

马斯洛需求层次理论

2018.1.28

马斯洛

- 马斯洛 (Abraham H. Maslow 1908-1970) , 美国社会心理学家、人格理论家和比较心理学家。人本主义心理学的主要发起者和理论家。1933年在威斯康星大学获博士学位, 第二次世界大战后转到布兰代斯大学任心理学系教授兼主任, 开始对健康人格获自我实现者的心理特征进行研究。曾任美国人格与社会心理学会主席和美国心理学会主席 (1967)

需要转变为动机的两个条件：

- 1、需要达到一定的强度
- 2、需要对象（目标）确定



需求层次理论

- 马斯洛的著名论文《人类动机论》最早发表于1943年的《心理学评》。他的动机理论又称需要层次论，这个理论的精髓部分：

5个需求层次

3个基本假设

5个需求层次



生理需求：

- **生理需求**：是个人生存的基本需要。如吃、喝、住处。对食物、水、空气和住房等需求都是生理需求，这类需求的级别最低。

安全需求：

- **安全需求**：包括心理上与物质上的安全保障，如不受盗窃和威胁，预防危险事故，职业有保障，有社会保险和退休基金等。安全需求包括对人身安全、生活稳定以及免遭痛苦、威胁或疾病等的需求。

社交需求：

- **社交需求**：社交需求包括对友谊、爱情以及隶属关系的需求。人是社会的一员，需要友谊和群体的归属感，人际交往需要彼此同情、互助和赞许。

尊重需求：

- **尊重需求**：尊重需求既包括对成就或自我价值的个人感觉，也包括他人对自己的认可与尊重。尊重需要，包括要求受到别人的尊重和自己具有内在的自尊心。

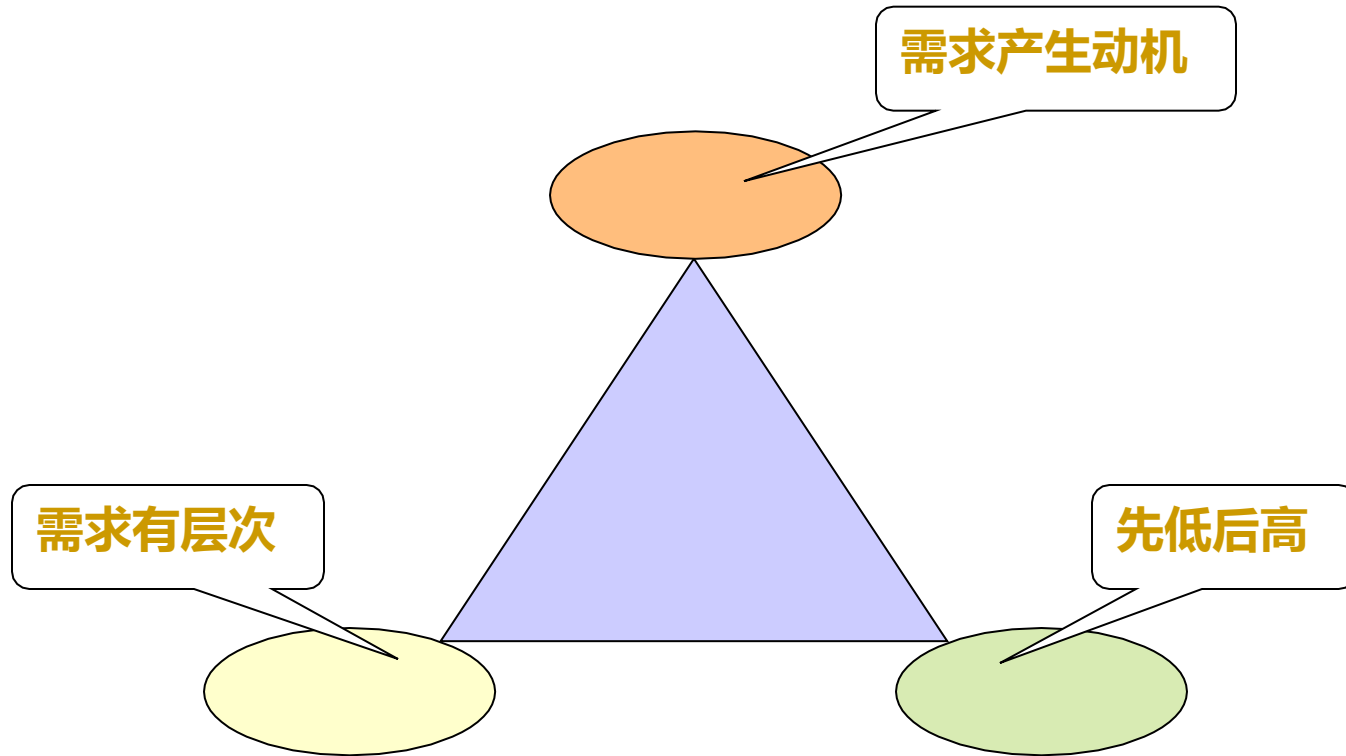
自我实现的需求：

- **自我实现需求**：自我实现需求的目标是自我实现，或是发挥潜能。自我实现需要，指通过自己的努力，实现自己对生活的期望，从而对生活和工作真正感到很有意义。

3 个基本假设

- 1、人要生存，他的需要能够影响他的行为。只有未满足的需要能够影响行为，满足了的需要不能充当激励工具。**
- 2、人的需要按重要性和层次性排成一定的次序，从基本的（如食物和住房）到复杂的（如自我实现）。**
- 3、当人的某一级的需要得到最低限度满足后，才会追求高一级的需要，如此逐级上升，成为推动继续努力的内动力。**

3 块大石头



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/188001077021006075>