

中国优秀男子举重运动员核心竞技能力评价与诊断体系的研究

○ 汇报人：

○ 2024-01-14



目 录

- 引言
- 中国优秀男子举重运动员竞技能力现状分析
- 核心竞技能力评价与诊断方法研究
- 中国优秀男子举重运动员核心竞技能力影响因素研究
- 核心竞技能力评价与诊断体系的应用研究
- 结论与建议

contents

01

引言

CHAPTER



研究背景与意义



举重运动在中国竞技体育中的地位

举重是中国竞技体育的传统优势项目，中国男子举重运动员在国际赛场上屡创佳绩，为国家争得了众多荣誉。

优秀男子举重运动员核心竞技能力的重要性

核心竞技能力是决定运动员竞技水平高低的关键因素，对于优秀男子举重运动员而言，具备强大的核心竞技能力是其取得优异成绩的基础。

研究意义

构建科学、合理的中国优秀男子举重运动员核心竞技能力评价与诊断体系，对于指导运动员训练、提高运动员竞技水平、保持中国举重运动的国际领先地位具有重要意义。



研究目的与任务



研究目的：通过对中国优秀男子举重运动员核心竞技能力的深入研究，构建一套科学、实用的评价与诊断体系，为教练员和运动员提供训练参考和依据。



梳理国内外关于举重运动员核心竞技能力的研究现状和发展趋势；



构建中国优秀男子举重运动员核心竞技能力的评价与诊断模型；



研究任务



确定中国优秀男子举重运动员核心竞技能力的构成要素；



对所构建的评价与诊断体系进行实证检验和应用研究。



国内外研究现状及趋势

国内研究现状

国内关于举重运动员核心竞技能力的研究主要集中在力量训练、技术训练、心理训练等方面，但缺乏系统、全面的评价与诊断体系。

国外研究现状

国外对于举重运动员的研究较为深入，涉及生理、生化、生物力学等多个领域，但在核心竞技能力的评价与诊断方面尚未形成统一的标准和体系。

发展趋势

未来研究将更加注重多学科交叉融合，综合运用多种研究方法和技术手段对举重运动员的核心竞技能力进行深入探究；同时，随着大数据和人工智能等技术的不断发展，将为举重运动员核心竞技能力的评价与诊断提供更加精准、个性化的方法和工具。

02

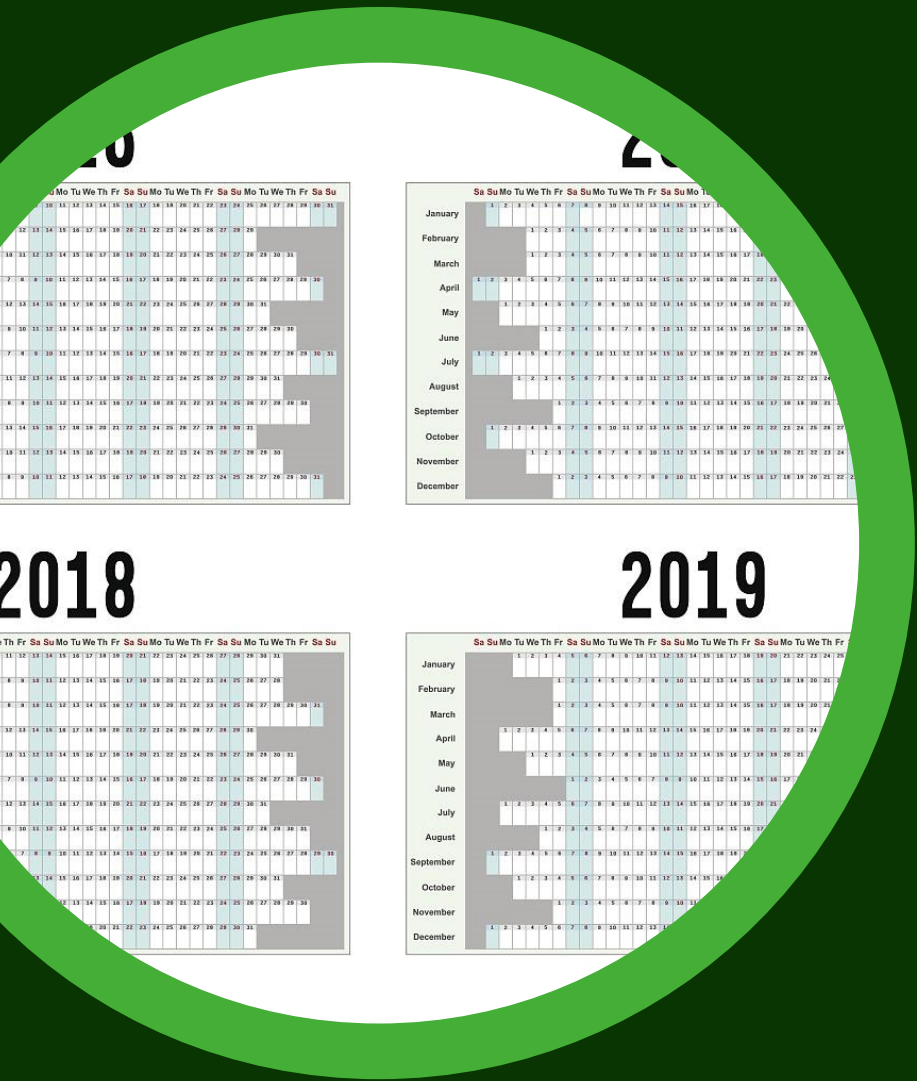
中国优秀男子举重运动员 竞技能力现状分析

CHAPTER





运动员基本情况统计



01

年龄分布

通过对中国优秀男子举重运动员的年龄进行统计，可以了解他们的年龄结构，进而分析年龄与竞技能力的关系。

02

训练年限

统计运动员的训练年限，可以了解他们的训练背景和经验积累情况，为竞技能力的评价提供参考。

03

运动成绩

收集运动员在国内外比赛中的成绩数据，可以对他们的竞技水平进行初步评估。

竞技能力指标体系的构建



力量素质指标

包括抓举、挺举、总成绩等，反映运动员的力量水平和专项能力。



技术能力指标

通过对运动员的技术动作进行分析，提取关键技术参数，构建技术能力指标体系。



心理素质指标

运用心理测试等方法，评估运动员的心理素质和抗压能力。

Plan.	Distance from the Sun.		Distance from the Earth.	
	Greatest.	Least.	Greatest.	Least.
Miles.	Miles.	Miles.	Miles.	Miles.
998,000	42,666,000	28,120,000	135,631,000	47,229,000
131,000	68,586,000	65,677,000	159,561,000	23,909,000
430,000	92,965,000	89,895,000	---	---
312,000	152,284,000	129,341,000	245,249,000	62,889,000
395,000	498,604,000	452,733,000	591,569,000	408,702,000
135,000	921,105,000	823,164,000	1,014,071,000	831,210,000
561,000	1,835,701,000	1,673,001,000	1,928,666,000	1,745,806,000
271,000	2,770,217,000	2,722,325,000	2,868,183,000	2,629,360,000

Inclination of the Planet's Equator to	Ascending Node of Equator on	Equatorial Diameter.	Planet's Mass, Earth's	Bodies fall in	Density, Earth's = 1.	Vol. Earth

体能素质指标

包括柔韧性、协调性、灵敏性等，反映运动员的身体素质和运动能力。

竞技能力现状评价与分析

总体评价

根据构建的竞技能力指标体系，对中国优秀男子举重运动员的竞技能力进行总体评价，了解他们的优势和不足。

个体差异分析

通过对不同运动员的竞技能力进行比较分析，找出个体差异和原因，为制定个性化训练计划提供依据。

与世界优秀运动员的对比分析

将中国优秀男子举重运动员与世界优秀运动员进行比较分析，了解中国运动员在国际赛场上的竞争力和差距所在。



03

核心竞技能力评价与诊断方法研究

CHAPTER



评价方法的选择与依据



专家访谈法

通过访谈举重领域的专家，获取他们对男子举重运动员核心竞技能力的看法和评价，为后续的评价指标体系的构建提供依据。

文献资料法

查阅国内外关于举重运动员竞技能力评价的文献资料，了解当前的研究现状和评价指标，为本文的研究提供理论支撑。

问卷调查法

针对男子举重运动员和教练员设计问卷，收集他们对运动员核心竞技能力的评价数据，为后续的分析提供数据支持。

诊断方法的确定与应用

1

录像观察法

通过观看男子举重运动员的比赛和训练录像，分析他们的技术动作和竞技表现，诊断他们在比赛中存在的问题和不足。

2

生理生化指标测试法

通过对男子举重运动员进行生理生化指标的测试，了解他们的身体机能状态，诊断他们在训练过程中可能存在的生理问题。

3

心理量表测量法

运用心理量表对男子举重运动员进行心理测量，了解他们的心理状态和特征，诊断他们在比赛中可能存在的心理问题。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/158002121053006106>