



2020年中国精神心理健康 互联网洞察报告

2021-01



01

Part
One

前言

Preface



全球与中国的精神卫生形势严峻



- 全球近**10亿人**存在**精神障碍**,
- 每年**300万人**死于有害使用酒精,
- 每**40秒钟**就有一人自杀身亡。
- 平均而言, 各国只有**2%**的卫生预算用于精神卫生。

—— 联合国数据



- 截至2017年底, 全国13.9008亿人口中精神障碍患者达**2亿4326万4千人**, 占比**17.5%**, 且数字还在逐年增长。

—— 2018年5月国家卫健委数据

- 我国**抑郁症**患病率达到2.1%, **焦虑障碍**患病率达4.98%。截至2017年底, 全国已登记在册的**严重精神障碍患者581万人**。

—— 2019年7月《健康中国行动
(2019-2030年)》数据

2020年疫情大大加重了精神卫生问题



世卫组织总干事谭德塞：“大流行病对民众精神卫生的影响已经令人非常担忧。伴随社会隔离、对疾病传播的恐惧以及家人的亡故，收入和就业损失导致的焦虑，使局势更趋严重”。

世卫组织最新调查：

新冠大流行导致全球93%的国家的**关键心理健康服务出现中断或停止**，而这期间人们对心理健康的需求则大幅增长。

- **超过60%的受访者报告：**弱势人群的心理健康服务中断，其中包括儿童和青少年(72%)、老年人(70%)和需要产前或产后服务的妇女(61%)；
- **67%报告：**咨询和心理治疗中断；
- **35%报告：**紧急干预中断，包括那些经历长期癫痫发作的人；严重的成瘾物质物质使用戒断综合征；和作为一种严重的潜在疾病征兆的精神错乱谵妄；
- **30%报告：**精神、神经和成瘾物质使用障碍的药物供应中断；
- **75%以上报告：**学校和工作场所的心理健康服务至少部分中断(分别为78%和75%)。

疫情期间，**中国医护人员**报告的**抑郁症 (50%)**、**焦虑症 (45%)**和**失眠 (34%)**的发病率很高。

互联网医疗在疫情期间提供了有力的支援



2020年2月6日，国家卫生健康委办公厅印发了《**关于在疫情防控中做好互联网诊疗咨询服务工作的通知**》：

“各级卫生健康行政部门要充分发挥互联网诊疗咨询服务在疫情防控中的作用，让人民群众获得及时的健康评估和专业指导，精准指导患者有序就诊，有效缓解医院救治压力，减少人员集聚，降低交叉感染风险。同时，加强对互联网诊疗服务的监管，确保诊疗服务开展的规范、科学、合理，有效保障医疗质量和患者安全。”

10月23日的**第三届数字中国建设峰会数字健康分论坛**数据显示：

目前全国已建成**900多家互联网医院**，**2200多家三级公立医院**，实现院内医疗服务信息互通共享，超过7000家二级医院提供线上服务。疫情期间，国家卫健委委属管医院**互联网诊疗人次同比增长了17倍**，第三方的**互联网诊疗咨询**增长了**20多倍**。特别是**线上处方**流转增长了**近10倍**，保障了人民群众的就医需求。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/197165045025006134>