

# 关于自信的演讲稿 14 篇

## 关于自信的演讲稿 篇 1

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

自信与自卑、自负，虽然只有一个字的区别，但精神状态是根本不同的，结果是非常不同的。

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信心，更是对自己追求目标的坚定信念。带着它，驶向胜利的彼岸。

中国革命处于低潮时期，毛泽东认为“星星之火，可以燎原”；当敌人日夜搜捕时，陈毅满怀信心，高唱“血雨腥风应有涯”、“人间开遍自由花”！陈毅的《梅岭三章》是一首震撼人心的充满自信的歌曲。

正如科学家门捷列夫所言：“失去自信，就会变成懦夫”，苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信”。总之，信心是指向胜利的航标，是前进的不竭动力。

自卑的人往往对别人的优点看得太多，太重，而对自己的优点知道得不够，觉得自己什么都不能做，不想再努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人百依百顺，犹豫不前。自卑的心理障碍限制了他们的

发展能力，使他们错过了成功的机会，最终一事无成。走出自卑的阴影，前面一定会阳光灿烂！

无论是《千手观音》，还是《舞动奇迹》中的《追光》，演员们都以坚定的信念和命运抗争，战胜自卑情结。他们令人震惊的表演赢得了观众的热烈掌声，深受人们的喜爱。显然，克服自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负的人不适合自信的人，自负和自卑是一种极端的心理，自负的人在取得一定成就后会沾沾自喜，甚至目空一切，这些人之前的一些成就也是短暂的。

历史的教训值得铭记。在楚汉战争期间，项羽在推翻残暴的秦朝的残暴统治中发挥了重要作用。然而，由于暂时的军事优势，项羽盲目自大，自封为“霸王”。结果，他被刘邦打败了。三国时期，曹操在赤壁被打败，他的军队被推翻了。

因此，对于一个成功的人来说，正确地评价自己的优点和成就，正视自己的缺点和不足，在自信和自负之间划一条线是非常重要的。

如何看待自信、自卑、自负，这是充满辩证法的。我们应该相信自己，而不是自负；正视不足，而不是自卑。选择自信，克服自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，这句话将永远激励我们前进。

## 关于自信的演讲稿 篇 2

什么是自信？其实很简单，自信就是自己信得过自己，自己看得起自己。美国作家爱默生说：“自信是成功的第一秘诀。”阿基米德说：“给我一个支点， 我将撬动地球”，那是一种豪迈自信！ 拥有自信，一根小小的火柴，可以燃亮一片天空；拥有自信，一片小小的绿叶，可以倾倒一个季节；拥有自信，一朵小小的浪花，可以飞溅起整个海洋……

如何增强自信呢？

第一，经常关注自己的优点和成就。你总想自己的缺点和失败，你当然会越来越没信心。你必须长自己的志气。你总会有许多优点和成就的，把它们列出来，写在纸上。对着纸条，经常看看、想想。在从事各种活动时，想想自己的优点，并告诉自己曾经有过什么成就，这叫做“自信的蔓延效应”。这一效应对提升自己的自信效果很好，有利于提高从事各种活动的成功率。

第二，自我心理暗示，不断对自己进行正面心理强化。当你碰到困难时，一定不要放弃。要坚持对自己说：“我能行！”、“我很棒！”、“我能做得更好！”等等。你重复对自己念叨有信心的词语，是一种很重要的自我正面心理暗示，有利于不断提升自己的`自信心。

第三，保持一定的自豪感。一个人，谦虚是必要的，但不可过度。过分贬低自己，对自信心的培养是极为不利的。人不可有傲气，但不可无傲骨。要相信自己，充满对自己的自豪感。

第四，懂得扬长避短。在学习、生活、工作中，要经常抓住机会展现自己的优势、特长，同时注意弥补自己的不足，不断求得进步。这样，你就会提高成功率，也会得到更多的赞扬声。

第五，做好充分准备。从事某项活动前，如果能做好充分的准备，那么，在从事这项活动时，必然较为自信，从而有利于顺利完成这项活动。一旦这项活动做得很成功，必会反过来增强自信心。

同学们，谁都不是一生下来就会说话、走路。每个人都要从积累与磨炼中逐渐成长，请相信，路是人走出来的。课堂上，要勇敢地站起来发表你的看法，即使你说得结结巴巴，即使你的看法未必完全正确，只要你能勇敢地站起来，你就是自信的人；运动场上，请不要因为害怕失败而退缩，没有经过失败洗礼的人，永远不会登上冠军的领奖台；同学们要尽情地发挥自己的想象力和创造力，无论遇到什么困难和挫折，都能自信地说一句：“我能行！”

### 关于自信的演讲稿 篇 3

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

世界上最昂贵的衣服不是珍珠衬衫或羽毛裙，但乐观主义是最美丽的衣服。一个人如果能理解乐观，就会充满无限的自信，从而散发出高贵庄严的气质。

乐观是人生的底线，也是人生的亮点。乐观是无价的。乐观是人生的学问，是人生的风景，乐观是优雅的；乐观是人生的桥梁和源泉。乐观是高尚的。

鹰之所以能无忧无虑地搏击天空，是因为它乐观；马之所以能在草原上自由奔跑，是因为它乐观；流水之所以能自由流动，是因为乐观。乐观能让人突破很多障碍，获得成功。

“我只看我有什么，不看我没有什么。”这是黄美莲对生活的感叹。只要我有，我的心就满足了。在这个纷乱的世界里，有几个人能做到心平气和？她既没有优美的歌喉，也没有婀娜多姿的身材，却能挥挥衣袖，把所有的不公平和烦恼抛在脑后，乐观地看着每一朵残花。乐观是一道耀眼的彩虹，让人心旷神怡。

“我可以陪玉帝在上，陪北天元在下。”这就是苏轼的`生命意识。我一生经历了他宦官家庭的风风雨雨，一直保持着旷达的气质。在这个多灾多难的世界，有多少人能做到安全？当他以自己的一生为荣时，他能筑起一座苏堤，创造一代画风；失意时可以在龙田种地，写下“不归之河，浪尽，千古风流人物”的千古名言。乐观就是带着锋利的斧头，走出困境。

俗话说“人在享乐的时候，人也在享乐，为别人担忧，为别人担忧。”以乐观的心态做事，以一颗善良的心待人，开朗坦诚，你的生活会比别人幸福很多。

爱迪生没有毅力走出沙漠怎么称得上科学家？张灿海迪没有雄鹰划破天空的坚韧，如何成为时代的楷模？如果到处都没有梨花，到处都没有梅花，霍金如何吸引世界的目光？

拥抱乐观，我们的生活将是无穷无尽的。如果是清泉，必然会落入芬芳；如果它是一片红叶，它将成为一片风景如画的森林。

## 关于自信的演讲稿 篇 4

亲爱的学生们：

著名科学家爱迪生说：“自信是成功的第一秘诀。”是的，只有自信和不断努力，我们才能取得成功！伟大的科学家爱因斯坦小时候被老师认为是个低能儿。有一次，面对愤怒的老师，他不慌不忙地从桌子下面举起另外两张粗糙的长椅，解释道：“这是我第一次做这件事，这只是我第二次做这件事。”刚才这是我第三次做这件事。虽然他们不太令人满意，但我已经尽力了，即使进展不大这篇\_\_让人深思。如果我们面对老师的责备，我们会怎么做？我会脸红并保持沉默。尽管老师无情的批评，我还是无可奈何地说：“我已经尽力了，但是我真的无能为力。”我真笨！因此，我会深深地抱怨我平时

的笨拙。传统方法和思想的表现是我的劣势。我还认为我在同学中很落后。爱因斯坦尖锐的评论表明他非常自信。面对微小的进步，他自信而不自负，这使人们钦佩他。我认为这就是为什么爱因斯坦能够做出一些惊人的伟大发明。成败取决于自信，持久坚定的自信是成功的保证。一旦一个人有了坚定而持久的信心，他就能迸发出巨大而不可思议的力量。

《韩非子·和氏篇》讲述了卞和献上美丽玉石的故事。为了让美玉在世界上大放异彩，卞和先是失去了左脚，然后又失去了右脚，但他从不后悔自己的初衷。最后，他遇到了一个以聪明的眼光认识宝藏的人，并把赫希比变成了一个稀有的宝藏。卞和左脚被砍断后，他对宝玉的真实性产生怀疑和动摇，把它扔进深山深谷，即使宝玉也好不到哪里去，也只能联想到岩石。然而，让人钦佩的是卞和的自信：“只要他是一颗真正的宝玉，总会有人对宝藏有好眼光的。”最后，他成功了！

当一个人一再失败并失去希望时，他必须振奋起来，需要自信。此时此刻，自信将带给他为成功而奋斗的力量和勇气。相反，如果他太自信，他就会自满和傲慢，从而远离自己取得成功！人生的旅途处处布满荆棘，鼓起勇气，大步向前。请相信道路是被人践踏的，不要说“不”，自信让你成功。谁出生时会走路和写字？知识积累，勇气磨练。不要脸红，害羞地说，“我不能”。在课堂上，当你有问题时，就站起来说。不要紧张或害怕。勇敢地表达你的意见，即使不一

定正确，也没有人会嘲笑你。即使你张口结舌，你也只会被人羡慕，你的同学也会在心里为你鼓掌。因为你比那些只敢在桌子上发表评论和低语的人强得多。不要说“我不能”。生活中勇敢的人敢于在别人面前暴露自己的缺点。

万事开头难，毫不犹豫地面对挑战，迈出决定性的第一步，接着是第二步和第三步，不要说“我不能”。学生们，正确运用自信，扬起自信的风帆！

## 关于自信的演讲稿 篇 5

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学：大家早上好！

我是八年级七班的学生陈辅蓉。今天我演讲的题目是《自信——点亮成功的灯》。

自信是什么？

自信是一粒生命的种子，深藏在人们的心里，随时可能发芽，开出绚烂夺目的花朵。

自信是一个人心中的灯，时刻照亮着人生的坐标，辉煌着人生的旅途；

关于自信，美国匹兹堡大学的一位心理学教授希尔曾说过：“每个人的成功都与自信是有关系的，如果一个人真正具有成功的信念，



所产生的影响是巨大的。”这是因为乐观自信的人和悲观主义的人在对待同样的挑战与失败的态度是截然不同的。乐观自信的人具有进取的精神，他们百折不挠地实现自己的目标，这也就大大增加了成功的机会；而悲观者往往自怨自艾，遇到一点挫折便打起了“退堂鼓”，是难以成功的。同时在对待成功的态度上也是不一样的：乐观自信的人会增添勇气，继续努力，而悲观主义者却会将成功归为一种侥幸。

其实人生之路上布满了荆棘，成功者同样要经历风霜雪雨，缺乏自信就会遇到困难就后退，永远无法品尝成功的喜悦，缺乏自信就会在遭遇失败时怨天尤人，自暴自弃，便永远没有成功的希望。

我们的身边不乏自信成功的榜样。海伦-凯勒女士，她既聋又哑，遭遇了人生之大不幸，但她自信、坚强、勇敢，她的一生证明了：只要够自信，有理想，愿付出，你绝不会被挫折击倒的。还有伟大的音乐家贝多芬，他说过：“一个人唯有在相信自己会达成目标的情况下，才算是接受成功的准备。”

同学们，请多一份自信，多一份坚强，多一份努力，让我们一起快乐地学习，幸福地生活，健康地成长！相信自己，我将赢得胜利，创造奇迹！相信自己，梦想在我手中，这是我的天地！相信自己，我将超越极限，超越自己！相信自己，我们将是第一！相信自己！

谢谢大家！

## 关于自信的演讲稿 篇 6

老师们，同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《自信成功的灯塔》。

叶剑英元帅说得好：“攻城不怕坚，攻书莫畏难。科学有险阻，苦战能过关。”这种迎难而上，坚信成功的精神就是自信。

自信的确在很大程度上促进了一个人的成功。自信，可以从困境中把人解救出来；可以使人在黑暗中看到成功的光芒；可以赋予人奋斗的动力。或许可以这么说：“拥有自信，

就拥有成功的一半。”

自信登山的云梯。

每个人都愿望取得成功：作为学生应该盼望成就优良；作为演员应当想要观众赞美；作为工人应该希望实现义务……

自信成功的灯塔。

爱迪生曾说：“自信，是成功的`第一秘诀。”；张海迪，因为自信，战胜了病魔；李四光找油三十年，凭借自信，找到了多处油田；高尔基，因为自信，创作了许多不朽著作。

自信，是成功道路上不可缺少的阶梯。走出自卑的峡谷，点亮自信的明灯。虽然自信与自卑只是一字之差，但自信是阳光，是蓝天，可以送你走上成功之路。而自卑是阴云，是礁石，把你推向无底深渊。

自信，是登山的云梯；自信，是成功的灯塔；自信，是通往成功道路上的唯一捷径；自信，是急流中的一叶小舟……

同学们，让自信伴你一生。作为二十一世纪的建设者，我相信，未来一定属于我们的，因为我們是最有信心的，我們是最棒的！

谢谢大家

## 关于自信的演讲稿 篇 7

老师们、同学们：

早上好！

今天国旗下讲话的主题是“乐观向上，做一个自信的人”。

一个生长在孤儿院中的小男孩，常常悲观地问院长：“像我这样的没人要的孩子，活着究竟有什么意思？”院长总是笑而不答。一天，院长交给孩子一块石头，让他拿到市场上去卖。但院长又悄悄告诉他，无论别人出多少钱，绝对不能卖。第二天，孩子惊奇地发现，不少人对他的石头感兴趣，而且价钱越出越高。第三天，在黄金市场上，石头的价钱高了 10 倍。最后，当石头被拿到宝石市场上时，石头的身

价又涨了 10 倍，更由于男孩怎么都不肯卖，石头竟被传扬为“稀世珍宝”。

后来，院长是这样告诉小男孩：“生命的价值就像这块石头一样，在不同的环境下就会有不同的意义。一块不起眼的石头，由于你的珍惜而提升了它的价值，竟被传为稀世珍宝。你不就像这块石头吗？只要自己看重自己，自我珍惜，生命就有意义，就有价值”。感谢这位善良的院长，用自己的智慧帮助小男孩找到自信。

成功学的创始人拿破仑·希尔说：“自信，是人类运用和驾驭宇宙无穷大智的管道，是所有‘奇迹’的根基，是所有科学法则无法分析的玄妙神迹的发源地。”自信的确在很大程度上促进了一个人的成功，或许可以这么说：“拥有自信，就拥有了成功的一半。”

两个同样努力工作的人，自信的人在工作时总会以一种更轻松的方式度过：当很好地完成了任务时，会认为这是因为自己有实力，当遇到实在无法完成的任务时，则认为也许任务本身实在太难。而缺少自信的人则会把成功归功于好的运气，把失败看成是自己本领不到家。只是由于这小小的心理差异，虽然两人花的时间，精力都差不多，但往往较为自信的. 那一方收获要大得多。

国内外多少科学家，尤其是发明家，哪一位不是对自己所攻克的项目充满信心呢？一次又一次地失败只会一次又一次地激发起他们的斗志——他们认为：失败越多，距离成功也就越近了。但自信不是平白无故地就会附着在人身上的，人首先要有真才实学，才会有真正

意义上的自信，并把它作为一种极其有用的动力。空有满腹自信，那只能说得上是自以为是罢了。这种所谓的“自信”，不但不能推动人前进，反而害人不浅。

同样，在我们的学习中，仅有自信也是不够的，自信应该与努力有机地结合起来。时常见到有部分同学在考试前没有一丝紧张，满怀自信地步入考场。但考试过后，这部分同学中有的分数挺高，有的分数却羞于见人。为什么呢？因为前者既自信，又刻苦认真地学习；后者是单有自信，却未付出努力。这两类同学看上去都是充满信心去考试，但由于平时知识的积累不一样，后果就截然不同。

所以说，我们做人，就应当先做一个满腹经书，然后才充满自信的人。因为自信只是一种虚无的力量，想要成功，就得让自信依附于“实干”这一燃烧自信的机械上，以使自信发挥出它应有的力量。

最后，祝愿大家都能成为乐观向上、充满自信的人。谢谢大家！

## 关于自信的演讲稿 篇 8

亲爱的老师、同学们：

大家好：

我是来自七（2）班的邹\_\_，我今天国旗下演讲的主题是做自尊自信的人。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/205341321004012010>