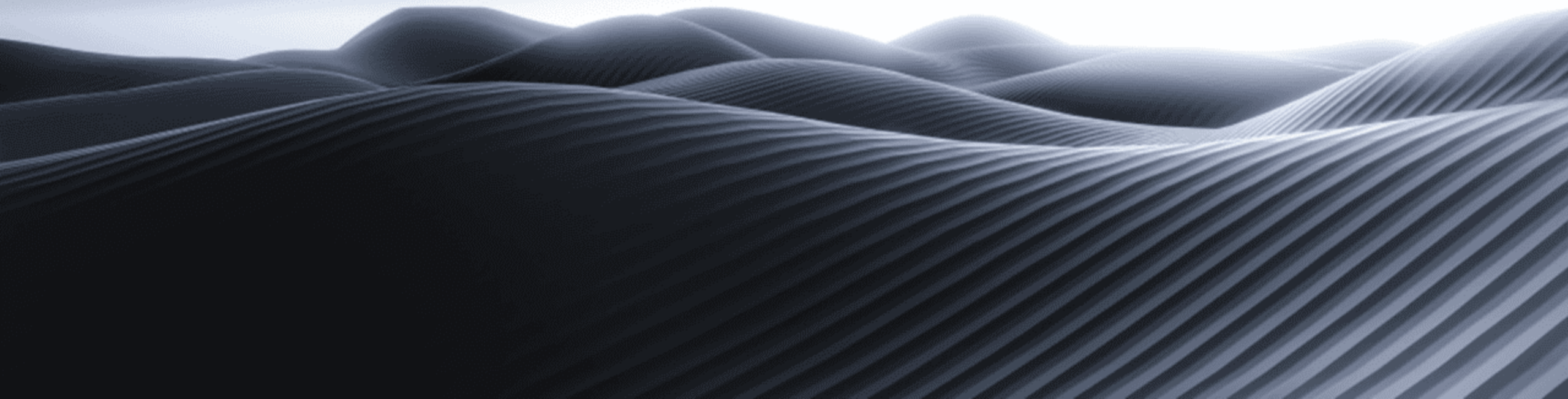


幼儿常见病的护理方法



contents

目录

- 引言
- 呼吸系统疾病
- 消化系统疾病
- 泌尿系统疾病
- 神经系统疾病
- 传染病
- 护理方法总结与展望

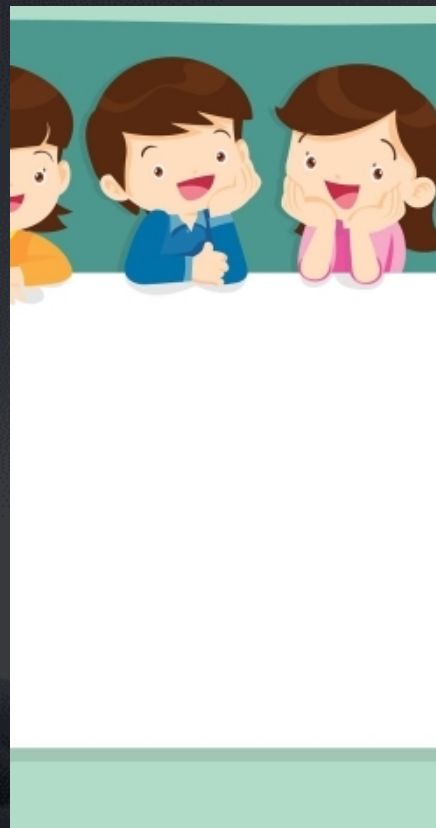
01

引言





目的和背景



01

提高家长对幼儿常见病的认识和理解，以便更好地照顾和护理生病的孩子。



02

强调预防疾病的重要性，通过科学合理的护理方法，降低幼儿患病的风险。



幼儿常见病的概述

腹泻

由细菌、病毒或饮食不当引起的肠道疾病，症状包括大便次数增多、大便性状改变等。



过敏

机体对某种物质过度敏感，引起的异常免疫反应，症状包括皮疹、瘙痒、呼吸困难等。



感冒

由病毒引起的上呼吸道感染，症状包括鼻塞、流涕、咳嗽等。



哮喘

一种慢性呼吸道疾病，表现为反复发作的喘息、气促、胸闷等症状。



中耳炎

由细菌或病毒感染引起的耳部炎症，症状包括耳痛、听力下降、发热等。

02

呼吸系统疾病





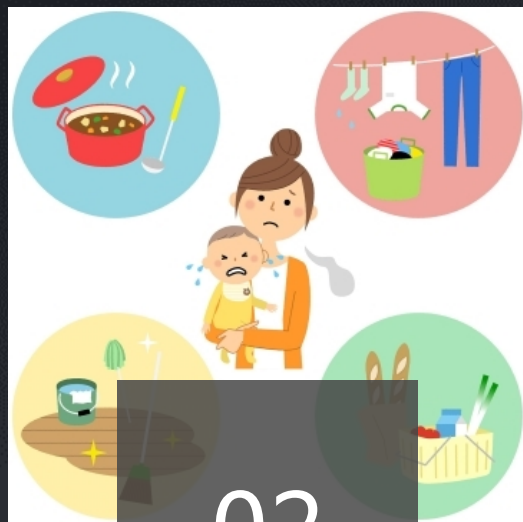
感冒



01

保持室内空气流通

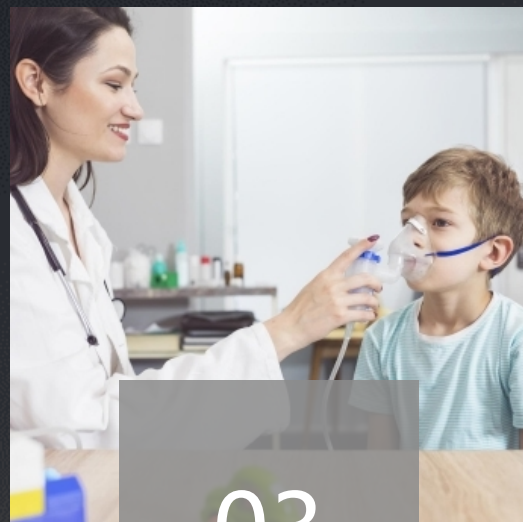
定期开窗通风，保持室内空气新鲜。



02

适当增加饮水量

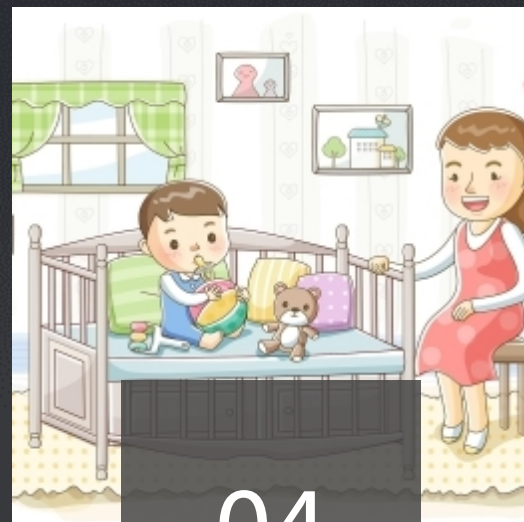
多喝水有助于稀释病毒，加速新陈代谢。



03

饮食清淡易消化

提供清淡、易消化的食物，如稀粥、面条等。



04

注意休息

保证充足的休息和睡眠，有助于身体恢复。

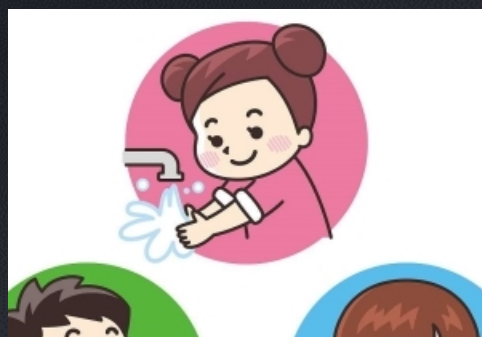


咳嗽



保持呼吸道湿润

可通过蒸汽吸入、多喝水等方法保持呼吸道湿润。



避免刺激性食物

避免食用辛辣、油腻等刺激性食物。



拍背排痰

对于有痰的咳嗽，可轻拍幼儿背部，有助于痰液排出。



就医治疗

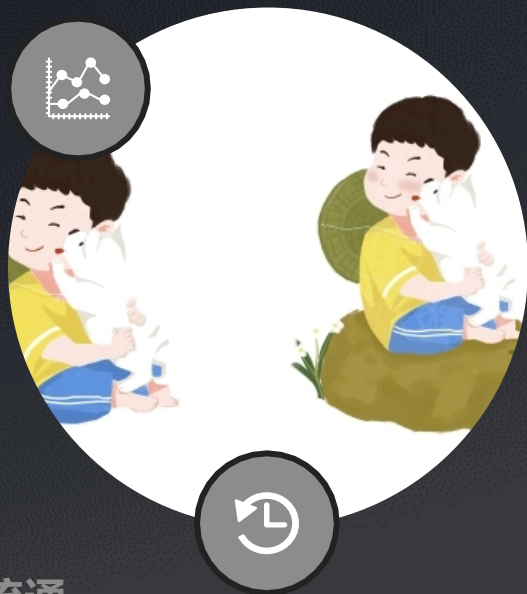
如咳嗽持续不减或伴有其他症状，应及时就医。



哮喘

避免过敏原

尽量避免接触过敏原，如尘螨、花粉等。



保持室内空气流通

定期开窗通风，保持室内空气新鲜。



规律用药

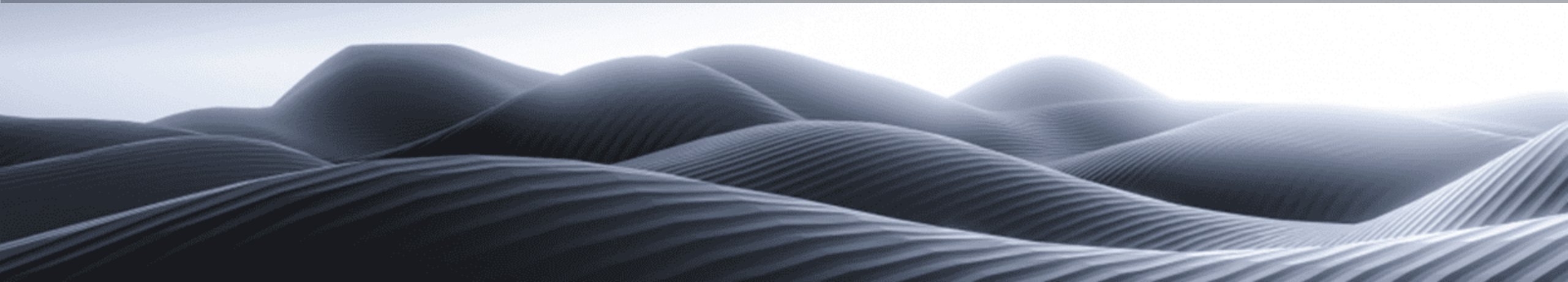
按照医生建议规律使用哮喘控制药物。

紧急处理

如出现严重哮喘发作，应立即就医或使用急救药物。

03

消化系统疾病





腹泻

保持水分

腹泻时，幼儿易脱水，要确保他们喝足够的水或电解质溶液。



饮食调整

避免高糖、高油脂和刺激性食物，多吃易消化的食物，如稀饭、面条和香蕉。

注意卫生

勤洗手，确保食物和饮水的清洁，防止感染传播。



观察症状

注意幼儿的排便次数、性状及伴随症状，如发热、呕吐等，及时向医生反馈。



便秘



饮食调整

增加膳食纤维的摄入，如水果、蔬菜和全谷类食物。

建立排便习惯

鼓励幼儿定时排便，避免憋便。

适当运动

增加幼儿的活动量，有助于促进肠道蠕动。

腹部按摩

顺时针方向轻轻按摩幼儿腹部，有助于缓解便秘。



呕吐

保持安静

让幼儿保持安静，避免过度活动。

暂时禁食

呕吐后短时间内不要进食，让胃得到休息。

少量饮水

呕吐后，可少量多次地给予温开水，避免脱水。

饮食调整

呕吐症状缓解后，给予易消化的食物，避免油腻、刺激性食物。

观察症状

注意呕吐物的性状、颜色及伴随症状，如发热、腹泻等，及时向医生反馈。



04

泌尿系统疾病



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/148140054124006056>