药物，温经散寒，消除膝关节寒湿。

### 补肝肾益气：

运用熟地、枸杞等药物，补肝肾益气，改善膝关节痹痛。

### 外治疗法：

采用艾灸、拔罐等外治疗法，加强局部疗效。

# 针灸治疗

## 三阳交：

位于腓横骨上3寸，主治腰膝酸软、  
下肢痿痹等。

## 阳陵泉：

位于膝关节外侧凹陷处，主治膝关  
节疼痛、肿胀等。

## 足三里：

位于膝关节下3寸，主治膝关节痹痛、  
活动不利等。



A decorative arrangement on the left side of the slide. It features a branch with light pink flowers and clusters of small red berries. Below the flowers are several pieces of dried, brown, textured ingredients, likely medicinal herbs or nuts. In the foreground, there is a dark brown ceramic pot containing several bright red, round objects, possibly dried fruits or berries. Next to it is a small white bowl filled with several light brown, round, flat objects, possibly cookies or small pastries. The background is a soft, warm, yellowish-orange gradient with faint, stylized mountain peaks and a few small red butterflies or leaves scattered throughout.

03

饮食调理

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/147065106002006121>