





01

Chapter





生涯宏观视角的定义



总结词



详细描述





生涯宏观视角的重要性

要点一

总结词

生涯宏观视角对于个人职业发展和规划具有重要的指导意义，它可以帮助个人更好地理解职业生涯的内涵和外延，以及如何应对职业发展中的挑战和机遇。

要点二

详细描述

生涯宏观视角提醒我们，职业生涯是一个复杂的社会现象，受到多种因素的影响，包括经济、政治、文化等。通过从宏观角度审视职业生涯，我们可以更好地理解职业发展的规律和趋势，以及如何适应和应对这些变化。此外，生涯宏观视角还强调个人在职业发展中的主动性和创造性，鼓励个人积极探索和创造自己的职业生涯。



生涯宏观视角的历史与发展

总结词

生涯宏观视角是在对传统职业生涯规划的反思考和批判中发展起来的，它的出现为职业生涯规划领域带来了新的思考方式和研究视角。

详细描述

生涯宏观视角的形成和发展可以追溯到20世纪末期，当时随着全球经济、政治和文化格局的变化，传统的职业生涯规划理论逐渐暴露出其局限性和不足。在这种情况下，一些学者开始从宏观角度审视职业生涯，提出了生涯宏观视角的概念。经过多年的研究和发展，生涯宏观视角逐渐成为职业生涯规划领域的重要理论之一，对于个人和组织的职业发展和规划具有重要的指导意义。



02

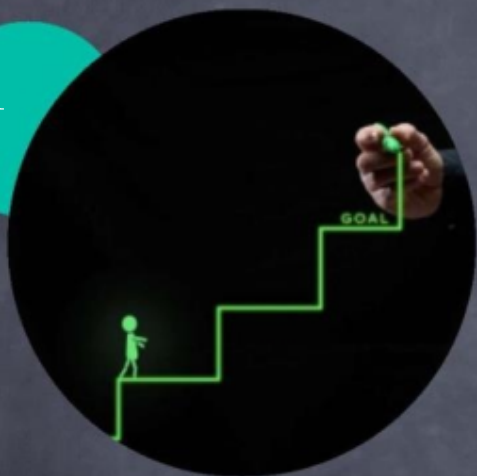
Chapter





人生规划

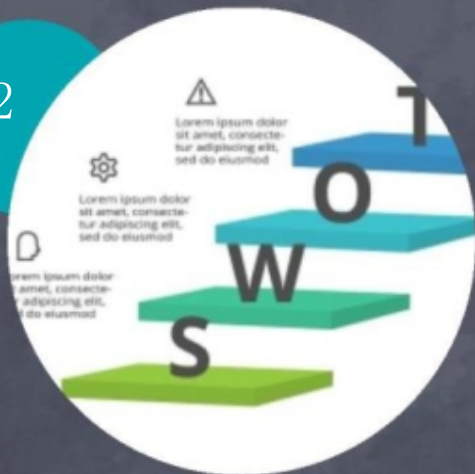
01



人生目标



02



人生阶段



03



人生平衡





职业规划



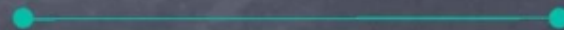
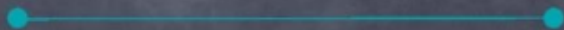
职业定位



职业发展



职业转型





教育规划

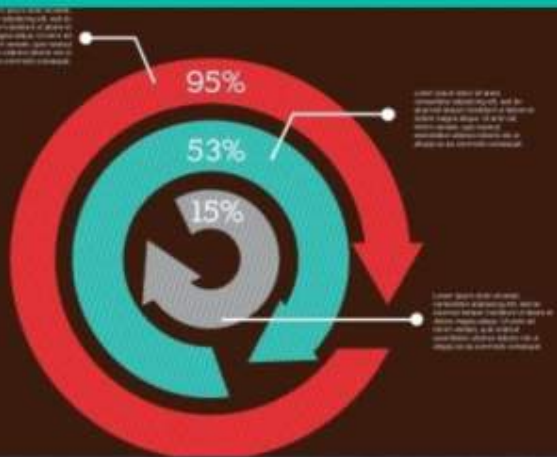
教育目标

设定个人教育目标，包括学历、专业、技能等方面。



教育投资

了解教育投资的风险和回报，制定合理的投资计划。



教育路径

规划自己的教育路径，包括学校、课程、学习方式等。





健康规划

健康意识



运动与饮食



疾病预防与控制



财务规划



财务目标

设定明确的财务目标，包括购房、购车、旅游、养老等方面。



理财策略

制定合理的理财策略，包括储蓄、投资、保险等方面。



财务自由

了解实现财务自由所需的条件和步骤，制定相应的计划和目标。



03

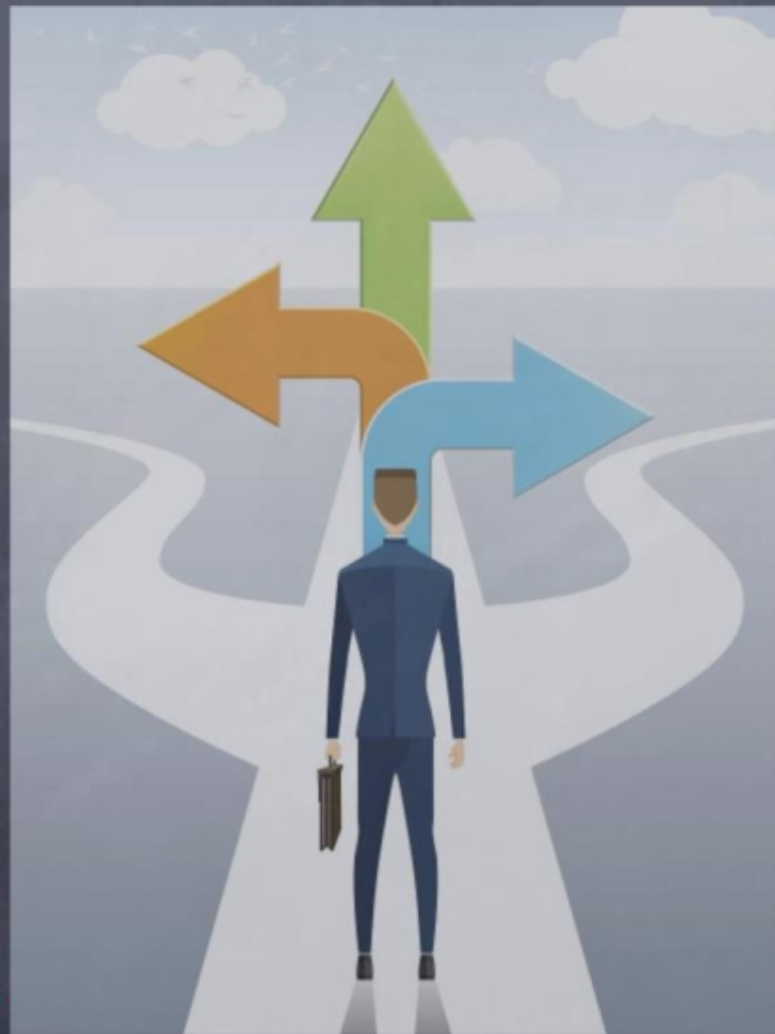
Chapter



制定人生目标

总结词

详细描述





制定职业目标

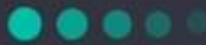


总结词

设定职业发展计划，提升职业竞争力。

详细描述

职业目标是个人在职业发展方面的具体计划，包括职业定位、职业发展路径和职业转型等方面。制定职业目标有助于个人提升职业竞争力，实现职业发展和个人价值的实现。





制定教育目标



总结词

详细描述

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/18803106306006077>