

2024 年心理咨询师之心理咨询师三级技能考前冲刺 模拟试卷 A 卷含答案

单选题（共 45 题）

1、单选：咨询关系的建立受到()的双重影响。

- A. 咨询师和求助者
- B. 咨询动机与期望程度
- C. 自我觉察水平与行为方式
- D. 合作态度与咨询方法

【答案】 A

2、为了确定情绪泛化程度，心理咨询师还应该了解的资料是（ ）。

- A. 既往业绩
- B. 婚姻史
- C. 人际关系
- D. 家族史

【答案】 C

3、下面是一段心理咨询师与来访者的访谈过程，请据此回答问题。

- A. 生活退缩
- B. 家人强迫
- C. 行为失控
- D. 社交减少

【答案】 C

4、一般资料：来访者，男性，21岁，大学生。

- A. 思考型
- B. 情绪型
- C. 茫然型
- D. 内向型

【答案】 A

5、咨询师引用求助者言谈中的实质性内容，用自己的语言将其表达出来，在咨询活动中称之为（）。

- A. 内容表达
- B. 反馈
- C. 总结
- D. 释义

【答案】 D

6、一般资料：某女，35岁，大专文化，汉族，某中学教师，已婚，经济状况良好。

- A. 敏感脆弱
- B. 情绪低落
- C. 悔恨痛苦
- D. 担心害怕

【答案】 D

7、一般资料：李某，女性，16岁，高中二年级学生。

- A. 学习能力改变

- B. 学习兴趣下降
- C. 家长让其休学
- D. 社会功能受损

【答案】 D

8、根据案例材料，回答题

- A. 完好
- B. 不正常
- C. 受损
- D. 无法判断

【答案】 C

9、一般资料：女性，30岁，银行出纳员，未婚

- A. 心理正常
- B. 心理不正常
- C. 心理健康
- D. 心理不健康

【答案】 B

10、有才的人偶尔犯点小错误，反而会增加其对周围人的吸引力，其原因是（ ）。

- A. 让人觉得与其相似
- B. 对他易形成良好的人格品质评价
- C. 让人觉得与其互补

D. 对他人的社会比较压力减小

【答案】 D

11、下面是一段心理咨询师与来访者的访谈过程，请据此回答问题。

A. 感到前途很渺茫

B. 觉得生活没意思

C. 认为都因为乙肝

D. 不愿意出去见人

【答案】 D

12、心理咨询方案不包含（ ）。

A. 双方的责权利

B. 咨询的设置

C. 咨询的目标

D. 内容的不可变更性

【答案】 D

13、中程心理咨询的时间范围是（ ）。

A. 1~3 个月

B. 6~12 个月

C. 3~6 个月

D. 12 个月以上

【答案】 A

14、2006年11月 单项选择题

- A. 心理咨询师与求助者
- B. 咨询动机与期望程度
- C. 自我觉察水平与行为方式
- D. 合作态度与咨询方法

【答案】 A

15、关于人的心理活动，下列陈述中正确的是（ ）。

- A. 有正常和异常心理活动两个方面
- B. 心理健康水平不高就属于心理异常
- C. 精神障碍者的心理活动是完全异常的
- D. 正常和异常心理活动之间无法转换

【答案】 A

16、该求助者的主要情绪症状是（ ）。

- A. 恐惧
- B. 学习困难
- C. 焦虑
- D. 就业困难

【答案】 C

17、该求助者目前最主要的心理问题是（ ）。

- A. 头痛失眠
- B. 焦虑不安

- C. 心慌胸闷
- D. 郁闷绝望

【答案】 B

18、一般资料：男性，21岁。未婚，业务员。

- A. 多话
- B. 沉默
- C. 阻抗
- D. 依赖

【答案】 C

19、心理咨询方案应（）。

- A. 由上级心理咨询师决定
- B. 由咨询员决定
- C. 由求助者决定
- D. 由咨询双方共同商定

【答案】 D

20、求助者一般资料：王某，女，33岁，外企人力资源部经理，研究生，未婚。

- A. 主动求医，希望治愈
- B. 主动来诊，但认为自己没有病
- C. 被动求医，认为自己没有病
- D. 被动求医，不想治

【答案】 A

21、求助者一般资料：男性，21岁，未婚，大学生。

- A. 神经症
- B. 抑郁症
- C. 焦虑症
- D. 恐惧症

【答案】 C

22、该求助者的自知力完整程度是（ ）。

- A. 完全受损
- B. 部分受损
- C. 保持完整
- D. 无法确定

【答案】 B

23、一般资料：女性，24岁，未婚，出纳员。

- A. 一个月
- B. 两年
- C. 三个月
- D. 十年

【答案】 B

24、对该求助者不适宜使用的心理测验是()。单选

- A. SAS
- B. SCL-90
- C. SDS
- D. CRT

【答案】 C

25、抽取样本，全国性常模一般要（ ）。

- A. 30 或 100 个
- B. 100 或 500 个
- C. 300 或 1000 个
- D. 2000 或 3000 个

【答案】 D

26、对该求助者初步的诊断是（ ）。

- A. 一般心理问题
- B. 神经症性心理问题
- C. 严重心理问题
- D. 精神病性问题

【答案】 C

27、验证资料的方法不包括（ ）。

- A. 补充提问
- B. 反复追问
- C. 使用问卷和心理测验

D. 比较下列资料的不同来源

【答案】 B

28、心理咨询师 B：你刚才说你家教非常严，女人应该自尊、自爱，但你却主动去吻了他，这似乎有些矛盾，这会不会是导致他认为你不够自爱，因而拒绝了你的求爱？

A. 理想与现实不一致

B. 言行不一致

C. 前后言语不一致

D. 双方意见不一致

【答案】 B

29、老年期记忆障碍的主要表现是（ ）。

A. 再认能力和回忆能力日渐衰退

B. 记忆广度迅速增加

C. 编码储存过程障碍和信息提取困难

D. 机械记忆明显衰退

【答案】 C

30、根据以下材料，回答题

A. 轻度受损

B. 中度受损

C. 重度受损

D. 极重度受损

【答案】 B

31、根据案例，回答题

- A. 我对别人怎样，别人必须对我怎样
- B. 无论别人怎么样对你，你都对别人好
- C. 别人对我怎么样，我就对别人怎么样
- D. 希望别人怎么对你就怎么对别人

【答案】 A

32、SCL-90 的统计指标主要有两项，即总分和（ ）。

- A. 阳性项目数
- B. 阳性项目均分
- C. 阴性项目数
- D. 因子分

【答案】 D

33、求助者一般资料：小刘，男，28 岁，某公司程序员。

- A. 幻触
- B. 幻味
- C. 幻嗅
- D. 幻听

【答案】 D

34、求助者一般资料：某女，24 岁，由父母陪同前来进行咨询，独生女。

- A. 工作问题困扰

- B. 父母对自己要求严格
- C. 工作压力很大
- D. 上司对自己苛刻

【答案】 A

35、案例一：求助者：女性，32岁，未婚。公司人力资源部主管。

- A. 多做咨询记录
- B. 不用或少用专业术语
- C. 避免使用方言
- D. 不用或少用非言语行为

【答案】 B

36、引发求助者心理问题的最主要原因可能是（ ）。

- A. 性格因素
- B. 身体因素
- C. 年龄因素
- D. 认知因素

【答案】 D

37、一般来说，较难的项目对高水平的受测者区分度（ ）。

- A. 中等
- B. 一般
- C. 较高
- D. 较低

【答案】 C

38、该求助者心理问题的关键点是（ ）。

- A. 冠心病
- B. 担心病情恶化
- C. 失眠症
- D. 存在疑病妄想

【答案】 B

39、(心理咨询师 B 与求助者根据咨询方案，运用合理情绪疗法进行咨询)

- A. 放松训练
- B. 自我管理程序
- C. 系统脱敏
- D. 合理情绪想象技术

【答案】 A

40、求助者一般资料：女，21 岁，大学生，未婚。由母亲陪同来看精神科咨询师。

- A. 神经症
- B. 性指向障碍
- C. 性幻想
- D. 精神分裂症

【答案】 C

41、在摄入性谈话中对倾听的理解正确的是（）。

- A. 自然随意地倾听，不要随便打断
- B. 全神贯注地倾听，给予恰当评论
- C. 自然随意地倾听，给予恰当评论
- D. 全神贯注地倾听，不要随便打断

【答案】 D

42、根据案例分析，心理咨询师下一步要进行的工作是（）。单选

- A. 解说合理情绪疗法理论
- B. 分析求助者不合理信念
- C. 改变求助者不合理信念
- D. 巩固强化新观念

【答案】 B

43、心理咨询师B：你刚才说你家教非常严，女人应该自尊、自爱，但你却主动去吻了他，这似乎有些矛盾，这会不会是导致他认为你不够自爱，因而拒绝了你的求爱？

- A. 责备性问题
- B. 修饰性反问
- C. 开放式提问
- D. 解释性问题

【答案】 D

44、一般心理问题的特点包括（）。

- A. 在近期内发生，内容尚未泛化

- B. 情绪问题的反应强度太过强烈
- C. 人格明显异常
- D. 咨询效果一般很差

【答案】 A

45、根据案例材料，回答题

- A. 一般心理问题
- B. 严重的心理问题
- C. 抑郁性心理问题
- D. 焦虑性心理问题

【答案】 A

多选题（共 20 题）

1、埃利斯等人认为合理情绪疗法可以帮助个体达到（ ）。

- A. 自我开放
- B. 自我关怀
- C. 自我中心
- D. 自我接受

【答案】 BD

2、该咨询师出现的严重错误是缺乏（ ）。

- A. 有效咨询目标
- B. 具体咨询方法
- C. 恰当评估手段

D. 完整咨询方案

【答案】 ACD

3、一般资料：某女，35岁，大专文化，汉族，某中学教师，已婚，经济状况良好。

A. 求助者的成长经历

B. 求助者所持爱情观

C. 求助者的症状表现

D. 求助者的性格特征

【答案】 ACD

4、求助者一般资料：白女士，女性，38岁，酒店领班。

A. 与不合理信念辩论

B. 讨论探讨

C. 合理情绪想象技术

D. 家庭作业

【答案】 ACD

5、情绪很低落，无精打采，注意力不集中，记忆力下降，工作效率因此明显下降。求助者甚至开始回避和同事聊天，因为一旦听到他人聊起家庭、婚姻的话题，求助者心理就会很不舒服。

A. 优柔寡断

B. 内向

C. 争强好胜

D. 依赖他人

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/155334003110011133>