

大学生寒假离校 安全教育班会

XXXX

第一章

班会背景

第二章

班会目的

第三章

班会内容

第四章

班会总结

第五章

班会后续工作

第六章

互动环节

第七章

结束语

第八章

班会后活动

第九章

结语

第十章

特别提醒



1

班会背景

寒假将至，同学们即将离校返乡，为了保障大家度过一个平安、祥和的假期，特召开此次班会，重点围绕假期安全、疫情防控、心理健康等几个方面展开，为大家提供一些指导和建议

The background features a series of concentric, light gray circles of varying radii. Scattered throughout the scene are numerous orange circles of different sizes, some of which are positioned on the gray circles, creating a dynamic, orbital-like pattern.

2

班会目的



提高同学们的安全意识：
预防各类安全事故的发生



提醒同学们关注疫情动态：
严格遵守疫情防控要求



关注同学们的心理健康：
保持积极向上的心态



3

班会内容



1. 安全教育

交通安全

提醒同学们出行时注意交通安全：遵守交通规则

提倡同学们乘坐正规交通工具：不要乘坐黑车

提醒同学们在路上行走时注意观察路面情况：避免发生意外

防骗防盗

提醒同学们不要轻信陌生人的电话、短信等信息：谨防诈骗

注意保管好个人财物：避免财物损失

如遇可疑情况：及时报警或与家人、老师联系

消防安全

提醒同学们注意家庭用火、用电安全：预防火灾事故

学习基本的灭火方法和逃生技能：提高自救能力

2. 疫情防控

个人防护

提醒同学们在公共场所佩戴口罩：保持社交距离

注意个人卫生：勤洗手、勤消毒

如出现发热、咳嗽等症状：及时就医并告知辅导员

疫苗接种

提倡同学们按照当地政府要求：积极接种新冠疫苗

了解疫苗接种注意事项：确保接种安全

3. 心理健康

压力管理

指导同学们学会合理安排时间：减轻学业压力

建议同学们保持良好的作息习惯：保证充足的睡眠时间

情绪调节

鼓励同学们多与家人、朋友沟通交流：分享彼此的喜怒哀乐

提倡同学们参加有益身心的活动：如运动、阅读等，调节情绪

心理援助

提醒同学们：如遇到心理困扰，可以寻求专业的心理咨询帮助

鼓励同学们关注自己的情绪变化：及时调整心态，保持积极向上的心态



4

班会总结

在本次班会中，我们重点围绕安全、疫情和心理三个方面展开讨论，希望对大家有所帮助



寒假期间，希望大家能够时刻保持警惕，注意安全，严格遵守疫情防控要求，同时关注自己的心理健康



最后，祝愿大家度过一个愉快、平安的寒假



The background features a series of concentric, light gray circles of varying radii. Scattered throughout the composition are numerous orange circles of different sizes. A large orange circle is positioned at the center, containing the number '5'.

5

班会后续工作



X

- 发放《寒假安全须知》等资料：供同学们学习参考
- 建立班会微信群：方便同学们交流和分享安全、防疫、心理等方面的信息
- 定期在群内发布安全提示和疫情动态：提醒同学们保持关注
- 鼓励同学们参加线上安全知识竞赛等活动：提高自身安全意识和能力



6

互动环节



XXXXXX

为了更好地增强同学们的安全意识，
班会还特别设置了互动环节

在这一环节中，辅导员将邀请同学们
分享自己对于安全、防疫和心理健康的
认识和体会，同时鼓励大家提出自己
的问题和建议，共同探讨解决方案

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/205111223203011200>