

## 节约用水即兴演讲稿三分钟

节约用水即兴演讲稿三分钟（通用 20 篇）

节约用水即兴演讲稿三分钟 篇 1

全国小朋友们：

你们好！

大家知道吗，中国现在是严重缺水的国家之一。据统计，地球上的淡水水源仅占地球水资源的 3%，这 3%的淡水中，可以直接饮用的只有 0.5%。所以说，水是非常宝贵的。

大家一定听过“一滴水，一颗珠，一只蚂蚁喝一年；十滴水，一条线，两只蚂蚁能划船”这首儿歌吧，这也说明了水很珍贵。

水是生命之源，没有水就没有生命。那么，面对珍贵的水资源，我们小朋友该怎样从自己做起节约用水呢？我想，这应该从生活中用水的小事入手。比如：冬天使用太阳能热水器时，首先放出来的冷水可以先用一个盆装好，不要让它白白地流走。等用完热水后，先前储存在盆里的水就可以用来洗衣服、洗菜了，而洗衣服、洗菜的水又可用来拖地、冲马桶，这是不是很好阿。当然了，重要的是我们的头脑里随时都要有节约用水的观念。这样，你在洗手时才会把水放得小一点。

亲爱的小朋友们，让我们一起行动起来，从自己做起，节约用水吧！

节约用水即兴演讲稿三分钟 篇 2

节约用水和地球的生命、人类的未来息息相关，可惜，在生活中

有许多人不会节约用水，

以前，我和姐姐就不会节约水。有时候，冲凉时我就把水开的很大，而且，洗头时也不及时关掉水龙头，水哗哗地流走了，真浪费啊！不光我浪费水，姐姐也经常把水龙头开得很大，有时候还忘记把水龙头给关掉，就说前两天吧，姐姐竟然让水龙头开着，自己却玩电脑去了。

现在，我们家开展了珍爱生命之水的活动，我才明白：水比生命更宝贵！爸爸让我们看到了一幕幕惨不忍睹的缺水灾区图片，我们的都难过地哭了我这才知道节约用水是多么重要！每当看到我的家人浪费水，我都会主动提醒他们：水很珍贵！

我把这些好习惯带回家中，我把洗澡后的脏水用来冲厕所，又把洗菜淘米的水用来浇花姐姐看见我这么节约用水，也不好意思浪费水了。

现在，我们全家已经不像以前那样浪费水了。我感受到：浪费一滴水就好象失去了地球上的血液一样心痛。滴滴清水，点点心意，汇成江河，造福人间！水，你是生命中最宝贵的东西！

节约用水即兴演讲稿三分钟 篇3

尊敬的校长；

您好！

每当我走进校门，一股清晰的空气，一阵阵树的清香扑鼻而来，我很喜欢我们的校园，因为校园之内有许多花草树木。但是校园内有一个地方使我特别恼火，那就是食堂，每次我去洗米的时候都会看到

小水滴孤单的流下眼泪，我想小水滴流眼泪的原因是；有些小朋友个子不够高，水龙头拧不紧所以小水滴留下了眼泪。有些同学可能是时间的关系，太匆忙忘了关水龙头，所以又一次，小水滴留下了眼泪。正是这一次又一次的小错误可能就会影响我们的下半生啊！

节约用水，不仅仅是一个口号，应该从珍惜一点一滴水做起，要牢固树立‘节约用水光荣，浪费用水可耻’的观念，时时刻刻注意节约用水。作为本校的学生，我提出以下建议；

一、在每个水龙头下面放一个水桶，可以把淘米水倒在水桶里，这样这些淘米水就可以洗碗了，还可以浇菜，一举三得！……

节约用水向全世界号召！

节约用水即兴演讲稿三分钟 篇 4

老师们，同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《节约用水，从我做起》。

同学们，有这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水，随后出现的是这样一句话：如果我们不珍惜水资源，那么地球上的最后一滴水，将是我们的眼泪。

是啊，水是生命之源，她像乳汁般甘甜。她让森林青翠欲滴，她使花朵缤纷灿烂，她让小鸟歌唱婉转，她使大地生机盎然。生命从水中走来，一代代生息繁衍。而且，水不但孕育了生命，也是我们人类体内维持生命的最重要的物质，还是我们人类生活、生产的重要资源。

曾几何时，我们的地球是一个蔚蓝色的水球，它拥有丰富的水资源，可是人类出现后，一切都变了。在现在科技飞速发展的工业化社会，工厂一座座拔地而起，他们大肆地排放垃圾，污染着周围那些曾经清澈的湖泊；人们不断挖掘地下水，使得这些宝贵的财富资源大量的流失；为了城市的发展，人们不惜围海造田，将有着丰富水源的江河湖海变为城市的地基。因为我们的所作所为，地球上的水资源正在日益减少。

如今，水路四通八达，我们现在只需轻轻一扭水龙头，就会有源源不断的水流出，所以有些人对水资源毫不珍惜，以为水是取之不尽，用之不竭的，可现状恰恰相反。据统计，我们全国 660 座城市中有 400 多座城市缺水，三分之二的城市存在供水不足，全国城市年缺水量为 60 亿立方米左右，其中缺水比较严重的城市有 110 个。而且最近的十几年中，国内频发旱灾，尤其是 20\_\_ 年的云南特大旱灾，当时云南省农作物受灾面积达 1500 多万亩。仅昆明山区就有近 1.9 万公顷农作物受旱，13 多万人饮水困难。更可怕的是，预计到 20\_\_ 年，世界上将会有 30 亿人面临缺水，40 个国家和地区淡水严重不足。

同学们，每年的 3 月 22 日为世界节水日，每年的 3 月 22 日至 28 日为中国水周，我国还将每年 5 月的第二周作为城市节约用水宣传周。所以，水资源的危机已经迫在眉睫，虽然此时我们不能力挽狂澜，但我们可以尽一份自己的微薄之力，节约如今稀少的水资源。我提议同学们努力做到以下三个方面：

一、树立爱水意识。我们要充分认识爱水护水的重要意义，处处

珍惜水、爱护水、节约水，随手关闭水龙头，做到人走水停，当看到水龙头开着时，要主动关掉；当发现供水设施发生损坏时，应及时告知老师，自觉树立“节约用水光荣、浪费水可耻”的观念。

二、爱水、惜水、节水要从现在做起，提倡刷牙少用一口水，洗脸少用一杯水，洗浴少用一盆水，平时少用一滴水；洗浴时适量使用洗涤剂，不向水中倾倒剩饭、剩菜等污物。对发生在身边的用水浪费现象，敢说敢管，互相监督，共同保护利用好水资源。

三、在平时看到有同学浪费水的现象，应主动上前劝阻，并告诉他节水的重要性，努力把节水的意识大力宣扬。

老师们，同学们，让我们行动起来吧，让节约用水不仅仅是一句干枯的口号，用我们的举手之劳，换来一方净土、一片蓝天，让节约用水的绿色情怀填满我们的心房！

节约用水即兴演讲稿三分钟 篇 5

尊敬的各位评委、老师、亲爱的同学们：

上午好！我演讲的题目是《水，无可替代的资源！》。上台之前，辅导员老师担心我紧张，递上这一瓶水。（喝水）喝上一口，我干渴的喉咙顿时得到了润滑。我相信，您能在 30 秒钟内说出水的十几种用途。洗手，洗脸，洗脚，洗头，解渴，养小鱼，浇花……

是啊，水，是如此重要！

水是生命之源。哪里有水，哪里就有生命。水分约占到人体体重的 65%。一个人如果缺水 5%，就会出现意识不清，甚至幻视；没有食物，人最多可以活两个月，如果没有水，顶多能活一周左右。水是庄

稼的命根子。用手抓一把植物，你会感到湿漉漉的，凉丝丝的，这是水的缘故。水是工业的血液。制造 1 吨钢，大约需用 25 吨水。制造 1 吨纸需用 450 吨水。食品加工离不了水，酱油、醋、啤酒等，干脆就是水的化身。有水走遍天下，无水难成美景。水路运输便宜，运输量大，平稳，还是不会被炸断的运输线。你看，钱塘江大潮、珠穆朗玛雪峰、黄山的云海、哈尔滨的冰灯，哪一个不是水的换景变形？游泳、跳水、冲浪这些人们最乐意的活动，哪一个离得开水？

可是在甘肃、宁夏一些缺水地区，能让孩子喝上一口净水、洗个澡，是众多母亲的奢望。一个老农用一根粗粗的绳子把一个七八岁大的孩子滑到深深的井底，为的只是一瓢一瓢舀上半桶略带泥沙的饮用水。农户在锅里烧开水的时候，锅的一圈竟然是泛白的碱性沉淀物。再看我们身边：哗哗的流水，为的是洗一块毛巾！烈日炎炎的夏天，当你舒舒服服地冲着凉水澡时，你所用的水是缺水地区几十人的一天的用水量；当你冲洗马桶时，一次的用水量当于发展中国家人均日用水量；当粗心的你没有拧紧水龙头，它一个晚上流失的水，相当于非洲缺水地区一个村庄的居民一天饮用水量……

水在不停地运动，在人体里，在农田，在工厂，使世界充满生机和活力。在大庆，城市人均水资源占有量仅为 215 立方米，不足全国平均水平的 1/10，属于严重缺水城市。大庆市已被国家水利部确定为“国家级节水防污型社会建设试点城市”。40 多年的过度开采，地下水的补给远远比不上抽取的速度，全市地下水位迅速下降，主城区已形成 5560 多平方公里的地下水降落漏斗，地面明显沉降，如果这

种现状不能得到有效治理，大庆将面临灭顶之灾——整个城市无水可饮！不仅如此，过度开采地下水也使大庆及周边地区的生态系统遭到严重破坏。大庆市在近 20 年间草原面积减少达 15.2 万公顷，占草原总面积的 71.8%。同时，青冈、兰西、安达、肇东、明水等周边市县的草原退化总面积已达 37 万公顷。

同学们，没有电灯，我们可以点蜡烛；没有蜡烛，我们可以点油灯；没有油灯，我们可以点火把；连火把也没有，我们只好静静地等待黑夜过去，黎明的到来。而没有水，我们无法洗脸、刷牙，无法解渴，餐桌上没有了鱼虾，看不到花草树木，不知道什么叫游泳，船舰全部报废，高楼无法建，连小娃娃的哭也没有了眼泪啊！

在建设“绿色油化之都，天然百湖之城”的进程中，我们也许还不能理解“和谐”的深刻内涵，但我们相信当我们关掉哗哗流淌的水龙头，这就是和谐；当我们洗完手之后，关紧水阀，这就是和谐；当我们循环使用水，就是和谐。

亲爱的爸爸、妈妈、叔叔、阿姨，我们需要的不仅是新衣、美食、上最好的大学，走最宽的马路，住最大房子，更需要的，是一个充满希望的未来！您看这晶莹剔透的水，滴滴都珍贵。为了我们自身的健康，为了子孙后代的幸福安宁，为了人类今后的生存和发展，请您节约每一滴水！

节约用水即兴演讲稿三分钟 篇 6

水是我们的生命之源。水资源是有限的，它是经不起浪费的。水在我们的生活中是必不可少的。

我和哥哥玩耍时，经常拿着水枪进行打水仗的游戏，还越玩越高兴，越玩越起劲，一点也没有意识到水已经从我们的手中流失了。还有每天洗手和洗脸，我都会打开着水龙头，让水哗哗的流着，水就这样浪费掉了。

看了《来自 2070 年的一封信》，我感到了失去水的可怕。土地的干涸，水质的污染，人们的衰老，都和浪费水有关。没有了水，我就喝不到可口的饮料，吃不着美味的饭菜，穿不上漂亮的衣服。没有水，就无法生存。

以后我再也不浪费水了，要珍惜和节约每一滴水，保护好我们的家园。

水，是生命的源泉，好像是大自然的血液，在不定的循环流动，维持我们的生活，没有水，万物就会灭亡，没有水，人类无法生存，就不会有秀美的湖光山色……让我们大家行动起来，从现在开始，从我开始。

下面，我们生活中节约用水的方法。我们平时可以用来淘米的水用来洗菜，然后在它在洗碗，最后可以拿来浇花或是冲洗马桶，充分利用好每一滴水；同时，我们要从自己做起，用完水后记住关水龙头；不要用瓶子来嬉闹，玩耍，造成浪费水。

同学们，让我们一起来注意节约水吧，让我们来珍惜水资源吧！

如果人类不珍惜水，那么我们看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。

3 月 22 日是世界水日，我们都知道，水是生命之源，我国是世



界 12 个贫水国之一。尽管这样，可水的浪费还是十分严重。

看一看我们平时生活中的用水习惯：有些小朋友经常洗手之后忘了关水龙头，任凭水花花地流走；有的上完厕所后，却在里面打起了水仗，玩起了水游戏；更有的甚至把喝水的水壶当成了水枪，在地上撒起了水柱。相信这样浪费水的行为一定是同学们不能接受的，所以大家之间可以相互监督、相互提醒，逐渐改掉浪费水的陋习。

同学们，让我们自觉保护和节约每一滴水，让我们的实际行动，提高全民节水意识，保护我们珍贵的水资源，保护社会生态环境。

节约用水即兴演讲稿三分钟 篇 7

亲爱的老师、同学们：

3 月 22 日是“世界水日”。那天，我听播音员说：“中国缺水总量达 60 亿立方米，3800 多万农村人还在饮用苦咸水。”我虽然不知道这些数字具体代表了多少，但是，我已知道中国是缺水国家。

我经常听广播说：“我们可以三天不吃东西，但我们不能三天不喝水。”可见水是多么的重要。我知道水可以帮助我们消化食物、排泄大小便、在我们发烧的时候，它还可以帮助我们降温。

世界上如果没有了水，大地就干枯了，生命就消失了，花、草也凋谢了，森林也没有了身影，人类会生病；公园里的小溪也看不到了，更谈不上江、河、湖、海了。

作为一个小学生，从小就应该养成随时随地节约用水的好习惯。洗手时不要将水龙头开成，洗米的水可以用来浇花。烫完青菜的水可以洗油腻的碗筷……

让我们一起节约用水吧，让我们的城市变得更和谐更美好。

### 节约用水即兴演讲稿三分钟 篇 8

同学们应该知道每年的 3 月 22 日至 28 日为“中国水周”吧，但是你们知道我国为什么要办“中国水周”吗？

还是我来告诉你们吧。我国是一个干旱、缺水严重的国家。淡水资源总量为 28000 亿立方米，占全球水资源的 6%，仅次于巴西、俄罗斯和加拿大，居世界第四位，但人均只有 2200 立方米，仅为世界平均水平的 1/4、美国的 1/5，在世界名列 121 位，是全球 13 个人均水资源最贫乏的国家之一。我国为了让人们少浪费水资源，才办了“中国水周”。

同学们爱惜生命之源，“关”注滴滴点点。在这里我可以为你们介绍一些节水的小窍门：(1)洗脸水用后可以洗脚，然后冲厕所。(2)家中应预备一个收集废水的大桶，它完全可以保证冲厕所需要的水量。(3)淘米水、煮过面的水，用来洗碗筷，去油又节水。(4)养鱼的水浇花，能促进花木生长。

同学们有了这些小窍门，就让我们大家一起来爱惜生命之源——节约用水吧！

### 节约用水即兴演讲稿三分钟 篇 9

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家好！我叫。今天，我走上讲台演讲的题目是：节约每一滴水，我相信一些不节约水的人听了会有所启发，以后会节约水源。

世界的最后一滴水将是人类的泪水。我们中国是 12 个贫水国家

源。但是，生活中还有很多浪费水的现象，比如：有些小朋友买来水枪装满水到处射水；还有一些学生洗完碗或洗完手以后都不关水龙头，浪费了许多水；甚至还有些人打水仗，把水随便泼洒……。我国人均水源量占全世界的五十几名，最近云贵高原那里长时间持续干旱，使得那里的居民生存面临着严重威胁，针对这个问题，我们中国 13 亿要养成节约用水的意识。

因此，我在这里向大家呼吁：我们要节约水，合理利用水资源。

我希望大家能好好保护水资源。

谢谢大家！

节约用水即兴演讲稿三分钟 篇 10

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

相信大家都知道，水，是生命之源。有了水，才有了地球上的一切。因此，水是珍贵的。

许多人把地球想象为一个蔚蓝色的星球，地球表面的 72% 被水覆盖，但淡水资源仅占有所有水资源的 0.5%，近 70% 的淡水不能被人类利用。地球上只有不到 1% 的淡水或约 0.007% 的水可为人类直接利用。

中国是一个干旱缺水严重的国家。淡水资源总量为 28000 亿立方米，占全球水资源的 6%，是全球 13 个人均水资源最贫乏的国家之一。我国现实可利用的淡水资源量很少，仅为 11000 亿立方米左右，人均可利用水资源量约为 900 立方米，并且其分布极不均衡。

随着世界经济的发展，人口不断增长，城市日渐增多和扩张，各地用水量不断增多。随着生产的发展，不少地区和国家水资源的供需矛盾正日益突出。

如果还不珍惜，最后一滴水将与血液等价。我在这儿呼吁大家：

1、要有惜水意识，只有意识到“节约水光荣，浪费水可耻”，才能时时处处注意节水，从身边的小事做起；

2、养成好习惯，比如说关上滴水的龙头等等；

3、使用节水器具。

从现在开始，从我做起，从身边的一点一滴做起，节约用水，珍惜水资源，不要让我们悔恨的眼泪成为地球上的最后一滴水！

节约用水即兴演讲稿三分钟 篇 11

亲爱的老师和同学们：

由于近期晴热高温，学校用水量剧增，为保证正常教学、生活秩序，学校在部分区域实施了定时停水，得到了广大师生的谅解与支持。但是仍有少数同学节约用水意识淡薄，存在水龙头长开不关、在宿舍楼打水仗等用水浪费现象。作为大学生，我们理应树立强烈的环境意识，积极行动起来，节约每一滴水，杜绝日常生活中浪费水资源的现象。为此，我们向全院老师、同学们发出倡议：

一、水龙头随用随关，避免长流水；

二、请尽量使用脸盆洗脸、洗手；

三、发现浪费水资源的现象，请及时制止；

四、发现跑、冒、滴、漏现象，请及时向管理人员反映解决；

五、宣传节约用水，树立爱水意识，养成节水习惯。做生命之源的呵护者，做科学节水的实践者，并带动身边的同学共同参与节约用水。

同学们，行动起来吧，让节约用水不仅仅成为一句干枯的口号，用我们的举手之劳换来一方净土、一片蓝天，响应学校的号召，从我做起，为建设节约型校园贡献我们的力量！

节约用水即兴演讲稿三分钟 篇 12

亲爱的老师、同学们：

节约用水是人们生活常流的一句话，但是，嘴巴说是没用的，要用实际行动来证明。

今天下午，爸爸在洗米，我看见那黄黄的米水，灵机一动对爸爸说：爸爸您把这米水灌进我的瓶子里吧！干什么用？爸爸问我。浇花！我大声喊道，米水对花儿既有营养，又可以节约用水。爸爸笑嘻嘻地说：你想得挺周全的嘛！爸爸忙把米水倒进我的瓶子里。我小心翼翼地把水倒入花盆里，爸爸看见了，对我赞不绝口。这是一阵微风吹过，花儿仿佛在对我笑，我开心极了！心里在想：做一件有意义的事，令人多么开心呀！

节约用水，一水多用，保护水资源，创造美好家园。

节约用水即兴演讲稿三分钟 篇 13

老师同学们大家早上好：

我是高二十班的郑\_\_，今天我国旗下演讲的主题是：让节约用水成为一种习惯。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/185144214343011204>