

## 第二单元 做聪明的消费者

### 6. 有多少浪费本可避免



# 01 餐桌上的浪费

## 餐桌上的浪费



这样的浪费现象你看见过、经历过吗？

# 01 餐桌上的浪费

## 阅读角

夜深人静，学校食堂角落的泔水桶里传出一阵阵哭诉声。

米粒兄弟们抱在一起，呜呜地哭着：“现在的孩子们可真忍心，把我们大团大团地扔掉。不吃够主食，他们上课、玩耍、锻炼很容易就会没力气的。”

几个白花花的馒头也在一旁抹着眼泪：“我们也是。你看，只咬了几口就被扔掉了。”

泡在菜汤里的白菜、豆角、茄子七嘴八舌地说：“就是，太不像话了！”“我们蔬菜多有营养啊。”“厨师们认真地把我们洗干净，精心地烹饪，孩子们却一点都不珍惜他们的劳动成果。”

高高堆在泔水桶最上面的几块红烧肉叹着气：“现在孩子们吃得好了，变得更挑食了，我们这么美味也难逃被抛弃的命运。”

听完这些食物的哭诉，你有什么话想说？

# 01 餐桌上的浪费

你经历过或者见过像刚刚视频中那样的浪费行为吗？

浪费有多种表现：

把不爱吃的食物扔掉是浪费；

买太多吃不完是浪费 是浪费；

储存不当引起变质是浪费 是浪费；

制作不当食物损坏是浪费是浪费。

# 01 餐桌上的浪费

---

## 小提示

这种餐桌上的浪费是容易被忽视的，也许每次浪费的量看起来并不多，但日积月累就是一个很大的数目。

# 01 餐桌上的浪费

- 1、用天平称一称，用小碗量一量，看看50克大米有多少。
- 2、如果每个同学一天浪费50克大米，全班同学一天共浪费多少大米？一年共浪费多少？如果全校有500个学生，一年将浪费多少大米？
- 3、一个学生一个月大约吃9000克大米，如果能把这些被浪费的粮食积攒起来，可以够多少学生吃一个月？  
看到计算结果，你有什么感受？



# 01 餐桌上的浪费

算一算：

一个同学一天： $50 \times 50 = 2500$ （克）

一个同学一年： $2500 \times 365 = 912500$ （克）

500个同学一年： $912500 \times 500 = 456250000$ （克） 456250000克  
 $= 456250$ 千克

$912500 \div 9 \approx 50695$ （个）

看着这些触目惊心的数字，你们觉得这还是小小的浪费吗？拒绝浪费，从我做起。

# 01 餐桌上的浪费

## 阅读角

为什么妈妈说扔半瓶矿泉水浪费的不仅仅是五角钱？

### 一瓶水背后的辛劳

放学回家，我放下书包，手里还有喝剩的半瓶矿泉水。刚想扔进垃圾桶，妈妈就阻止了我：“浩浩，别浪费。”我说：“妈，一瓶水才一块多钱，我顶多浪费了五角钱。”

妈妈说：“想想看，你浪费的只是五角钱吗？”

我想了想，说：“还浪费了水资源。”

妈妈摸摸我的头说：“是的。你不仅浪费了水资源，还浪费了许多人力、物力。一瓶水从汲取，到处理、装罐、密封，得经过许多道工序。矿泉水出厂后，需要打包装箱，需要长途运输，需要在仓库保管，运到超市卸货，理货员运上架，有许多人付出了劳动。矿泉水瓶的生产也是如此。就更别提这背后制造机器、车辆使用、盖房子、修桥铺路消耗的人力了。细算下来，一瓶水凝聚了成百上千人的辛劳呢。”

听了妈妈的话，我感到手中的半瓶水沉甸甸的，再也不能随便丢弃了。



# 01 餐桌上的浪费

## 说 一 说

有人说浪费粮食不单是粮食的浪费。你知道在这背后，还浪费了什么？



# 01 餐桌上的浪费

倒掉饭菜，我们浪费的不单是粮食。粮食从播种——插秧——施肥——除草——打谷——晾晒——脱粒——做饭，需要很多的人力和物力，更别提这中间需要的机器设备等。所以，倒掉饭菜，我们浪费的不单是粮食。节约粮食是习惯，更是美德。大家都从自身做起，从小事做起，为形成勤俭节约的良好社会风尚作出自己的努力。

# 01 餐桌上的浪费

## 相关链接

据英国广播公司2016年报道，科学研究发现，在过去50年中，全球食物需求从每人每天9614焦耳(功、能量和热的单位)上升到了10032焦耳；而浪费的食物却从每人每天1295.8焦耳上升到了2131.8焦耳。当前供人类食用的食物，多达三分之一被浪费。浪费食物所导致的温室气体排放总量已从1.3亿吨上升到了5.3亿吨，增幅超过300%。

科研人员研究发现，浪费食物所导致的环境污染将“巨幅增长”，

增幅甚至可能相当于每年排放25亿吨二氧化碳。同时，到21世纪中叶，全球人口将从现有的70亿人左右上升到大约90亿人，对食物的需求也会增加。由此看来，节约食物、拒绝浪费，既能减轻农业对环境的压力，也能节约食品生产所需的资源，可谓意义重大。

# 01 餐桌上的浪费

2013年，全国掀起了一股“光盘行动”的热潮。“光盘行动”旨在倡导人们不浪费粮食，从我做起，从小事做起。



节约粮食

# 01 餐桌上的浪费

---

说说你对“光盘行动”的看法？

“光盘行动”的宗旨是餐厅不多点、食堂不多打、厨房不多做。从而让人们养成生活中珍惜粮食、厉行节约反对浪费的习惯。

# 01 餐桌上的浪费

你怎么看待这些行为呢？



在家里，按需做饭菜，不挑食，不剩饭菜。



保质期短的食品不要一次购买过多，免得吃不完过期。



我也知道浪费不好，但是今天的菜我真的不喜欢吃。



我们在餐馆请客，我让妈妈别点太多，免得吃不完。可妈妈说如果桌上的菜都吃完了，让人有点难堪。



# 01 餐桌上的浪费

节约是一种美德、节约是一种品质、  
是一种习惯、一种责任。千百年来节约不  
浪费的思想一直贯穿于中华民族的发展中。  
我们要养成勤俭节约不浪费的好习惯，继  
承和发扬中华民族的传统美德。爱粮护粮，  
从我做起！

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：  
<https://d.book118.com/188030135120006056>