

# 学会与父母沟通



# 课堂约定

积极参与

心灵感悟

尊重他人

真诚分享

# 国学经典

《弟子规》“入则孝”是学生主修的第一门课。入是在家。孝是善事父母，就是在家要善事父母。善事，一个是心，一个是侍。心即是心里面念念不忘父母对我们的养育之恩，侍即是念念都要照顾到父母。我们能以这样的心去做，就是善事父母，这是做人的根本。百善孝当先。



# 国学经典

父母呼	应勿缓	父母命	行勿懒
父母教	须敬听	父母责	须顺承
冬则温	夏则清	晨则省	昏则定
出必告	反必面	居有常	业无变
亲所好	力为具	亲所恶	谨为去

——《弟子规》



百善孝为先，可是随着孩子的不断成长，认知水平不断提高。一些孩子就觉得自己已经是个小大人了，可以自己决定自己的生活，父母的话语在孩子的心中就会渐渐的失去了分量，一些矛盾和冲突就会一些家庭中，下面我们一起来看一个案例。

案例导入

爱的冲突

今天下午我和同学  
约好一起去看电影

写完作业，  
才能去。

这不明摆着  
不让我去吗？



先斩后奏，没写完

作业先看电影-----

妈妈下班回来了---





学习，学习，就知道让我学习，我还有没有自由的空间了？父母与我朝夕相处，却根本不懂我的心，对我斥责多于鼓励，要求多于倾听，我已经明显感觉到我和他们之间的隔阂。现在我和父母要么互不搭理，要么就是激烈的争吵，我该怎么办呢？

—苦恼的小冰

心理小问卷：

## 说说心里话

亲爱的同学们，你们一定会因为自己的想法或做法与父母不一样而和父母发生冲突的经历吧！想想当时是因为什么发生的争执，当时你和父母的态度和结果怎样？

（可以从吃、喝、穿戴、看电视、玩手机、花钱、学习、读书等方面来考虑哟！）

# 中国青少年研究所调查结果显示

小学五年级到高中三年级的学生中，有**60.8%**的学生承认在过去一年中与父母吵过架**5**次以上。

# 心理学家调查研究结果显示

长期不与家长沟通

孩子心理压力无从发泄

轻者会形成心理障碍

影响学习与生活

重者会出现离家出走等现象

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/148073103064006066>