

# 2024 年暑假实践报告 15 篇

## 目录

- 第 1 篇新闻专业的大学生暑假实践报告
- 第 2 篇暑假医院社会实践报告 1500 字
- 第 3 篇 2023 暑假社会实践报告心得
- 第 4 篇大学生工程造价暑假社会实践报告参考例文
- 第 5 篇 2023 年暑假大学生打工社会实践报告范文
- 第 6 篇支教暑假社会实践报告一初为人师
- 第 7 篇 2023 年暑假社会实践报告：工厂打工体会
- 第 8 篇暑假去医院的社会实践报告范文
- 第 9 篇 2023 年暑假美术助教社会实践报告范文
- 第 10 篇法学系高校生暑假实践报告精选
- 第 11 篇暑假会计学大学生社会实践报告
- 第 12 篇暑假社会实践报告优秀范文
- 第 13 篇大学生在暑假社会实践报告
- 第 14 篇暑假社会实践报告范文 2000 字左右
- 第 15 篇关于大学生暑假档案馆实践报告

## 新闻专业的大学生暑假实践报告

在暑假里，我没有出去打工，而是利用暑假的时间自学电脑。在新闻系的一个学期里，我发现自己的电脑操作水平在班里列第一，倒数第一。不光学了部分软件的使用，还学习了简易的系统维护和硬件维修，希望大二时的能够熟练操作，完成份内事物。

商丘火炬传递因故取消，我也就失去了作为火炬先锋队的机会，因此，没有了这次宝贵的锻炼机会，是暑假里的一个损失。紧接着奥运开幕，作为各类体育赛事的综合盛会，我充分利用这段时间，加深对于各类比赛规则的了解，以及赛事情况的认识。在遇到诸如篮球、足球比赛的时候，我在下面用文字的方式模拟解说，并从各著名解说员那里学习普通话，以迎接大二时播音主持这门课程的学习。

奥运期间，我受公安部门的委托，跟踪拍摄某犯罪嫌疑人的行踪。那天下午，我在暗处盯视知道天黑，在身心具疲的情况下，终于打探到此嫌疑人的住所。次日早晨，公安干警便根据我所提供的信息和照片认出此人，并实施抓捕。后来得知，此案在九月初告破，我也算是对此案做了应有的努力。

在这次行动中，我懂得了什么叫定点观察，什么叫忍耐和果敢，原来一线公安人员是那么不容易啊！留着精彩的奥运赛事不能看，还要离开家，在车里一等就是一夜，我对他们这种奋斗和吃苦的精神所打动。如果不是亲身经历，还真有些电视情节的色彩。当然，这是后话，至于所拍照片，本人实在无法公布。

要是说实践，暑假里还有一项，就是上街找新闻。

就是写了新闻报道，可惜都没被报社采纳。

通过我的调查，发现商丘市区内，总共有两座体育场，一座位于市一高南约 500 米处，另一座在商丘师范学院南（现已与新校区合并）。第一座条件设施很完善，但迟迟没有开放，在门口的保安处，也没打探到更多消息。看着漂亮的体育场不能被利用，实在有些可惜。新小区的体育场热闹非常，设施也很齐备，足球场里和跑道上都是踢球、慢跑的市民。后面的篮球场和网球场更是成为了学生们的地盘。暑假放假，不少市区的学生都利用这段时间强身健体。不足之处就是这里毕竟距离市区有些远，附近又没有医院、诊所等卫生场所，如果运动时出了意外，市民将无法在第一时间接受医疗处理。

在家休息的时候，我看了很多关于足球和篮球的新闻报道及比赛录像，发现体育新闻这一块，通常有四方面的问题

1. 标题单纯追求轰动效应。如新浪网上，有篇名为《切尔西为失罗比尼奥又惊又怒小法罕见炮轰巴西边锋》的报道，乍一看还以为小法说了什么狠话，实际上只是一句：“我不认识他，但我可不希望我的一个队友这么做，毕竟在联赛首轮这么重要的比赛前，这样做令人不快。”对罗比尼奥的最后时刻加盟表示自己的观点，却用了这么一个这么大的标题。实际上，这样的事情屡见不鲜。

2. 抢发新闻。在《林良锋观察英超》一文中，罗比尼奥转会去了切尔西，并以此进行评论。事实上，该文章发表于8月29日，当时的罗比尼奥还在皇马，两天后的31日，他才转会，而且不是切尔西，是曼城。这种乌龙新闻偶尔还能见到。

3. 数字游戏层出不穷。如果有球会为调整阵容，买入球员花费3000万，卖出球员得到4000万，那么文章就会宣扬“3000万大手笔只求冠军！”不明事理的，还真以为是净支出3000万呢。更有甚者，明知英国用英镑，为了引起轰动效应，故意转换成美元，数额因此翻倍，这类数字游戏在体育消息中被广泛运用。

4. 导语冗长，跟主题无关。又是导语的问题。如果消息是说现在的情况，导语却是一大段长长的回顾，貌似是在卖弄笔者的专业知识。这类回顾不如放在末段，用最有新闻性的文字做导语。



我看比赛录像，研究解说员在遇到种种情况时的反映，总结出一些经验。比如在暂时没有想好球员名称及基本情况时，故意将话题转到球场上，之后再继续介绍。遇到连续的精彩镜头时，语气缓慢的加强，这样会是比赛更有看头，更吸引人。在比赛沉闷的时间里，两名解说员往往会以对话的形式聊与比赛关系不大，但最近很受关注的话题，来保持收视率.....

总之，这个暑假过得还算充实，希望自己在新的学期里，能不断提高，更加成熟！

#### 暑假医院社会实践报告 1500 字

今年假期我第一次参加了大学生社会实践活动。不同于中学时代的社会实践，我们到了大学，学习的知识具有了专业性，所以此次的实践活动也更具实践针对性和专业可行性。

这次，我把实践地点选定在\*\*市\*\*医院，我秉持着接触临床，增长见识；提供服务，奉献爱心；培养能力，锻炼自我；宣扬医学，服务百姓的宗旨，充分利用了实践的一周时间，走进医院，为病人提供了具有本校专业特色的相关帮助及服务，让病人及家属更好的亲身感受护理人员的魅力，身宣传单来与医了解医护人员的生活和工作特点及病人的生活和想法。

我这次的实践内容一共分为五大部分。

一、熟悉医院环境，了解工作流程。我第一天独自一个人熟悉了整个医院的环境，以便于以后几天实践活动的顺利进行。同时我认真听取了医院里老医生的介绍，熟悉了医院各部门的职责和分部间的工作联系，了解其之间的相关配合及工作流程。在熟悉医院基本情况的基础上，我便按计划开始了我的工作。在熟悉医院的过程中，我发现虽然每个部门的工作性质都有一些差别，但是只有各部门各司其职并且合理配合才能使医院正常运转为患者服务，一旦哪个环节出了差错都会影响工作的效率和质量。所以，以后我到了工作中就必须认真对待本职工作并学会和其他人密切配合。

二、与患者沟通，了解其心理状况并作相应的心理疏导。我们每天都和患者进行谈心，感受他们患病后的心理状态和对医疗工作的感想，运用我们掌握的心理疏导的知识及技巧为他们做简单的心理疏导。为医患间筑起了沟通桥梁，院方也表示了对我们工作的肯定和赞赏。通过沟通，我们了解到大部分医患问题根结都在于双方不能互相理解和体谅。患者及家属对医生的工作生活不了解，所以容易产生对医务工作者的各种误会。同时，医务工作者也没能很好的及时与患者沟通，没能去设身处地的为患者考虑，所以使矛盾产生。

三、积极与医护人员沟通，悉心听取学习。我们不仅向身边的医护人员请教专业的医学知识和宝贵的工作经验，还向他们咨询他们的工作生活状况及他们对他们现在工作的

看法以及关于医学实习生的不足之处和对我们的期望。我们了解到医学工作的严谨和辛苦，我们的工作关乎生命，所以我们要一丝不苟，也正因为这一特性，我们的工作就格外辛苦和劳累。可即使如此，我们依旧会学好练好，不畏辛苦，为患者服务。



四、运用掌握的知识技能，协助治疗工作。我们在老师的允许下，定期对患者进行测血压量体温等检查，并听取老师对病人病情的分析。不仅增强了我们的知识，更锻炼了我们的实际操作技能，弥补了在校学生只可纸上谈兵的不足之处。

五、宣扬医学养生之道。在现代社会，尽管国家开始逐步重视我们的医学养身，可百姓对此并没有一个很好的熟悉度。所以我们通过发放前期准备好的医学养身宣传单来介绍一些简单的医学知识和有关冬季易患病的注意事项和防治方法。这一宣传活动得到了大家的热烈反响，很多病人及家属都会认真阅读传单并向我们提出各种相关的疑问，在老师的帮助和队员的努力下，他们得到了满意的解答。

为期一周的社会实践活动结束了，从中我也得到了许多启发和感悟，大体有以下几点。

一、挣钱的辛苦这些天在住院部实践，我们每天走来走去为病人服务，跟着老师学习，每天回到家都感觉累趴了。可是看看爸爸妈妈，他们同样工作的很累，可他们回到家还要给我们做饭做家务，他们才是真正的辛苦啊。我们都是成年人了，我们怎能再任性再乱花钱惹父母生气？

二、人际关系在这次实践中,让我很有感触的一点就人际交往方面。大家为了工作走到一起,每一个人都有自己的思想和个性,要跟他们处理好关系得需要许多技巧,就看你怎么把握了。我想说的一点就是,在交际中,既然我们不能改变一些东西,那我们就学着适应它。如果还不行,那就改变一下适应它的方法。我在这次社会实践中掌握了很多东西,最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。因为工作的特性,我们更需学会的是处理好与患者间的关系。只有设身处地的去了解他们的想法和患病后着急无助的心情,理解他们无法及时康复而担心烦躁以致质疑我们的工作能力的烦恼,去主动积极耐心地沟通,我们才能处理好和他们的关系,才能使患者积极配合治疗,使他们早日康复。

三、自强自立俗话说:‘在家千日好,出门半’招’难!’意思就是说:在家里的时候,有自己的父母照顾、关心和呵护,我们的日子都过得无忧无虑,但是,只要你去到外面工作的时候,不管你遇到什么困难,挫折都是靠自己一个人去解决。虽然这些年的住宿生活让我学会了在生活上的独立,可在工作中依然不够自立。在这次的实践中,我懂得了,虽然你可以请教其他人,寻求帮助,可更多的时候我需要的是自强自立,很多问题我们需要冷静地独立判断和处理。

四、认识来源于实践一切认识都来源于实践。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

五、专业的重要性当患者生病时，医生是他们希望的寄托。因为只有医生才能给他们健康生活的希望。所以我们的工作是如此的神圣，我们更应努力地在学校学好专业知识，在实践中锻炼能力，积累经验。同时，在这次实践中我还深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人。知识是会被遗忘的，只有反复的记忆巩固才能不断加深牢固记忆。

短短 7 天的实习转眼就结束了，我最终还是坚持住了，耐心地为大家服务，遇到不懂的虚心诚恳地请教老师，在实践中不断总结，不断学习。我感到很充实，感到很有收获，我们认为这些长进是教室里学不到的，只有通过亲手参与才能感受医学的实践性，医疗工作的细致入微和义务工作者的无私奉献。

医院实践报告



今年暑假我深入到护士的日常工作中，亲身体会了做护士的酸甜苦辣，这才发现做护士并没想像的那么容易。做护士的确很辛苦，一会儿是输液、抽血，一会儿是打针给药，一会儿又得中药灌肠。病人若有不适首先会想到护士，病人如有问题找的还是护士，病人要换药、换液又得叫护士病房里永远有护士忙碌的身影。

见习四周，感受最深刻的是，临床是理论基础知识的巩固基地。临床的实地见闻，实地操练，让我重现在校学习那些枯燥又顽固的知识时提出的种种问题。例如：我干嘛要读这些药理病理？背了对我有什么用？好像知道了以后还是一点儿意义也没有，知识是统揽了，但学过后总的感觉是，一直只为考试而学习，没有几分属于我自己。在学校里，没有人问我这些药吃了会有什么不良反应，即使我知道有这些不良反应，但是我从来没有真正见到过，我不知道一种药用错后有多么严重，没有人问我这种病有什么临床表现，我也没有真正见到过这些临床表现，到底是怎样的呢？是不是就是书本上的一样呢？等等一个月的见习生活也对我在将来工作时做到医护配合大有帮助。医生和护士的职责是相同的，都是为了给病人解决生理和心理的痛苦。只有当医护做到密切配合，才能给病人带来最大的利益。而要做到这一点，首先要了解自己的工作和对方的工作。作为将来的一名护士，必须了解护士的工作，所以这次见习我觉得既起到了早期接触临床的桥梁作

用，又增进了临床思维能力，培养了动手能力，增强了信心。

第一，四周的见习使我重新认识了护士这个职业的崇高。

在我以前的印象中，护士就是耐心和细心的代名词。我一直以为，她们的工作很轻松、很简单，只需要执行医生的医嘱，照方抓药就行了，其他的工作也都是些琐碎的小事情。这一次我通过护理见习，第一次深入到护士的日常工作中，亲身体会了一回做护士的苦辣酸甜，才发现原来做护士并没有我想象中的那么简单。护士的工作就是一个字累，我每天跟着他们跑都累得不行，而他们不但要不停的在病房间走动，还要给病人扎针换药，实际上比医生累多了，但他们一句怨言也没有。一名护士，只要在工作岗位上，她就充满了力量。她们全身心的投入在一场战斗中：把自己的活力完全展现在病房内外；把自己的能量连同微笑毫无保留的奉献给病人。

交-班一般在早晨 8 点，护士医生都要参加，当然我也不例外。科室的两位主任站在最前面，昨晚值夜班的护士开始做他们的护理病理交-班报告，然后是值班医生，另外各位医生还要说一下自己管辖的危重病人的情况，最后两位主任和护士长进行总结便结束了每天必做的交-班。我个人认为交-班是非常重要的，它是对医生和护士的一种纪律的约束，让我们医护人员明白，病人的生命在我们手中，我们必须有很强的组织性和纪律性，做一名认真负责的医护工作者。

第二，四周的见习使我开拓了眼界，增加了见识。

见习期间，我跟随带教老师，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定(体重、血压、呼吸、脉搏、体温)、静脉滴注、肌肉注射、器械消毒等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。在医院的短短四周，新鲜事物接踵而至，时时给我带来兴奋的冲击。我充满好奇，留心观察，积极提问，护士们耐心的给我讲解，使我了解到了一些医疗仪器的使用方法、基本掌握了护理操作的要领和注意事项。她们生动的分析一个个看似简单的操作，并且在

4、医护配合可以让医生了解新的护理理念护理制度的改革，是使以疾病为中心的功能护理转变为以病人为中心的整体护理，改变了多年来护士执行医嘱的简单被动局面。新的护理模式，如按护理程序对病人进行护理，需收集病人资料，书写护理病历，制订护理计划、制订健康教育计划，进行心理护理、护患沟通等工作，这些都要让医生了解，以得到支持和帮助。

5、做好病人的心理护理是医护共同的责任。病人的情绪及心理状态对疾病的转归有很大的影响。按生物、心理、社会、医学模式去处理病人，是医护共同的责任。改变过去那种见病不见人的单纯生物医学模式。病人在生病时会产生种种不良的负性情绪，如紧张、恐惧、焦虑、悲观失望等。



主管护士发现有上述不良情绪时，可以与主管医生配合，共同做好病人的心理护理，使其在最佳心理状态下接受治疗。

6、健康教育是医护的共同职责。健康教育是医院的重要职能，是一种治疗手段，是实施整体护理的重

## 2023 暑假社会实践报告心得

要把握社会，从而立志，就要本着实践的精神去寻到我们的答案。这不仅要求我们读书求知，也要求我们亲历亲为，在实践中读无字之书。 -

为同一个目标，各个高校学子在众高校志愿者的号召下，在一座历史悠久，近现代革命事迹丰富的山西太原集聚一堂。我也有幸成为其中一员。这次活动历时不长，短短的十天，虽然时间很短，但收益颇多。

中国是一个农业大国，农业是国家的基础，农业的问题也一直困扰着中国历届领导人。在毛泽东时代，他强调要求中国要走集体经济道路，用人民公社使集体经济制度化。人民公社是在农村组织与动员农民的制度工具。人民公社源于他的反题 两千多年的小农经济没有解决中国农民的富裕问题，因此只有走集体经济。在贯彻落实集体经济体制的村庄里，大寨走在全国的前面。大寨在新中国成立前，家家住的是破土窑，吃的是糠菜粮。全村不到 60 户人家，有 9 家吃不上饭出门逃荒，有 4 户灭门绝亡。大寨所在的虎头山坡上是一条条深深浅浅，宽宽窄窄的山沟；沟沟相连的是一道道高高低低，长长短短的山梁。山坡上到处是石头，一块块巴掌大土地不是挂在山梁上就挤在沟边口，七零八落分成 4700 快散布在一面坡上。尽管如此，党支部书记陈永贵没有在困难面前屈服。从 1953 年到 1962 年，从初战拜托沟到三战狼窝掌，大寨人劈山填沟，重新安排山河，在 7 条山沟里垒成了总长 7.5 公里的 1500 多条大坝，把 300 亩坡地垒成了水平梯田；把 4700 多块地修成了 2900 块，还新增加了 80 多亩好地。平均亩产 65 公斤上升到 385 公斤，有的梯田的亩产量竟然超过 500 公斤。这个产量甚至比江南一些地区的产量还要高。在中国农业最困难的三年自然灾害期间，大寨不仅没有挨饿，反而每人向国家上交余粮 400 多公斤。10 年造地，让大寨声名远扬。全国掀起了农业学大寨，工业学大庆的热

潮。大寨的成功在于坚持集体经济。-

如今的大寨，非昔日的大寨。在我们活动的第五天，我们来到了曾经名扬世界长达 20 年之久的大寨。如今的大寨，没有了当年的生气，只是静静的盘踞在那儿，成为人们的旅游景点。自从 83 年实施承包责任制后，大寨进行了自上而下的全面重组。人们的凝聚力被分解，人们的私心越演越烈。大寨的经济每况日下。大寨的今天，不由得让我们反思点什么

活动的第三天，为磨练意志，增进感情，提升集体观念，我们在太行山上跋涉。以前只在书上或电影上看到巍峨的太行山。如今亲身涉足，心涌澎湃。看着祖国锦绣河山，不免为大自然雕工之精美而折服，同时也为八路军战士的英勇杀敌的精神感到无比的敬佩。八路军是用鲜血和汗水保卫了太行人民。太行人民用乳汁和汗水养育了八路军。正是八路军和太行人民这种血肉深情凝聚成了钢铁长城，从而托起了我们民族在脊梁，实现了我们民族的伟大独立，打败了强大的日本帝国主义，赶走了野心勃勃的东洋野狼。

今天的中国，是我们先辈用血和泪筑成的。生的光荣，死的伟大。对于革命先驱，我们缅怀。一座座纪念碑屹立在天地间，向人们警惕勿忘历史。但生在蜜罐中的我们现在好像真的忘记了点什么。有明星在国耻日穿着日本和服粉墨登场亮相媒体。历史纪念广场上成了人们娱乐的天地。放风筝，下象棋，滑轮，欢声笑语萦绕在庄严的广场间，不知栩栩如生的英雄雕像听得见听不见，如听得见他们是什么感觉。

活动的最后一天，韩德强老师再次为我们做了一场精彩的演说，点燃了全场的激情。他说，在改造世界之前我们先要认识世界，而后认识自己，再改造自己，最后才对世界的改造。这就形成一个循环，反反复复的认识和实践。我们就能成为为人民服务的有大树人格的人。虽然我们目前没有大树的人格，但我们有大树人格的种子。只要我们有了崇高

的理想，吸收大地的营养，自力更生，艰苦奋斗，最终会成为一棵苍天大树，为人民遮风雨。大学四年，我们要有激情，读书，思考，实践，交流的良好学习作风。我们有了学习有了激情，才会乐此不疲。

对于我们青年的未来，可以在毛泽东被人遗忘的语录里面找到答案：世界我们的，也是你们的，归根结底是你们的。所以说，今日之责任不在他人，全在我少年，少年强则国强，少年雄于地球，则吾中国必将雄于地球！

艰辛知人生，实践长才干。在社会上我们大学生是一个特殊的群体，尤其是对于低年级学生来说，首先我们已经到了成人的年龄，但是缺乏社会经验，三观并没有完全成型，心理方面也没有完全成熟。在这个阶段让大学生接触社会，可以帮助我们了解社会、认识国情，增长才干、奉献社会，锻炼毅力、培养品格，对大学生的成长有很大益处。如今的就业形势给大学生提出了更高的要求，虽然在校学习仍是主要任务，必须要学好本专业知识，但是未来需要一专多能人才，因此广泛涉猎其他知识、适当参加社会实践活动也很重要，一心只读圣贤书也是不行的。学校在假期组织了社会实践活动，给我们提供了很好的实践机会。

今年是新中国成立的第 60 个年头。60 年来，共和国经历了风风雨雨，其中有坎坷有辉煌。今年我 20 岁，生于改革开放后的我们只是经历、见证了她三分之一的发展历程，只是作为这一段 20 年历史的见证人，我们并不能深刻地、真正客观地对她的整段历史做出评价，尽管我们离她很近。有些人 and 事，一旦过去，就要被历史掩埋。

暑假社会实践报告

# 大学生工程造价暑假社会实践报告参考例文



假期来了，我还能像以前一样随便挥洒自己的时间吗？一花一世界，一叶一菩提，年轻的我们拥有五彩斑斓的青春年华。谁说意气风发，年少轻狂的我们，经受不住暴风雨的洗礼？谁说校园里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？走出校园，我来到了贵州百胜餐饮有限责任公司的一个分店，我在这里度过了假期。

故天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……这样才能励志思进，勇于创新；如果连劳其筋骨都克服不了，谈何苦其心志；谈何励志思进；谈何勇于创新？在这个西餐店里，我是一名外卖骑手，在送餐的过程中我的心纠结过无数次，但是每次我都克服了这种心理。记得刚开始送餐的时候，骑手工作站要求，骑手在送餐给顾客的时候必须面带微笑，后来经过训练以后我开始送餐了，同时我也面临了一个很大的挑战，那就是挑战自我，因为我从小就不喜欢笑，特别是面对人的时候还要保持微笑，刚开始的时候我感觉到我笑起来比哭还难看，后来我一次又一次的改善了我难看的笑容，一个假期下来这笑容笑起来比以前自然多了，同时也沧桑了不少；这让我想起了一句古语：“不当家不知油米贵”，以后我不会再随便的乱花父母的血汗钱了。

在公司里边，有很多的管理员，他们就如我们学校里边的领导和班级里面的班干部；要想成为一名好的管理，就必须要有好的管理方法，用艺术性的管理方法去管理好你的员工或者是你的下属；在此我作为一名员工或者学生我想说的是，如果你想管理好班级，那么你对每个员工或每个同学都要了解，并且要用不同的管理方法，这样才能体现出你出色的管理水平和沟通能力。

在这个社会，实践活动一直被视为学校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。暑假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，锻炼能力；也是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动被我校师生视为重点课程。

众所周知学校是一个小社会，我们不再是温室里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富；社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现当代大学生的自身价值。

在以后的工作中，我们在社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与专业特点相结合，为自己创造机遇和前途。这个假期我虽然没有选择自己所学的专业去实践，但是我在这个餐厅学到了如何服务顾客；如何才能让客人满意而舒适的用餐，有时候遇到少数蛮横无理的顾客，让我很生气，可是我没有选择生气，而是选择控制情绪，调整心态心平气和的和他们沟通。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让我开阔视野、增长了见识以及为人处世的重要性。社会实践作为广大青年学生融入社会、了解社会、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用，所以，我在此希望每位同学都去实践，青春有限，不要留下遗憾。

### 2023年暑假大学生打工社会实践报告范文

暑假打工，这个听来不错的工作真的是那样的好吗，我决定亲自去尝试一下，看看自己能不能赚到钱。赚钱是其次，首先是看我有没有这个能力，另外是如果我赚到了，也是对我能力的一种肯定啊。还有这是一次宝贵的社会实践啊，以后再也没有这样的机会了，那时我就正式的参加工作了啊。

就这样我打定了主意，就等着暑假的到来了。我真的有点等不及了，就这样苦苦的等待，这一天终于来了。我就这样走上了街头寻找打工的地点。



炎炎夏日烈日当头,正是因为有这样的环境,我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存,同时,也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会,在实践中增长见识,锻炼自己的才干,培养自己的韧性,更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用,自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践,找出自己的不足和差距所在。

一开始,对自己手工艺期望很高,经过多次面试的失败,我总结了自己失败的原因。主要有两个方面。一方面是自己眼高手低,自己根本自身素质没有达到一定的水平,另一方面是自己没有给自己一个很好的定位,没有找准自己的位置。

总结了以前失败的教训,摆正好自己的位置,仅正是社会实践只要有工作,能供饭吃,我们的目的是在于锻炼自己。于是我找到了一家餐饮酒楼。老板看我结结实实的,并且身强体壮,就让我来做传菜员。第二天,我便开始了我的暑期社会实践生活。刚开始的时候心理极不平衡。心想来从小到大读了这么多的书,家里花了那么多的钱把我培养长大成人,可现在只能端盘子,怎么着在学校里也是个学生会干部,多少也有点社会能力,当传菜员学徒有点失落再加上传菜部领班是个小学文化的,还对我指手画脚,确实心理上很不舒服。但是,人总是要适应自己自下而上的环境,我不想一开始就干不下去了,不行,我告诉我自己一定要坚持下去。要

在自己的工作的环境中让自己的工作做起来很轻松。

在长达半个月的实习中,我总结出了以下几点个人工作的理念来规范自己在工作中的言行举止:

1. 首先行把自己同领导和同事之间的关系搞好。使尽快地熟悉自己所在的工作环境。笑对每一位顾客。

2. 我们的一切出发点是为了顾客，处处要为了顾客着想。顾客就是我们要服务的上帝。

3. 注意我的形象，服装、言行、举止大方文明得体，要做到一个服务者应该做到的本质。。

4. 在上班之前制定好今日的工作计划，并熟练酒楼里的各项规章制度和章程，保证上班的工作效率。

5. 按时上下班、坚决做到不迟到、不早退。

6. 上课时间不能接打电话，做私人事，聊天等。

7. 处理突发事件言遇事冷静、理智以酒楼与顾客的利益出发，不鲁莽行事。及时汇报。

#### 支教暑假社会实践报告—初为人师

引自家所作之词《踏莎行》曰：

炼阳贯空，志行荫木，三十里汗挥如注。信执杆稚子童心，送贤书几番朝暮。

嫩竹娇兰，悉播雨露，无他只钻孺儿术。但得开塞悟真音，伏身为丑牛宣路。

放弃了在家的清凉舒适，在烈日炎炎下，还是义无反顾地投身到三下乡的火热洪流中，给流动人口中的儿童提供无偿的义务辅导。

车行十几公里，从市区来到市郊，入眼帘的是朴素的小学，窗明几净，清新干爽。而我们未来的学生早已经整整齐齐的坐在教室里等待我们的到来了。二十张稚嫩鲜亮的笑脸，满含着希冀和热切的渴望，似乎是清流把我们从酷热的太阳下拯救出来。

霎那间，心里已经被说不出的温柔的情怀包围了。整齐划一的校服，火焰一般的红领巾映衬着朝阳流动的脸颊，是天真地对我们的尊敬，抑或是潜意识的对知识的仰望，我已分不清楚，却不由自主地被这群孩子们的热情，带动了青春蕴藏的激情火山。

这些孩子，让我回到了纯真的时代。

不管我们何时到达，总能见到他们已经在毫不焦躁的等待中。即使是中午午休，他们也主动申请早些开课，尽可能多的学更多。我们能提供的，只是很有限的知识信息，却依然被他们如饥似渴的期盼着。我内心被强烈的震撼着，为这群随着父母在四处漂泊居无定所的孩子们，尽管他们很难在某个特定的地方长期生活着有一个小男孩，幼儿园就上过四个他们无法和大多数孩子一样，安定的坐在教室里接收系统的知识传承，但他们获得知识的欲望，确实强烈的热切的，压倒一切的。

是一种春天的力量，一股来自纯洁无垢的灵魂的泉水，一颗尚在萌动的闪闪发光的星星的核，一朵注定会开出美丽



绚烂花朵的芽苞。

原本自诩是大学生的我，准备空手而去，即兴演讲，即使这些小孩子也不能理解。可是，再见到他们之后，我再也不能允许自己有一丝丝不负责任的心态，我想认真地教给他们所需要的知识，越多越好，越快越好，我不知道，是不是每个老师都是以这样的一种心情对待他心爱的学生们。但，我真的理解了，老师们是怎么样殷切的希望学生们都出类拔萃甚至超越自己的，作为学生的我，终于明白了。

我开始在每个晚上不批不倦的备课，找来了各种和课程有关的资料，把生涩的内容化成通俗生动的语言，把每处值得重视和注意的地方特别的作出标记，努力让孩子们更顺利地接受。

第一次站在讲台上，我的声音有一点抑制不住的颤动，但孩子们并没有发觉，他们端坐得一丝不苟，比执行命令的士兵还让人敬佩。我教给他们有关计算机的基础内容，温和而细心的，就像我印象中最敬仰的小学老师。孩子们热情而积极，争先恐后的举手回答问题，哪怕是不会的，也希望站起来有所表示。

在孩子们的推动下，课程进行得很顺利，我的热情如长江后浪推前浪，没有一刻有所倦怠，真像永远给他们这样讲下去，把我知道的都告诉他们，把我不知道的他们需要的学会后也告诉他们。突然发现，每一个站在讲台上的老师都是无私的，从不会保留什么，只要学生们需要，愿意像春蚕吐

尽丝蜡烛烧尽灰。

走下讲台的那一刻，我心里竟是充溢着满满的遗憾，好想再次给他们讲课。尽管，备课很累，来回坐车要两个小时也很累，站在讲台上四十分钟不能坐一坐，要一直不停的给他们讲、说、写，回来之后总是精疲力尽、口干舌燥，真切的体会了做老师的辛苦，但是，这种前所未有的热情让我自己觉得生命很充实，很有意义，这，才是真正的有价值的青春。

不知不觉，十天的课程就结束了，离开孩子们的时候，我一个大男生，眼眶里也会涌动着没被大家察觉的某种液体。原来，做老师，是这么一件快乐的事情，辛苦劳累，所有的一切付出比起看着孩子们一天天收获更多，更茁壮的成长，只是泰山前的一羽鸿毛。

想不起是哪位作家说过的，教师，是太阳底下最光辉的职业。以前不以为然地我，终于明白了个中真谛。回想起以前教过我的各位老师，亲切的面容浮现在眼前，我心底浮起和孩子们一样的，最纯真的最高贵的感激和尊敬。

2023年暑假社会实践报告：工厂打工体会

随着 xx 年暑假的开始，我的大学生活已经匆匆过了一年，又是时候想想步入社会该作何打算了。所以今年暑假又想提前体验一下作为一个社会人的感受。炎炎夏日烈日当头，正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的又手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。今年自己的暑假和去年有所不同。其实学校要求我们积极参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定今年要真正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

所以今年暑假我一开始，我开始了紧张的暑假实践，准备和同学一起去打工，以便补贴生活，减轻家庭负担和提高自己的实际动手能。上个寒假我去当了一个月的汽车学徒，现在我想换过一个环境来锻炼一下自己。想了一下，我还没有进过工厂工作过，不知道工厂里面的生活是怎样的，想去感受一下，于是我决定进厂去闯一下~!于是我跟一些朋友一

起去深圳东找西找地找到了深圳旋欧箱包制品厂，7月18号那天，我们面试并办理一些入厂手续后，我们进去开始培训一天!第二天正式上班!

培训很简单，就是教会你一些制作化妆品箱包的技巧!上班第一天，我是被调到箱包制作的制造车间制作化妆品箱包，后来由于包装组的一个人到期了，所以把我调到包装组去，接下来的一个月的时间里面我就在包装组度过了!现在想起在箱包厂打包装的经过，我可以用一个字来概况：苦!打包装真的很辛苦!由于该家工厂每天要赶货，所以我们包装组都是最迟才下班，有时候货多的时候，我们包装组要忙到晚上 12 点才能上班。一开始的那个星期来，我的手、我的腰、我的腿都疼的要死，每天早上睡醒的时候手脚都是疼得不想下床，那时候真的想辞工不干了，但想想别人能做的事情为什么我就干不了，况且就一个月而已，咬一咬牙关就过去了!于是又忍着疼下床上班去了!说到厂里面的食宿问题，更是让人心疼呀!厂里的宿舍真的很烂，又脏又臭，不过生活就是这样!说到饭堂，由于厂里大部分的人都是四川和湖北的，所以饭堂里的饭菜都是辣的!最差的就是，我在厂了吃了一个月，连一顿肉都没吃过，而且伙食费还要 250 元，现在才发现，工厂里面的生活就是这样子的!苦呀!想一想那些一年到头的在厂里工作的老员工们，他们都是这样过生活的，心里有点感慨，还有一点惭愧!我们整天的向家里人要生活费、要零用钱，钱拿到手很容易，很开心!可这些钱就是这样子熬到手的!想到这里，我的心里就是一阵酸楚!所以我们要好好珍惜我们家里人给我们的一切!要勤俭节约!就这样，我凭

着这份信念，我坚持了一个月，终于完成了一个月的社会实践，一个月后，当我把一个月的工资捧在手上的时候，感受那苦尽甘来后的心情！



## 暑假去医院的社会实践报告范文

见习，是一次经历的跨越，是一次知识的累积，更是一次生命的震撼。见习的开始让我们开始了认真。观察护士们的工作动态和性质及医院的情况。感谢辅导员放假前对我们的关照和提醒，让我们提前对未来自己的岗位有了点了解和准备。原本迷茫与无知，现如今满载而归。尽管时间很多短，但收获却很多。

由于对医院的基本情况、医疗管理流程等知之甚少，同时接触社会少，缺乏与患者及其家属、医生、护士等沟通的能力，到医院进行临床见习时显得手足无措。可是，现在见习后，可以了解医院的工作流程及医务人员的基本职责，尤其是护士们的职责。

刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，看着护士们忙碌的身影，有着良好的各项操作技能及各种护理工作能力和能力。我才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。这应该算是第一个收获：学会适应，学会在新的环境中成长和生存。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。

如要下载或阅读全文，请访问：

<https://d.book118.com/187055002102006115>