

全国高职单招综合素质测试能力 职业规划篇

[单选题]

1. 凡事预则立，不预则废。这说明()规划，才能把理想变成现实。

- A. 不切实际
- B. 超越实际
- C. 务实
- D. 好高骛远

答案：C

2. 职业生涯是指一个人一生的()。

- A. 自学经历
- B. 求学经历
- C. 职业经历
- D. 生活经历

答案：C

3. 与其他同龄人相比，中职生职业生涯规划的重要区别在于()。

- A. 专业已经定向
- B. 是否升学
- C. 为晋升而做规划
- D. 文化基础课的学习

答案：A

4. 职业理想的特点不包括()。

- A. 社会性
- B. 幻想性
- C. 发展性
- D. 个体差异性

答案：B

5. 下列选项属于职业生涯特点的是()。

- A. 盲目性
- B. 发展性
- C. 封闭性
- D. 确切性

答案：B

6. 下列有关职业理想对人生发展的作用，说法不正确的是()。

- A. 职业理想是事业发展的动力来源
- B. 职业理想能为我们指明努力的方向
- C. 职业理想能激发出我们坚定的意志
- D. 职业理想能保证我们的职业生涯一帆风顺

答案：D

7. 职业理想对社会的发展具有重要作用下列说法不正确的一项是()。

- A. 职业理想是社会发展的动力
- B. 职业理想是社会进步的助推器
- C. 有了职业理想，就一定能实现社会理想

D. 职业理想是构建和谐社会的基础

答案：C

8. “职业选人”将在相当长的时期内存在，所以我们必须面对劳动力()的现实。

A. 供大于求

B. 供不应求

C. 供求平衡

D. 严重不足

答案：A

9. 对职业理想和社会理想的关系，表述有误的一项是()。

A. 职业理想与社会理想相辅相成相互影响

B. 社会理想是实现职业理想的基础

C. 职业理想是实现社会理想的基础

D. 人的社会理想是通过具体的职业理想的确立和职业活动实现

答案：B

10. 一个人职业生涯的成功与否，既决定了他的生活状况和对社会贡献的大小，也与他的个人成长、自我实现密切相关。这体现了职业生涯()的特点。

A. 阶段性

B. 独特性

C. 发展性

D. 整合性

答案：D

11. 在确立职业理想后，首先要做的是根据这一理想制订职业生涯规划。关于制定职业生涯规划

划的具体要求，以下表述有误的是()。

- A. 具有鲜明的个性
- B. 目标要明确
- C. 阶段要清晰
- D. 措施不必具体

答案：D

12. 小丽根据自己在人际交往与沟通方面的优势，选择比较适合自己的文秘专业，准备将来在外资企业找一份文秘类的工作。小丽的做法，体现了中职生职业生涯规划()特点。

- A. 主体性
- B. 模仿性
- C. 盲目性
- D. 理论性

答案：A

13. 小张毕业后回到自己的家乡，开了一家网络商店帮助家乡的农民卖出当地的土特产，用自己的方式努力改变着家乡。小张的案例，对我们的启发是()。

- A. 职业理想是实现社会理想的基础
- B. 开网络商店一定很赚钱
- C. 学习电子商务专业的学生毕业后只能开网络商店
- D. 回家乡创业一定能成功

答案：A

14. 茅以升职业理想的实现，促进了我国桥梁事业的发展；鲁迅弃医从文激励了中国人的革命斗志；钱学森的回国，促进了我国航天事业的发展。他们的经历告诉我们()。

- A. 有明确发展目标的高素质劳动者是社会发展的动力
- B. 有的人能够以一敌百
- C. 个人职业理想的实现与社会发展之间没有关系
- D. 社会发展与我们中职生无关

答案：A

15. 下列不属于职业的是（）。

- A. 专门对资产进行评估的人
- B. 在拍卖会上举槌询价，最后敲槌定音，决定价格的人
- C. 为家畜养殖提供防疫、治疗的专业人员
- D. 在街边宣传垃圾分类的志愿者

答案：D

16. 职业理想对社会的发展具有重要作用。下列说法正确的是（）。①职业理想是社会进步的助推器②有了职业理想，就一定能实现社会理想③职业理想是构建和谐社会的基础④职业理想是社会发展的动力

A. ①②③

B. ①③④

C. ②③④

D. ①②④

答案：B

17. 职业必须具备三个条件：一是有专门的分工；二是比较稳定，从事某种工作达到一定的时间；三是有（）。

A. 一定的知识含量

- B. 一定的技术含量
- C. 一定的收入
- D. 一定的合法收入

答案：D

18. 下面不能体现职业生涯规划重要性的选项是()。

- A. 有助于引导个人发挥潜能
- B. 帮助你目标明确地发展自己
- C. 帮助你不努力就可以发展自己
- D. 有助于鞭策自己努力工作

答案：C

19. 按理想的内容分，中国共产党提出的全面建设小康社会的奋斗目标，属于()。

- A. 职业理想
- B. 社会理想
- C. 道德理想
- D. 生活理想

答案：B

20. 每种职业都有其特定的社会责任。这体现了职业理想的()。

- A. 个体差异性
- B. 发展性
- C. 社会性
- D. 时代性

答案：C

21. 能体现职业生涯规划与职业理想之间的关系的是()。

- A. 有志者事竟成
- B. 好人有好报
- C. 得天下英才而教育之
- D. 三百六十行，行行出状元

答案：A

22. 职业生涯规划与职业理想的实现不依靠于()。

- A. 天时
- B. 地利
- C. 人和
- D. 季节

答案：D

23. 社会理想是人生理想的核心，它影响和制约着()。

- A. 职业幻想
- B. 职业理想
- C. 职业梦想
- D. 职业想象

答案：B

24. 中职生应根据职业理想制定一份务实的职业生涯规划，其中“务实”体现在()。

- A. 目标高远
- B. 符合个人实际，可操作
- C. 措施空，不具体

D. 与所学专业不对应

答案：B

25. 围绕职业，人的一生大致可分为三个阶段其中()是人生主要阶段。

A. 从业准备阶段

B. 从业阶段

C. 从业回顾阶段

D. 职业认知阶段

答案：B

26. “理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向；没有方向，就没有生活。”这段话主要表明（）。

A. 人生就是立足现实不断追求各种理想的历程

B. 人们在追求自己理想的过程中，推动着社会向前发展

C. 人生需要理想，理想对人的行为有导向、驱动和调节作用

D. 理想是实现人生价值的唯一途径

答案：C

27. 医生为患者治病，司机把乘客安全送到目的地，主要体现了职业（）。

A. 带来稳定的收入

B. 是个人与社会相连结的纽带

C. 是实现人生价值的途径

D. 需要承担相应的责任

答案：D

28. 下列关于职业生涯规划重要性作用的说法，错误的一项是()。

- A. 实现人生价值
- B. 不断完善自我
- C. 增加专业难度
- D. 科学规划人生

答案：C

29. 职业理想是个人对()的向往和追求。

- A. 未来生活
- B. 未来家庭
- C. 未来职业
- D. 未来社会

答案：C

30. “志不立，天下无可成之事。”说明()就像一盏指路明灯。

- A. 职业道德
- B. 职业理想
- C. 职业法律
- D. 心理素质

答案：B

31. 职业理想对社会的发展具有重要作用。下列说法不正确的一项是()。

- A. 职业理想是构建和谐社会的基础
- B. 社会理想是实现职业理想的基础
- C. 职业理想是社会发展的动力
- D. 职业理想是社会进步的助推器

答案：B

32. 氢弹专家于敏、核潜艇专家黄旭华、杂交水稻之父袁隆平等科学家获得“共和国勋章”，他们用毕生的精力推动了我国科技事业的发展。他们的事例说明（）。

- A. 有职业理想的高素质劳动者是社会发展的动力
- B. 没有理想与信念的人成就不了这样的伟业
- C. 只有伟大的人才社会发展的动力
- D. 只要自己心中有想法，就一定能推动社会的发展

答案：A

33. 晓建学的是西餐烹饪专业，他分“四步走”划了自己的职业生涯，最终实现了开家西餐厅的梦想。这说明职业生涯规划能帮助你（）。

- A. 全面地发展自己
- B. 目标明确、扬长补短地发展自己
- C. 不用太努力就可以发展自
- D. 很容易就能实现自己的美好理想

答案：B

34. 从业准备阶段不包括（）阶段。

- A. 职业认知
- B. 职业试探
- C. 职业选择
- D. 从业回顾

答案：D

35. 中职生在评价自己的职业生涯规划时，始终围绕规划能否促进职业生涯的（）进行。

A. 可持续发展

B. 目的性

C. 利益性

D. 差异性

答案：A

36. 下列关于职业理想对人生发展的作用，说法不正确的是()。

A. 职业理想是事业发展的动力来源

B. 职业理想能为我们指明努力的方向

C. 职业理想能激发出我们坚定的意志

D. 职业理想能保证职业生涯一帆风顺

答案：D

37. 设计职业生涯规划，有利于实现个人职业生涯的（）。

A. 社会理想

B. 生活理想

C. 职业理想

D. 道德理想

答案：C

38. 职业生涯规划对实现职业理想很有帮助，制订时要注意()。

A. 科学合理

B. 目标一定要高远

C. 理想要高大上

D. 随便制订就行

答案：A

39. 职业理想的特点()。①社会性②时代性③发展性④个性差异性⑤不稳定性

A.②③⑤

B.①②④⑤

C.①②③

D.①②③④

答案：D

40. 哈佛大学曾对一群智力、环境等因素都差不多的年轻人进行过一个长达25年的跟踪调查。结果发现，3%有清晰而长远目标的人最终成了社会各界的顶尖人士或行业领袖，而27%没有任何目标的人最终生活在社会的底层。这一调查结果说明()。

A. 目标对人生有巨大导向作用

B. 人生有没有目标其实无所谓

C. 制定目标后就要坚持去实现

D. 目标的实现要靠措施来保障

答案：A

41. 下列属于职业理想的是()。①小美想通过努力学习，在未来当一名教师②我们未来要构建和谐社会，建立共产主义社会③小王从小梦想当一名军人，保卫国家④小李想在市区买套房子，把父母接到身边，让他们安享晚年

A.①②④

B.①③

C.①②③

D.①②③④

答案：B

42. ()决定着职业理想的方向。

- A. 政治思想觉悟、道德修养水准
- B. 知识结构、能力水平
- C. 性格、气质、情感、意志
- D. 性别、身体等生理特质

答案：A

43. 花式调酒师郑雯有明确的职业理想，不御地追求，因此能用较快的步伐攀登职业生涯阶梯。这体现了()。

- A. 只要有职业理想，就能有完美的职业生涯
- B. 职业生涯的实现具有偶然性
- C. 职业理想是个人对未来所从事的职业的向往和追求，是职业生涯发展的动力
- D. 职业生涯发展与职业理想无关

答案：C

44. 古语云：“有志者事竟成。”然而，现实生活中也不乏志大才疏、一事无成的人。下列有关说法正确的是()

- A. 目标没有可操作性
- B. 目标没有明确的方向
- C. 发展目标应切合实际
- D. 有目标就一定能够成功

答案：C

45. 中职生制订个人职业生涯规划时()。

- A. 可照搬同学的
- B. 可仿照在职人员的
- C. 不能太务实
- D. 要从个人实际出发

答案：D

46. 中职生职业生涯规划()。

- A. 是发展目标明确就可实现的职业生涯规划
- B. 是实施策略具体详尽就可完成的职业生涯规划
- C. 是必须把个人与经济社会发展联系起来的职业生涯规划
- D. 想怎么规划就怎么规划

答案：C

47. 周恩来少年时代立志“为中华之崛起而读书”，鲁迅青年时代曾两次修改自己的志愿。他们的做法告诉我们()。

- A. 社会理想排斥和抹杀个人理想
- B. 有了社会理想就能实现个人理想
- C. 社会理想服从于个人理想
- D. 个人理想应以社会理想为导向

答案：D

48. 职业生涯的特点包括()。①独特性②发展性③阶段性④终身性⑤互动性

- A. ②③④
- B. ①②③④
- C. ②③④⑤

D.①②③④⑤

答案：D

49. “志不立，天下无可成之事。” ()是规划职业生涯的起点，反映一个人胸怀、情趣和价值观，在很大程度上决定着一个人成就的大小。

A. 学历

B. 立志

C. 思想

D. 专业

答案：B

50. 职业活动是人类生存、生活的根基。对这句话理解完全正确的是 () ①职业是人们为社会做贡献的舞台②职业能带来稳定的收入③职业是人们实现人生价值的舞台④职业是人们谋生的手段

A.①②③

B.②③④

C.①②④

D.①②③④

答案：D

51. 成功的职业生涯能给人自信和快乐，能给人一个幸福而满足的晚年。这体现了职业生涯特点中的 ()。

A. 发展性

B. 终身性

C. 独特性

D. 互动性

答案：B

52. ()是个人对未来所从事的职业的向往和追求，是职业生涯发展的动力。

A. 职业理想

B. 理想

C. 规划

D. 家人

答案：A

53. 下列观点不利于职业生涯规划 and 职业理想实现的有()。

A. 结合自己的兴趣爱好来设计自己的职业生涯规划

B. 结合自己家乡经济发展的特点来设计自己的职业生涯规划

C. 结合行业发展方向来设计自己的职业生涯规划

D. 计划赶不上变化，随遇而安

答案：D

54. 爱因斯坦说：“一个人的价值，应该看他贡献什么，而不应该看他取得什么。”可见个人职业生涯的成败不仅是个人的发展状况，还要看对社会的贡献。这体现了职业生涯的()特点。

A. 阶段性

B. 独特性

C. 整合性

D. 发展性

答案：C

55. 下列关于职业理想说法错误的是()。

- A. 职业理想是社会理想的基础
- B. 职业理想的实现决定了社会理想的实现
- C. 职业理想有着一定的个体差异性
- D. 职业理想具有发展性

答案：B

56. 规划职业生涯的过程，需要了解多方面的信息，其中不包括()。

- A. 了解自己
- B. 了解职业
- C. 了解社会
- D. 了解他人隐私

答案：D

57. 有这样一个故事：有两位工匠正在砌墙，记者采访他们正在做什么。第一位回答：我正在砌墙。第二位回答：“我正在盖一栋高楼。”10年后，回答“砌墙”的工匠，还在工地砌墙；回答“正在盖高楼”的工匠，成了工程师。关于这个故事下列说法正确的是()

- A. 职业理想和职业生涯没有关系
- B. 职业理想引导职业生涯的发展
- C. 只要确立职业理想，就能成功
- D. 没有职业理想，职业生涯规划也能实现

答案：B

58. 每个人的职业生涯是个人与他人、个人与环境、个人与社会互动的结果。这体现了职业生涯的()特点。

A. 发展性

B. 独特性

C. 整合性

D. 互动性

答案：D

59. 理想是人生的(), 是对未来的向往和追求。

A. 主观臆想

B. 特殊想象

C. 奋斗目标

D. 幻想

答案：C

60. 0、职业生涯是指一个人一生的(), 即一个人一生职业, 职位的变迁及职业理想的实现过

积

性。

A. 求学历程

B. 职业历程

C. 生活历程

D. 自学历程

答案：B

61. 人的职业生涯分为不同阶段, 每一个阶段都是前一个阶段的延续, 也都为最后一个阶段做

铺垫。这体现的是职业生涯的()特点。

A. 发展性

B. 阶段性

C. 整合性

D. 终身性

答案：B

62. 每个人的个性特点不同，职业生涯发展方向也各不相同，这体现的是职业生涯的（）特点。

A. 发展性

B. 独特性

C. 整合性

D. 终身性

答案：B

63. 关于职业理想的作用，下列说法错误的是（）。

A. 职业理想是人生的奋斗目标

B. 职业理想是人生力量的源泉

C. 职业理想能促进人生价值的实现

D. 职业理想只对个人有意义，对社会发展没有任何意义

答案：D

64. 职业生涯影响甚至决定人的一生，体现的是职业生涯的（）特点。

A. 发展性

B. 阶段性

C. 整合性

D. 终身性

答案：D

65. 每个人都希望自己有一个成功的职业生涯下面属于职业生涯特点的是（）。①发展性，每个人的职业生涯都在不断发展变化②阶段性，人的职业生涯分为不同阶段③独特性，每个人的

职业生涯都有不同之处④终身性，职业生涯会影响人的一生

A. ②③④

B. ①③④

C. ①②③

D. ①②③④

答案：D

66. 下列属于职业理想的是（）。

A. 取得本科毕业证

B. 让父母过上幸福生活

C. 当志愿者

D. 成为数控铣高级工程师

答案：D

67. 下列说法不正确的是（）。

A. 职业必须合法

B. 职业能带来稳定的收入

C. 职业与人生密不可分

D. 职业与人生没有关系

答案：D

68. “每个人的职业生涯都在不断发展、变化。”这句话体现的是职业生涯的（）特点。

A. 发展性

B. 阶段性

C. 整合性

D. 终身性

答案：A

69. 以下关于职业生涯规划说法不正确的是()。

A. 职业生涯规划是“圆梦”的计划

B. 职业生涯规划是个人对自己一生职业发展道路的设想和谋划

C. 职业生涯规划是对个人职业前途的展望，是实现职业理想的前提

D. 职业生涯规划就是职业理想

答案：D

70. 以下关于职业的说法，不正确的是()。

A. 职业要承担相应的责任

B. 职业是人们实现人生价值、为社会做贡献的舞台

C. 职业是人在社会中生存、发展的手段

D. 职业就是有收入的工作

答案：D

71. 每个人的职业生涯都不是靠单枪匹马实现的。这体现了职业生涯的()。

A. 发展性

B. 阶段性

C. 互动性

D. 终身性

答案：C

72. 在个人的职业生涯规划中，处于主体地位的是()

A. 家庭成员

- B. 老师
- C. 自己
- D. 同学或朋友

答案：C

73. 下列选项属于职业生涯特点的是()。

- A. 盲目性
- B. 确切性
- C. 发展性
- D. 封闭性

答案：C

74. 职业生涯涵盖了人生整体发展的各个方面，并非仅仅局限于工作或职位。这体现了职业生涯特点中的()

- A. 发展性
- B. 阶段性
- C. 整合性
- D. 独特性

答案：C

75. 下列对职业的理解，不正确的是()

- A. 是任何有经济收入的工作
- B. 是社会分工的产物
- C. 是合法、相对稳定、有报酬的工作
- D. 意味着一定的社会义务和责任

答案：A

76. 体现职业生涯规划的重要性有()。①帮助你最终实现自己的美好理想②帮助你扬长补短地发展自己③帮助你目标明确地发展自己④帮助你不用太努力就可以发展自己

A.①③④

B.①②④

C.①②③

D.②③④

答案：C

77. 从业者通过自己的职业履行公民对社会应尽的义务，每种职业都有其特定的社会责任。这体现了职业理想的()特点。

A. 社会性

B. 时代性

C. 发展性

D. 个体差异性

答案：A

78. 下列说法正确的一项是()。

A. 职业生涯规划能帮助我们目标明确地发展自己

B. 中职生可以照搬照抄大学生的职业生涯规划

C. 中职生年龄还小，现在没必要制订职业生涯规划

D. 中职生到毕业时才需要制订职业生涯规划

答案：A

79. 中职生的职业生涯发展，离不开家乡的逐步繁荣，离不开所在行业的不断发展，这体现了

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/207003013113010005>