

## 2019 年健康管理师三级《理论知识》模拟考试试题 B 卷

省(市区) 姓名 准考证号 .....密.....封.....  
线.....内.....不.....准.....  
答.....题...

### 2019 年健康管理师三级《理论知识》模拟考试试题 B 卷

考试须知：

- 1、考试时间：120 分钟，本卷满分为 100 分。
- 2、请首先按要求在试卷的指定位置填写您的姓名、准考证号等信息。
- 3、请仔细阅读各种题目的回答要求，在密封线内答题，否则不予评分。

#### 一、单选题（本题共 70 小题，每题 1 分，共 70 分）

- 1、与一般健康教育和健康促进不同的是,健康管理过程中的健康干预是( ) A、普遍性的 B、知识性的 C、个性化的 D、理论性的
- 2、基本卫生保健的原则是( )  
A、合理布局、社区参与、预防为主、适宜技术、综合利用  
B、合理布局、人人参与、预防为主、适宜技术、综合利用  
C、合理布局、社区参与、防治结合、适宜技术、综合利用  
D、合理布局、社区参与、预防为主、适宜技术、合理利用
- 3、SF-36 评价量表研究形成的单位是( ) A、美国国家疾病预防控制中心、 B、世界卫生组织 C、东京大学医学院  
D、美国波士顿健康研究所
- 4、《中国成年人超重肥胖防治指南》提出的我国成年人 B、MI 的正常范围值是( ) A、22—28 B、22~26 C、22—25 D、20-28  
E、18.5~23.9
- 5、维生素 B、1 缺乏初期可出现下列哪项症状?( ) A、下肢乏力,有沉重感,精神淡漠,食欲减退等症状。 B、眼结膜干燥  
C、口角糜烂、唇炎、舌炎

- D、皮下出血、伤口不易愈合
- E、表皮细胞角化使皮肤粗糙、毛囊角化

6、下列关于流行病学的说法错误的是（ ） A、流行病学已深入临床医学的研究中 B、流行病学是从群体角度研究疾病与健康 C、流行病学研究的病种仅限于传染病 D、流行病学从疾病分布入手探讨疾病的流行因素 E、流行病学属于预防医学的范畴

7、当预期结果和实际结果存在差异时，描述结果损失不确定的状态用（ ） A、概率 B、风险 C、危险 D、威胁 E、危害

8、下列属于新资源食品的是（ ） A、红曲 B、乳酸菌 C、驴肉 D、当归 E、L-阿拉伯糖

9、宋体营养素是指食物中所含的营养成分，它包括（ ） A、碳水化合物、磷脂、蛋白质、矿物质和维生素

B、碳水化合物、脂类、蛋白质，矿物质，维生素和膳食纤维

C、糖类、脂类、蛋白质，矿物质和维生素

D、碳水化合物、脂肪和蛋白质

D、碳水化合物、脂类、蛋白质、矿物质、维生素和水 10、健康教育计划制订的具体目标不包括（ ）

A、预期最终结果

B、多长时间内实现该变化

C、对谁

D、在什么范围内实现该变化

E、实现什么变化

11、宋体我国慢性病负担增加的有关因素不包括（ ）

A人口老龄化

B、环境污染加重与人群恶性肿瘤发生率的增加

C、耐药性结核杆菌及艾滋病等感染的蔓延 D新的治疗技术有效延长了预期寿命 E 人们生活方式的改变

12、对无民事行为能力或者限制民事行为能力的精神病人，首先由（ ）担任监护人

- A、父母
- B、配偶
- C、成年子女
- D、祖父母、外祖父母
- E、关系密切的其他亲属

13、糖尿病患者膳食平衡中蛋白质能量不要多于总能量的（ ）

- A、15%
- B、10%
- C、25%
- D、20%
- E、5%

14、宋体有关建立健康档案基本原则的描述中错误的是（ ）

- A、健康档案的管理不能远离医务人员
- B、在居民自愿的基础上建立，不要求统一建立
- C、对接受上门服务的人群要一个家庭建立一套
- D、通过健康档案的有效管理，要能体现连续服务的特点
- E、对已参加新型农村合作医疗的人群不再建立健康档案

15、在美国一般来说,医疗保险机构和医疗服务机构需要采取下列哪种策略（ ）

- A、生活方式管理
- B、需求管理
- C、疾病管理
- D、灾难性病伤管理

16、健康服务的质量在一定程度上取决于客户的（ ）

- A、购买力
- B、行为和态度
- C、购买愿望
- D、认识
- E、理念

17、健康管理的常用流程有（ ）

- A、3个
- B、4个
- C、5个
- D、6个
- E、7个

18、人体每日从膳食中摄取的铁、铜、碘等矿物质属于（ ）

- A、常量元素
- B、微量元素
- C、宏量营养素
- D、微量营养素

19、科学使用健康风险评估的基本原则是（ ）

- A、健康信息的及时性、评估方法的适宜性、评估结果的客观性
- B、健康信息的完整性、评估方法的科学性、评估结果的客观性
- C、健康信息的完整性、评估方法的适宜性、评估结果的客观性
- D、健康信息的完整性、评估方法的适宜性、评估结果的准确性

20、高血压患者规范治疗百分比计算正确的是（ ）

A、规范治疗百分比=（每年社区能按照医嘱接受规范治疗的高血压患者人数）/（社区估算的总体高血压患者数）\*100%

B、规范治疗百分比=（每年社区能按照医嘱接受规范治疗的高血压患者人数）/（当年社区中全部慢性病患者人数）\*100%

C、规范治疗百分比=（每年社区能按照医嘱接受规范治疗的高血压患者人数）/（当年社区中全部高血压患者人数）\*100%

D、规范治疗百分比=（每年社区能按照医嘱接受规范治疗的高血压患者人数）/（当年社区中高血压患者数）

E、规范治疗百分比=（每年社区能按照医嘱接受规范治疗的高血压患者人数）/（社区实际管理的高血压患者总人数）\*100%

21、合理用药应遵循的原则不包括（ ）

- A、要考虑可能出现的药物不良反应
- B、最好达到个体化用药
- C、为减少药物的不良反应，尽量不要联合用药

- D、明确疾病的诊断，有选择性的用药
- E、根据药效动力学、药代动力学的特点制定合适的剂量、疗程、给药途径

22、宋体关于健康教育与健康促进的关系，下列哪项是错误的（ ）

- A、健康教育向健康促进发展
- B、健康教育是健康促进的基础
- C、健康教育对行为的改变作用比较持久且带有约束性
- D、健康促进以健康教育为先导

23、对于青少年进行运动锻炼和生活方式的调整，减少冠心病的发生，属于残疾预防的的级别是（ ）

- A、4级
- B、3级
- C、5级
- D、2级
- E、1级

24、社会医疗保险一般性原则不包括（ ）

- A、补偿性
- B、营利性
- C、互助性
- D、大数法则
- E、强制性

25、健康管理师发展前景广阔，但是否实现取决于我们能否成功应对下列面临的主要挑战，除了（ ）

A、目前还没有一个大家都能接受的健康管理定义。没有见到全面系统的总结和理论研究或权威的专著。

B、没有出现大家都能接受的全国性的健康管理或健康和生产效率管理专业协调组织，也没有形成一支有实力的理论和实践队伍。

C、目前市场上“乱培训，培训乱”状态已经对健康管理师队伍的建设带来了无形的压力，健康管理人才的匮乏严重影响到中国首批

健康管理师培训的质量。

D、由于人口老龄化进程的加快，使健康需求增加。

26、健康管理的最终目的（ ）

A、及时发现疾病

B、有病治病，无病防病

C、实现 I，3 级预防

D、实现 I，2 级预防

27、高血压健康管理干预措施中，最重要的是限制（ ）

A、喝水

B、脂肪摄入

C、蛋白质摄入

D、钠盐摄入

E、糖类摄入

28、健康管理一般不涉及的过程是（ ）

A、健康需求的评估

B、健康危险因素的评估

C、疾病的诊断与治疗

D、对健康资源的协调与控制

E、对个体和群体进行健康监测

29、2 型糖尿病人的病因是（ ）

A、胰岛

B、细胞受损

B、单个基因异常

C、自身免疫

D、由多个遗传基因和多种生活习惯的负荷相互作用所引起的

E、以上都不是

30、不属于个人健康档基础资料的是（ ）

A、药物过敏史

B、家族史

C、疾病随访记录

D、教育程度

E、健康行为资料

31、对健康管理特点描述最准确的是 ( )

A、标准化、量化、个体化、系统化

B、标准化、连续性、个体化、系统化

C、个体化、规范化、系统化、标准化

D、系统化、规范化、个体化、量化

32、隐私权是指公民对自己的个人私生活秘密和个人生活自由为内容，为当事人保守秘密的法律是 ( )

A、《中华人民共和国母婴保健法》

B、《传染病防治法》

C、《食品安全法》

D、《保健食品管理办法》

E、《职业病防治法》

33、管理式医疗模式的主要组织类型是 ( )

A、定点服务计划

B、健康维持组织

C、优先医疗服务提供者组织

D、排他性医疗服务提供者组织

E、社区管理模式

34、人体必需氨基酸是 ( )

A、亮氨酸、甘氨酸

B、苯丙氨酸、丙氨酸

C、蛋氨酸、丝氨酸

D、蛋氨酸、赖氨酸

E、组氨酸、谷氨酸

35、卫生保健平等性的基础是 ( )

A、人人享有卫生保健

B、卫生保健覆盖的广度

C、卫生保健覆盖的高度

D、卫生保健覆盖的深度

E、全民保险

36、健康风险评估三个基本模块包括（ ）

A、问卷、计划、总结

B、问卷、危险度计算

C、问卷、危险度计算、评估报告

D、问卷、发病率计算、计划

37、下列关于健康风险评估的观点错误的是（ ）

A、健康风险评估不能代替医学检查

B、健康风险评估不能构成一个健康管理或健康促进项目

C、健康风险评估也评估社会或环境危险因素

D、健康风险评估不能诊断疾病

E、健康风险评估不提供完整的病史

38、健康管理师二级应具备多少种能力（ ）

A、48种

B、21种

C、25种

D、37种

39、关于血压的说法错误的是（ ）

A、 $1\text{mmHg}=13.3\text{kPa}$

B、血压也可用kPa、表示

C、血压的单位为mmHg

D、 $7.5\text{mmHg}=1\text{kPa}$ 、

E、血压计以大气压为基效

40、健康管理师的定义（ ）

A、从事健康咨询、指导等工作的专业人员

B、从事个体健康的监测、分析、评估的工作人员

C、从事个体或群体健康的监测、分析、评估以及健康咨询、指导和危险因素干预等工作的专业人员

D、从事个体健康的监测、分析、评估的工作人员



- 41、管理式医疗模式的主要组成类型包括（ ）
- A、社区管理模式
  - B、优先医疗服务提供者模式
  - C、健康维持组织（HMO）
  - D、定点服务计划
  - E、排他性医疗服务提供者组织
- 42、属于糖尿病干预的过程评估中，阶段性评估内容的是（ ）
- A、社会大众对政府部门工作的满意情况
  - B、糖尿病管理开展情况
  - C、糖尿病患者转入转出执行情况
  - D、糖尿病患者建档动态管理情况
  - E、综合医院对社区卫生服务机构业务指导情况
- 43、下列可构成健康相关生命质量主要内容是（ ）
- A、健康状态和主观满意度
  - B、经济发展水平和健康状态
  - C、健康状态和寿命长度
  - D、经济发展水平和卫生服务质量
- 44、人际交流中关于倾听的技巧不正确的是（ ）
- A、始终保持友好和礼貌
  - B、尽可能的多听留意听
  - C、可以边看对方的资料边听对方说话
  - D、不要轻易打断对方说话
  - E、不要急于表达自己的观点
- 45、下列哪项不是健康管理的三步曲（ ）
- A、了解和掌握你的健康
  - B、关心和评价你的健康
  - C、改善和促进你的健康
  - D、总结和评估健康管理的效果
- 46、以下不属于生活方式管理的项目是（ ）
- A、饮食合理

B、环境卫生

C、不吸烟

D、适当运动

47、疾病的 x 线图像改变不包括 ( )

A、功能改变

B、位置改变

C、大小改变

D、形态改变

E、随龄改变

48、某家庭成员因负责供养家庭而成为家庭的决策者，这个家庭属于下列权力结构中的 ( )

A、传统权威型

B、工具权威型

C、分享权威型

D、感情权威型

E、转换权威型

49、在采用 SOA、P 格式进行问题描述时，要全面获得主、客观资料，做出完整的评价和处理计划，应始终贯穿 ( )

A、主诉、体征、诊断、处理这一主线

B、生理、心理、环境、社会这一主线

C、症状、体检、分析、确诊这一主线

D、个人、家庭、社区、社会这一主线

E、生物、心理、社会、家庭这一主线

50、关于介入治疗的描述不准确的是 ( )

A、介入治疗，通常在医学影像或内镜引导下进行

B、介入治疗常采用经皮穿刺和导管技术

C、介入治疗是 1 种新的手术治疗

D、介入治疗可通过药物物理或化学手段治疗病变

E、介入治疗具有微创特点

51、下列哪项论述不正确 ( )

- A、队列研究不易发生偏倚
- B、队列研究有可能直接计算发病率
- C、病例对照研究的优点是材料易于收集
- D、队列研究常用于探索罕见疾病的各种因素
- E、病例对照研究可在较短时间内获得结果

52、循证实践 ( )

A、指发现、评价和应有科学证据制定临床决策和进行保健系统管理的整个过程

- B、包括提出问题、寻找证据、应用证据三个过程
- C、就是将随机对照试验的结果用于临床实践
- D、就是将最佳证据用于临床实践
- E、就是要严格评估研究的结果

53、在人体内，化学性消化作用的关键环节在 ( )

- A、胃和小肠
- B、口腔和唾液
- C、肝脏和胆汁
- D、小肠和大肠

54、健康信息分类的基本原则是 ( )

- A、与研究要求相一致、与客观需要相一致、与资料性质相一致
- B、与研究目的相一致、与客观实际相一致、分类界线要明确
- C、与研究要求相一致、与客观需要相一致、与资料性质相一致
- D、与研究目的相一致、与客观实际相一致、分类界线要明确

55、下列关于人际沟通技巧表述不正确的是 ( )

A、指在人际沟通活动中为了有效地达到预期目的而采用的语言和非语言表达方式

- B、每一种沟通方式都有一定的技巧
- C、人际沟通技巧主要体现在语言交流技巧方面
- D、人际沟通技巧与人的“传播器官”有关
- E 你用、说、听、看、问、答、表情动作等方式来传达信息

56、( ) 的理赔依据是医疗服务提供者的疾病诊断 ( )

- A、疾病保险
- B、医疗保险
- C、失能收入损失保险
- D、意外伤害保险
- E、护理保险

57、肥胖人群的三级预防措施中,一级预防包括 ( )

- A、不定期对人群中超重的人进行药物治疗
- B、教育人群在工作和休闲期间,有意识地进行高强度体力活动
- C、对肥胖高危个体监测体重
- D、提醒腰围超标者定期检查与肥胖有关的疾病危险的指标
- E、指导以出现并发症的人相应的药物治疗

58、脑卒中最大的危险因素是 ( )

- A、高血压
- B、肥胖
- C、痛风
- D、过多的脂肪摄入
- E、以上都不是

59、健康管理师三级应具备多少种能力 ( )

- A、17种
- B、21种
- C、25种
- D、37种

60、项目管理包括四个相关阶段是 ( )

- A、风险识别、风险评估、风险处理、风险监控
- B、风险分析、风险估计、风险解决、风险监控
- C、风险识别、风险分析、风险处理、风险监控
- D、风险分析、风险识别、风险策略、风险监控

61、在大量搜集资料前就产生诊断假设,对于医生论断疾病 ( )

- A、不利,诊断假设应在全面搜集资料后产生
- B、有利,最先出现的直觉往往是正确的诊断

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/188001063076006036>