

# 老公给老婆的检讨书

在学习、工作或生活中出现了过错后，我们要通过写检讨书来反省，我们在写检讨书的时候要注意语言的得体性。怎样写检讨书才能做到语言准确呢？下面是小编为大家整理的老公给老婆的检讨书，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 老公给老婆的检讨书1

可爱的老婆大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，我不该惹您生气！我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝老婆的心，老婆我错了！为了弥补我的过错，以后老婆说1，我不说2，老婆叫我向东走，我肯定不会向西走，老婆说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！！

检讨人：

时间：

## 老公给老婆的检讨书2

亲爱的老婆：

你好！

我是你的老公xxx，对不起，这次我给你惹祸了，给你丢人了，我竟然跟人打架，这么幼稚的行为发生在我身上了，而且还让你为我担心了，真挚的地写此检讨书向你检讨我自己。

昨天下午应朋友的邀请出去吃饭，在征得你的同意后，我出门跟他们去了。我在吃饭的过程中，没忍住喝了酒。你一直都不怎么喜欢我喝酒，就是因为我酒量小，而且一旦喝醉酒喜欢发酒疯，结果这次我没有认真的记住你说的话，跟他们吃着饭，就想喝酒，然后朋友们也在劝我喝点，我就喝了，后果就是饭还没吃完，我酒劲就上来了，人就喝醉了。本来一开始还没什么事，就是有点胡言乱语，后面我们结束饭局准备回家时，我因为站起来不稳，有个陌生人就扶了我一下，因为没站稳的原因，就不小心撞到椅子的一个角，人家好心扶我，我以为他打我，所以我不清楚就揍了他一拳，如此就得罪人了。

原本他也没有多计较，可是我不依不饶的，不停的动手动脚，所以事态就严重了我们就打起来了，把人家整个餐厅的桌椅都弄坏不少。朋友们一边拉架，一边通知你，因为也只有你才能让我停下来，只是在您赶过来的路上，警察也过来了，就这样我们被带进警察局里受训，同时听说你当时的脸都是黑的，后面罚完款被你带回家，你直接就把我扔地上不管了，现在已经是第二天了，我酒也早就醒了，可是当我回过神去想昨天的事情，我才发现自己太混蛋了，作为你的老公，我竟然在公共场所跟人家打架，还是我主动的，可想我的形象早就没了，重要的是我给你丢人了，让你丢脸了，我没有把你的话放在自己心上，所以一出去就控制不住自己想要喝酒的心，因此也就发生了醉酒打人的事，更是让你为我担惊受怕，我不是个好老公，我是这样的不省心。

现在看到你都不理我，我十分的后悔昨天没有管住自己，做了这样有失身份和形象的事，对此我是抱歉的，同样我也狠狠的骂了自己，希望老婆你能理我，就算你打我骂我都行，就是害怕你不理我，这样我会痛苦的。我明白自己犯的错不是那么好原谅的，但是我还是希望你可以原谅我这一回，我再也不敢做同样的事了，以后要是再出门跟他人吃饭，一定牢记你对我叮嘱的事。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

### 老公给老婆的检讨书3

亲爱的老婆：

我昨晚整晚没睡，斗争，斗争，再斗争——

虽然入秋后的蚊子不会咬人，它翩翩起舞、眉飞舌采，可我心间烦躁，就奋起反击与之战斗，一夜鏖战，打死一只，轰散一群，败了蚊子雅兴、也扰了我的美梦。秋天的蚊子即使咬人也是与生俱来的生理条件反射、入冬前生存必需的进补，更何况，蝼蚁也是生命啊，我佛慈悲，我千不该，我万不该，我不该杀生啊，我也不应该扰乱它们的悠哉游哉的生活。善哉、善哉，求我佛饶恕我的杀生之罪过，阿弥陀佛.....。让我动了杀机的小小生命，虽死却阴魂不散扰乱我心，其余孽也对我狂轰滥炸，让我彻夜的

难眠，促使我反思我的暴力动机及行为，让我清醒的看到：我是多么的狭隘、暴躁、残忍！回头检讨自己的平日所作所为，我是追悔莫及。

亲爱的，我错了，我真的错了，这次，我是大彻大悟，非常非常认真地向你认错，并郑重的向你道歉：

1.

我不应该在你每每提出要我陪你逛街的时候露出无奈的眼神，即使我心里不乐意，也该假装乐意，应当做到兴高采烈、荣幸之至、求之不得。最不应该的是，我在你长久试衣服的时候竟然心有旁骛的四处茫然，不知配合和做好你的参谋；最该暴打的是，有时在你试衣征询我意见的时候，我表情鄙夷、甚至烦躁，该打，我实在是该挨打！完全不受抬举。

2. 以后我会记得察言观色，也会记得记录、记住你的进食时间、频率、数量、品种、品质、嗜好、姿态和动作，将情报录入电脑进行汇总，用最好的软件进行优化、分析，并将电脑分析得出的喂食方案熟记于心，坚决掌握并执行电脑给出的每日、每时、每刻的动态喂食预案，做到均衡称量养分、平衡膳食结构、小心谨慎的喂养你。

我以前总是像填鸭式的给你喂食真是太愚蠢了、太没有科学含量了，将你养得像头白白胖胖的肥猪，还惹得你不悦、烦躁、甚至是娇容大变，太对不起你了。虽然我们家还没有富裕到暴殄天物的份，可是，你也是人啊，不是填鸭，更不是猪渣，怎么能那样不停的变着花样的将各种类、无限的食物以正餐、副餐、餐后甜点、水果、零食、小吃、睡前牛奶、进补品等等的形式，变着花样的往你那有限的胃里填呢？如果我再不顾

你的健康，肆意卯起填你的话，你就反其道而行之，肆意的卯起填我吧！我罪有应得。

3. 我会做饭炒菜也就罢了，可是不该有手好手艺，不应该有伺候人的好心境，更不应该天天在家伺弄家务、暴富购菜、展露厨艺，还要求你回家进食。唉，真是无能的家庭妇男的作为——

常言说得好：男做女工一生无用。我真是枉为男人，浪费了金钱，浪费了光阴，浪费了精力，浪费了表情——

不，是自作多情，还钳制了你我，更耽误了我们的应酬、外出活动、发展和赚钱的机会。今后，我争取到外面的世界去寻找男人的事情、男人的事业，去寻找外面的精彩，即使我自己无能无法一显身手而创造精彩，相信也一定会有机会看到别人的精彩，至少可以一饱眼福耶。

3. 我不应该有时候不在家，致使洗碗、洗锅的家务劳累了老亲人，还抱怨老人洗碗、洗锅后油迹、污垢还历历在目，这是我患洁癖心理障碍病症——就是神经病的典型表现，请你原谅。

虽说如此变态行径制造了你们的亲情心理隔阂，好在还没有造成什么恶果，善哉、善哉；如此表象也说明我完全没有受人滴水之恩当涌泉相报的感恩心态，我真是太没有良心了。我无法保证今后天天在家将洗锅碗勺盆的任务全盘包干——

想杜绝引发我洁癖神经病病症的诱因，更何况，我前条表述想要争取外出打拼——

可能也就无暇大包大揽了，可我保证今后一定闭上双眼，闭上单嘴，也闭上洁癖症的心理之门。

4. 我不应该在学了点中医常识以后，就以你有黑眼圈、畏寒症的名义，要求你必须在23.00时前入眠补养气血，阻碍了你晚间打牌娱乐。正如你所说：麻将是你唯一的爱好和技能，给你加上那么多禁忌，在桎梏你的自由的同时，也谋杀了你的乐趣，更断绝了你的收入来源，我是罪莫大焉啊。

我争取多赚钱，支助你每天上美容院做眼保健，弥补熬夜后的眼供血不足；同时，我还私自决定，如果再给你做阿胶补血羹时，一定要加大阿胶成分用量、并刺指滴血混入期间，以重方为你补血——当然，食用否、食用多少你就随意吧。

5.

我不应该要求你上网不能超过23.00时，更不应该要求你断绝与某些人的网聊。既然你与那些人网聊愉悦而开心，既然我又曾经发誓要让你幸福、愉悦、开心，还屁颠颠的为了让你在家娱乐而购置电脑、安装宽带、教你上网，现在你上网了，你网聊了，你聊的愉悦而开心了，可是我却在你兴高采烈的时候，迎面泼出一勺冷水，提出如此想要阻碍你愉悦网聊的要求，简直就是叶公好龙、言行不一、表里不一、两面三刀的小人行径。败了你的好兴致，太对不起你了。

6. 我不应该不相信你的定力、情商，担心你会因为交上不当的网友而被诱惑误入歧途，简直就是以小人之心度君子之腹。你就只是网聊，又没有网恋，更没有网见，而我竟然还再三提醒你是中年人了，要掌握上网、聊天、交友的分寸，既然你是中年人了，自然是社会生活经验丰富，人生世故成熟，我如此做确实是脱裤子放屁！确实是杞人忧天！！你劝导我非常对

，夫妻间应该相互信任!我说我不相信你的情商——

显然是在狡辩情商与人格、人品的差异，显现了我自己就是那有目无珠、智商平平、情商低下、心怀鬼胎、狐疑满腹的小人。

7. 我不应该就你中学的学友的网恋、网见等不是行为，在你面前、背着她说三道四，也不应该怀疑她有将你拉下水的下意识行为，更不应该限制你与她们的多过交往。

我破坏了你们的学友关系，干涉了你们的自由，干涉自由就是违法啊!我违法了。我简直就是法盲!更何况她人的不是、不妥、不当又与我们、与你何干?你是个成熟的、有思想的好女人，不可能近墨者黑的。确如你批评的对，我没有男人应有的宽容大度气质，是个鸡肠鸭肚的伪君子——谢谢了，你如此尊称我这个小人的太高抬我了。

8. 我不应该在孩子学习下降时责怪你。孩子是我们两人共同的责任，而且平时教育孩子都是你在辛劳，更何况，我们的孩子挺优秀的，只是近期从第一名下降到四、五名而已，我确实不应该小题大做、迁怒与你，更不应该将之与你网聊相联系。我错了。

今后，我一定做到：

1. 忘却“要求”这个词汇，绝不对你再提任何要求。

2. 你想睡就睡，想吃就吃，我绝不骚扰你。

3. 我干活或陪伴你的时候一定要毫无怨言，还得露出特高兴的奴才表情，你要是觉得高兴了，就往我嘴里喂口香蕉、或者在我眼前晃根香蕉，我就会干活更起劲的。

4. 你说好的东西我绝不说孬，你说坏的东西我就赶紧说不好，坚决做一个应声虫……

总之，我要察言观色、言听计从、唯唯诺诺、任劳任怨，绝不牢骚厌倦、为非作歹、心生异念、阳奉阴违。我过去对你要求这，要求那，太多、太多的要求，将你当成了什么啊？让你生活在牢笼里、让你带上了枷锁，让你失去了生活的乐趣，让你生不如死，再次的向你认错，不，应该是认罪。今天，我才明白，你的心底压抑像鲁迅的名著——呐喊，你的委屈是地震后的堰塞湖又遇狂风暴雨，你的泪水如洪水期的滔滔江河，哗哗的声音激荡着我的心、洗涤着我的灵魂，震撼着我脆弱的心理防线，让我胆颤心惊、惊恐万状，我现在能做的只有反省、反省再反省，检讨、检讨再检讨，努力、努力再努力，像好勤务兵——帅克学习，争做007的好勤务兵，力争成为当代的童养媳、现代的长工、跨时代的奴隶，并学会与时俱进，为创建和谐家庭奋斗终生。

请领导监督。

最后，还是要感谢蚊子，它让我一夜大彻大悟，有了洗心革面、灵魂出窍的思想。

最后，向被我惊扰的蚊子掩面致歉！

最后，向被我拍死的蚊子俯首致哀！！

最后，祝蚊子们早日平安顺利冬眠!!!

爱你的，老公

签名：



时间：20xx年\*\*月\*\*日

## 老公给老婆的检讨书4

老婆大领导：

您好：

很抱歉，在你百忙之中还让你抽出时间来看我的表白。我通过深刻得自我检讨，终于发现我得错误很大，后果很严重。如果让这种错误思想一直存在得话，后果不可想象。还好领导批评得很及时，让我迷途知返，没有继续错下去。在这我首先感谢领导能给我这个写检查得机会，让我有机会赢得组织得原谅，能够重新作人。下面我说一下我得错误所在，说得不好请领导多批评。

1、绝对不干有损领导威严的事情，在别人面前不给你面子，这种事情要坚决杜绝。比如说在弟弟面前说你这样那样的。

2、要永远让着你，领导永远是对得，坚决不能跟领导赌气。在也不说分手之内的话。

3、领导在我们心中得地位决不能动摇，要不国将不国，影响稳定团结，影响改革进程，影响经济发展。

4、领导开玩笑要配合，不得认真对待，更不能信以为真。

5、这条最重要，“领导是我老婆，我老婆是领导”这条要永记心中。

6、不能让领导为难，批评不是不批评也不是，要主动为领导着想，看领导为难得时候要主动站出来让领导批评。

7、不能小气哈，要大度。特别是不能发脾气，不能大声说话，吼就更不能了。要对领导温柔，包容。

爱你的老公

xxxx年xx月xx日

### 老公给老婆的检讨书5

亲爱的好老婆：

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和老婆协商，老婆永远是对的，也就是老婆的话就是命令，对于老婆的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，老婆对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。

我没有重视老婆的感受，没有对老婆呵护备至，老婆是我最爱的人，我应该把老婆捧在我的手心，而我有时候不鸟老婆，对老婆不够重视，这严重伤害了乖乖老婆的心，让老婆心情不好而且时常心情不稳定，老婆的身体本身就on不好，这样会影响老婆平时的生活。

这样的事情发生，会影响老婆对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护老婆，对不起，亲爱的乖乖老婆，我真的错了，希望得到你的原谅。

老婆，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，老婆已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，老婆，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候老婆站在我的面前我也认不出老婆，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把老婆忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视老婆的存在，对不起老婆，我不敢这样了，我一定会处处为老婆着想，做好老婆的好乖乖，每天听老婆的话。

老婆打我电话或者QQ上和我聊天我一定尽快回复老婆的各类信息，老婆，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让老婆痛苦，及时回复老婆的信息，圆满的完成老婆交给我的任务。

老婆，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在老婆面前表现我的真面目，我一定要为老婆坚守我的真彩，每天都让老婆开开心心的。

老婆，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。要学会宽容，学会敞开

心扉的接受老婆的批评。亲爱的老婆我错了，无论如何我都不该对老婆这样不理不睬的态度。

老婆，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，老婆让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听老婆的话，好好珍惜以后的日子。

从今以后我保证：

以后少抽烟少喝酒，关心、爱护、体贴超级好老婆，不管做任何事情都向老婆汇报，不做对不起老婆的事情，不管任何事情都不能对不起老婆，老婆打我，我要忍着，笑对老婆，让老婆气撒在我身上，也要让这老婆，老婆生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着老婆，准时和老婆说“早安”和“晚安”，任何时候都不能欺骗老婆，在老婆这要说到做到，做到老婆永远是对的，对待老婆的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫老婆的尊严，坚决不在老婆面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到老婆面前。

按照老婆出门要跟从，老婆命令要服从，老婆错了要盲从；老婆化妆要等得，老婆花钱要舍得，老婆生日要记得，老婆打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。

请老婆在今后的生活中监督我，如果有补充，请老婆随时予以纠正。

签名：xxx

时间：20xx年XX月XX日

## 老公给老婆的检讨书6

亲爱的老婆大人杜女士：

遵照您的旨意，我昨晚利用了一个小时四十三分零七秒进行了深刻的自我反省，在反省过程中喝了一杯白开水，上了一趟卫生间，没有玩游戏，以上事实准确无误，请审查。以下是我的检讨报告，不当之处可以协商。

通过这次深刻的自我反省，使我清醒地认识到，14个月的婚姻生活，充分证明了老婆同志温柔贤良、勤奋聪颖，是个不可多得的好妻子，而身为丈夫的我却举止乖张、态度轻狂、自私自利，是一个不太称职的丈夫，所作所为确有值得商榷之处。

以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

1、昨天的事情是我不对。你千里迢迢、不辞辛苦冒着寒风来看我，我却不近人情要把你送回家。我这是看不起你的吃苦耐劳精神，不给你表现的机会。

2、吃菜的事情是我不对。你做的客家菜虽然不太像客家菜也不太像湘菜，但至少是菜啊！还是香醇可口、瑕不掩瑜的，我不该指责你浪费人民的劳动成果。我这么求全责备，完全是暗藏嫉妒之心，不过再加点辣椒是可以的。

3、你说喜欢xx的时候，我不该信口雌黄说我喜欢xx，害得你两天不能理我，极其痛苦。仔细一想，我的回答确实很不妥当，因为你的花心还局限于内地，我却冲到了港台，以后我还是喜欢xx好了。

4、你喜欢看韩剧里的小哥，我不该百般阻挠，你拿我和他比较我更不该表示抗议，因为人家小哥都没有抗议，我凭什么抗议啊？

5、强强的婚礼，我说我可能有事走不开，可能没有时间去参加他们的婚礼。而你却准备了两个红包：一个800元的，一个1000元的，结果我没去参加，你不小心送出去了厚的。亲爱的，我不该笑你，你已经做得很好了，换作我，可能将两个都一块儿送出去了。

6、我不该信誓旦旦，冒充大厨，结果使你吃饭前欢呼雀跃，闻味时垂涎欲滴，吃的时候却垂头丧气，这对于你脆弱的心理而言，是难以承受的。

7、你剪短了头发，问我好不好看，我说好看，你很高兴；进一步求证，我说还行；你追问到底好不好看，我回答，不如以前好看，使你非常难过。这是我的错，以后此类的回复均以第一次为准。

8、探望你家人那次，你回来就和我讨论怎么教育孩子的问题，我的确不该推卸责任，惹你生气。不过亲爱的，这项任务过于遥远，我们还是讨论孩子由谁来生好了。

9、你指责我为什么不把家里收拾整理好时，我不应该反诬你把家里搞的乱七八糟，毕竟我是经过学校严格训练过的，收拾整理内务是我的专业。

10、你说我长得不如你漂亮的'时候，我不应该顽固抵赖，你说得很对，证据确凿，可以让瞎子作证。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要  
下载或阅读全文，请访问：[https://d.book118.com/196230121201011  
005](https://d.book118.com/196230121201011005)