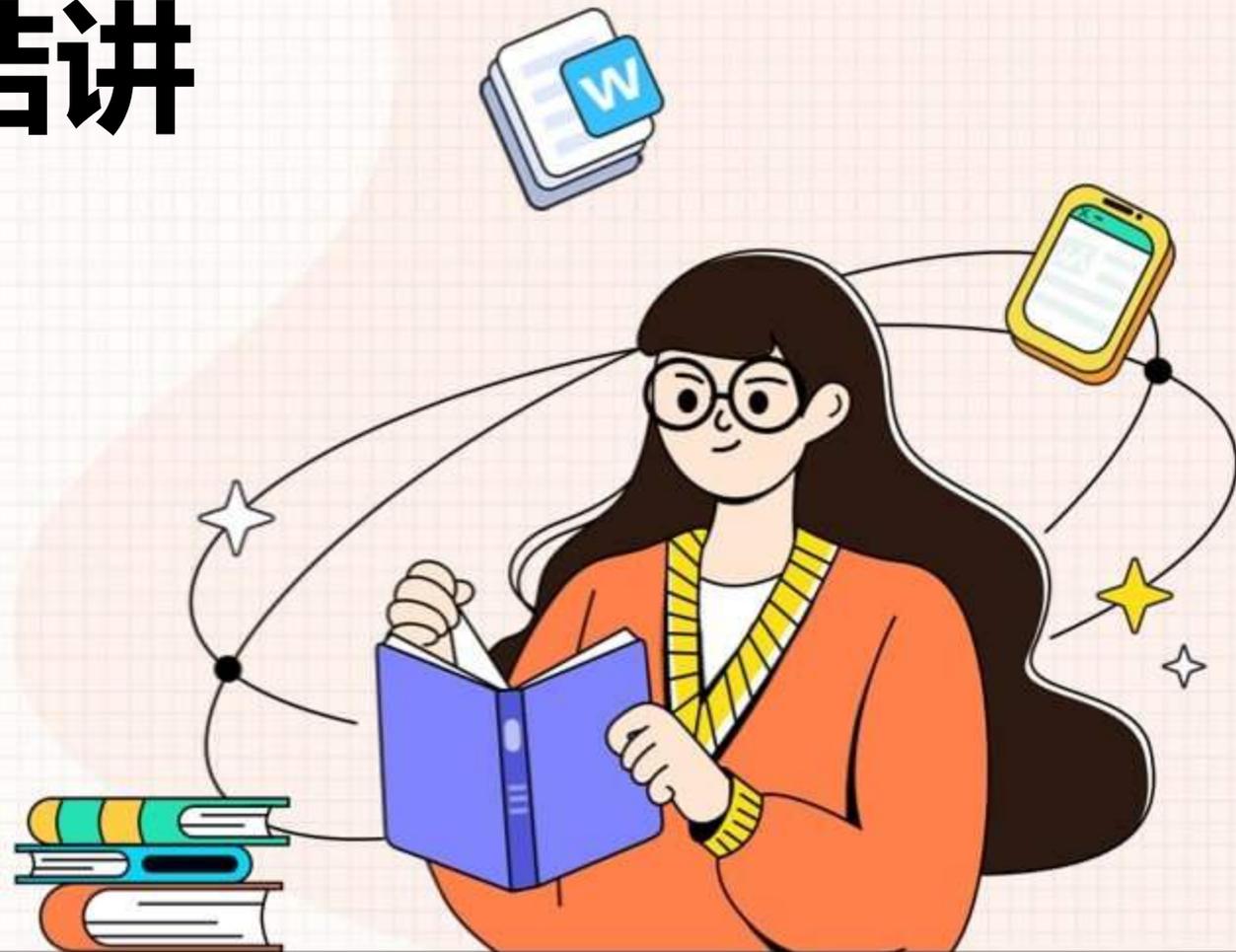


小儿发热中医总结讲解

汇报人：xxx

20xx-03-19



目录

CONTENTS

- 小儿发热基本概念与特点
- 中医对小儿发热认识
- 常见类型小儿发热及其中医治疗策略
- 中医外治法在小儿发热中应用
- 预防措施与家庭护理建议
- 总结与展望





01 小儿发热基本概念与特点



发热定义及正常体温范围



发热定义

发热是指体温高于正常范围，正常体温因测量部位不同而有所差异，一般腋下温度超过 37.3°C 可认为是发热。



正常体温范围

小儿正常体温范围较成人稍高，且波动较大，一般腋下温度在 36.5°C - 37.3°C 之间为正常。



小儿发热原因与分类

感染性发热

由细菌、病毒、支原体等感染引起的发热，是小儿最常见的发热原因。



分类

根据发热程度可分为低热 (37.3°C - 38°C)、中等热 (38.1°C - 39°C)、高热 (39.1°C - 41°C) 和超高热 (41°C 以上)。

非感染性发热

由结缔组织病、肿瘤、血液病等非感染因素引起的发热，相对较少见。





发热过程及对身体影响



发热过程

小儿发热通常经历体温上升期、高温持续期和体温下降期三个阶段，不同阶段的症状和表现有所不同。

对身体影响

一定程度的发热有助于机体抵抗感染，但过高或过长时间的发热会对身体造成不良影响，如引起脱水、惊厥等。



发热与疾病严重程度关系

发热程度与疾病严重程度不一定成正比，即高热不一定意味着病情严重，低热也不一定表示病情轻微。

病情评估需综合考虑发热原因、持续时间、伴随症状以及患儿的精神状态等因素。





02 中医对小儿发热认识





中医理论体系下的小儿发热



病因认识

中医认为小儿发热主要由外感风邪、饮食内伤、情志失调等因素引起，导致体内阴阳失衡，气血不和，从而产生发热症状。

病理机制

小儿脏腑娇嫩，形气未充，易感受外邪而发病。发热时，邪气与正气相争，导致体内阳气亢盛，出现热象。同时，热邪易伤津液，导致体内阴液不足，加重发热症状。

辨证施治原则在小儿发热中应用

辨证分型

根据小儿发热的病因、症状及体征，中医将其分为风寒型、风热型、湿热型、食积型等不同证型，以便进行针对性治疗。

施治原则

中医在小儿发热治疗中遵循“急则治标，缓则治本”的原则。高热时，首先采用清热解毒、凉血散瘀等治法以迅速降温；待热退后，再根据具体证型调理脏腑功能，以巩固疗效。





经典方剂与临床经验分享



经典方剂

中医在治疗小儿发热方面积累了丰富的经验，形成了许多经典方剂，如麻黄汤、银翘散、白虎汤等。这些方剂具有清热解毒、解表散寒、凉血散瘀等功效，对小儿发热具有良好的治疗效果。



临床经验分享

在临床实践中，中医医生会根据患儿的具体病情和体质特点进行辨证施治。例如，对于体质虚弱、反复发热的患儿，可采用扶正祛邪的方法，提高机体免疫力；对于高热惊厥的患儿，则可采用清热熄风、镇静安神的方法进行治疗。同时，中医还注重饮食调理和情志护理，以帮助患儿尽快康复。



03 常见类型小儿发热及其 中医治疗策略





风寒型感冒引起发热



病症表现

发热较轻，恶寒重，无汗，头痛，鼻塞流涕，咽痒咳嗽等。



治疗原则

辛温解表，宣肺散寒。



常用中药

荆芥、防风、苏叶、生姜等。



注意事项

避免受凉，注意保暖，饮食宜清淡易消化。



风热型感冒引起发热

病症表现

发热重，恶风，有汗或少汗，头痛，鼻塞流黄涕，咽喉肿痛等。

治疗原则

辛凉解表，清热解毒。

常用中药

金银花、连翘、薄荷、牛蒡子等。

注意事项

保持室内空气流通，避免过度保暖，饮食宜清淡易消化。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/175234343134012012>