

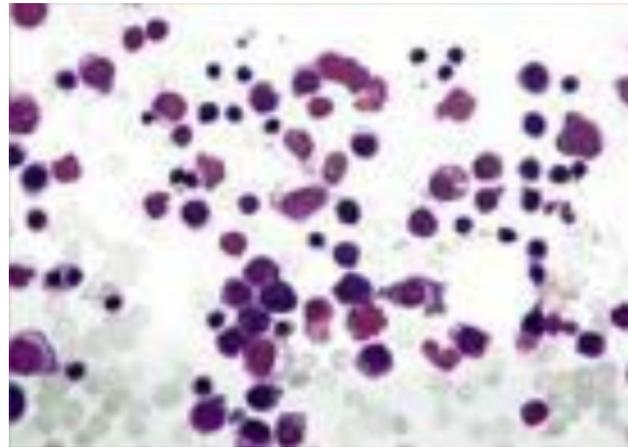
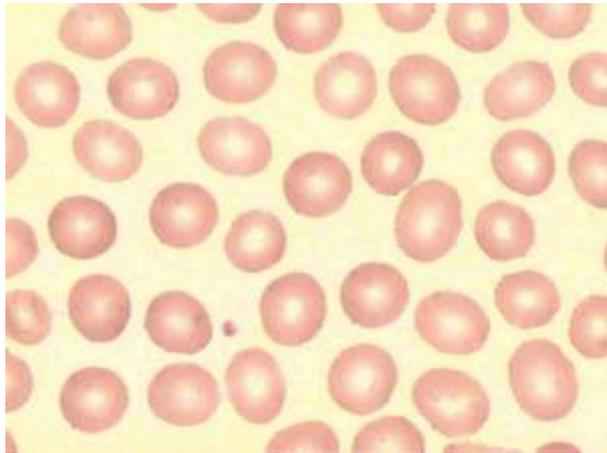
关于溶血性贫血的 护理

定义

- 溶血性贫血是指红细胞的寿命缩短，破坏增加，骨髓造血功能代偿增生不足以补偿红细胞的耗损所引起的一组贫血。

- 正常情况下红细胞的寿命是120天，每天约有1%的红细胞衰亡，并由骨髓补充等量的新生红细胞，以维持动态平衡。当各种原因使人体红细胞生存期缩短、破坏加速时，若骨髓造血代偿功能正常，则红细胞系呈代偿增生状态。成人正常骨髓代偿造血的能力甚强，可增至正常水平的6~8倍，小儿则只能增高1~2倍。若红细胞生存期降至20天以下，其破坏速度超过了骨髓代偿造血能力时，临床上出现贫血。

正常红细胞与溶血性贫血红细胞的 细胞形态



溶血性贫血病因

- 根据红细胞寿命缩短的原因，可分为红细胞**内在**缺陷和外来因素所致的溶血性贫血。

- 一 红细胞内在缺陷所致的溶血性贫血。
 - （一）红细胞膜的缺陷。
 - （二）血红蛋白结构或生成的缺陷。
 - （三）红细胞酶的缺陷。
 - （四）血型为O的女性与非O型的男性产下的孩子。

二 红细胞外在缺陷所致的溶血性贫血。

外部的缺陷，通常是获得性的，红细胞可受到化学的、机械的或物理因素、生物及免疫学因素的损伤而发生溶血。溶血可在血管内，也可在血管外。

溶血性贫血的症状

- **急性溶血**

起病急骤、可突发寒战、高热、面色苍白、腰酸背痛、气促、乏力、烦躁、亦可出现恶心、呕吐、腹痛等肠胃道症状。

- 这是由于红细胞大量破坏，其分解产物对机体的毒性作用所致。游离血红蛋白在血浆内浓度越过130mg/dl（正常值0.6mg/dl）时，即由尿液排出，出现血红蛋白尿，尿色如浓红茶或酱油样，12小时后可出现黄疸，溶血产物损害肾小管细胞，引起坏死和血红蛋白沉积于肾小管，以及周围循环衰弱等因素，可致急性肾功能衰竭。由于贫血，缺氧、严重者可发生神志淡漠或昏迷，休克和心功能不全。

慢性溶血

- 起病较缓慢。除乏力、苍白、气促、头晕等一般性贫血常见的症状、体征外，可有不同程度的黄疸（血细胞破坏，释放出胆红素，引起黄疸），脾、肝肿（贫血造成血液晶体渗透压下降，引起组织水肿）大多见，胆结石为较多见的并发症，可发生阻塞性黄疸。

相关检查

- 1、血常规：红细胞计数下降，一般呈正细胞正色素性贫血。
- 2、血清间接胆红素增多。
- 3、红细胞生存时间缩短。

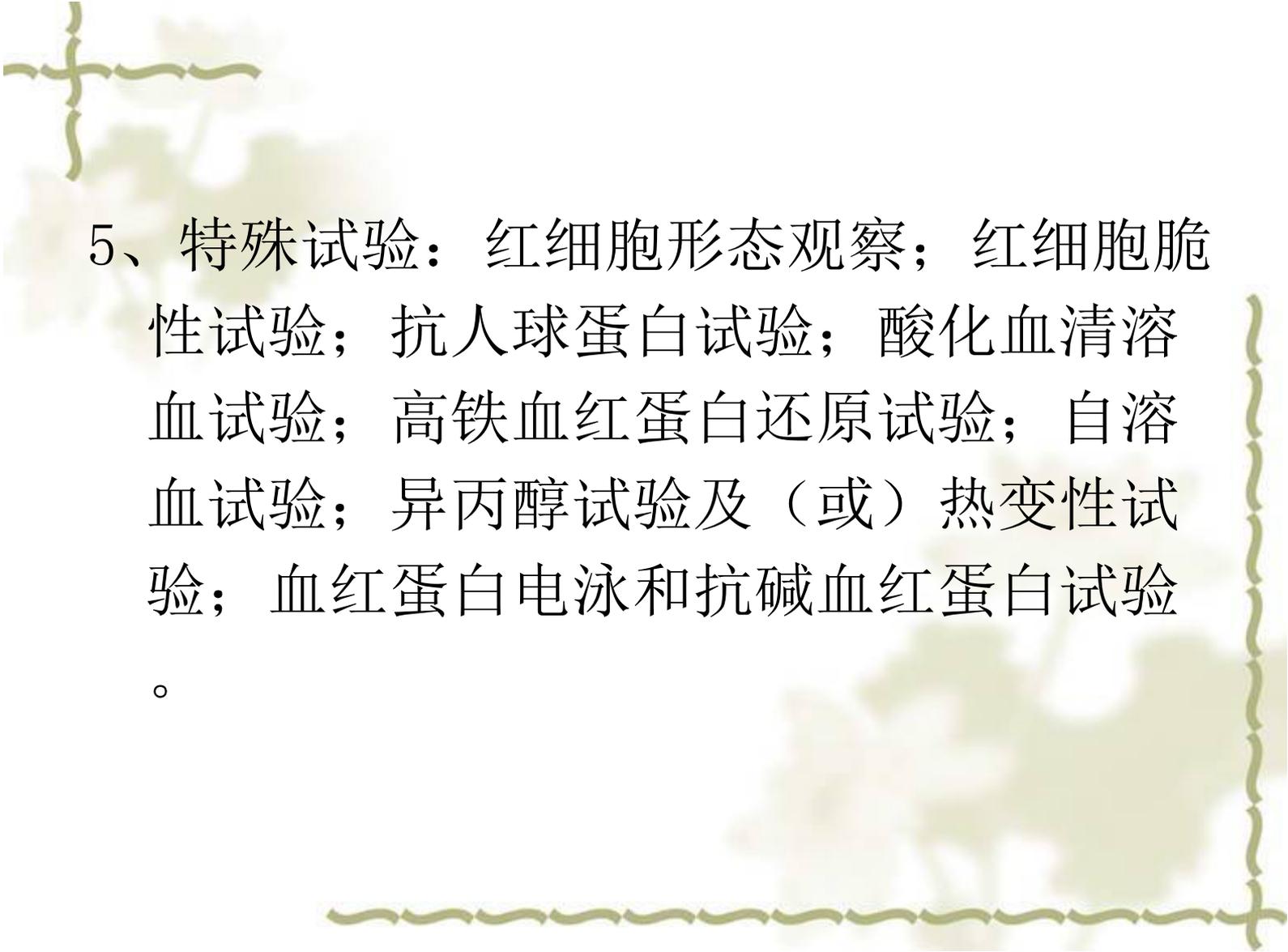
4、骨髓象。(1)增生明显活跃。

(2)粒红比值明显减低或倒置。

(3)红细胞系显著增生，幼红细胞百分比常 >0.50 ，以中幼红细胞为主，其他阶段的幼红细胞亦相应增多，易见核分裂象。成熟红细胞中易见大红细胞、嗜多色性红细胞及Howell-Jolly小体。

(4)粒细胞系相对减少，各阶段比例及细胞形态大致正常。

(5)巨核细胞系一般正常。



5、特殊试验：红细胞形态观察；红细胞脆性试验；抗人球蛋白试验；酸化血清溶血试验；高铁血红蛋白还原试验；自溶血试验；异丙醇试验及（或）热变性试验；血红蛋白电泳和抗碱血红蛋白试验。

病情观察

密切观察病人贫血进展程度，皮肤粘膜有无黄疸，尿色、尿量的变化，倾听病人的主诉，观察睑结膜、甲床颜色以及脉搏，发现病人出现头痛、恶心、呕吐、腹痛、腹泻、寒战、高热等表现，及时报告医生。慢性溶血通常处于红细胞过度破坏与加速生成的脆弱平衡状态。此种状态的失衡若由于过度破坏的加剧，则发生“溶血危象”，此时脾大更甚，黄疸加深，应警惕溶血危象的发生。

治疗原则

- 一 病因治疗：去除病因和诱因极为重要 如冷型抗体自体免疫性溶血性贫血应注意防寒保暖；蚕豆病患者应避免食用蚕豆和具氧化性质的药物。药物引起的溶血应立即停药；感染引起的溶血应予以积极抗感染治疗；继发于其他疾病者要积极治疗原发病。

- 二 糖皮质激素和其他免疫抑制剂：
如自体免疫溶血性贫血 新生儿同种免疫溶血病 阵发性睡眠性血红蛋白尿等 每日强的松40-60mg 分次口服或氢化考的松每日200-300mg 静滴
如自体免疫溶血性贫血可用环磷酰胺 硫唑嘌呤或达那唑等。

- 三 脾切除术：脾切除适应证：遗传性球形红细胞增多症脾切除有良好疗效；
②自体免疫溶血性贫血应用糖皮质激素治疗无效时，可考虑脾切除术；③地中海贫血伴脾功能亢进者可作脾切除术；④其他溶血性贫血 如丙酮酸激酶缺乏，不稳定血红蛋白病等 亦可考虑作脾切除术，但效果不肯定

- 四 输血：贫血明显时，输血是主要疗法之一。但在某些溶血情况下，也具有一定的危险性，例如给自体免疫性溶血性贫血患者输血可发生溶血反应。给PNH病人输血也可诱发溶血，大量输血还可抑制骨髓自身的造血机能，所以应尽量少输血。有输血必要者，最好只输洗涤红细胞。一般情况下，若能控制溶血，可借自身造血机能纠正贫血。

以上内容仅为本文档的试下载部分，为可阅读页数的一半内容。如要下载或阅读全文，请访问：<https://d.book118.com/207160061122010011>