

高血压管理的最新指南

本指南旨在为医疗专业人员和患者提供有关高血压管理的最新信息和建议。

 by BD RR

简介

高血压是一种常见的心血管疾病，指血压持续高于正常水平。高血压会导致许多严重的健康问题，包括心脏病、中风和肾脏疾病。

高血压的定义和流行

高血压是指血压持续高于正常水平，是全球范围内最常见的慢性疾病之一。

据估计，全世界约有10亿人患有高血压，其中大部分患者没有得到有效的控制。

高血压的危害

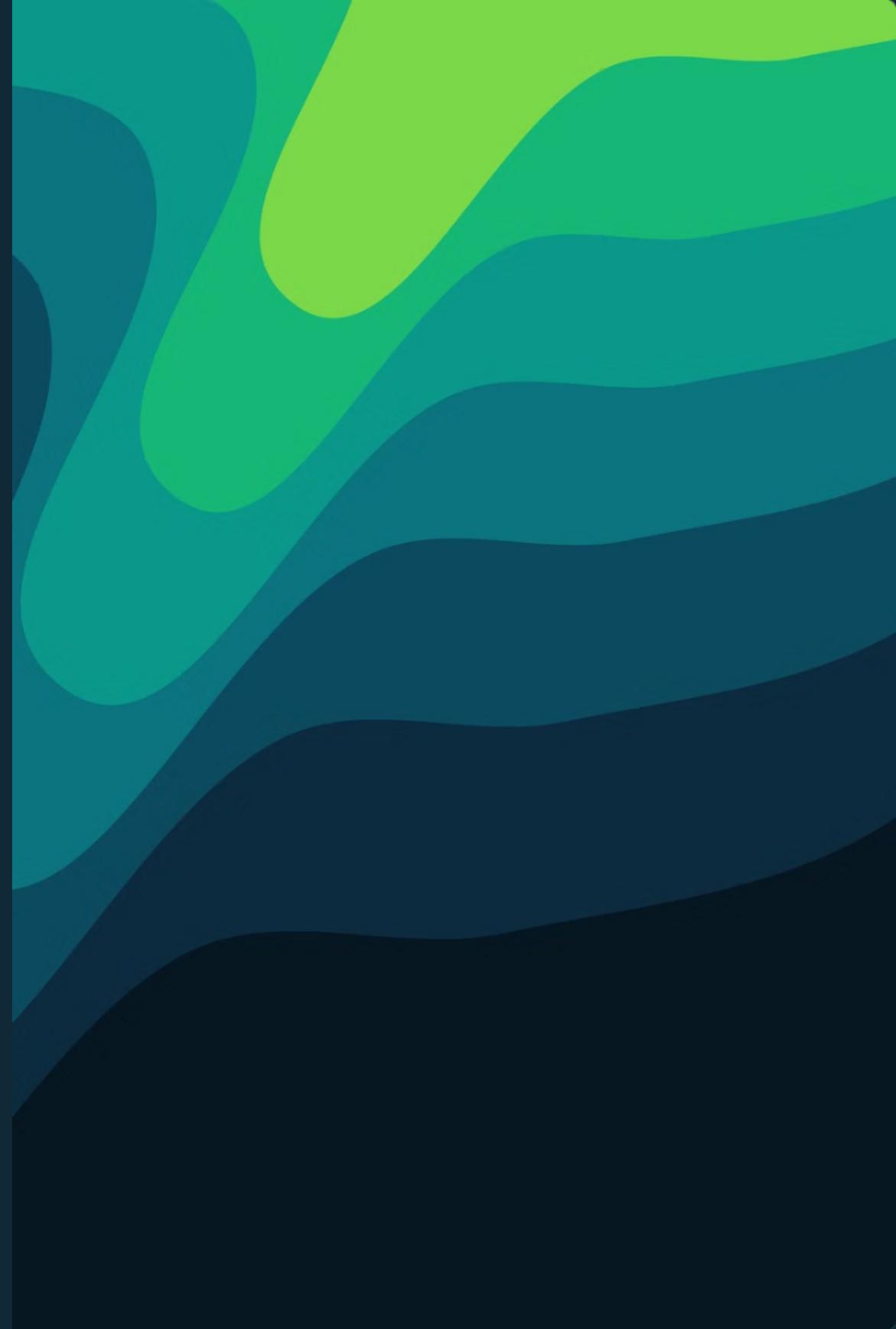
高血压会导致多种严重健康问题，例如心脏病、中风、肾脏疾病、视力损害和认知功能障碍。

未控制的高血压会增加患这些疾病的风险，并可能导致残疾甚至死亡。

高血压的病因

高血压的病因多种多样，包括遗传因素、生活方式因素和某些疾病。

遗传因素是高血压的一个重要病因，家族史中存在高血压的人更容易患高血压。



以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/205011040330011242>