

# 淹溺护理课件

## 目录

- 淹溺概述
- 淹溺的急救护理
- 淹溺患者的护理措施
- 预防淹溺的措施
- 淹溺的预防和宣传教育

01

# 淹溺概述

# 淹溺的定义



## 淹溺

是指个体意外落水或被水淹没，导致呼吸道被水堵塞或引发窒息的过程。

## 淹溺的严重程度

取决于淹溺时间、水温和水质，以及个体的身体状况和反应。

## 淹溺的分类

分为干性淹溺和湿性淹溺，干性淹溺是指呼吸道未被水进入，但因强烈刺激引发喉头痉挛和呼吸抑制；湿性淹溺是指呼吸道被水进入，导致窒息和溺水。



# 淹溺的常见原因

## 不慎跌入水中

如游泳池、江河、湖泊等水域附近的安全措施不完善，或个人疏忽大意。



## 船只失事或沉没

如船只结构缺陷、天气突变、操作失误等导致船只失事或沉没，乘客或船员无法及时逃生。



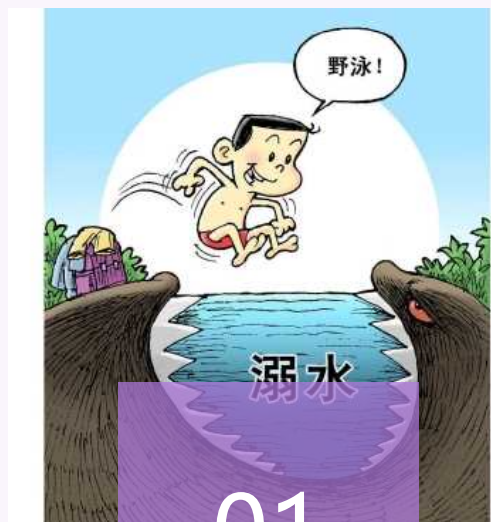
## 游泳或潜水时发生意外

如抽筋、疲劳、疾病发作等导致无法自救。





# 淹溺的后果



01

## 呼吸系统损害

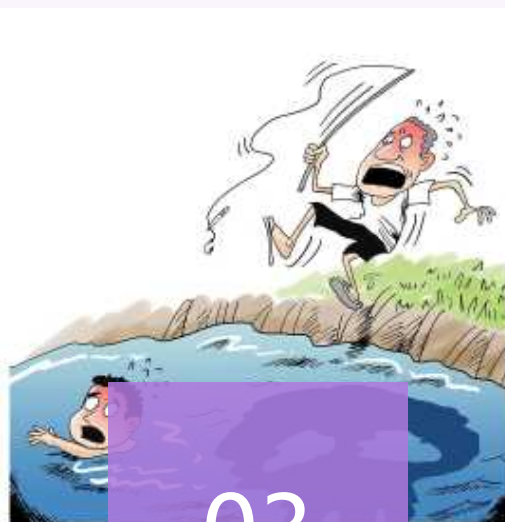
可能导致呼吸道炎症、水肿、痉挛等，影响呼吸功能。



02

## 循环系统损害

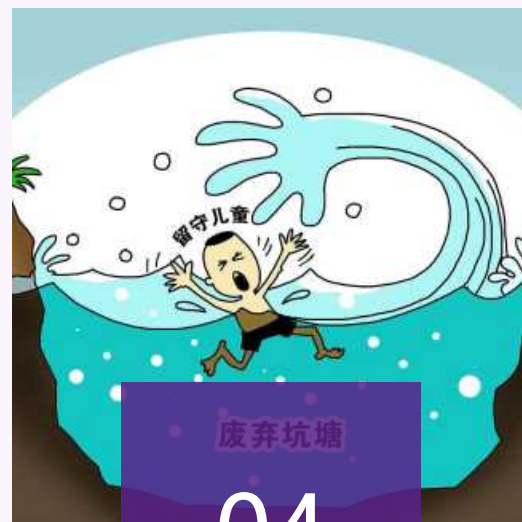
可能导致心肌损伤、心律失常、低血压等，影响血液循环。



03

## 中枢神经系统损害

可能导致脑水肿、颅内压增高、昏迷等，影响意识状态。



04

## 其他并发症

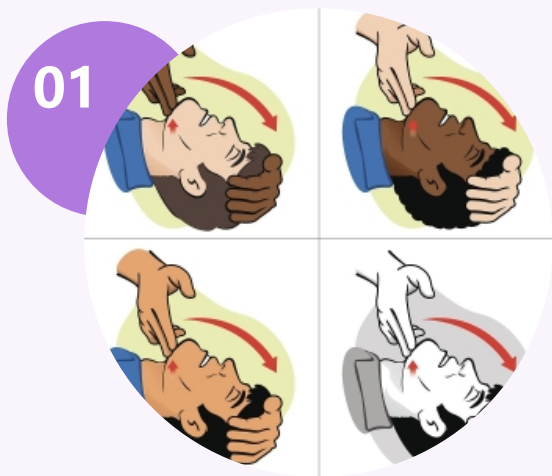
如肺部感染、急性呼吸窘迫综合征、多器官功能衰竭等，严重时可导致死亡。

02

# 淹溺的急救护理



# 现场急救



## 迅速识别



一旦发现有人淹溺，应立即呼救并寻找救援人员。



## 清除呼吸道异物



将患者移至安全区域后，迅速清除口鼻中的异物，保持呼吸道通畅。



## 观察呼吸和心跳



检查患者是否有呼吸和心跳，如无应立即进行心肺复苏术（CPR）。



# 心肺复苏术 (CPR)

## CPR的重要性

心肺复苏术是淹溺急救的关键措施，能够有效地恢复患者的呼吸和心跳。



## CPR的操作步骤

包括胸外按压、开放气道和人工呼吸等步骤，需按照正确的操作顺序进行。



## CPR的注意事项

在实施CPR时应注意避免过度通气和按压，以免造成进一步损伤。



# 高级生命支持



## 高级生命支持的定义

在基础生命支持的基础上，采用更高级的急救措施和技术，以维持患者的生命体征。

## 高级生命支持的必要性

对于严重淹溺患者，高级生命支持能够提供更全面的治疗和护理，提高救治成功率。

## 高级生命支持的内容

包括使用呼吸机、药物治疗、血液净化等措施，以及转运患者至医疗机构进行进一步治疗。

03

# 淹溺患者的护理措施

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/178077052132006043>