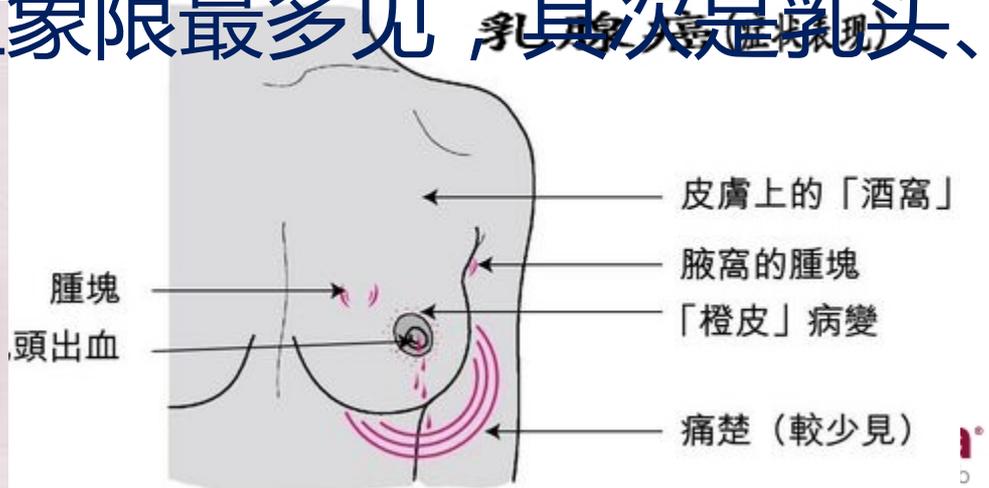


乳腺癌术后肢体水肿



乳腺癌

乳腺癌是发生在乳房上皮组织的恶性肿瘤，是女性排名第一的常见恶性肿瘤。早期表现为患乳出现单发的、无痛性并呈进行性生长的小肿块。肿块位于外上象限最多见，其次是乳头、乳晕区和内上象限。



乳腺癌

乳腺并不是维持人体生命活动的重要器官，原位乳腺癌并不致命；但由于乳腺癌细胞丧失了正常细胞的特性，细胞之间连接松散，容易脱落。癌细胞一旦脱落，游离的癌细胞可以随血液或淋巴液播散全身，形成转移，危及生命。目前乳腺癌已成为威胁女性身心健康的常见肿瘤。



我的心就是火，燃烧在每一首我唱的歌
听到的人为我证明了，这世界我来过 ——姚贝娜《心火》

**乳腺癌复发
她离开
带着怎样的好声音
在怎样的年华**

癌症复发，是因为她太拼太累？
她的离去，告诉了所有女性什么？
乳腺癌，女人该怎么战胜你？

好摄之友

A2.A3

唐多令

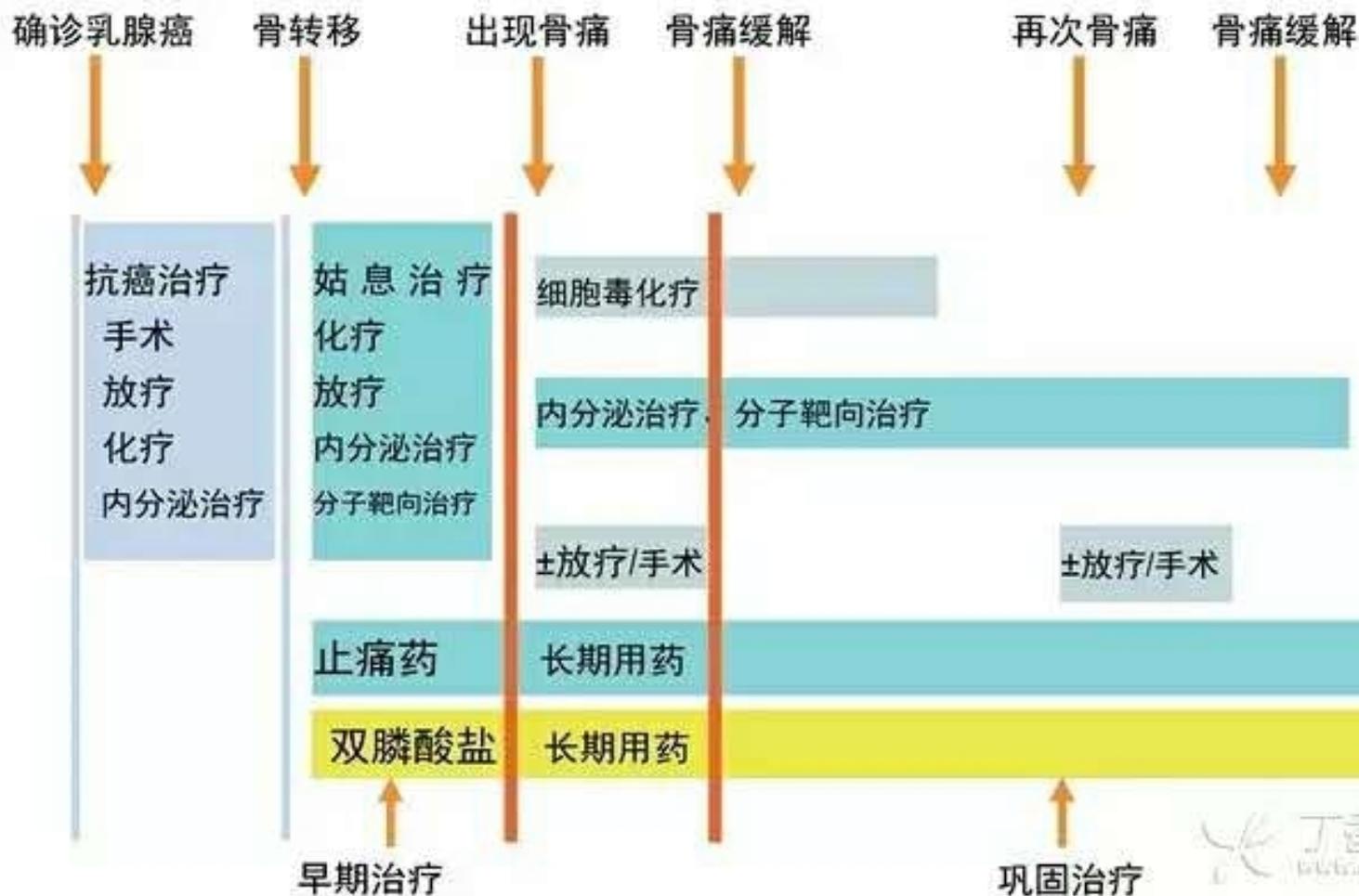
凭尔去 忍淹留

草木也知愁
韶华竟白头
叹今生谁舍谁收
嫁于东风春不管

唐多令



乳腺癌骨转移的诊治



乳腺癌术后并发症——上肢淋巴水肿

上肢淋巴水肿是乳腺癌治疗后常见的并发症之一，据报道，乳腺癌相关淋巴水肿发生率为 2%~65%。如何有效治疗淋巴水肿对于改善乳腺癌患者的生存质量具有重要的意义。

淋巴水肿产生的原因

- 淋巴水肿的发生主要是由于淋巴回流系统中的毛细血管和小静脉微血管滤过率失调，血管扩张、再生导致的流量增加不能被存在阻塞情况的淋巴静脉系统充分回流，从而导致水肿的发生。
- 乳腺癌水肿具体原因是头静脉属支的结扎使血液回流障碍、淋巴结清扫使淋巴管路堵塞，使组织液积聚在组织间隙。

- 乳腺癌淋巴水肿典型表现形式是肿胀，以上肢肿胀为主，可有疼痛及功能障碍的伴随症状。



按中国乳腺癌术后上肢水肿程度分级：

- （1）无水肿：双上臂周径无明显差异；
- （2）轻度水肿：患侧上肢周径比健侧粗 3 cm 以下，多限于上臂近端，常发生于手术后短期内；
- （3）中度水肿：患侧上肢周径比健侧粗 3 ~ 6 cm，水肿的范围影响到整个上肢，包括前臂和手背；
- （4）重度水肿：患侧上肢周径比健侧粗 6 cm 以上，皮肤硬韧，水肿波及整个上肢包括手指，使患者整个上臂和肩关节活动严重受限。

- 患侧上肢功能锻炼

术后早期功能锻炼是预防淋巴水肿的重要方法，特别是术后3个月~6个月，是患侧上肢淋巴水肿的高发期，更应该坚持锻炼。

- 为了减少肿胀程度和缓解症状，恢复正常功能，需要对淋巴水肿进行治疗。
- **1、术前向患者说明引起患侧上肢淋巴水肿的常见因素。**研究发现淋巴结切除或清扫、手术范围、体重是引起乳腺癌患者术后患侧上肢淋巴水肿的关键因素，术后患侧上肢锻炼和按摩等可有效预防淋巴水肿。
- 另外，术后伤口感染和年龄增长也是引起患侧上肢淋巴水肿的因素。
- **2、术后患侧上肢护理：**术后忌经患侧上肢测血压、抽血、静脉或皮下注射等治疗。术后应预防性抬高患侧上肢，避免外展，如有下床，应用吊带托住患侧上肢，避免下垂。术后可给予自制专用软枕，抬高患侧上肢。
- 当出现患侧上肢水肿，除抬高患侧上肢外应使用弹力绷带，日带夜脱。向心性按摩患侧上肢，由肢体远端向近端按摩，促进淋巴回流，按摩时动作轻柔，避免过度按摩。局部感染者及时使用抗生素及处理伤口，可使水肿减轻。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/157006046160006121>