

中医护理学病因

汇报人：

2024-01-06

目录

Contents

- 绪论
- 外感病因
- 内伤病因
- 其他病因
- 病因与证候关系
- 针对不同病因护理措施

01

绪论



中医护理学定义与特点

定义

中医护理学是结合中医学理论，运用护理技术和方法，研究人体健康与疾病防治中的护理问题，以促进人类健康的一门应用学科。

特点

中医护理学以整体观念为指导，注重人体内外环境的平衡与协调，强调因人、因时、因地的个体化护理，同时重视情志护理和饮食调养在疾病康复中的作用。





病因在中医护理学中重要性



病因是引起疾病发生的原因

中医护理学认为疾病的发生、发展与转归都与病因密切相关，因此了解和掌握病因对疾病的防治具有重要意义。

病因指导护理措施制定

针对不同的病因，中医护理学提出相应的护理措施和方法，以达到治病求本、标本兼治的目的。

病因影响疾病转归和预后

中医护理学认为，疾病的转归和预后与病因的祛除和机体的正气强弱有关。因此，在治疗和护理过程中，要注重祛除病因，扶助正气，以改善疾病的预后。

02

外感病因



六淫



风邪

为百病之长，易袭阳位，善行数变，常兼他邪。



寒邪

易伤阳气，寒性凝滞，主痛，寒性收引。



暑邪

为阳邪，其性炎热，暑多挟湿。



火(热)邪

为阳邪，其性炎上，易伤津耗气，火易生风动血，火易致肿疡。



燥邪

为阳邪，其性干燥，易伤津液。



湿邪

为阴邪，易伤阳气，湿性重浊，湿性黏滞，湿性趋下。



疠气

发病急骤，病情危笃：来势凶猛，常见发热、扰神、动血、生风、剧烈吐泻等危重症状。缓者多为湿热瘟疫，症状相对和缓，但病程较长。

传染性强，易于流行：通过多种途径传播。





外伤与虫兽伤



枪弹、金刃、跌打损伤、持重努伤

这些外伤可导致皮肤肌肉瘀血阻络，或筋骨折断、脏腑破裂等。

烧烫伤、冻伤

烧烫伤多由沸水（油）、高温物品、烈火、电等作用于人体所致。冻伤是指人体遭受低温侵袭所引起的全身性或局部性损伤。

虫兽伤

包括毒蛇、猛兽、疯狗咬伤等。轻则局部肿胀、出血，重可损伤内脏，或出血过多，或毒邪内陷而死亡。

03

内伤病因



七情内伤

怒则气上

过度愤怒使得肝气横逆上冲，血随气逆，并走于上。

喜则气缓

正常情况下，喜能缓和神经紧张，使营卫通利，心情舒畅。但暴喜过度，可使心气涣散不收。

悲则气消

过度悲伤导致肺气抑郁，意志消沉，肺气耗伤。



恐则气下

过度恐惧使得肾气失固，气陷于下。

惊则气乱

突然受惊，导致心无所依，神无所归，虑无所定。

思则气结

过度思虑导致脾气郁结，运化失常，气血生化无源。



饮食失宜

01



饮食不节



过饥、过饱或饮食无规律，均可损伤脾胃，导致气血生化无源。

02



饮食不洁



食用不干净或腐败变质的食物，可引起胃肠疾病和寄生虫病。

03



饮食偏嗜



长期偏食某种食物或过于偏爱某种食物，可导致营养失衡或脏腑功能失调。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/158003072026006064>