

## 职业技能鉴定教材——按摩师（11）

### 第一篇：职业技能鉴定教材——按摩师（11）

#### 职业技能鉴定教材——按摩师

#### 第九章按摩概论

#### 第一节按摩发展简史

按摩作为中国传统医学的一部分，是经过古代劳动人民不断总结和发展起来的，将来按摩还会继续发展和推广（作为一名按摩师应对按摩发展史有所了解，以便对前人的经验给予总结、研究和吸取营养。

##### 一、先秦时期

殷商是我国第一个有文字可考证的历史朝代，甲骨文字中有“摩面”、“干沐浴”的自我按摩方法，不但可以治病，还具有保健强身的价值，可以看出，殷商时期，按摩已作为治病保健的重要手段。在宫廷和民间生活中有不可低估的地位。当时，按摩主要用于王室成员的治病，同时在宫廷中已出现了专职按摩师，在当时有记载的为数不多的名医师，都是从事按摩的。在先秦时期按摩主要用于治病和养生保健，同时，还出现了使用及制作按摩工具的记载。

##### 二、秦汉时期

秦汉时期是我国历史发展的一个重要阶段，统一而稳定，具备了全面总结提高的历史条件，中医临床治疗学最重要的原则都在这个时代奠基和构筑。西汉初期按摩手法已成为名医教学的一项重要内容。我国推拿按摩史上的第一部著作《黄帝歧伯按摩》十卷与《金贵要略》、《伤寒论》为中医辨证论体系的奠基之作，书、中提到推拿治法条文不多，但在推拿史上的影响却很大。

##### 三、晋唐时期

晋唐时期前后近 700 年，在这一时期的《诸病源候论》和史称三大方书的《肘后方》、《千金方》、《外台秘要》，集中记载了推拿按摩在这一时期的杰出成就，按摩成为宫廷医学教学的四大科目之一。这一个时期，我国医学得到迅速发展，医学知识与技术随中外交流的扩大，远播海外。

#### 四、宋元时期

宋元时期计 400 余年，北宋时期活字印刷术的发明，为医学知识的总结、传播和普及提供了便利。但按摩术不仅没有得到应有的发展，反而受到严重阻碍。宋代太医局取消隋唐以来宫廷教育中设置的按摩科。尽管如此，以收集民间单方、验方为主的《太平圣惠方》、《圣济总录》仍记载了宋代医家在按摩上所取得的成就。宋元时期按摩虽不及晋唐兴盛，但在养生保健中得以广泛应用，为当时文人道家所推崇，成为这一时期的显著特点。这时期很重视手法分析。

#### 五、明清时期

明清是我国封建社会的后期，长达 500 多年，发源于先秦的按摩术，经过两千多年的积累流传，学术分支越来越细。明代，按摩改称为推拿。太医院将按摩列为医政之一，形成小儿推拿独特体系。清朝，虽然太医院撤消了按摩科，但正骨推拿、一指弹推拿、保健按摩等都相继取得很大的成绩。

#### 六、民国时期

由于受西方文化的冲击和影响，国民党政府歧视中医，加之战乱频繁，使按摩术一落为按摩史上最低潮时期。但也出现一些名医和按摩名著，女中医马玉书著《推拿捷径》一书，用歌赋形式将难解的推拿手法编写出来；曹泽普的《按摩术实用指南》一书重解剖知识和机械力的作用；杨华亭的《华氏按摩术》集古代秘法和现代西洋之生理、病理、解剖、电磁学等于一体。

#### 七、新中国时期

新中国建立初期，沉没欲绝的按摩术枯木逢春，蓬勃发展。十年\*\*时期，按摩事业又遭到极度破坏，关闭了全国唯一的推拿学校，专业队伍受到严重摧残，学术活动全部停止。改革开放后，按摩业得到很大发展，按摩范围涉及心、脑血管、神经、内分泌等疑难杂症。在传统按摩手法的基础上又发展出来捏脊疗法，推拿麻醉，并运用于临床。70 年代以来许多按摩器械被发明创造出来。由于我国与国际按摩学术交流很少，国外按摩业只是近 30 年来发展得很快，现在全世界都注视着按摩这一古老而又年轻的学科，许多外国人与学者纷纷来中国

学习取经，相信不久的将来富有浓郁中华民族特色的按摩术会在全世界范围内得到迅速的推广和发展。

## 第二节 主要客源国风俗习惯

按摩师经常与外宾交往，所以就要了解各国风俗习惯和禁忌。

### 一、韩国

韩国人正直，待人热情而有礼貌。在与客人见面时，习惯以鞠躬并握手为礼，女子施鞠躬礼，一般不与男子施握手礼。

韩国人自古以来有尊老、敬老的良好民间传统，赡养、敬重老人被视为一种美德。路遇长辈均鞠躬问候，并主动让其先行。

韩国人主要信奉佛教、基督教、儒教、天道教等。对白色倍加喜爱。

韩国忌讳与“死”字同音的字，如“私”、“师”、“事”、“四”等，认为不吉利；还忌讳别人在自己面前擤鼻子、吐痰、掏耳朵或衣着不整齐，认为是极其不礼貌的举止。

韩国人在饮食方面爱吃大米，也喜面食，荞麦“冷面”尤为人们喜爱，且爱吃狗肉。

### 二、泰国

泰国人多数信仰佛教，佛教是泰国的国教，泰国的男子到20岁左右，都要当一次和尚，这是泰国特有的国俗民风，不当和尚，会被人瞧不起，泰国的和尚不戒肉类。泰国人喜欢的数字是“9”，他们特别喜爱大象，尤其珍爱白象，认为大象是吉祥的象征，被视为国宝。泰国人偏爱蓝色，认为蓝色象征“安定和永恒”；荷花也倍受喜爱，泰国人常借荷花来赞美人的气节。

泰国人在与朋友见面时，通常施合十礼。将手合十于胸前，头稍稍低下，互相问候，还礼也须双手合十。地位低或年轻人应主动向有地位、年纪大的人致合十礼，如对对方特别尊重，那么双手举得也高。泰国人特别忌讳触摸别人头部，认为是对人的一种极大侮辱；忌讳左手服务，认为不干净；忌讳睡觉时头西脚东，认为只有死人停尸才能头西脚东等。

### 三、日本

日本人在社交活动中，常爱使用自我谦虚的语言，见面时多行鞠躬礼，有时也行握手礼。衣着基本上穿西服，但最喜爱的是和服，女子过“成人节”时穿和服，平时很少穿。日本人在遇到吉事送礼中，喜用黄白色或白色；在遇不幸时送礼，惯用黑白色或灰色；他们对白色感情深，视为纯洁的色彩，同时还青睐黄色。喜欢乌龟和鹤类等动物，认为是吉祥长寿的象征又能给人以生存的喜悦和安全感。

日本人大多信奉神道和大乘佛教。忌讳的东西很多，如忌讳绿色，认为绿色是不祥之色，不喜欢紫色，认为紫色是悲伤的色调。忌讳“4”字，对送礼特别忌讳“9”字。忌讳触及别人的身体，认为是失礼行为。”忌讳晚上剪指甲，忌讳洗过的东西在晚上晾晒。睡觉或躺卧忌讳头朝北，因日本人对死者停放头朝北。日本人在吃饭时忌讳整抚自己的衣服和头发，认为是不卫生、不礼貌的举止，在进餐时忌讳用同一双筷子让大家依次来拨食物，忌讳把筷子垂直插在米饭中或把筷子跨在碗碟上面，也不要再用筷子剔牙或用舌头舔筷子、饭粒等。

在饮食方面，日本人早餐爱吃稀饭，午晚餐吃大米饭，有些人也吃两餐，喜欢喝绿茶，习惯饭前喝茶，喜欢吃牛肉、猪肉、鸡、鸡蛋、豆腐及各种蔬菜，爱吃生鱼片，喜爱吃酱汤。在很多方面，日本人的风俗和生活习惯与我国有共同之处。

#### 四、欧美国家风俗习惯

欧美各国除少数国家在某些方面风俗习惯有不同之外，大致相同。如：在称呼上，不管男女老少，都喜欢别人直呼自己的名字，有的父母也让子女称呼自己的名字，而不称“爸爸”、“妈妈”，他们认为称呼名字更加亲切，如果与他们不熟悉，一般应称呼“先生”、“夫人”、“小姐”等，只有非常熟悉，方可称呼名字。对老年妇女禁称“老太太”，西方人视此为污辱。

在社交场合与客人会面，一般行握手礼。西方人比较尊重妇女，在言行、举止上，处处以“女士第一”，如：女士先行，女士先坐，拜访时先向女主人致意，离别时先向女主人道谢等。

在欧美一些国家特别忌讳“13”、“星期五”、“3”这些数字，认为是厄运和灾难的象征。例如：船只启航，飞机试飞都要避开“13

日“这天进行。宴请客人，宁可多请或少请 1 人，也不请到” 13 “人。在与西方人谈话时，切忌询问对方年龄、收入、个人物品价值、婚姻状况、宗教信仰、个人行动等。他们认为这些纯属个人私事，不愿让别人知道。美国人还忌在见面时说：“你胖了”，这在美国人看来是贬义。如果我们用中国的寒暄方式问对方“您到哪儿去？”西方人听后很反感。再有，西方人忌讳 4 人交叉握手忌一脚门里一脚门外与人握手。忌在客人面前伸舌头，认为是污辱人的行为。西欧有少数国家忌摆菊花、杜鹃花、纸花和黄色花，认为不吉利。

总之，欧美人讲究礼貌，注重仪表。

### 第三节几种现代按摩术介绍

起源于我国的保健按摩术因为可维持健康，减轻疲劳，延年益寿且易于推广，简便易行，而受到全世界人民的欢迎。在目前，旅游业、服务行业纷纷兴起保健按摩，而且普及到许多家庭中。随着保健事业的发展，各种现代按摩术也蓬勃发展起来，一些辅助按摩方法也陆续产生，配合古老的中国按摩术，使人们可以迅速消除疲劳，放松心情，减轻病症。

#### 一、膏摩

膏摩治病在我国有很长的历史，也产生了不少名师。膏摩即用药膏涂抹在皮肤上进行按摩，用以治病、健身、美容等。如较流行的按摩乳，取适量的按摩乳涂擦局部，按摩 30 秒钟后，皮肤觉得温热，有一种轻快舒适之感，痛楚减轻，疲劳速减，如果配合热敷，效果更佳。效果明显的有：治疗风湿骨痛、肌肉酸痛、关节炎症、跌打损伤、运动劳损、无名肿痛等。目前用以制做按摩乳的药物种类比较多，有生姜汁、薄荷水、桃红汤、红花酒等，大多数起活血作用。另外，再进行合理的配伍，以及科学的配制，对人体组织功能可起到非常好的作用，有的可以迅速减轻疲劳，消除肌肉内酸性代谢物，起到一般按摩术起不到的作用。使用膏摩前，一般应先进行按摩，使经络通畅，肌肉放松，正气上升，然后进行药物涂抹，大多数徐抹在局部部位上，也可以按经络走向涂抹，个别的还在局部加温，并进行揉搓，尽可能使药物渗透到皮肤内。最后再进行按摩。此时按摩可以有针对性，有

的药物涂抹后可不作按摩。

## 二、器械按摩

目前器械按摩很普及，已经推广到很多家庭，比较简单得多利用机械原理，以物代指，如串珠式按摩器，采用滚动按摩，活动经络，调节神经，通达气血，大面积推滚按压点，自动寻找穴位，可活血化瘀，驱风散寒，强身健脑。随着科学的发展，各种电动按摩器有所发展。总的来说，以电为动力，带动按摩头，代替手部按压、震动、点等手法，减轻按摩师工作强度，更主要的、是使用起来很方便。还有品种多样的电动按摩椅和电动按摩床，如有一种桐木床垫具有红外线加热作用，红外线是太阳光中不可视的光线，其中波长 8~14 微米的红外线对人体最有益处，可以使血管扩张，排出人体有害毒物。还有一种红外线与按摩混合在一起的按摩床，作用就更大了，红外线发生的热辐射和热传导渗人体内，引起细胞共振产生温热反应，使血管扩张，加速血液循环，改进新陈代谢，能活化细胞、荷尔蒙及神经组织等，加强身体机能，改善血液循环系统、神经系统。在点穴方面，器械按摩作用是明显的。人体一些重要穴位分布在脊背上，一些穴位以约 3 厘米间隔并列在脊椎骨两旁，电动滚轮可以准确点在穴位上，在矫正脊背和伸展脊背方面也有功效，并能解除因人体姿势不正引起的腰痛、肩酸及其他很多不适症。电动滚轮使用时慢慢从下往上推，在背部进行按摩，还可以减轻按摩师的劳动强度。

## 三、气体按摩

在我国桑拿浴也普及起来，在电的桑拿炉上浇水，产生了大量热气，有很强的清洗与去污作用，由于不断浇水，温度可升至 70 摄氏度以上，对风湿引起各种疾病和感冒效果显著，在水中可以放一些药物，如蛇床子等，可以杀菌，对性病等具有治疗的作用，对人体起松弛作用，使人们心情舒畅，根据客人的需要，还可以加入维生素、抗菌素等西药，产生的蒸气中有药分子，对人体皮肤起到治疗的作用。产生的热气对人体有热敷消肿、消炎止痛等作用。同时也可作吸氧按摩，在现代按摩中，还有奶液按摩、菜汁按摩、沐浴按摩、体育按摩、搔痒按摩等。

上一页 目录页 下一页

本书由免费制作

第二篇：职业技能鉴定教材表

职业技能鉴定教材表

工种名称

职业道德

教材名称

国家职业资格培训教程（职业道德）秘书培训教材 秘书指南

教材费用 元）（

38.50	45.00	10.00	8.00	25.00	35.00	35.00	10.00	3.50	9.00	
29.80	12.50	65.00	55.00	10.00	8.00	79.00	10.00	141.00	15.00	6.00
25.20	22.20	19.80	12.80	36.80	14.80	48.80	18.00			

备注

秘书

秘书标准 秘书试题汇编 秘书英文培训教材 推销员教材 推销员指南 推销员标准 推销员试题汇编 公关员培训教材 公关员指南 物业管理培训教材 物业管理培训参考资料 物业管理标准 物业管理（省教材）心理咨询培训教材（上、下册）心理咨询标准 人力资源教材（国家全套）保育员工作指南 保育员复习资料 职业指导操作与实践 职业指导操作与实践 职业指导应用基础 职业指导人员标准 职业指导典型案例 职业指导政策咨询 中国劳动力市场发展对策与实践

推销员

公关员

物业管理

心理咨询 人力资源 保育员 职业指导（师/高级师） 职业指导（员/助理师）

职业指导

电子商务 计算机办公软件高级 操作员

电子商务复习教材（省）

办公软件应用（Windows98 /Office2000 ） 试题汇编（操作员）  
办公软件应用（Windows98 /Office2000 ） 试题汇编（高级操作员）  
办公软件应用（Windows98 /Office2000 ） 试题汇编解答（高级）

30.00 35.00 35.00 30.00

计算机网络高级管理人员

局域网管理(Windows2000 Server) 试题汇编

1

高级网络管理员 (windows2000 Server) 认证实验指导书  
Microsoft Windows XP 标准教程（教师手册） Microsoft Windows  
XP 标准教程（学生手册） Microsoft Windows XP 标准教程（自学  
手册） Microsoft Windows XP 标准教程（习题精解） Microsoft  
Word2002 标准教程（教师手册） Microsoft Word2002 标准教程  
（学生手册） Microsoft Word2002 标准教程（自学手册）



待定

48.00 32.00 38.00 20.00 48.00 32.00 36.00 20.00 48.00 32.00  
36.00 20.00 36.00 32.00 32.00 20.00 38.00 32.00 36.00 20.00 48.00

2

微软双认证考试

Microsoft Word2002 标准教程（习题精解） Microsoft  
Excel2002 标准教程（教师手册） Microsoft Excel2002 标准教程（学  
生手册） Microsoft Excel2002 标准教程（自学手册） Microsoft  
Excel2002 标准教程（习题精解） Microsoft Powerpoint2002 标准  
教程（教师手册） Microsoft Powerpoint2002 标准教程（学生手册）  
Microsoft Powerpoint2002 标准教程（自学手册） Microsoft  
Powerpoint2002 标准教程（习题精解） Microsoft FrontPage2002  
标准教程（教师手册） Microsoft FrontPage2002 标准教程（学生手  
册） Microsoft FrontPage2002 标准教程（自学手册） Microsoft  
FrontPage2002 标准教程（习题精解） Microsoft Office XP 整和应  
用标准教程（教师手册）

Microsoft Office XP 整和应用标准教程（学生手册） Microsoft  
Office XP 整和应用标准教程（自学手册） Microsoft Office XP  
整和应用标准教程（习题精解） 餐厅服务员（初）餐厅服务员 餐厅服  
务员（中）餐厅服务员（高）客厅服务员（初）客厅服务员 客厅服务  
员（中）客厅服务员（高）商品营业员（初）商品营业员 商品营业员  
（中）商品营业员（高）制冷维修工（初）制冷维修工 制冷维修工  
（中）制冷维修工（高）制冷维修工（省）中式烹调师（初）中式烹  
调师（中）中式烹调师（高）中式烹调师 中式烹调师应会 中式烹调复  
习资料 中式烹调师复习资料（高）中式烹调技师指南 中式面点师（初）  
中式面点师 中式面点师（中）中式面点师（高）西式烹调师（初）西  
式烹调师 西式烹调师（中）西式烹调师（高）西式面点师（初）西式

西式面点师（中）西式面点师（高）家用电热器与电动器具维修工（初）家用电热器与电动器具维修工 家用电热器与电动器具维修工（中）家用电热器与电动器具维修工（高）家用电子产品维修工 家用电子产品维修工（初）家用电子产品维修工（中）

32.00 38.00 20.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00  
10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 20.00 10.00 10.00 10.00 6.00 10.00  
4.00 6.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00  
10.00 10.00 10.00 10.00 10.00

3

家用电子产品维修工（高）无线电机装校工（初）无线电机装校工 无线电机装校工（中）无线电机装校工（高）无线电机调试工（高级）电工（初）电工（中）电工（高）维修电工（初）维修电工 维修电工（中）维修电工（高）电焊工（初）电焊工 电焊工（中）电焊工（高）车工（初）车工 车工（中）车工（高）钳工（初）钳工 钳工（中）钳工（高）工具钳工（初）工具钳工 工具钳工（中）工具钳工（高）机械钳工（初）机械钳工 机械钳工（中）机械钳工（高）铸造工（初）铸造工 铸造工（中）铸造工（高）磨工（初）磨工 磨工（中）磨工（高）铣工（初）铣工 铣工（中）铣工（高）分析工（初）分析工 分析工（中）分析工（高）农艺工（初）农艺工 农艺工（中）农艺工（高）热处理 热处理（初）热处理（中）

10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00  
10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00  
10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00  
10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00

4

热处理（高）食品检验工（初）食品检验工 食品检验工（中）食

汽车驾驶员（中）汽车

驾驶员（高

高）汽车维修工（初）汽车维修工 汽车维修工（中）汽车维修工（高）摩托调试修理工（初）摩托调试修理工 摩托调试修理工（中）摩托调试修理工（高）乳品检验工（初）乳品检验工 乳品检验工（中）乳品检验工（高）服装设计定制工（初）服装设计定制工 服装设计定制工（中）服装设计定制工（高）美发师（初）美发师 美发师（中）美发师（高）美发师复习教材 美容师 美容师（初）美容师（中）按摩师（初）按摩师（中）按摩师 按摩师（高）按摩师（省）（初）按摩师（省）（中）足部按摩师 足部按摩师（初）足部按摩师（中）考评员教材 计算机软件工（初）计算机软件工 计算机软件工（中）计算机软件工（高）计算机文字处理员（初）计算机文字处理员 计算机文字处理员（中）计算机文字处理员（高）计算机系统操作员（初）计算机系统操作员 家政服务员 计算机系统操作员（中）计算机系统操作员（高）家政服务员工作指南

10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00  
10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00  
10.00 12.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 7.00 7.00  
25.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 10.00 15.00

5

验光员

验光员教材 电工技术基础 安全规程和安全用电 电器设备安装及运行 电机和电压器的使用及修理 初级电工考核指导 电气维修工艺学 电工基础 电工数学 中级电工考核指导 电子技术基础 低压配电装置和电动机控制 电工实操考核指导

20.00 9.00 9.50 12.00 14.50 9.80 12.50 12.50 8.00 14.00 13.00

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/168036014042006023>