

# 动态血压的阅读及应用



# 什么是动态血压监测

- 动态血压监测是血压监测和管理的重要手段，它是在一定时间内（一至二天）对人体血压在不干扰其正常生活状态下进行不断测量。以监测24小时为例，我们可以获得42个血压数据。然后对这些数据进行分析，并根据这些数据给出血压诊断。
- 它的优点是：无创，方便，价位不高，分析快捷。一般20分钟结果就出来了。
- 缺点：检查当晚影响睡眠。

# 动态血压监测可以解决的问题

- 去除了偶测血压的偶然性，避免了情绪、运动、进食、吸烟、饮酒等因素对血压影响。客观真实地反映了血压情况。
- 获知一天血压的全貌：杓型、反杓型、非杓型、未知型
- 识别白大衣性高血压和隐蔽型高血压。
- 指导临床进行药物治疗：根据血压曲线选择用药时间。根据二次动态血压数据的拟合线评价药物疗效
- 判断高血压病人有无靶器官损害：心室肥大，眼底病变，肾功能损害等
- 诊断清晨高血压和夜间高血压，预测脑血管发作时间

# 哪些人应做动态血压

- 凡诊室血压大于、等于140/90mmhg的病人均需要做。
- 已发现高血压但未进行系统治疗病人，了解患者不服药时的真实血压水平
- 已确诊高血压正在治疗病人，可以观察用药效果
- 正在进行治疗但血压控制不理想者，通过血压监测，找出血压高峰，选对服药时间
- 初诊高血压并正规治疗二周后可重做动态血压，并将二次结果进行拟合比较
- 高血压病人手术前
- 高血压病人长期服药治疗后，应每2-3个月复查一次动态血压

# 动态血压结果的判定

- 当病人进行24小时的动态血压监测后，我们可以获得42个血压数据，根据这些数据我们可以做出以下诊断：
- 全天性高血压
- 白天性高血压
- 夜间性高血压
- 晨峰高血压
- 收缩期高血压
- 舒张期高血压
- 低血压

# 动态血压诊断的相关数据

- 有效血压数据达**70%**以上方可诊断
- 动态血压诊断高血压不是某几次血压增高就可以，而是用不同时间段内（全天、白天、夜间）的平均血压值。
- **24小时血压平均值：小于130/80**
- **24小时白天血压平均值：小于135/85**
- **24小时夜间血压平均值：小于120/70**

# 动态血压诊断的相关数据

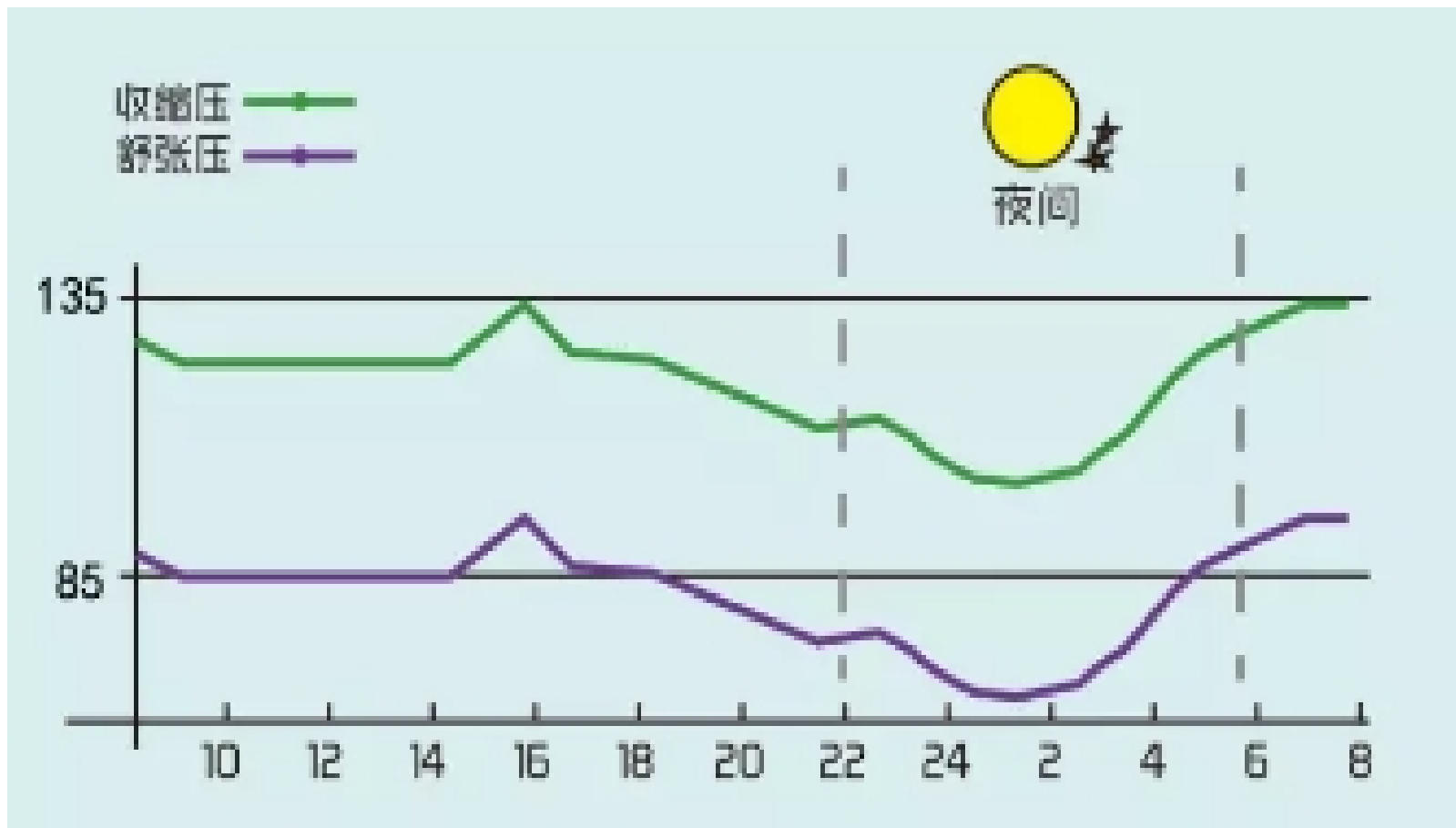
- 血压负荷值：
- 正常：小于20%
- 轻度增高：20-40%
- 中度增高：40-60%
- 重度增高：60%以上
- 大于50%可以诊断为高血压

# 动态血压诊断的相关数据

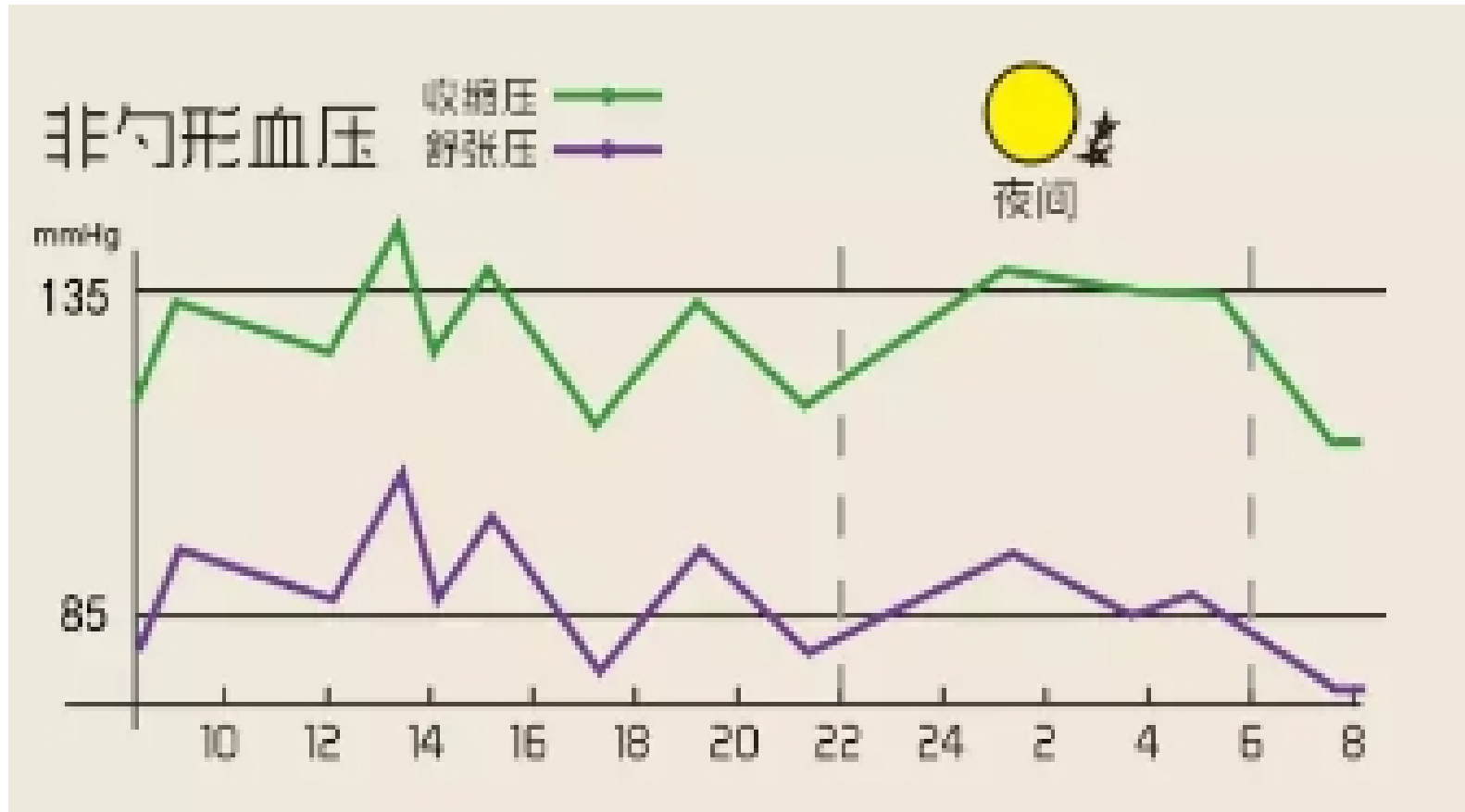
- 血压变异系数：它是反映单位时间内血压波动程度。
- 结果：全天大于白天 大于夜间，收缩压大于舒张压。
- 晨峰高血压：早晨起床后二小时内收缩压平均值-夜间收缩压最低值，若大于等于35mmhg，为晨峰血压增高，另一个诊断标准：晨起床后二小时内任意一次血压达140/90就可诊断。
- 夜间血压下降率：是判断血压昼夜节律状况的一项指标，正常范围是：10-20%，曲线是正常杓型，降低说明血压曲线是反杓型，增高说明血压曲线是超杓型，也就是夜间血压显著降低。
- 动脉硬化指数：正常值：小于0.55，



# 正常血压模式的杓型图



# 非杓型血压曲线图



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/156220232235010133>