

痛风病人的护理



痛风： (gout)是一种由于嘌呤生物合成代谢增加，尿酸产生过多或因尿酸排泄不良而致血中尿酸升高，尿酸盐结晶沉积在关节滑膜、滑囊、软骨及其他组织中引起的反复发作性炎性疾病。



其临床特征为：高尿酸血症及尿酸盐结晶、沉积所致的特征性急性关节炎、痛风石、间质性肾炎，严重者见关节畸形及功能障碍，常伴尿酸性尿路结石。多发人体各部位，关节剧烈疼痛，痛不欲生的“痛”，很快1-7天痛像“风”一样吹过去了，所以叫“痛风”。









27 11:37AM





姓名: _____
药品金额¥: _____
注射费¥: _____
(收款票据请贴)
大额处方患者意
联系地址或电话



药品金额¥
注射费¥
(收款票据)
大额处方患者
联系地址或电



痛风

多见于体形肥胖的中老年男性和绝经后妇女,40+男性多发（95%），女性一般在绝经后常见，因为雌激素对尿酸的形成有抑制作用。



1 发病原因

1、引起尿酸高的原因：进食含有过多嘌呤成份的食品，而在新陈代谢过程中，身体未能将嘌呤进一步代谢成为可以从肾脏中经尿液排出之排泄物。血中尿酸浓度如果达到饱和的话，这些物质会以形成结晶沉积。



天气变化大，在以下几个方面引发
1、天气寒冷，易引发关节炎，因为酒精
2、天气干燥时，大量吸收水份，
3、血浓度增高，使得原来已经接
4、饱和的尿酸加速进入软组织
5、结晶，导致免疫系统过
（敏感）而造成炎症。

男性易患痛风的原因

痛风病在任何年龄，都可以发生。但最常见的是40岁以上的中年男人。根据最新统计，男女发病比例是20：1。脑力劳动者，体胖者发病率较高。

痛风偏爱男性的原因是：女性体内雌激素能促进尿酸排泄，并有抑制关节炎发作的作用。男性喜饮酒、赴宴，喜食富含嘌呤、蛋白质的食物，使体内尿酸增加，排出减少。



- 告诫痛风患者：男人不要酗酒，荤腥不要过量。一旦诊断为痛风病，肉、鱼、海鲜都在限食之列。辛辣、刺激的食物也不宜多吃，还要下决心戒酒！



早期发现：

应对下列人员进行血尿酸的常规检测：

- 1、60岁以上的老年人，无论男、女及是否肥胖。
- 2、肥胖的中年男性及绝经期后的女性。
- 3、高血压、动脉硬化、冠心病、脑血管病（如脑梗死、脑出血）病人。
- 4、糖尿病（主要是II型糖尿病）。
- 5、原因未明的关节炎，尤其是中年以上的病人，以单关节炎发作为特征

- 6、肾结石，尤其是多发性肾结石及双侧肾结石病人。
- 7、有痛风家族史的成员。
- 8、长期嗜肉类，并有饮酒习惯的中年以上的人。



3 临床表现

1. 急性发作期的痛风病症状：
发作时间通常是下半夜。该阶段的痛风症状表现为脚踝关节或脚指，手臂、手指关节处疼痛、肿胀、发红，伴有剧烈疼痛。

- 2. 间歇期的痛风病症状：该阶段的痛风症状主要表现是血尿酸浓度偏高。所谓的间歇期是指痛风两次发病的间隔期，一般为几个月至一年。如果没有采用降尿酸的方法，发作会频繁，痛感加重，病程延长。

。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/197143052201010005>