

医务人员职业暴露与防护

肿瘤内科

什么是职业暴露？

职业暴露，是指由于职业关系而暴露在危险因素中，从而有可能损害健康或危及生命的一种情况，称之为职业暴露。

医务人员职业暴露，是指医务人员在从事诊疗、护理活动过程中接触有毒、有害物质，或传染病病原体，从而损害健康或危及生命的一类职业暴露。

医务人员职业暴露分为以下几种

感染性职业暴露

放射性职业暴露

化学性职业暴露

及其他职业暴露

80~90%为
针刺伤暴露

职业暴露的分级

发生以下情形时，确定为**一级暴露**：

1. 暴露源为体液、血液或者含有体液、血液的医疗器械、物品。
2. 暴露类型为暴露源沾染了有损伤的皮肤或者粘膜，**暴露量小且暴露时间较短**。

职业暴露的分级

发生以下情形时，确定为**二级暴露**：

- 1.暴露源为体液、血液或者含有体液、血液的医疗器械、物品；
- 2.暴露类型为暴露源沾染了有损伤的皮肤或者粘膜，**暴露量大且暴露时间较长**；或者暴露类型为暴露源刺伤或者割伤皮肤，但损伤程度较轻，为**表皮擦伤或者针刺伤**。

职业暴露的分级

发生以下下情形时，确定为**三级暴露**：

1. 暴露源为体液、血液或者含有体液、血液的医疗器械、物品；
2. 暴露类型为暴露源刺伤或者割伤皮肤，但损伤程度较重，为**深部伤口或者割伤物有明显可见的血液**。

暴露的途径

皮肤损伤：针刺损伤期间注入了感染者的体液、血液等，是医务人员发生感染的主要途径，皮肤的切割伤也较为常见。不完整的皮肤接触，感染的危险性相当低。

粘膜暴露：粘膜接触含有传染源的血液、羊水等溅入眼、鼻等部位。

发生频率

- 每30秒钟，在你和你的同行中便会发生一次职业暴露。
- 每30秒钟，便有一名医护人员被污染的针头扎伤。
- 每30秒钟一次也就是每年将有近百万次针头扎伤事故发生。
- 自有医务工作以来，医护人员就不经意地暴露在这些病原菌的威胁之下。

感染机率

- 如果你被感染HBV血液的针头扎伤而又未经免疫注射的话，你感染的几率为6—30%；如果该病人乙肝e抗原呈阳性，你感染的几率为27—43%。
- 有十四个研究结果表明：如果你被HIV污染的针头扎伤，受感染的几率是0.29%。
- 由此可见，我们应该重视职业性血源性疾病感染的危险。尽管你所接触的病人导致你感染的机率相当低，但是不等于0…

感性认识

- 这是一个极其微小的病毒，形象地说，在一个标点符号里足以容下2.3亿个病毒。
- 每毫升血液中含HBV病毒就有一亿个感染剂量。
- 感染HIV只需1.4毫微升血液，HBV只需0.4毫微升血液。

现状

医务人员因职业关系，接触致病因子的频率高于普通人群，发生的医院感染是普通人群的2倍。

针刺伤或锐器伤对医务人员的威胁时刻存在。据卫生部统计，健康的医务人员患血源性传染病80-90%是由针刺伤所致。

现状

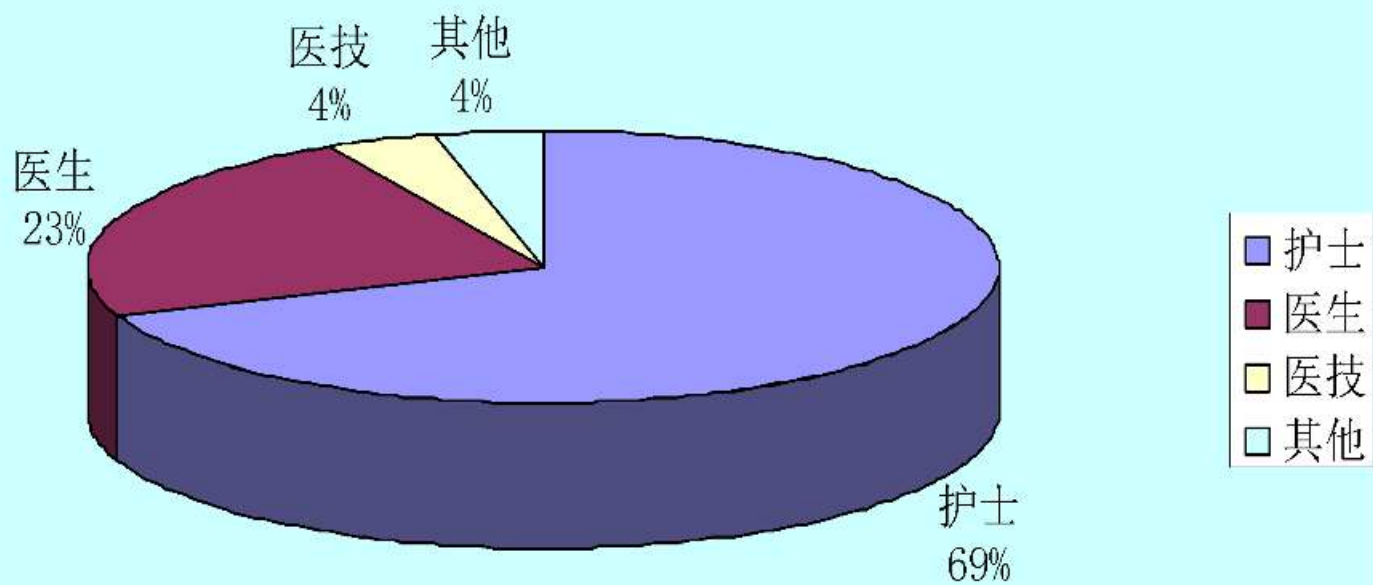
2009年国家卫生部在陕西省11家医院进行了医务人员针刺伤的调查，具体情况如下：

⊕ 调查共计8328名医务人员
发生锐器伤人员3149名
合计发生锐器伤次数12232次

⊕ 血源性传播疾病次数941次
实际开放床位数2966399张

每百床年发生锐器伤150.51（美国40/每百床年）

发生职业暴露人员的分布图



温馨提示

因此，在日常工作中要加强安全操作技能训练，规范操作规程，提高安全注射的意识，以降低锐器伤的发生。

造成职业暴露的原因及风险因素

1. 防护意识淡漠
2. 手卫生不规范
3. 安全注射操作不规范
4. 医疗废物处置不当

保护屏障

手套

- a. 直接接触病人的血液和体液，以及接触粘膜和不完整的皮肤，都应戴手套。
- b. 处理污染的物品或表面时也应戴手套。
- c. 凡有可能接触病人的血液、体液、分泌物、排泄物或其它被污染的物品时都应戴手套。
- d. 进行静脉切开、内窥镜检查、侵袭性诊治、牙科治疗时必须戴手套。
- e. 在接触每位病人后应更换手套。手套发生撕裂、刺破时应及时更换。

保护屏障

¡ 戴口罩或防护眼镜

一般接触病人不需戴口罩和防护眼镜。

a. 当处理血液、体液、分泌物、排泄物等有可能溅出时，特别在进行气管内插管、支气管镜及内窥镜检查或手术时应戴口罩和防护眼镜。

b. 对HIV/AIDS施行手术时均应戴口罩和防护眼镜。

¡ 穿隔离衣和围裙

对HIV施行手术时或衣服有可能被血液、体液、分泌物、排泄物等污染时均应穿隔离衣和/或围裙。

保护措施

锐器 (1) 针头等锐器：接触污染的针头和其它锐器，感染的危险性很大，因此对用过的针头、刀剪及其它锐器，处理时应十分小心。在处理或清洗使用过的锐利器械时，应当采取措施以防针头、解剖刀和其它锐利器械引起的损伤。

(2) 注射器和针头应尽量使用一次性的，而且用后针头不再套入针头帽内，也不要拔掉针头，应将其直接放入专用的利器盒内。盛装利器的容器不能破损，外标有危险字样。

(3) 采血时要用安全的蝶形真空针具，以降低直接接触血液的危险性。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/168035070113006070>