

“生命的意义”演讲稿

演讲稿的内容要根据具体情境、具体场合来确定，要求情感真实，尊重观众。在快速变化和不断变革的新时代，我们都可能会用到演讲稿，那要怎么写好演讲稿呢？下面是小编帮大家整理的“生命的意义”演讲稿，仅供参考，大家一起来看看吧。

“生命的意义”演讲稿1

一个杯子，一块石头，一些沙子，一些水，这是什么？如果你是化学家，也许你会告诉他们他们的结构和组成；如果你是物理学家，也许你会告诉我他们能产生什么样的物理现象；如果你是哲学家，也许你会告诉我很多道理。至于我，我是一个普通人，我觉得这就是生活。

生活是一个大杯子。当我是一个渴望喂食的婴儿时，杯子是空的。当我们慢慢长大，父母，亲戚，朋友，同学，同事，社会，国家给了我们很多东西，比如爱情，财富，荣誉等等。这里最大最重的是“爱”。这份爱包含了太多的生活内容。小时候父母给我们无私的爱。长大后，很多人给了我们爱。我们结婚了，有了更多。当我们是父母的时候，我们会给孩子爱，同时给身边的朋友同事很多友谊，这也是一种爱。特别是当5.12大地震后，在我们中国的土地上，我们再次明白了什么是爱，什么是无边无际的大爱。

当我们看到我们的解放军和警察、搜救人员和志愿者日夜奋战时，我们不得不为哪怕是最微小的希望而加倍努力；当我们看到一个又一个感人的故事，当为了学生，为了亲人，为了给

更多的人生命的希望，很多人宁愿让自己承受死亡的威胁，也不愿自己照顾自己；当我们看到每个中国人伸出援助之手，献出他们的爱。我深刻理解生命的意义。面对如此大的地震，也许我们会失去很多，但只要世界上有爱，我们的杯子就会汇成商学院，我们的生活就会充实，一切都能够回来，我们会重建家园，让我们的生活更加精彩。

当我们反思自己的日常生活，日复一日的忙碌，有时候为了生活中的一点点财富和荣誉绞尽脑汁，是不是犯了一些错误？也许你的财富会增加，也许你拥有令人羡慕的荣誉和名利，但你的杯子里是不是已经少了你生命中最“爱”的东西？当你的财富和荣誉增加，占据了本该属于爱情的位置，这种生活注定是空虚不完整的生活吗？一场突如其来的地震，让我们从生活的安逸中重新清醒过来，让我们再次明白了什么是爱，什么是生命中最重的东西。是不是也应该看看自己的杯子，还有什么，是不是应该清出一些，再加一些？人生的意义，也许，就在于这种取舍之间，也就是在这杯之外。

“生命的意义”演讲稿2

生命只有一次，他每天都无视慷慨的给予人们86400秒，但是谁也无法知道上天什么时候停止这种给予，只有细细的品味，慢慢的揣摩，努力的奋斗与搏击，才能让生活变得充实，变得精彩，变得美好。流星划破天际，与岁月的长河承接递进。一叶卷知天下秋，寒鸦一渡冰雪舞。

当你明白人们活着的信念，多半是为了得到赞美，获得更多人的承认；当你发现你所承担的角色有高低之分时，你要快乐、勇敢、自珍，不要因为职业的低微而轻视自己，不要因为

一些微小的不如意而自卑自弃，更不要因生活中出现的不如意的小插曲而暗淡生命；生命不是苦中醇蜜，烦中取乐，不是看花绣花，游戏生命；生命是由铁到钢的锻造、磨炼过程，生命是逐步走向人生辉煌的风帆。

你要以健康而珍惜的目光善待自己的生命，你要用自己的热血去维护、浇灌自己的生命之花。你的信念首先要警醒自己，不要因生活中小小的不如意而私下扭曲生命的辉煌，更不能轻言放弃生命的脉搏。

在岁月的长河中，人的生命只是其中的一点停顿，若想让停顿成为永恒，便要与现实搏斗，人们不会怜悯不努力的弱者，人们只会去尊重强者。而没有了生命怎么去奋斗？空谈！

在你的生命中出现了一个可以依恋的人时，你会发现，世界真的很美好，天空是那么的蓝，大地是那么的广；会明白在这个世界上，自己曾经是有多么孤独的漂流者，才会知道在这个世界上需要珍惜和感恩，才会感到生命是那么的珍贵；在你留意生命、珍惜生命的旅程中，你会发现，当生命被生活推向极致时，往往会展现出一些从容之美，临乱世而不惊，处方舟而不躁，喜迎阴晴圆缺，笑傲风霜雨雪；你就会更明白，只有抱着一颗平常心，去看待生命，

去珍惜生命，生命才会更有意义。

说实话有时候觉得生命就像走路，总是走得很累，迈步之前要选择目的地，遇到岔口，又要抉择，每走一步，都需要调整步伐，追赶前列。走累了歇歇的工夫里，又忍不住回首看看生命路上的那一串串自己的脚印，与他人一比，或许弯得人心颤，浅得人心酸，或许会迷惘，或许会生出丝丝的愁怅。这时我们一定要大喊：“我就是我，我为自己骄傲！”

但生命需要用真心演绎，需要尽全力走好每一步，需要用心呵护，那生命的道路就是美的极致，每朵花都有其独特的色彩，每颗星都有其光芒的璀璨，每缕清风都会送来凉爽，每滴甘露都会滋润原野，都会留下不朽的诗篇。

生命是一个旅程，如果能够乘兴而行，不管路途多么遥远，都是幸福而饶有风味的；如果能够体会乘兴而行是一种奔放的生活情趣，那么尽兴而归即体现了果敢、利落、勇于放弃的生活态度，蕴着处世济身的大智慧。

生命是短暂的、无常的，没有一个人敢保证自己能够活到明天，所以每个人都应该学会珍惜，学会充分利用生命的价值。

如果有一天，清晨起来，你突然想到泰山顶上看日出，沿着石阶走了很多层，清脆的鸟鸣和清新的空气已足以让你惬意万分，那么，你尽可以将你的脚步打住。站在山腰看日出一点也不逊色，展现在你眼前的未尝不会是一道绝美的风景。你没有必要将自己搞得太累，太牵强，你要做的是唱着歌下来，悠然地走好下山的路。去追寻你的梦想，去你想去的地方，做一个你想做的人，因为生命只有一次，亦只得一次机会去做你所想做的事。

感受生命，珍爱生命，让生命之花盛开出不凋谢的花朵！

“生命的意义”演讲稿3

一个杯子，一块石头，一些沙子，一些水，这是什么？如果你是化学家，也许你会告诉，他们的结构，他们的成分；如果你是物理学家，也许你就

会告诉我，他们能够产生什么样的物理现象；如果你是哲学家，也许你又会告诉我很多的道理。而我呢，我是一个普通人，我认为这就是人生。

人生就是大的杯子，当我是嗷嗷待哺的婴儿时，杯子里空空如也，当我们慢慢地成长，父母、亲人、朋友、同学、同事、社会、国家不断地给予我们时，我们的杯子便开始有了很多的东西，爱、财富、荣誉等等。这里最大的最重的，莫过于“爱”，这个爱包含了生活太多的内容，小时候父母给了我们无私的爱，而我们成长后，又有很多人给予我们爱，我们成家立业，有了更多的。当我们为人父母，我们又会给予孩子们爱，同时也会给予周边的朋友、同事们很多的友情，这也是一种爱。特别是，当5.12大地震来临之后，在我们的华夏大地上，我们再次明白了，什么是爱，什么是大爱无边。

当看到我们的解放军和警察、搜救人员、志愿者们日夜奋斗，为了哪怕一丝的希望，都要付出百倍努力的时候；当我们看到一个又一个感人的故事时，当为了学生、为了亲人、为了能够让更多的人有生的希望时，有很多人宁可让自己去承受死亡的威胁，也要奋不顾身的时候；当我们看到每一个中国人都伸出援手，献出自己的爱心时。我深深地明白了，生命的意义。面对着这样的大地震时，也许我们会丢失很多，但是只要人间有爱，我们的杯子就会是汇成商学院的，我们的生活就是充实的，一切就能够重来，我们也必将重建家园，让生活变得更加精彩。

反思我们平时的生活，日复一日的忙碌、奔波，有时候为了生活中一点点的财富和荣誉而绞尽脑汁时，我们是不是把一些事情弄错了呢。也许，你的财富会增加，也许你有令人羡慕的荣誉和名利，但是你的杯子中是不是早已经缺失了生活中最应该有的“爱”了呢，当你财富、荣誉的增加，而占据了本该属于爱的位置，那么这样的人生是不是注定是空洞、残缺的人生呢？一场突如其来的大地震，让我们又在一次从生活的安逸中警醒，让我

们再一次明白了什么是爱，什么是生活中最沉甸甸的东西，我们是不是也该看看自己的杯子，到底还有什么了呢，是不是该清理出去一些，加入一些了呢。生命的意义，也许就是在这取舍之间，就是在这杯中杯外吧。

“生命的意义”演讲稿4

尊敬的老师、同学们：

你们好，首先，我想先问大家一个问题，三天前你都在做什么？是不是照常捧着书，一脸疲惫的上课，继续玩游戏奋战到底，还是在忙忙碌碌的社团活动中兜兜转转？

你知道三天前，在我们的这片土地上，发生了一件什么事情？XX年5月12日14时28分，四川汶川发生7.8级地震，7.8级地震，对于久居广东地区的我们来说是一个多么陌生的概念。

XX年的唐山大地震也是7.8级，一夜之间，仿佛四百枚广岛原子弹在距地面十六公里处的地壳中猛然爆炸，将整个唐山夷为平地，24万人死亡，16万人受伤，直接经济损失在100亿元以上。这是多么久远的记忆了，而现在历史用9219条生命，50余万间坍塌的房屋告诉我们，这样的悲剧还在上演。

这近万条的生命里，有老人、小孩，还有很多如我们一样的在书堆里每日的生活的人。他们鲜活的生命在顷刻间不仅仅是凋谢那么简单，甚至于粉碎，留给我们的土地一片难以言说的血色，难以言说的荒芜。

在自然面前，我们对于人类生命的歌颂，突然间变成了一曲哀歌，生命是一个如此脆弱的东西，是的，也许就在三天前我们安静的坐着的这一刻，在四川汶川的大学生们，就是这样的，被天花板压成粉碎。

毕淑敏说“人生是没有意义的，但是你要为之确定一个意义”。在这场地震中，让我们忽略其他的纷纷扰扰来思考，生命，一如我们一般年轻的鲜活的生命有什么的意义。

80后的我们有着太多的压抑和无奈，在经济迅速膨胀，精神愈越贫瘠的世界里，我们像缺氧的人一样艰难呼吸。而这场地震，让我们再次审视自己，我们究竟要做的是做什么，我们能做的是做什么，既然生命可以在顷刻间灰飞烟灭，既然生命是没有意义的，我们的生命究竟为什么而活。

我想，对于这个问题，每个同学在心中都有自己的一个标准，我们无法改变突如其来的灾难，但是我们可以改变自己的内心，改变一种面对现实的方式，用一个崭新的姿态去体会、去给自己的生命定位。

把我们对生活的不满放在一边，把我们对生活的欲求放得低一点点，把我们该做的事情梳理一遍，不要等到灾难来时，开始懊悔，很多很多来不及完成的遗憾。请把我们想象成为这场百年一遇的大地震的幸存者，把那些在地震中死去的人们当作我们最亲密的亲朋好友，当你再次看见蓝蓝的天空，你的生命在你的掌心中是多么荣幸的一件事情。

一个人只有感怀于别人的生命才能好好的审视自己的生命，我不敢说，我们的社会离不了我们每个小小的生命这样的话，但是我敢说，你的生命是你自己的全部。

关于青春，关于年轻，有太多的诗词歌赋，关于生命，更是有太多太多的哲思妙语，在这里，我仅仅是把自己的所思所想借着这个平台与大家一同分享，并真诚的祝愿我们在座的每一位同学、老师幸福。

最后，让我们用热烈的掌声为我们的生命而鼓掌！谢谢大家！

“生命的意义”演讲稿5

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生命很短暂，像昙花一现，生命很脆弱，像薯片一碰就碎，但是生命很美丽，像烟若鲜花……生命的力量是强大的。在我们身边，也有许多生命是强大的人。

小草是最不起眼的一种植物，以往很少人去关注它，但我们却发现种子的另一面，就是生命的力量。那重压在巨石下的小草，拼了命也要钻出头来，只为了那一现生机，为了迎接那生命的阳光，为了试验自己内心的誓言，它就忍了一生的艰难，困难压顶却永不放弃，最后终于实现了愿望。

在我的身边也有这样的人。如张海迪。张海迪4岁的时候摔了一跤，下半身不能动弹了。张海迪父母带她去看医生，原来张海迪得了一种怪病。到了7岁的那一年的时候，张海迪想上学，但是没有一个学校收留她，她常常在家里呆着。有时候，她的下半身发痛，她想以痛对痛，经常拔自己的头发。她在家里努力学习，长大成为了一名教育家。

雷锋曾经说过：人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到为人民服务之中去。

“生命的意义”演讲稿6

你或许从未有过这种感觉，冥冥之中你是有过的。当你坠落于是千万冰川的压力，四季都会因为你的改变而随之变化。你或许不懂未来会怎样发生。可他们总在伴随着你成长的过程中不断发生迁移。你不喜欢任何人训斥你。倔强顽强眼角的泪水早已改变了你。你的世界将不断随着生命的潜力，而追罚禁忌。你也不断找到那个你不认识的陌生的人。

就像万里奔腾的云雾一样。别人是谁，我也不知道。我们有时连自己都未知。可以追溯别人的想法。当你珍视未来。身在无处的释放中，生命，不再曲度。如果有一天，你坠入深谷遍地遗骸你还会想那些与你不干的事吗。人总是在幸福中找到快乐。何尝理解过他人呢。记住！如果你爱别人，一定要学会先珍视自己。爱是大的启迪意义。而你是否真正懂得，那黎明将至的夏夜。无数次地等待。谁又给过你呢。世间。又有谁真正理解过你。又有谁真正了解你。你在为世界的改变而挣扎。同时，世界也改变着你的方向。你模糊不清的视野，是有多迷茫是有多败笔？你的不屈。你内心的那一处黎明。又何去何从？挣扎着挣扎着。你找不到方向。最后灰暗看不见光明。如果再给你一次选择未来，你是否还是这样低沉愚弄的过一生。如果世界再给你一次选择。当你走到这个世界相信你一定会拼命的做好未来可期。生命的选择是多样的。单一的历程，无法改变他的进度也无法终止他的长短。在浩瀚的宇宙当中。每个人都会有自己的选择，每

个人都会有自己所要的。那一天宁静的土。所以过好你的每一天将是最好的选择。也将给你的未来创造无限的精力与光景。

“生命的意义”演讲稿7

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家晚上好！

其实人活着就挺好，至于生命有没有意义另当别论。活着每天都会有太阳升起来，每天都会看到太阳落下去。你就可以看到朝霞，看到晚霞，看到月亮升起和落下，看到满天的繁星，这就是活着的最美好的意义所在。

没想到同济大学的同学们把我如此“高大”的形象放在大屏幕上，这就是理想与现实的差距。所以我相信同学们看到我的第一眼一定感到非常的失望。实际上，每一个人都是非常普通的，我们很多时候会发现生命中非常重要的东西跟我们未来的幸福和成功其实没有太多的联系。

比如，有人认为，相貌跟未来的成功会有很多的联系；有人认为，自己的家庭背景会跟成功有必然的联系；有人认为，上名牌大学的人会成功，在大学里成绩好的人比学习成绩差的人更加容易取得成功？所有这些因素可能有部分是对的，但大部分基本无效，比如说相貌。

如果说一个人的相貌和成功有关，那就不会有马云和阿里巴巴，因为如果在座的同学认为马云长得好看，那一定是审美出了问题。

当然，这并不意味着相貌好看的人就做不成事情，比如说，另外一位大家比较熟悉的公司老总百度老总李彦宏。李彦宏非常英俊潇

洒，他所有的照片看上去都像电影明星一样，但是他也取得了成功。所以不管相貌如何，都能取得成功，只不过李彦宏和马云坐在一起吃饭的时候，他们通常不太愿意坐在相邻的椅子上，因为两个人的对照到了惨不忍睹的地步，解决的方法就是把我放到他们两个中间，起到一个过渡的作用。像我这样，相貌没有什么特点的人也能取得成功。所以不管是男是女，最重要的是自己内心世界的丰富，自己风度和气质的培养，自己胸怀的扩展以及对理想目标坚定不移的追求。随着年龄的增加，这些会慢慢变成你的智慧，所有这一切才是构成你成功的真正的本质。

那么成功和家庭背景有没有关系呢？我们常可以看到一些权贵富贾出身的人，他们一出生就含着金钥匙。比如，我们可能会看到，自己左边的一些同学穿著名牌服装，右边的拎著名牌的皮包，前面坐着市委书记的女儿，后面坐着中央领导的儿子，而你可能就一个来自普通工人家庭的大学生。

有的时候你会心存不满，但这个世界本来就充满着不公平，而很多不公平常常就在你的眼前闪现。你会说，这个世界怎么会对我这样，为什么他什么都有，而我什么都没有？我在大学里也有过这种很正常的心理。比如，我的同学有部长的儿子、有大学教授的女儿，而我却是一个农民的儿子。3次高考后才走进了北京大学，穿着布衣挑着扁担走进去的。你会发现你总赶不上他们的状态，倒不如说赶不上他们的脚步。你会发现即使他们停下来一辈子什么都不做，他们所拥有的东西都比你多。

比如，在大学一年级的時候，班上那个部长的孩子每周五都有开着奔驰280的司机把他接回去。你想我们那个时候连自行车都买

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/155243320200011
304](https://d.book118.com/155243320200011304)