

乙肝护理PPT课件 大纲



目录

CONTENTS

01

添加目录标题

02

乙肝护理概述

03

乙肝患者的日常护理

04

乙肝患者的药物治疗与注意事项

05

特殊人群的乙肝护理

06

乙肝护理的常见误区与注意事项

单击添加章节标题

第一章

乙肝护理概述

第二章

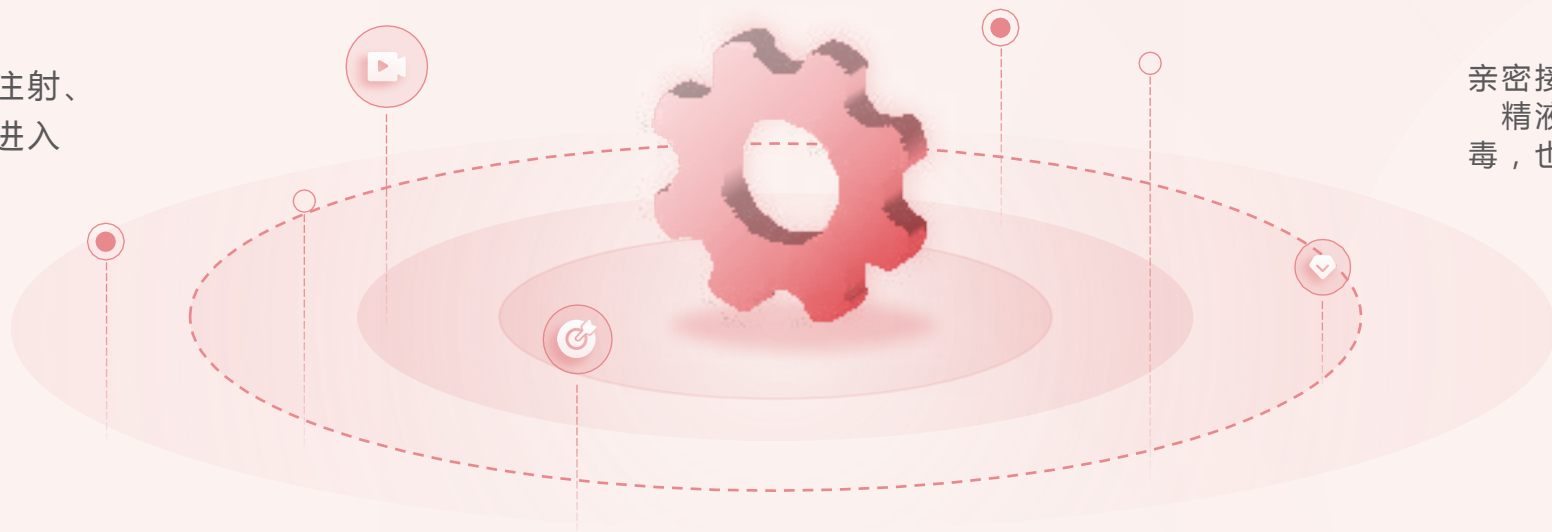
乙肝的传播途径

性传播：乙肝病毒可通过性接触传播。

母婴传播：乙肝病毒可通过胎盘或分娩时接触传播给新生儿。

血液传播：通过输血、注射、手术等途径，乙肝病毒进入血液并传播。

亲密接触传播：如唾液、汗液、精液等体液中如果含有乙肝病毒，也可能通过密切接触传播。



乙肝的预防措施

添加
标题

接种乙肝疫苗

添加
标题

避免接触乙肝患者的血液和体液

添加
标题

避免共用餐具、毛巾等个人物品

添加
标题

保持个人卫生，勤洗手、洗澡、换洗衣物等

乙肝的常见症状

疲劳

食欲不振

恶心和呕吐

黄疸

乙肝患者的日常护理

第三章

饮食护理

乙肝患者应遵循高蛋白、低脂肪、高维生素的饮食原则

避免食用生或半生的肉类、海鲜等，以免感染肝吸虫等病原体

多摄入新鲜蔬菜和水果，补充身体所需的维生素和矿物质

控制盐的摄入量，以减轻肝脏负担

休息与运动

乙肝患者应保证
充足的休息时间，
避免过度劳累

根据病情选择合适的
运动方式，增强
体质

避免剧烈运动，以
免加重肝脏负担

运动时应避免过度
疲劳，及时休息和
调整运动强度

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：
<https://d.book118.com/206013013232010143>