

# 基本公共卫生服务规范测试题

## （高血压患者健康管理部分）

### 一、判断题（25 题）

- 1、管理人群血压控制率采用年度平均血压值计算。  
( )
- 2、高血压患者健康管理服务对象不涉及继发性高血压患者。( )
- 3、常住居民是指在本辖区连续居住 1 年及以上的居民。( )
- 4、非同日 3 次测量血压均高于正常，可初步诊断为高血压，纳入高血压患者健康管理。( )
- 5、35 岁及以上门诊首诊病人测血压中首诊概念是指每年因不同疾病初次至该医疗服务机构就诊。( )
- 6、高血压患者健康管理服务对象是辖区内 35 岁及以上所有高血压患者。( )
- 7、各种途径发现的收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和（或）舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 者可诊断为高血压。( )
- 8、高血压按照血压水平分为 1、2、3 级，若收缩压与

舒张压分属不同级别，则以较高的分级为准。（ ）

9、高血压患者危险分层仅依据诊断时血压值。（ ）

10、高血压患者清晨 6~10 点是心血管事件的高发时段，最佳选择下午或傍晚进行锻炼。（ ）

11、高血压患者可以选择短跑、举重等短时间内进行的无氧运动，以减少血压。（ ）

12、高血压患者出现血压控制不满意，责任医生应建议立即转诊。（ ）

13、除高血压急症和继发性高血压外，非药物治疗应在开始药物治疗前一方面应用或与药物治疗同时应用。（ ）

14、既往有高血压病史，近二周内服降压药，血压控制在正常范围者可不纳入高血压患者健康管理。（ ）

15、高血压患者应减少膳食脂肪摄入，总脂肪供能不超过总热量 30%。（ ）

16、高血压患者进行高强度锻炼在降血压方面更有效。（ ）

17、高血压患者每年均应进行 1 次较全面的健康检查。（ ）

18、体重指数（ $BMI$ ）= 体重（斤）/ 身高（米）<sup>2</sup>。（ ）

19、腰围的测量应在肚脐以上 1cm 的水平面上进行。

( )

20、肥胖的高血压患者可采用极度饥饿的方法达成快速减重的目的。( )

21、65岁及以上老年高血压患者血压降至150/90mmHg为控制满意，如耐受良好可以将血压降至140/90mmHg以下。( )

22、临床上通常采用直接方法在上臂肱动脉部位测量血压。( )

23、测量血压时，假如袖带太松，测得血压值偏低。( )

24、测量血压时，听诊器膜式听头应放在袖带内肱动脉部位。( )

25、采用水银血压计测量血压，血压读数必须以水银柱液面顶端最接近的下方刻度为准。( )

## 二、单选题 (50 题)

1、高血压诊断须至少非同日\_\_\_\_次反复测量血压，次血压均高于正常值的可初步诊断为高血压患者。( )

A. 二 一 B. 二 二 C. 三 二 D. 三 三

2、规范规定一般高血压患者血压的控制目的是：( )

A. <120/80 mmHg B. <130/85 mmHg

C. <140/90 mmHg                      D.                      <150/90 mmHg

3、下列选项中，不属于高血压高危因素的是（ ）

A.收缩压 130-139mmHg    B. 舒张压 85-89mmHg

C.BMI $\geq$ 24kg/m<sup>2</sup>                      D.男性

4、建议高血压患者在加用食盐时使用有计量单位的容器，普通啤酒瓶盖去掉胶皮垫后水平装满食盐相称于（ ）克。

A. 2 克    B. 3    克    C.5    克    D. 6    克

5、高血压合并糖尿病患者每日食盐推荐摄入量不超过：（ ）

A. 2 克    B. 3    克    C.5    克    D. 6    克

6、高血压患者应控制脂肪摄入量，每日脂肪供能比不超过总热量的（ ）。

A. 10%    B. 20%    C.30%    D. 40%

7、高血压患者应减少膳食脂肪摄入，特别是饱和脂肪不超过 \_\_\_\_ ，食用油每日不超过 \_\_\_\_ 。（ ）

A. 10% 20 克    B. 10% 25    克

C. 20% 25 克    D. 30% 30    克

8、高血压患者在控制钠盐摄入的同时，应注意补充（ ）。

A.钾和镁    B. 镁和硒    C. 钙和硒    D. 钾和钙

9、对无禁忌症的高血压患者，建议运动锻炼达成：

( )

A. 低强度 B. 中档强度 C. 高强度 D. 无规定

10、高血压患者运动强度符合科学锻炼的规定，建议达成中档强度，运动中最大心率= ( ) 一年龄。

A. 170 B. 190 C. 220 D. 240

11、安静时血压未能很好控制或超过 ( ) mmHg的高血压患者暂时严禁锻炼强度中度及以上的运动。

A. 130/85 B. 140/90 C. 160/100 D. 180/110

12、使用 ( ) 治疗的高血压患者，不宜专心率法监测运动强度。

A. 利尿药 B. 受体阻滞剂 C. 钙拮抗剂

D. 血管紧张素转换酶抑制剂 (ACEI)

13、若患者从不饮酒，在随访档案“日饮酒量”一栏应填写： ( )

空缺

14、对饮酒的高血压患者，在随访档案“日饮酒量”一栏应填写相称于饮 ( ) 的两数。

A. 纯酒精 B. 白酒 C. 啤酒 D. 红酒

15、超重或肥胖的高血压患者，规定 ( ) 测量体重。

A. 每次随访时 B. 每半年 C. 每年 D. 按需要

16、超重或肥胖的高血压患者，体重控制目的是体重

指数 (BMI) 在  $18.5 \sim 23.9 \text{kg/m}^2$  的正常范围, 同时腰围男性不超过      cm, 女性不超过      cm。(    )

A. 85 80 B. 90 85 C. 95 90 D. 100 95

17、某高血压患者, 57 岁, 体型较肥胖, 计划通过调整饮食和增长体力活动减轻体重, 减重速度以每周      (    ) 为宜。

A. 0.1-0.5kg B. 0.5-1 kg

C. 1-1.5 kg D. 1.5-2 kg

18、对超重或肥胖的高血压患者, 初步减重不宜超过原体重的 (    )。

A. 5% B. 10% C. 15% D. 20%

19、某高血压患者, 虽然按医嘱服药, 但频次或数量局限性, 随访档案“服药依从性”一栏应填写      (    )

A. 规范服药 B. 间断服药 C. 服药 D. 不服药

20、某女, 56 岁, 身高 1.62 米, 体重 75 公斤, 最近一次测量血压值  $136/82 \text{mmHg}$  共具有 (    ) 项高血压高危因素。

A. 1 B. 2 C. 3 D. 4

21、建议高血压高危人群应至少 (    ) 测量一次血压。

A. 每月 B. 每季度 C. 每半年 D. 每年

22、规范管理的高血压患者应至少（ ）测量一次血压。

A. 每月 B. 每季度 C. 每半年 D. 每年

23、某男，56岁，身高1.68米，体重80公斤，不吸烟，不饮酒，最近确诊高血压，血压水平165/85mmHg无其他靶器官损害和并存临床情况，根据浙江省规范属于危险分层（ ），进行（ ）管理。（ ）。

A. 低危，一级 B. 中危，二级 C. 中危，三级 D. 高危，三级

24、管理人群血压控制率记录中应采用（ ）血压测量值。

A. 年内最高一次 B. 最近一次随访  
C. 任一次 D. 年内平均

25、下列哪种情况下，可初步诊断为高血压（ ）

A. 发现收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和（或）舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 的居民，已去除也许引起血压升高的因素 B. 对第一次发现收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和（或）舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 的居民，非同日3次测量血压均高于正常

C. 对第一次发现收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和（或）舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 的居民，在去除也许引起血压升高的因素后，非同日3次测量血压均高于正常

D.对第一次发现收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ 的居民，在去除也许引起血压升高的因素后，非同日 3 次测量血压均高于正常

26、高血压患者管理中，不需要转诊的情况为（ ）

A.出现意识改变、剧烈头痛或头晕、恶心呕吐等危急情况

B.处在妊娠期或哺乳期同时血压高于正常

C.第一次出现血压控制不满意

D.连续两次出现血压控制不满意

27、高血压患者管理中，不需要 2 周内随访的情况为（ ）

A.筛查时初步诊断为高血压，建议转诊到上级医疗机构  
B.出现危急情况，紧急解决后转诊

C.第一次出现血压控制不满意调整用药

D.连续两次出现血压控制不满意，建议转诊但患者拒绝转诊并签字确认

28、硝苯地平不宜用于（ ）高血压患者。

A. 稳定性心绞痛      B.      不稳定性心绞痛

C. 老年高血压      D.      周边血管病

29、（ ）对心血管高危患者的猝死有防止作用。

A. 钙拮抗剂      B.      血管紧张素转换酶抑制剂

C. 利尿剂      D.      受体阻滞剂



30、对合并冠心病的高血压患者，原则上舒张压最佳不低于（ ） mmHg

A. 50 B. 60 C.80 D. 90

31、65 岁以上老年高血压患者，降压治疗的目的是（ ） mmHg以下。

A. 150/95 B. 150/90 C.140/90 D. 130/85

32、老年人常伴有动脉硬化，老年高血压患者要特别注意舒张压不宜低于（ ） mmHg

A. 50 B. 60 C.80 D. 90

33、对于缺血性脑卒中发作后 1-3 个月内或双侧颈动脉狭窄的高血压患者，收缩压的控制标准可适当放宽，舒张压不要低于（ ） mmHg

A. 50 B. 60 C.70 D. 80

34、测量血压时，袖带要平整，袖带下缘在肘关节前自然皱褶上方（ ）处，是气带中心正好位于肱动脉的部位。

A. 1.5cm B. 2.0 cm C.2.5 cm D. 3.0 cm

35、测量血压时，应相隔 2 分钟后同一臂反复测量，取 2 次读数的平均值。假如 2 次测量的收缩压或舒张压读数相差大于（ ） mmHg ，则相隔 2 分钟后再次测量，取 3 次读数的平均值。

A. 5 B. 10 C.15 D. 20

、高血压患者应限制饮酒，最佳不要饮酒，如饮酒，每日酒精量男性不超过( )克，女性不超过( )克。  
( )

A. 30 20 B. 25 15 C. 20 10 D. 15 5

37、对社区初诊的 35 岁以上居民应测量双侧上臂血压，如双侧上臂血压相差( )mmHg 以上，怀疑有周边血管疾病。

A. 5 B. 10 C. 15 D. 20

38、目前规定高血压规范管理率：( )

A.  $\geq 40\%$  B.  $\geq 50\%$  C.  $\geq 60\%$  D.  $\geq 70\%$

39、辖区高血压患病总人数估算方法为：( )

A. 辖区常住人口总数 $\times$ 高血压患病率

B. 辖区常住成年人口总数 $\times$ 成年人高血压患病率

C. 辖区户籍成年人口总数 $\times$ 成年人高血压患病率

D. 辖区户籍人口总数 $\times$ 高血压患病率

40、高血压患者随访登记表中，日吸烟量填写不对的是( )

A. 不吸烟填“0” B. 已戒烟者填写戒烟前相关情况 C. 吸烟者填写天天的吸烟量“xx 支”

D. 斜线后填写吸烟者下次随访目的吸烟量“xx 支”

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/205014311033011041>