

一、自我认识

1、兴趣爱好：喜欢运动、音乐、看一些励志书籍、交友、逛街等。

2、优点：学习和适应能力强，勤于思考，做事仔细、认真、塌实和负责，积极主动性强，时间观念强，自信心强，考虑问题深入而全面，待人友善。

3、缺点：性格偏内向，交际能力一般，做事过于执着顽固，有点保守缺乏足够的冒险精神，办事略显急躁，有点惰性。

4、生活教训：少一点抱怨，多做点实事。

二、社会环境和职业分析

1、社会总体环境

在科技发展迅速、全球经济一体化的环境中，我国政治稳定，经济持续稳定发展，对全球经济发展扮演着越来越重要的角色，特别是在加入 WTO 后，跨国企业不断涌入我国市场，促使我国企业不断提高自身竞争力，力争走出国门“国内市场国际化、国际竞争国内化”的新竞争格局已经形成。然而企业之间的竞争归根到底是人才的竞争，这就促使了人才竞争日趋激烈化，于是怎样在社会竞争中处与不败之地，成了当今求职者必须面对和解决的问题。

2、管理职业分析

我国的管理科学发展较晚，且管理知识大部分源于国外，我国的企业管理还有许多不完善的地方。我国急需管理人才，尤其是经过系统培训的高级管理人才。因此企业管理职业市场广阔。同时要在我国发展企业，必须要适合我国的国情，

因此，受我国市场吸引进入的大批外资企业都面临着本土化改造的任务。这就为准备去外企做管理工作的人员提供了很多机会。

三、行业分析

21 世纪，全球市场上只有供应链而没有企业，市场竞争将是供应链与供应链的竞争，而不是企业与企业的竞争。企业作为供应链中的一环，必须与上游、下游的其他企业共同合作，形成有力、有效的供应链，以此与对手企业所组成的供应链进行市场竞争。对物流与供应链进行有效的管理，就是企业实施降低成本的过程，也是企业在日渐激烈的市场竞争中夺取竞争优势的重要源泉。这就促使整个社会尤其是企业需要一大批一流的具有物流与供应链管理相关知识的人才。

四、职业生涯规划

1、短期规划（大学本科阶段：——）

目标：继续发挥我优点，不断克服我的缺点，通过争取社会实践机会不断提高自身的综合能力，完成学士学业，最终考上研究生以获得更好的深造条件。

本科方向：电子商务及其相关产业

2、中期规划（研究生阶段：——）

目标：掌握过硬的专业知识，获得研究生奖助金，考到物流工程师证，主动利用各种实践机会来增加自身含金量，完成硕士学业，最终在东南沿海进入知名企业以找到一份满意的工作。

方向：物流与供应链管理

3、长期规划（工作 5——10 年：——）

学历目标：至少硕士学历或硕士以上学历

职务目标：世界 500 强高级管理人才

能力目标：在不断克服自身缺点的基础上，学好扎实的管理专业知识，并最终形成一套我的管理理念；提高我的演讲水平；通过不断实践提高组织、领导能力；善于沟通尤其是与公司决策层；能从容应付各种突发事件，通过不断加强自身的交际能力，形成广泛的社交范围。

经济目标：年薪 50 万。

4、晚期规划（35 岁到 55 岁）

通过不断加强自身修养和持之以恒地学习，且学习的内容必须聚焦，力争在管理的某个方面成为专家，塑造个人竞争力最终形成知识创新。使我的职业转型，如担任培训师、管理咨询师、学术专家等职业。

五、改进自身的举措

1、教育培训

在校学习期间，不断补充我所需要的知识和技能，获取相关职业资格证书；工作期间充分利用学习培训机会并争取更多，不断给我充电去适应新事物。

2、实践锻炼

养成良好的生活、学习、饮食习惯；锻炼自身的注意力以及做事情时的关注度；加强自身修养，提高我的交际能力，扩大交际圈，重视同学交际圈、重视和每个人的交往，不论身份贵贱和亲疏程度。

3、讨论交流

在校期间，多和老师、同学、朋友交流讨论一些有实际意义的话题，提高我的倾听能力和表达能力；工作后，多和同事和上司交流，获得同事支持和上司的肯定。

六、成功标准

个人事业和家庭生活协调发展，先立业再成家，28岁左右拥有幸福的家庭，有房有车，每年拥有足够的基金和节假日用于陪伴家人，比如旅游等。

七、对此职业生涯的说明

总体方向不变的前提下，根据时事的变化作出相应的调整，灵活多变，富有弹性，不会因为压力太大导致遭遇过大的挫折。不时得拿出我的职业生涯规划书看看来激励下我，力争各个击破，最终实现人生的理想。

2

一、前言

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划开始成为在人争夺战中的另一重要利器。对企业而言，如何体现公司“以人为本”的人才理念，关注员工的人才理念，关注员工的持续成长，职业生涯规划是一种有效的手段；而对每个人而言，职业生命是有限的，如果不进行有效的规划，势必会造成生命和时间的浪费。作为当代大学生，若是带着一脸茫然，踏入这个拥挤的社会怎能满足社会的需要，使自己占有一席之地？因此，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。

一个人的大学时光一生中只有一次。与其浑浑噩噩地消磨掉四年的光阴，不如抓紧时间为自己充电，然而光有决心是远远不够的，只有有了具体的规划，才能把握好目标与方向，才能时时鞭策自己。为了更有效的完成走向社会前的学习，把握好自已的未来，我也拟订了一份自己的大学生涯规划，以时时激励自己奋发前行

二、自我盘点

1. 基本情况

所学专业：电子商务

兴趣爱好：看书，上网

性格特点：沉稳，偏于内向

个人优点盘点：做事认真负责，一步一个脚印，待人友善、宽容，人际关系良好

考虑问题比较全面，有耐心

个人缺点总结：交际能力有待提高

有时缺乏自信，做事不够果断

目标：在大学三年中，要扬长避短，进一步发展自己的长处与优势，积极加强与人的沟通交流，积极参加各项活动，使自己更加自信，同时努力学好各门学科专业知识。

三、大学三年的规划

大一时，逐步适应大学生活，初步了解自己所学的专业，提高人际交往能力，由于任务不是很重，可以适当的参加学校的活动，同时，学好各门学科，同时培养广泛的兴趣爱好。学好专业知识，为以后的工作打好基础，如果有机会，在假期做兼职，锻炼自己。

大二时，认真考虑是否继续深造，主要通过英语等级证书、电子商务助理师，并且拿到营销师二级证书。有选择的辅修其他专业知识，努力学好各门必修课和选修课。积极参加社会实践活动，不放过任何一个锻炼自己的机会。开始为就业积极做准备，学会简历的撰写，把所学的专业知识与现实相结合，理论联系实际，锻炼自己的工作能立及应聘能力。继续学好各门功课。

当然，在大学三年里，每一学年，每一学期都要做好学习总结及社会实践总结，对目标完成情况做出判断并及时修正目标计划，使得各项准备更加科学化。总之，在大学三年里，一定要把自己培养成为一个合格的毕业生。

四、专业规划

我所学的专业是电子商务。因此，在大学里，必须认真学好电子商务概论、计算机基础、网络技术、国际贸易理论与实务、商务英语、市场营销、等专业课程。使自己系统掌握管理学和电子商务的基本理论和方法；掌握电子商务工作实务操作基本技能；了解电子商务理论和实践的发展动态；了解电子商务的有关法律、法规和国家有关政策。

据了解，电子商务人才要求：掌握本专业所需的基本理论、专业知识和初步的社会创业知识；具有扎实的互联网应用技术，具有市场营销方面的基本理论和基本知识，掌握网络营销的方法和技巧，具有网上分析和解决营销问题的基本能力，熟练运用计算机及网络应用技术，具有从事商务应用软件的开发和软件系统设计的能力；熟悉网络商务的经济理论、管理理论及其运用，具有提出电子商务解决方案及电子商务的开发、建设、管理与维护的能力；具备电子商务实务操作能力，掌握现代物流技术与物流管理的方法和技巧，熟练运用计算机和物流解决方案软件，具有物流方案的策划、建设和运营能力。

相关必须了解的电子商务信息

（一）考证：电子商务师职业分为四个等级：电子商务员（国家职业资格四级）助理电子商务师（国家职业资格三级）电子商务师（国家职业资格二级）高级电子商务师（国家职业资格一级）

从小就常听老一辈这样说：人生有两件大事：成家和立业。可见“就业”在人生旅途中所处的重要地位。

刚进入职中时，觉得校园吸引人，一切都是新鲜的，对未来也充满了幻想；二年级时知道了人生该有一个目标、一个导航，开始重新审视自身；三年级时也就是现在知道了没有目标的船永远不能到达成功的彼岸，一切仿佛都是自然而然的到来，学习的时光看似漫长，但又真的是在一转眼间就面临着人生的一次重大抉择。

职业生涯规划，其实就是职业清单、人生计划。一个人如果没有目标就不能前进，没有成功可言，所以一份好的职业生涯规划是必须的，它能使人树立好的精神、理想、追求。因此我试着为自己拟订一份职业生涯规划，为自己的将来好好设计一下。

（一）自我认识

在进行职业规划之前我们需要对自己进行全面的分析，把自己摆在一个合适的位置上，这样才会更有利于以后的发展。我是个脚踏实地、认真负责、肯吃苦耐劳的学生，并富有责任感，我的缺点是没有主见，做事略显急躁，有时也会小有抱怨。生活给我经验是要少些抱怨，多做些实事，对此我也会努力改进的。我喜欢在温暖的阳光下听着轻柔的音乐，看着文字优美的书，安静的歌声让我身心放松，优雅的文字令我精神愉悦。我也喜欢在周末去打做运动，比如打羽毛球、轮滑等，汗水淋漓的感觉很舒畅。我们要对生活抱有一种乐观的态度，要积极向上，这样才能拥有更好的价值观。

（二）社会环境和职业分析

我们的社会安定，政治稳定，经济发展迅速，并与全球一体化接轨，法制建设不断完善，文化繁荣自由，尖端技术、高新技术突飞猛进。在这样一个多元化的社会下，我国的电子商务也在蓬勃发展，逐步成为国民经济新的增长点。据调查电子商务行业是目前十大热门行业之一，虽然中国的管理科学发展较晚，且大

于国外，中国的企业管理还有很多不完善之处，但中国的电子商务行业的发展是相当乐观，而且有很大的提升空间，这也就为我们从业于电子商务行业提供了许多机会。

21 世纪，全球市场上只有供应链而没有企业，市场竞争将是供应链和供应链的竞争，而不是企业间的竞争。企业作为供应链中的一环，必须与其他企业共同合作，以供应链的形式同其他企业组成的供应链相竞争，企业要想降低成本，就需要对物流与供应链进行有效的管理，这也就促使企业需要一大批具有此知识的人才。

4

(一) 自我认识

在进行职业规划之前我们需要对自己进行全面的分析，把自己摆在一个合适的位置上，这样才会更有利于以后的发展。我是个脚踏实地、认真负责、肯吃苦耐劳的学生，并富有责任感，我的缺点是没有主见，做事略显急躁，有时也会小有抱怨。生活给我经验是要少些抱怨，多做些实事，对此我也会努力改进的。我喜欢在温暖的阳光下听着轻柔的音乐，看着文字优美的书，安静的歌声让我身心放松，优雅的文字令我精神愉悦。我也喜欢在周末去打做运动，比如打羽毛球、轮滑等，汗水淋漓的感觉很舒畅。我们要对生活抱有一种乐观的态度，要积极向上，这样才能拥有更好的价值观。

(二) 社会环境和职业分析

我们的社会安定，政治稳定，经济发展迅速，并与全球一体化接轨，法制建设不断完善，文化繁荣自由，尖端技术、高新技术突飞猛进。在这样一个多元化的社会下，我国的电子商务也在蓬勃发展，逐步成为国民经济新的增长点。据调查电子商务行业是目前十大热门行业之一，虽然中国的管理科学发展较晚，且大部分专业知识都是于国外，中国的企业管理还有很多不完善之处，但中

而且有很大的提升空间，这也就为我们从
业于电子商务行业提供了许多机会。

21 世纪，全球市场上只有供应链而没有企业，市场竞争将是供应链和供应链的竞争，而不是企业间的竞争。企业作为供应链中的一环，必须与其他企业共同合作，以供应链的形式同其他企业组成的供应链相竞争，企业要想降低成本，就需要对物流与供应链进行有效的管理，这也就促使企业需要一大批具有此知识的人才。

面对一份工作也许我们面临着两难的选择，其实我们都想要一份自己感兴趣、和自己专业匹配且高薪的工作，但往往很多企业需要的是高学历、有相关工作经验的人员，企业它清楚的了解自己需要什么样的员工，而刚毕业的同学都显的很生涩、迷茫，缺乏经验，面对这样的情况我们就失去了自主权。很多职场人士面对激烈的竞争力，都认为能找到一份工作就已经很满足了，解决温饱才是最重要的。多数人往往把理想抛在了一旁，根本也不会考虑工作与你的适合与否，对于职业生涯的未来也是抱着走一步算一步的观念。正是这种缺少考虑的观念使人们浪费了时间，还丧失了兴趣，并且在这段时间中能力也并没有提升，若如此职业发展也就到此为止，发展前景也就基本结束了。面对从业盲目的屈服于现实或不切实际的憧憬都是不可取的。我也曾听过有些老师说先就业后择业，有的学生认为“先就业后择业”就是随便找个单位，在就业时盲目降低自己的期望值、屈服于现实，当理想与现实相差较大时就跳槽走人。其实，“先就业”，是要求毕业生摒弃陈旧的择业观念，在涉世之初积累社会和工作经验，在社会竞争中发现机会，为以后职业发展和职业成功打下坚实的基础。“先就业后择业”是让学生适当降低自己的期望值，从观念上接受、肯定自己的职业选择，而绝不意味着仓促就业和频繁跳槽，不能仅仅视第一份工作为人生职业生涯中的一个小小“跳板”，实际上，它更是人生职业生涯中一个重要开端，而一个好的职业开端将是个体今后获得职业成功和职业满意必不可少的条件。

(三) 所需知识及就业方向

也许很多学电子商务专业的学生都和我一样对未来总是感到迷茫,但实际上脚下的路很宽广,机会也很多,把握住了就能受益一生。

目前本专业有两个专业方向:设计与程序方向和网络营销编辑方向。

我认为学习该专业的我们,要具有经济数学、英语、经济法、经济写作等基础知识,与此同时还要具备计算机基础、电子商务概论、计算机网络与网络营销、商品学、市场营销、外貌英语函电、现代物流、国际贸易等很多专业知识。

其实我们可以从事的工作有很多,如网店运营经理/主管、网络贸易:国内网络贸易、国际网络贸易、网络营销、网络编辑、建设与维护、网店美工等,此专业还可以在呼叫中心从事电话营销的工作。就拿我们最适合的岗位网络营销来说,到目前为止,电子商务已经得到了中国相当部分企业的认可,尤其是占中国企业总数 99% 的中小企业,由于中小企业生存发展的需要,他们急需通过网络这种效率高、成本低的手段,因此他们对网络营销具有较大的依赖性,存在网络营销人才的需求缺口,已形成明确的网络营销岗位职责。网络营销专员能够有效地利用 b2b 平台、搜索引擎、企业、拨棵、论坛等帮助企业实施营销活动,并进行网络营销效果分析、网络营销方案设计和实施。所以我们毕业后可工作的面还是很广的。

(四) 未来人生职业规划

在对职业分析和就业方向分析的同时,我清楚的知道我面对着怎样的行业,以及这个行业可以带给我什么。现在一份雄伟的宏图已展现在我面前,我该做的就是丰满自己的羽翼,在成长的天空中尽情的翱翔。现在我该做的就是增长自己的力量,完成好学业。

1、短期规划(五年一贯制大专阶段:~)

目标:保持优点不断克服自己的缺点,努力学习专业知识并扎实掌握知识的合理运用,在平时多看一些文学书,锻炼自己的写作能力。在四年级时可以获得公共英语 2 级证书和助理电子商务师证书,为以后工作打牢基础。在学生会里尽

能力都有进一步提升。珍惜在学校里的生活。走出校门接触社会，了解社会，积累社会经验是非常有必要的，在寒暑假找一些和专业相关的兼职，不断使自己的反映、记忆力、语言组织等多方面的能力全面发展。

2、长期规划

职业目标：世界 500 强企业工作人员

通过不断的努力加强自身修养、以及各方面的能力，并改善自己的性格，俗话说：“性格决定命运”，一个人的性格特质更是决定了他的工作质量，现在企业里都需要肯吃苦、脚踏实地、责任感强、抗压性强的人才，我要不断克服自身的缺点。养成良好的生活、学习、饮食习惯，加强自身修养，提高自己的交际能力，并扩大自己的交际圈。

实习时先找一份比较稳定的关于网络营销的基本工作，利用两年的时间积累工作经验，再应聘到世界 500 强企业，再工作中继续努力，时间允许将自学完成大学本科专业，提高自己的专业知识和学历。如果应聘不成功，我将继续努力，以此为奋斗目标。

(五) 结束语

计划固然好，但仍需要我们付诸实际。爱因斯坦曾说过“成功 = 1% 的天分 + 99% 的汗水。”一份规划做的再好，也需要规划的人坚持不懈的努力。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功，不相信幻影，成功需要一个人必须得拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。为实现梦想所付出的努力，不管多辛苦都是值得的。

有人说,21 世纪是属于中国的世纪。而在 21 世纪上半叶，将是我们当代大学生一展身手的黄金时期。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/156221014211010125>