

## 健康管理师(三级)全真模拟试题9

### 第 1 题：单选题

糖尿病前期包括这么几种异常的糖代谢状态，即（）。

- A.空腹血糖调节受损（IFG）
- B.糖耐量受损（IGT）
- C.A和B
- D.A和（或）B

### 第 2 题：单选题

餐后不同食物血糖耐量曲线在基线内面积与标准糖耐量面积之比，以百分比表示，称为()

- A.血糖产能指数
- B.糖耐量指数
- C.血糖生成指数
- D.糖能量指数

### 第 3 题：单选题

根据目前对糖尿病病因的认识，（不是糖尿病的分类。

- A. 1型糖尿病
- B. 2型糖尿病
- C. 3型糖尿病
- D. 妊娠糖尿病

### 第 4 题：单选题

确定执业医师资格考试内容和办法的行政部门是()

- A.国务院人力资源与社会保障部
- B.国务院教育行政部门
- C.国务院卫生行政部门
- D.省级以上人民政府教育行政部门

### 第 5 题：单选题

糖化血红蛋白6.5%以上可判断为（）

- A.糖尿病患者
- B. IFG
- C. IGT
- D.贫血患者

第 6 题：单选题

现代心理学家认为，人格的塑造是（ ）作用的结果，即人格是遗传与环境因素交互作用的产物。

- A.先天因素
- B.后天因素
- C.先天、后天因素共同
- D.先天或者后天因素

第 7 题：单选题

“新型冠状病毒感染的肺炎”的治疗场所是（ ）。

- A. 诊室安装纱门窗等防蝇、防蚊设施
- B. 诊室内安装非手触式洗手装置等洗消毒设施，配备便器和医疗废物收集箱
- C. 便器2000mg/L含氯消毒剂作用30分钟，冲洗后备用
- D. 应在具备隔离条件和防护条件的医院隔离治疗，危重症病例应尽早收入ICU治疗
- E. 可在家自行隔离治疗

第 8 题：单选题

关于饮食方面的注意事项，以下说法不正确的是？

- A.多饮水，保证身体充足的水分
- B.多吃新鲜水果蔬菜
- C.保证肉类煮熟后食用
- D.多吃野生动物

第 9 题：单选题

糖尿病常规管理的患者，要求每年至少随访（ ）次。

- A.3
- B.4
- C.5
- D.6

第 10 题：单选题

原发性高血压每年要提供至少（ ）次全面的健康检查。

- A. 次
- B. 次
- C. 次
- D. 次

第 11 题：单选题

中国成人判断超重和肥胖程度的界限值中界限值BMI $\leq$ 24.9为( )

- A. 体重过低
- B. 超重
- C. 正常体重范围
- D. 肥胖

第 12 题：单选题

中国人肥胖控制指南中设定的男、女性超重标准为( )。

- A.  $\geq 24$
- B.  $> 24$
- C.  $\leq 24$
- D.  $< 24$

第 13 题：单选题

现代医学最主要的治疗方法是( )。

- A. 药物治疗
- B. 物理治疗
- C. 生活方式干预治疗
- D. 心理治疗

第 14 题：单选题

主要评定知、信、行的改变及政策和法规的制定属于( )

- A. 形成评估
- B. 结局评估
- C. 效应评估
- D. 过程评估

第 15 题：单选题

舌诊黄苔一般主( )

- A. 寒证
- B. 热证
- C. 痰饮
- D. 湿证

第 16 题：单选题

下列哪项是“超级传播者”的特点？( )

- A. 年龄小
- B. 存在其他基础病
- C. 抽烟
- D. 嗜酒
- E. 性工作者

第 17 题：单选题

移动医疗的发展为人群健康大数据的建立提供了可靠的条件，是健康管理领域的研究（），可以采用大数据挖掘、云计算等方法，开展健康风险评估和健康评价，弥补过去流行病学相关研究的不足。

- A.重点
- B.热点
- C.中点
- D.难点

第 18 题：单选题

柔韧性练习至少每周2~3天，缓慢拉伸大肌肉群，静力拉伸保持（）秒。

- A.10
- B.10~30
- C.20-30
- D.30

第 19 题：单选题

信息整理就是将所获取的信息资料分门别类地加以（），使之能说明事物的过程或整体。

- A.筛选
- B.归纳
- C.A和B
- D.A或B

第 20 题：单选题

（）是确定目标客户的最佳场所。

- A.客户生活住所
- B.健康体检机构
- C.医院治疗中心
- D.企业工作场所

第 21 题：单选题

下列哪项不是2型糖尿病的主要发病因素（）

- A. 肌肉和脂肪组织胰岛素抵抗
- B. 胰岛素分泌缺陷
- C. 胰岛素相对或绝对不足或作用障碍
- D. 葡萄糖摄取利用增多，从而导致血糖增高

第 22 题：单选题

( ) 康复医学之父Howard A.Rus博士将第二次世界大战时的康复治疗经验在综合医院进行推广，开始尝试用多种康复治疗手段进行康复治疗。

- A. 瑞士
- B. 英国
- C. 美国
- D. 德国

第 23 题：单选题

致病性行为的 ( ) 特征是情绪压抑，处处忍让，回避与人冲突，易生闷气等。

- A. A型行为模式
- B. B型行为模式
- C. C型行为模式
- D. D型行为模式

第 24 题：单选题

依据行为改变的阶段理论，健康管理师在第4、5阶段的最主要工作是 ( )

- A. 重点促使人们进行思考，认识到危险行为的危害，权衡改变行为的利弊，从而产生改变行为的意向和动机
- B. 促使人们做出决策，尽快开始改变危害健康的行为
- C. 改变环境来消除或减少诱惑；通过自我强化和学会信任来支持行为改变
- D. 重点提高人们的自我效能与知识和技能

第 25 题：单选题

心理健康维护与促进的 ( ) 是指：科学合理安排生活和工作，面对现实中的具体问题和挑战要进行针对性的具体分析，结合自身的目标、潜力、资源进行整合，学会扬长避短，在不断反思中学习和进步，是减少心理挫折的重要策略。

- A. 躯体与心理相结合的原则
- B. 整体与差异相结合的原则
- C. 理想与现实相结合的原则
- D. 科学与具体相结合的原则

第 26 题：单选题

健康促进的基本策略是（）

- A. 动员倡导赋权
- B. 动员赋权行动
- C. 动员倡导行动
- D. 倡导赋权协调

第 27 题：单选题

要反映某地高血压患者年龄分布情况应选用（）。

- A. 直条图
- B. 直方图
- C. 线图
- D. 百分直条图

第 28 题：单选题

健康管理需求的（）是指健康管理服务的消费者在疾病发生之前对自己所需要的健康管理服务数量和质量完全依赖健康管理师的推荐和健康理念的营销，从而被动产生的消费行为。

- A. 发展性
- B. 差异性
- C. 被动性
- D. 不确定性

第 29 题：单选题

中医认为下列何脏是后天之本（）

- A. 肾
- B. 心
- C. 肺
- D. 脾

第 30 题：单选题

（）是指由强烈的、创伤性的、或对个体威胁较大的现实刺激引发，当事人常常沉浸在严重现实刺激的痛苦中，表现为悔恨、冤屈、失落、恼怒、悲哀等，甚至对刺激相关的其他事件也出现强烈反应而表现有轻度的泛化。

- A. 严重心理问题
- B. 一般心理问题
- C. 狭义心理问题
- D. 广义心理问题

第 31 题：单选题

( ) 世界卫生组织出台的《有益健康的身体活动建议》对不同年龄人群的身体活动进行了原则性的建议，影响相对较广。

- A.1984
- B.2004
- C.2010
- D.2018

第 32 题：单选题

心脏舒张时，动脉弹性回缩产生的压力称为 ( )。

- A.动脉血压
- B.舒张压
- C.收缩压
- D.静脉压

第 33 题：单选题

“新型冠状病毒感染的肺炎”主要传播途径为 ( )。

- A. 呼吸道及接触传播
- B. 虫媒传播
- C. 母婴传播
- D. 血液传播
- E. 性传播

第 34 题：单选题

确定执业医师资格考试内容和办法的行政部门是 ( )

- A. 国务院人力资源社会保障部
- B. 国务院教育行政部门
- C. 国务院卫生行政部门
- D. 省级以上人民政府教育行政部门

第 35 题：单选题

维生素B1缺乏引起的疾病最主要的是 ( )

- A. 皮肤粗糙
- B. 暗适应能力下降
- C. 脚气病
- D. 唇炎

第 36 题：单选题

中医养生整体观的出发点是()

- A.平衡协调
- B.保持生命活动的动静互涵
- C.“天人相应”和“形神合一”
- D.通过自养自疗

第 37 题：单选题

食品广告的内容应当真实合法，不得（）。

- A.含有虚假、夸大的内容
- B.涉及疾病预防、治疗功能
- C.A和B
- D.A或B

第 38 题：单选题

新型冠状病毒医院感染预防与控制基本要求不包括（ ）。

- A. 制定工作制度和工作流程
- B. 提高防控意识，做到早发现、早诊断、早报告、早隔离、早治疗
- C. 加强监测，发现疑似患者，确诊后再上报
- D. 加强消毒隔离和防护工作
- E. 规范处置医疗废物

第 39 题：单选题

腹腔镜手术广泛用于胃肠外科、妇科、胸外科、肿瘤外科等各个专业疾病的诊断与治疗，还包括（）。

- A.心血管外科
- B.神经外科
- C.肝胆外科
- D.泌尿外科

第 40 题：单选题

身体活动的（）是指包含大强度有氧运动并间或短时间低强度有氧运动恢复期的组合型活动。

- A.柔韧性活动
- B.平衡性活动
- C.强壮肌肉活动
- D.高强度间歇训练

第 41 题：单选题

《纲要》将（）作为建设健康中国的基本路径。

- A.健康预防
- B.全民健康
- C.全民参与
- D.共建共享

第 42 题：单选题

高能量饮食是（）的2型糖尿病的重要膳食危险因素。

- A.最重要
- B.最主要
- C.明确肯定
- D.最有可能

第 43 题：单选题

高血压患者应将体重控制在正常范围( 男性腰围应控制在90cm之内，女性应控制在85cm之内

- A.  $18\text{kg}/\text{m}^2 \leq \text{BMI} < 24\text{kg}/\text{m}^2$
- B.  $18.5\text{kg}/\text{m}^2 \leq \text{BMI} < 25\text{kg}/\text{m}^2$
- C.  $18.5\text{kg}/\text{m}^2 \leq \text{BMI} < 24\text{kg}/\text{m}^2$
- D.  $18\text{kg}/\text{m}^2 \leq \text{BMI} < 25\text{kg}/\text{m}^2$

第 44 题：单选题

健康管理消费行为的（）特征是指消费者缺乏应有的健康知识，往往容易受到广告和健康管理师的诱导，盲目冲动地购买某种健康服务。

- A.盲目型
- B.经济型
- C.躲闪型
- D.习惯型

第 45 题：单选题

通常，血压以( 表示，分子为收缩压.分母为舒张压。

- A.系数
- B.分数
- C.指数
- D.概率

第 46 题：单选题

初级卫生保健的四个方面不包括（）。

- A. 促进健康
- B. 预防保健
- C. 科研开发
- D. 合理治疗和社会康复

第 47 题：单选题

进口尚无食品安全国家标准的食品或者首次进口食品添加剂新品种、食品相关产品新品种，进口商应当向（）提出申请并提交相关的安全性评估材料。

- A. 国务院卫生行政部门
- B. 省级卫生行政部门
- C. 县级卫生行政部门
- D. 以上都是

第 48 题：单选题

注意的（）是指注意的对象或内容能在意识中保持。

- A. 选择功能
- B. 保持功能
- C. 指向性
- D. 调节与监督功能

第 49 题：单选题

风险管理的步骤不包括()

- A. 识别风险
- B. 评估风险
- C. 选择风险管理方法
- D. 评估风险管理的效果

第 50 题：单选题

健康教育计划的（）是用来评估健康教育/健康促进项目导致的目标人群健康相关行为及其影响因素的变化。

- A. 效果评价
- B. 过程评价
- C. 结局评价
- D. 效应评价

第 51 题：单选题

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/188123074105006055>